

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話   📠…ファクス   ✉…Eメール   📧…申込み   🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

### 1 港北童謡の会

歌の指導は近野桂介氏(テノール)で、ピアノの演奏は西田遼太郎氏です。最近の人気曲も演奏します。開演前の13時30分からは、お楽しみミニライブを行います。

### 2 鶴見川パーチャルツアー2024

鶴見川の源流の森や川、生物等の自然環境や治水対策等について、体験学習施設の紹介動画を見ながら学びます。雨天時は内容を変更して実施します。

### 3 港北区がけ地相談会

自宅のがけ地や、よう壁等の不安を、地盤品質判定士に相談しませんか。

### 4 新治恵みの里 冬野菜作り教室

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫します。野菜の土産付です。

### 5 大倉山ジョイフルコンサート

テオドール・ブルーメル「九重奏曲 OP.45」等を演奏します。出演者は、知久翔氏(FI)、吉村結実氏(OB)、木主里絵氏(CI)、モリス真登氏(F.Bon)、加藤智浩氏(Hr)、有本紘子氏(Pf)です。

### 6 裏道を辿り新吉田の丘陵を巡る旅

畑や里山の林を眺めながら、緑豊かな丘陵を巡ります。



コースの様子

### 7 子育て講座

親子関係をより楽しくする関わり方について、一緒に考えてみませんか。

### 8 本屋さん本が並ぶまで

出版流通についての講演会です。講師は(公財)大倉精神文化研究所理事の小股昭氏です。

### 9 プリザーブドフラワー教室

秋の実りをイメージしたブーケに、ラッピングをして仕上げます。

### 10 ベビー&キッズマッサージ体験

子育てを楽しく幸せにするツールです。講師は、(一社)EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

### 11 日本語教室ボランティアの説明会

ボランティアになるには、説明会と養成講座(10月27日、11月3日・10日・24日、12月1日)全5回、13時30分~16時、抽選26人、5,500円)の受講が必要です。



## 区役所から

### ■日吉の本だな出張相談会

8月13日(火)15時~17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)  
☎区民活動支援センター  
☎・📠540-2246

### ■港北童謡の会 ①

8月20日(火)14時~16時、港北公会堂、990円  
☎港北童謡の会  
☎070-5556-1491(計屋)

### ■鶴見川パーチャルツアー2024 ②

8月24日(土)10時~12時、オンライン(Zoom)、先着30人  
☎京浜河川事務所ウェブサイトかEメール(8月15日10時~)[必要事項]を記入し、ふれあって流域鶴見川2024総合調整窓口(株)ニデアへ  
☎568-7159   📠044-863-8382  
✉nidea@neo.nifty.jp

☎568-7159   📠044-863-8382  
✉nidea@neo.nifty.jp

### ■区老連カラオケ大会

観覧自由。8月30日(金)10時~15時、港北公会堂  
☎港北区老人クラブ連合会  
☎・📠547-6506

### ■港北区がけ地相談会 ③

9月13日(金)・14日(土)、10時~17時(12~13時除く)、区役所、区内に宅地等を所有する人、先着各6組  
☎区ウェブサイト(8月19日~)防災担当へ  
☎港北区がけ地相談会  
☎540-2206   📠540-2209

### ■新治恵みの里 冬野菜作り教室 ④

9月14日、10月5日、11月9日・23日(土)、全4回、10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組4,600円 ※作物の生育状況、天候等による日時変更あり  
☎新治恵みの里ウェブサイト(8月15日20時~)  
☎北部農政事務所  
☎948-2480   📠948-2488

### ■大倉山ジョイフルコンサート ⑤

「六つの楽器が織りなす響き」。9月15日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可  
☎電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(9月14日17時まで)  
☎080-8424-5108

### ■親子学級コアラ

芋掘りやクリスマス会等。9月18日、10月16日(水)・26日(土)、11月20日、12月18日、2025年1月15日、2月19日(水)、全7回、10時~11時15分、新田地区センター、区内在住の2022年4月2日~2023年4月1日生まれの子と保護者、抽選24組、1組4,000円  
☎NPO法人ポケットウェブサイト(9月7日まで)  
☎090-7260-1122

### ■新治恵みの里 新米体験教室

昔ながらの稲刈りや脱穀、精米の作業を体験。9月28日、10月12日・26日(土)、全3回、10時30分~12時30分(10月26日は10時~)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組5,000円 ※作物の生育状況、天候等による日時変更あり  
☎新治恵みの里ウェブサイト(8月16日20時~)  
☎北部農政事務所  
☎948-2480   📠948-2488

### ■裏道を辿り新吉田の丘陵を巡る旅 ⑥

9月28日(土)9時30分~12時、高田駅(市営地下鉄)集合、抽選60人 ※荒天中止  
☎区ウェブサイト(9月12日まで)  
☎港北区 花と木のウォーキングツアー  
☎・📠540-2246

### ■子育て講座 ⑦

「ほめ方・叱り方のヒントを学ぶ」。10月2日(水)、11月1日(金)、全2回、10時~11時30分、区役所、1歳~小学3年生の子の保護者、先着20人 ※保育あり、要予約  
☎区ウェブサイト(8月15日~)  
☎港北区 子育て講座  
☎こどもの権利擁護担当  
☎540-2320   📠540-3026

### ■港北芸能大会 出演者募集

日本舞踊や新舞踊の出演者を募集。11月3日(日・祝)10時30分~17時、ミズキーホール、区内在住の個人か団体、抽選5組、1組5,000円 ※1組1曲6分まで  
☎区ウェブサイトかファクスか直接(9月2日まで)[必要事項]と参加区分(団体か個人、団体の場合は団体名と参加人数)、参加ジャンル(日本舞踊か新舞踊)、演目名を記入し生涯学習支援係へ  
☎港北区 文化情報  
☎540-2239   📠540-2245



## スポーツ

### ■女子ダブルステニス大会

9月16日(月・祝)・21日(土)・22日(日・祝)、10月6日(日)、全4回、9時~17時、新横浜公園、区内在住か在勤か協会登録済みの女性ペア(高校生以下不可)、一般:抽選32組、年齢別:抽選16組、ひよこ(初心者):抽選24組、1組3,500円  
☎港北区テニス協会ウェブサイト(8月31日まで)

### ■区民バドミントン大会

9月28日(土)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の中学生以上のペア(要協会登録)、1組2,500円  
☎港北バドミントン協会ウェブサイト(9月11日まで)



## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1211   📠431-5212   (休)8月19日

### ■大人のための朗読会

津島祐子「野辺」ほかを朗読。8月24日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

### ■本屋さん本が並ぶまで ⑧

8月31日(土)14時~16時、18歳以上、先着40人  
☎電話か来館(8月15日~)

### ■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
どんぐりおはなし会	8月11日、9月8日(日) 11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
紙芝居の日	8月17日(土) 15時~15時30分	-	-
ひろばおはなし会	8月21日(水) 15時~15時30分	3~6歳児と保護者	-
ひよこのおはなし会	8月22日(木) 11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	8月24日(土) 15時30分~16時	3~6歳児と保護者	-
いちど一土のおはなし会	9月 7日(土) 15時~15時30分	小学生以上	-

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎544-1881   📠544-1084   (休)8月19日

### ■プリザーブドフラワー教室 ⑨

9月21日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,500円  
☎電話(8月21日10時~)

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎540-2400   📠540-2399   (休)8月13日

### ■ベビー&キッズマッサージ体験 ⑩

8月26日(月)、未就学児と保護者、10時~11時、11時30分~12時30分、先着各7組、1,500円  
☎電話か来館(8月17日10時~)

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎430-5670   📠430-5671   (休)第3月曜

### ■昔の遊びがいっぱい縁日ひろば

日本の昔遊びを体験する。8月11日(日・祝)12時30分~14時30分、100円

### ■日本語教室ボランティアの説明会 ⑪

9月29日(日)13時~14時30分、18歳以上、①会場、先着40人、②オンライン(Zoom)  
☎①電話(8月18日10時~)、②ウェブサイト(9月8日まで)

### 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214   📠431-4101   (休)第3月曜

### ■秋季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。9月2日~11月18日の月曜(9月16日・23日、10月14日、11月4日除く)、全8回、①女性初級:10時~11時30分、②女性中級:12時~13時30分、③60歳以上の男女:14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円 ※荒天時11月25日、12月2日(月)  
☎電話かウェブサイト(8月18日まで)

### ■親子でたのしむばび音楽会

人形劇や絵本の読み聞かせと生演奏。9月14日(土)10時~10時50分、未就学児と保護者、先着30組  
☎電話か来館(8月15日10時~)

### ■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。9月14日(土)10時~11時、中学生以下の子と保護者、先着16人、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎電話か来館(8月16日10時~)

### ■親子学級かんがるー

1歳2か月~2歳の成長と子育てを学ぶ。9月30日(月)、10月16日(水)・28日(月)、11月9日(土)・25日(月)、12月23日、1月27日(月)、全7回、10時~11時30分、2022年10月1日~2023年7月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組4,000円(追加は1歳以上4,000円、1歳未満500円)  
※10月16日雨天時は10月18日(金)  
☎電話か来館(8月15日10時~)

**篠原地区センター**  
〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

**■しのはらおはなしの会**  
楽しい読み聞かせ。8月15日・22日・29日(木) 11時～11時30分、小学生以下 ※未就学児は保護者同伴

**■パパの赤ちゃん会**  
育児相談やパパ同士の情報交換。9月7日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月未満の子と父親

**■ともだちつくる**  
第2・3子を持つ親同士の交流の場。9月10日(火)13時～14時30分、1歳5か月までの第2・3子と保護者、100円

**■親子学級げんきすくすく秋**  
楽しく遊んで友達づくり。9月12日～10月17日の木曜、全6回、10時～11時30分、2022年10月1日～2023年5月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円  
㊟来館(8月16日9時～、10時から電話可)

**■菊名記念病院公開市民講座**  
かむ力や飲み込む力を維持する方法を学ぶ。9月27日(金)13時～14時30分、先着10人  
㊟来館(8月20日9時～、10時から電話可)

**■おもちゃの病院**  
おもちゃの修理。9月28日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(8月25日9時～、10時から電話可)

**日吉地区センター**  
〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

**■横浜の歴史講座 12**  
9月17日(火)10時～11時30分、18歳以上、先着20人  
㊟来館(8月16日9時～、10時から電話可)

**■備えて安心、在宅避難 13**  
9月20日(金)10時～11時30分、18歳以上、先着12人、1人100円  
㊟来館(8月19日9時～、10時から電話可)

**■日吉台地下壕見学 14**  
9月21日・28日(土)、全2回、13時30分～16時、18歳以上、抽選20人、1,200円  
㊟来館か往復はがき(8月31日必着)  
[必要事項]を記入

**綱島地区センター**  
〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

**■ママとベビーエクササイズ**  
ベビーエクササイズをしながらママ友づくり。9月10日(火)10時30分～11時30分、1歳以下の子と保護者、先着12組、1組600円  
㊟来館(8月20日9時～、10時から電話可)

**■大学生の手作り紙芝居の会 15**  
8月31日(土)、10時30分～、11時～、11時30分～(各15分)、小学2年生以下の子と保護者(2人1組)、当日先着各12組

**■手話体験教室**  
視覚的コミュニケーション手段の手話を学ぶ。9月6日～10月4日の金曜、全5回、18時15分～19時45分、18歳以上、先着10人、2,500円  
㊟来館(8月15日9時～、10時から電話可)

**■椅子で身体すっきりエクササイズ 16**  
9月13日・27日、10月11日・18日、11月8日・15日(金)、全6回、13時15分～14時25分、55歳以上、先着30人、3,000円  
㊟来館(8月20日9時～、10時から電話可)

**■ママと一緒に幼児体操教室**  
成長に合った幼児体操をする。9月26日、10月10日・31日、11月14日・28日、12月12日(木)、全6回、10時30分～11時30分、1人で歩ける1歳6か月以上の未就学児と母親(2人1組)、先着25組、1組3,000円  
㊟来館(8月22日9時～、10時から電話可)

**■親子でクッキング**  
チョコパイやソーセージパイを作る。9月29日(日)10時～12時30分、4歳～6歳の子と保護者(2人1組)、先着9組、1組1,800円  
㊟来館(8月21日9時～、10時から電話可)



調理例

**新田地区センター**  
〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟8月13日

**■集まれおはなしキラキラぼけ**  
季節に合った読み聞かせ。8月22日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

**■手ごねお絵かきフォカッチャ作り 17**  
9月17日(火)10時～12時30分、18歳以上、先着12人、1,500円  
㊟来館(8月21日9時～、10時から電話可)

**■新田秋のうたごえ広場**  
ウクレレの演奏に合わせて一緒に歌う。10月9日(水)13時～14時30分、18歳以上、先着30人  
㊟来館(9月2日9時～、10時から電話可)



調理例

**城郷小机地区センター**  
〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

**■おはなしの部屋**  
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。8月27日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

**■おもちゃの病院**  
壊れたおもちゃの修理。9月21日(土)10時～11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのあるものやテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟電話(8月19日10時～)

**大綱中学校コミュニティハウス**  
〒222-0037 大倉山3-40-2  
☎547-2761 ㊟火・金曜

**■フラダンスを楽しみましょう 18**  
9・10月の第1・3水曜、全4回、13時～14時15分、50歳以上の女性、先着10人、2,000円  
㊟電話(8月21日10時～)

**菊名コミュニティハウス**  
〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

**■子どもフェスタきくな 19**  
8月23日(金)10時～15時、菊名コミュニティハウス・び・すけっと菊名、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

**■菊名記念病院公開市民講座**  
かむ力や嚥下機能を維持する方法を学ぶ。8月30日(金)13時30分～15時、18歳以上、先着10人  
㊟電話か来館(8月15日10時～)

**■あそびましょ 20**  
8月31日(土)10時～11時30分、3歳以下の子と保護者、先着8組、1組300円  
㊟電話かウェブサイトか来館(8月16日10時～)

**師岡コミュニティハウス**  
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568  
㊟8月19日、9月3日

**■師岡おはなしの部屋**  
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。8月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■家族の似顔絵を描いてみよう 21**  
9月8日(日)、13時～、14時～(各40分)、3歳以上の未就学児と小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着各5人  
㊟電話(8月15日10時～)

**■安心・納得の終活講座 22**  
9月26日(木)13時～14時30分、区内在住の18歳以上、先着12人  
㊟電話(8月17日10時～)

**12 横浜の歴史講座**  
地名「高島町」の由来となった実業家「高島嘉右衛門」の歴史を振り返ります。

**13 備えて安心、在宅避難**  
在宅避難の特徴や条件を学びます。備えておきたい防災グッズも紹介します。

**14 日吉台地下壕見学**  
戦争について考え、平和の大切さを学ぶ講座です。1日目は歴史を学び、2日目は慶応義塾大学日吉キャンパス内にある地下壕を見学します。

**15 大学生の手作り紙芝居の会**  
慶応義塾大学児童文化研究会の学生ボランティアによる手作り紙芝居の読み聞かせです。

**16 椅子で身体すっきりエクササイズ**  
ストレッチや運動をして、体の血行を促進しませんか。男性の参加も歓迎です。

**17 手ごねお絵かきフォカッチャ作り**  
本格的な手ごねパンを作ります。絵を描くように具材を飾ります。

**18 フラダンスを楽しみましょう**  
フラダンスを踊り、身も心もリフレッシュしませんか。初心者も歓迎です。

**19 子どもフェスタきくな**  
び・すけっと菊名との共催事業です。おはなし会や釣りゲーム、クイズやボーリングゲーム等に参加できます。

**20 あそびましょ**  
横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。小麦粉粘土遊び等、子どもの五感に響く遊びをしませんか。子育て家庭との交流もできます。

**21 家族の似顔絵を描いてみよう**  
敬老の日に向けて、講師から助言をもらいながら、家族の似顔絵を描きます。似顔絵のラミネート加工もできます。

**22 安心・納得の終活講座**  
港北区版エンディングノートを参考にしながら、相続や遺言、成年後見制度等の基礎知識を身に付けます。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

23 丘の上の音楽会

細田優花氏(Pf)、真塩南氏(Pf)が、清塚信也[Variation for DEVIL]やピアソラ「リベルタンゴ」等を演奏します。

24 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。9月9日は塚本希氏による親子ヨガ、9月26日はボランティアによるおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

25 趣味の教室(10月～3月)

太極拳やタイ式ヨガ、朗読や歴史等、10種の講座を用意しています。 ※詳細は要問合せ

26 健康スポーツ教室 秋期

太極拳や大人のコンディショニング教室等、10種の運動教室を開催します。 ※詳細はウェブサイトへ

27 イタリアの名手デュオリサイタル

ダヴィデ・アローニャ氏(Vn)とジュゼッペ・グロッタ氏(Pf)のリサイタルです。ベートーベン「クロイツェルソナタ」を演奏します。

28 Welcome!ロビーコンサート

最上級のオーディオサウンドで、ジャズの名盤を聴くコンサートです。

29 基礎から学ぶ木炭デッサン

木炭や木炭紙の使い方等を学び、ものをよく見る力を養ってみませんか。

30 ひもひもねんどでつくろう

土粘土のひもから、様々な形を作って焼きます。作品は、窯で焼いて後日渡します。

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎592-2151 ㊟592-0105 休第4月曜

■丘の上の音楽会 23

9月8日(日)13時30分～14時30分

■はぐピョン 24

9月9日(月)・26日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着50人 ㊟電話かウェブサイト(8月22日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 ㊟433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習

昇目のマットの上を順序良くステップする。8月12日、9月9日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動できる服を着用し、飲み物と運動靴を持参

■うたごえ広場

流行歌や童謡等の曲を歌う。8月29日(休)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人 ㊟来館(8月15日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。9月2日(月)・6日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(8月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。9月12日・26日(休)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(9月1日10時～)

■趣味の教室(10月～3月) 25

各全12回、60歳以上の市民、抽選各10～20人、100～600円 ㊟来館か往復はがき(8月30日必着) [必要事項]と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 ㊟477-5052 休8月は無休

■健康スポーツ教室 秋期 26

各全8回～11回、16歳以上、抽選各20人～25人、5,600円～13,200円 ㊟ウェブサイトか往復はがき(9月9日必着) [必要事項]を記入

■はじめてエアロビクス教室

初心者向けのプログラム。8月14日～12月25日の水曜、9時45分～11時、15歳以上(中学生除く)、当日先着各25人、1,300円

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 ☎533-2360 ㊟533-2350 休第3火曜

■ウィークデーコンサート

スパニッシュギターデュオのコンサート。10月23日(水)14時～15時、前売り券:先着300人、1,000円 ※未就学児不可 ㊟チケットぴあ(8月21日10時～、15時から来館可)

■イタリアの名手デュオリサイタル 27

11月22日(金)19時～20時40分、前売り券:先着380人、3,000円 ※未就学児不可 ㊟チケットぴあ(8月15日10時～)

■0歳から楽しむクラシック音楽会

11月30日(土)、①11時～12時、小学生以下の子と保護者、先着50人、1組2,500円、②13時～14時、③15時30分～16時30分、②③小学生以下の子と保護者:1,500円、中学生か高校生か大学生:800円、先着380人 ㊟チケットぴあ(8月15日10時～)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ㊟540-7421 休日(8月18日除く)・月曜、祝日、8月10日

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ㊟633-1072 休日・月曜、祝日、8月3日午前、8月10日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。8月19日(月)10時～12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■新横浜出張ひろば りぼん

遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):8月21日・28日(水)、9時30分～14時30分、②ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):9月5日(休)9時～14時、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①9月3日(火)13時30分～14時30分、だろっぴサテライト、②9月26日(木)10時30分～11時30分、だろっぴ、①②未就学児と保護者、先着各10組 ㊟ウェブサイト(8月15日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぴ:9月21日(土)、先着18組、②高田地域ケアプラザ:10月12日(土)、先着16組、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2025年1月・2月頃で初産の人とそのパートナー(单身も可) ㊟ウェブサイト(8月21日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。10月11日(金)19時～20時30分、区内在住の出産予定日が2025年1月・2月頃で初産の人とそのパートナー(单身も可)、先着15組 ㊟ウェブサイト(9月11日～)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ、②だろっぴサテライト、①②9月11日・25日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組 ㊟ウェブサイト(8月15日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※1・2・3・5・7は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(1～3は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ㊟910-5755

1 はじめての保育園in横浜

市の保育園の制度や入園手続の説明等。9月8日(日)13時30分～15時50分、初めて子どもを保育園に通わせる予定の保護者、先着50人、1世帯500円 ㊟保育園を考える親の会ウェブサイト(8月11日～) ☎03-6416-0721

2 子育てのお金と私のライフプラン

今後の教育費と家計予測から働き方を考える。9月24日(火)10時～12時、働く・働きたい未就学児の母親、先着20人 ㊟電話かウェブサイトか来館(8月11日～)

3 産後のからだケア

理学療法士による体ケアとママの交流会。9月30日～10月21日の月曜、全4回、10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子の保育を希望する女性、先着18人、10,000円(1人分の保育料込み) ㊟電話(8月11日～) ☎910-5724 (子どもの部屋)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊟910-5674

4 Welcome!ロビーコンサート 28

9月8日(日)12時～12時40分

5 基礎から学ぶ木炭デッサン 29

9月10日～10月8日の火曜、全5回、13時45分～16時15分(初回のみ13時30分～)、15歳以上(中学生除く)、抽選20人、16,000円 ㊟ウェブサイトか来館(8月20日まで)

6 ヌード・クロッキー

時間を変えて様々なポーズを描く。9・10月の第2・4木曜、全4回、18時～20時30分(9月12日は17時45分～)、15歳以上(中学生除く)、抽選20人、6,500円 ㊟ウェブサイトか来館(8月22日まで)

7 ひもひもねんどでつくろう 30

9月29日(日)14時～16時、2018年4月2日～2019年4月1日生まれの子、抽選20人、2,000円 ㊟ウェブサイト(9月13日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 ㊟531-9561 休第1日曜

■善意銀行(寄託5月1日～31日)

匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告