

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

楽らく遊ゆう学がく

第287号

令和元年11・12月

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

特集

「スポーツ」を通して地域をつなぐ
子どもたちに夢を与える「夢レクリエーション教室」



2019.7.21 セパタクロー日本代表 玉置大嗣選手と子どもたち

- P.2 特集 子どもたちに夢を与える「夢レクリエーション教室」
- P.3 .4 わがまち港北スポット
- P.5 遊学スポット（港北区内のグループによるイベント情報）
- P.6 登録グループからの会員募集/区民活動支援センターからのお知らせ

子どもたちに夢を与える「夢レクリエーション教室」とは？

港北区は新横浜公園や日産スタジアム(横浜国際総合競技場)、横浜アリーナをはじめとしたスポーツのできる大型施設が数多く点在する市内でも恵まれたエリアです。特に今年は、ラグビーワールドカップの開催で沸いた新横浜エリア。来年には、東京2020オリンピック・パラリンピックも控え、スポーツへの関心は高まるばかり。しかし、オリンピックやパラリンピック種目だけがスポーツとは限りません。世界中にはいろいろなスポーツがあって、多くの人たちが楽しんでます。「夢レクリエーション教室」は、日本を代表するアスリートが教える夢を見つける課外授業。〈マイナー・スポーツ〉で活躍する日本代表アスリートを招き、今まで体験したことのない様々なスポーツを子どもたちと一緒に楽しみ、その体験を通じ自分の好きなことを見つけたり、《夢を持つことの大切さ》《夢を共有する大切さ》を日本代表選手との交流を通じて子どもたちに感じてもらう取組です。



夢レクリエーション教室体験レポート！

初めて

新横浜公園でセパタクローに挑戦してきました！



9月最後の日曜日、秋晴れの新横浜公園草地広場にてセパタクロー日本代表岡本慧悟選手による「夢レクリエーション教室」が開催されました。いったいどんなスポーツなのか？初めてのセパタクローに子どもたちはドキドキわくわく。保護者も加わり一緒にセパタクローを体験してきたのでレポートします。



セパタクロー日本代表 岡本慧悟選手

セパタクローとは、別名【足のバレーボール】と呼ばれ、コート中央にネットが張っており、そこを境に選手が足だけを使って、ボールを蹴り合うスポーツ。

参加者が揃ったところで、まずは挨拶と自己紹介からスタート！準備体操のあと、リフティングの練習から、ボールに慣れたところで輪になってパス回しの練習。次のアタックの練習では、岡本選手が目の前でローリングアタックの実演を披露。あまりのカッコよさに子どもたちも大感激！そして、チームに分かれてゲームをして大いに盛り上がりました。最後は、車座になって岡本選手から将来の夢の話の伺いました。岡本選手の夢は、2026年アジア競技大会で金メダルを取ること。夢に向かって努力する姿は、子どもたちに勇気を与えたようです。

「アスリートシェアバリュー」について 一代表の中本さんに聞きましたー

アスリートシェアバリュー代表の中本さんは、港北区生まれの港北区育ち。少年時代はサッカーを通じて多くの仲間と出会い、たくさんのことを学んだそうです。自らの体験を活かし、スポーツを通じて生まれ育った地域のために貢献したいとの思いから市民団体アスリートシェアバリューを立ち上げました。

「夢レクリエーション教室」は、子どもたちに様々なスポーツを体験してもらい、日本を代表するアスリートと触れ合うことで、スポーツの楽しさや自分の好きなことを見つけ、将来への夢を抱ききかけ【子どもたちの夢の発掘】作りと、子どもたちの健全な育成を目指しています。マイナースポーツの普及にも取り組んでいます。



アスリートシェアバリュー今後の活動予定

- 毎月最終日曜日 13:00～15:00 新横浜公園 草地広場
- 11月16日(土) 11:30～12:30 横浜アリーナ

今後のイベント情報、活動内容についてはホームページをご覧ください。

URL : <https://athletesharedvalue.xyz/>



秋のヨコアrikunまつり ～新横生まれ！新横育ち！
想い、つなげて30年！～

11月16日(土)10:00～16:00

横浜アリーナ 2F センテナルホール・ロビー他

入場無料 ※一部有料コンテンツあり

11時30分よりカバディ日本代表 下川 正将選手によるスポーツレクリエーション教室が開催されます。新しいスポーツを体験できるチャンスです。スポーツの秋と一緒に楽しみましょう！

秋のヨコアrikunまつり

検索

秋のヨコアrikunまつり専用ホームページ <https://www.yokohama-arena.co.jp/yokoarikun-matsuri2019/>



昭和53年、港北公会堂は港北区唯一の講堂を兼ね備えた多目的施設として誕生しました。レンガ造りの重厚な建物は、音楽や演劇を楽しむ人々にとって、貴重な発表の場、練習の場として愛され続けています。開館から41年目を迎え、より多くの人たちに親しんでもらおうと工夫満載の新しい港北公会堂をご紹介します。



住所:横浜市港北区大豆戸町26-1
 電話:045-540-2400 FAX:045-540-2399
 開館時間:9時～22時
 休館日:毎月第2月曜日
 (該当日が祝日の場合は翌日火曜日)
 年末年始(12月29日～1月3日)
 交通:東急東横線「大倉山駅」徒歩約7分
 JR横浜線・市営地下鉄「新横浜駅」
 バス約7分
 横浜市営バス・川崎臨港バスで
 「港北区総合庁舎前」徒歩1分

※貸室の利用にあたっては、料金が必要です。
 詳細については、施設にお問合せください。

港北公会堂は、講堂を兼ね備えた港北区唯一の多目的施設であり、クラシック音楽のイベントをはじめ、ピアノの発表会や舞踊やダンス、演劇、講演会などで利用されています。夏には吹奏楽部や演劇部の生徒たちの努力の発表の場となり、講堂やロビーは熱気に満ち溢れます。

また、講堂の緞帳は「型絵染」の重要無形文化財保持者の芹沢銈介氏が「飛躍する港北区の未来」を下絵に描いたもので地域文化資源として大変貴重なものです。

会議室は、会議や打ち合わせの場としてご利用していただくのはもちろんのこと、映画の上映会や生涯学習の学習成果を発表する作品展示や発表会等も行われています。また、和室は、畳の良さを活かして、小さいお子様対象の講演会やベビーサークルなど多くの方が利用しているそうです。様々な利用が可能な公会堂には、日々、小さなお子様からシニアまで幅広い方々が集い、親しみ愛されています。

区民の皆様にもっと公会堂を知ってもらおうと今年度から始めたランチタイムロビーコンサートも大盛況。ランチタイムロビーコンサートを目当てに多くの方が来館されているそうです。公会堂は区民の皆様の豊かな日常生活を送るうえで、なくてはならない大切な場となっています。



(緞帳)



(講堂)



(右上:1号会議室)
 (右下:ロビー)



(和室)



～休館になります～

天井脱落対策工事等のため、令和2年度5月1日から令和3年3月31日(予定)まで全面休館となります。



～ランチタイムロビーコンサート～

♪お昼のひと時をクラシック音楽とともに♪

お昼時、公会堂のロビーから流れるバイオリンやピアノの音色。区民利用施設である公会堂をより多くの人に知っていただくための取組みの一つとして、今年度から新しく始まったランチタイムロビーコンサート。クラシック音楽の「はじめの一步」として、クラシック音楽を聴くことができる憩いの場となっています。入退出を自由にしたことで、ふらっと立ち寄ることができ、コンサートに行くことが難しい小さなお子様連れのパパさんママさんも気軽に立ち寄れるので、大人気！

クラシック音楽が好きな方から、たまたまその場にいらした方まで、幅広い年齢層の方に親しんでいただいているそうです。

そして、演奏者はなんと！公会堂の職員さん。音楽大学出身の方が多くそうで自慢の腕で音色を奏でます。

鑑賞した方たちからは、「もっと長く聴きたい」「ホールで本格的なコンサートを聴きたい」などクラシック音楽に興味を持った感想が聞かれるそうです。

30分というひと時を本物のクラシック音楽に触れ、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？



♪♪♪ ランチタイムロビーコンサー ♪♪♪

毎月一回、月曜日 12:15～12:45

(詳しくは港北公会堂にお問合せ下さい)



～しかけ絵本コーナー～

ワクワク ♥ ドキドキ ♥ がいっぱい



公会堂に気軽に立ち寄ってもらえるようにとロビーに設置した「しかけ絵本コーナー」。ページをめくると、ドキドキ！ワクワク！楽しいしかけ絵本が並んでいます。乳幼児健診後のホッとしたい時やバスの待ち時間、夏の暑い時期水分補給をするためにちょっと立ち寄ったりと、ご利用いただいているそうです。

「ちょっと休憩したいな」そんな気持ちを叶えてくれる空間です。

(右:しかけ絵本「クッキーカウント」大日本絵画より)



遊学スポット(港北区内のグループによるイベント情報)

神奈川歴史散歩

【1】旧東海道を東戸塚からかつての難所権太坂を下り保土ヶ谷宿を訪ねる(約5.5キロ)

11月2日(土) 集合: JR東戸塚駅/解散: JR保土ヶ谷駅

【2】大山参りで賑わう荏田宿 鎌倉街道沿いの古刹 早淵川上流の弥生遺跡を訪ねる(約4.5キロ)

11月16日(土) 集合: 地下鉄あざみ野駅改札横/解散: 東急江田駅

【3】菅田・羽沢に点在する野仏と富士塚を巡り(新駅)羽沢横浜国大駅を訪ねる(約5キロ)

12月7日(土) 集合: 地下鉄片倉町駅/解散: 羽沢横浜国大駅

各コースとも

時間:(受付・出発)8:30~9:00(解散)12:00~12:30

参加費:500円(保険料含む) ※雨天決行

申込:【1】10/29まで【2】11/12まで【3】12/3までに
〒221-0802 神奈川区六角橋1-10-11すぺーすろっかく内
「神奈川区いまむかしガイドの会」045-401-8320 葉書か
Faxで、①開催日②コース名③氏名、住所、電話番号を

しんよこはま地域活動ホーム

~しんよこ地活の秋まつり2019~

ミニイベントや出張美容院、模擬店や焼き立てパンの販売
地域福祉施設の製品販売もあります!

日時:11月2日(土) 10:00~14:30

問合せ:しんよこはま地域活動ホーム TEL 531-4400

絵本読み聞かせ横浜祭実行委員会

第2回絵本読み聞かせ ♡ 冬物語2019

『冬物語 ♡ 抱きしめて、ずっとそばにいて』

冬&家族愛・友情&音楽&祝い関連等中心にイメージ選書

日時:11月17日(日) 会場:大倉山記念館2F 第6集会室

開場13:30 開演13:40 終演15:30予定 ※途中入退出可

問合せ:大倉山記念館 TEL 544-1881 入場無料、当日直接

ウェルカム(家庭教育を推進する会)保護者のための家庭教育

11月テーマ「子どもの人間性を育てるママの響育」

講師:日本家庭教育学会 認定家庭教育師

日時:11月19日(火) 10:15~12:00(0歳~小学生の保護者

中心) 13:00~15:00(中学、高校生の保護者中心)

後援:港北区役所

会場:日吉本町地域ケアプラザ※当日参加可 参加費:100円

問合せ:松崎 Eメール hiroyo013130@gmail.com

次回12月上旬予定(テーマ「我慢する心を育てましょう」)

港北童謡の会

【157回】11月19日(火) 青山恵子先生

【158回】12月17日(火) 柴山秀明先生

【159回 ニューイヤーコンサート】

2020年1月21日(火) 青山恵子先生 三縄みどり先生

【160回】2月25日(火) 竹内雅拳先生

【161回】3月17日(火) 柴山秀明先生

時間:各回14:00~16:00 ※申込不要、当日直接

会場:港北公会堂 参加費:900円/月

問合せ:港北童謡の会事務局 吉田 TEL 531-6390

港北図書館友の会「読書サロン」

【1】11月24日(日)「老いと文学」

【2】12月15日(日) 一年の締め括りとして「今年の自分一番の一冊」について

各日とも13:30~16:30 会場:港北図書館2階会議室

※無料、当日直接

問合せ:事務局 TEL 423-2223(八木クリニック内)

まめどシニアクラブ テーマ:皆で歌を歌おう

空気を思い切り吸い、一気に吐き出す、そして口を大きく開け

筋肉を使う、これが健康のもとです。指導・伴奏:荒井寿子先生

日時:11月28日(木) 13:00~15:00

会場:菊名地区センター 小会議室

定員:先着20名 参加費:300円

問合せ:大島 TEL 090-5778-6553/974-2733

Eメール ina-oshima@m07.itscom.net

日吉台地下壕保存の会

第27回横浜川崎平和のための戦争展「少年・少女と戦争」

日時:11月29日(金)、30(土) ※申込不要、無料

会場:慶應義塾大学日吉キャンパス 来住舎

(両日)9:00~17:00 戦争遺跡の写真・資料展示

(30日)11:00~日吉台中学校演劇部発表、

10:00~キャンパスウオーク(地上)、13:00~講演 小川万海

子さん、15:00~活動報告

問合せ:亀岡 TEL 561-2758

篠原城と緑を守る会の古道散策

太田道灌の小机城攻略路とも関連する紅葉の古道を、

JR羽沢駅の新線開業も記念して散策。

日時:11月30日(土) 10:00~12:30 ※雨天中止

集合:東急反町駅改札口前(小旗が目印)

コース:駅→道灌の森→片倉→硯松→羽沢駅

定員:先着30名 資料代:300円

申込:往復はがきに①郵便番号・住所・氏名②人数③電話番号、

あればPCアドレス④返信面に返信宛名を記入し

〒222-0026港北区篠原町2754 長福寺気付「篠原城と緑を

守る会」へ(Eメールでも可) 〆切:11月20日(水)

問合せ:※FAXのみ 434-1845

Eメールmamoru@shinoharajo.yokohama

生涯学習グループ大地 第71回 映画観賞会

「南米珍道中」 監督:ノーマン・Z・マクロード 出演:ピング・ク

ロスビー、ボブ・ホープ、ドロシー・ラムーア

クロスビー、ホープの顔合わせによるミュージカル・コメディ。

日時:12月5日(木) 13:00~

会場:大豆戸地域ケアプラザ(菊名駅西口より徒歩10分、または

バス停新菊名橋徒歩3分) 参加費:500円 問合せ:上田 TEL 546-7166

生涯現役つなしま会

リラックスフォーラム「落語と手品」

日時:12月10日(火) 14:00~16:00

会場:大豆戸地域ケアプラザ 2階 ※当日直接会場へ

参加費:300円 問合せ:草田 TEL 434-3760

港北ボランティアガイドツアー

「飯田・池谷家の人々の足跡を訪ねる」

綱島の代表的な人物、飯田助大夫と池谷道太郎を取り上げ、

開港当時の足跡を訪ねます。※歩きやすい服装・履物で

日時:12月14日(土) 集合:9:30 東急綱島駅改札口

※小雨決行 中止の場合は港北ボランティアガイドHP(下記)に掲載

コース:駅→綱島市民の森→飯田家→鶴見川→綱島小学校→

大綱橋(綱島温泉の碑)→池谷家→綱島駅(約4キロ)

持ち物:飲み物、防寒着、雨具等

参加費:500円(保険料含む)

申込:往復はがきに①「飯田家」②郵便番号・住所・氏名(ふりが

な)・年齢・電話番号③返信面に返信宛名を記入し

〒222-0032港北区大豆戸町26-1 港北区役所区民活動支援

センター「連携ガイド担当」へ または

港北ボランティアガイド HP <http://kouhokuv.g.yokohama/>

〆切:12月2日(月)必着(募集人数50人、応募多数の場合抽選)

問合せ:港北ボランティアガイド (HP同上)

ヴォーカルアンサンブル フルール

♪フルールのクリスマスコンサート♪

港北区を中心に各地でコンサートを行っているヴォーカルアンサン

ブル「フルール」が年に1度の自主コンサートを開催!

ぜひお越しください。

日時:12月25日(水) 17:15開場 17:30開演

会場:大倉山記念館ホール

定員:先着80名 ※事前予約なし、未就学児入場可

※入場無料(座席整理券を当日16:45より受付にて配布)

プログラム:クリスマスソング、サークルオブライフ、ホールニュー

ワールド

問合せ:フルール山本 Eメール mayu_yama@hotmail.co.jp

『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集

マカロン Mesdames et Messieurs! フランス語やフランスに興味のある方、私たちと一緒に楽しくフランス語を学びませんか?
食事会や料理教室なども企画しています。
日時: 第1・3・5木曜 15:15~16:45 会場: 綱島地区センター ※初級~中級、見学随時受付
問合せ: 徳倉(とくら) TEL・FAX 547-9418(土日のみ) 会費等の詳細もお問合せください。

区民活動支援センターからのお知らせ

令和元年度第1回 港北区市民活動交流会 (地域のチカラ応援事業中間報告会)

地域をよくしようとする市民活動に関心がある人と人の交流をすすめるイベントです。

現在活動している方はもちろん、市民活動に関心のある方ならどなたでも参加歓迎です!

内容: I 部 市民活動事例報告:「港北区地域のチカラ応援事業」を活用して取り組む団体の活動発表

II 部 交流会:参加者の情報交換会 ※名刺やリーフレットなど、活動PRのものがあればお持ちください

日時: 11月9日(土) 13:00~16:00 ※参加費無料、申込不要、当日直接

会場: 港北区役所4階会議室 ※区役所正面玄関に案内板が出ます

問合せ: 港北区地域振興課 地域力推進担当 TEL 045-540-2247 FAX 045-540-2245

Eメール ko-chikara@city.yokohama.jp

詳しくはHP で



港北区 まちの先生 大募集!!

さまざまな特技、技術、経験をお持ちで、その専門知識を港北区内の地域活動や学習活動に活かしたいと考える方にご登録いただくボランティアが「まちの先生」です。

現在、手工芸・美術・健康・ダンス・音楽ほか、いろいろな分野の約150名の「まちの先生」に登録をいただいています。

登録後は、区民活動支援センターが、区内のグループ・団体や地区センターなどの地域の公共施設、福祉施設、学校などの依頼者とおつなぎします。

また、先生の情報を一覧に掲載した「まちの先生ガイド」ブックを2年ごとに発行し、区民の皆様にご紹介しています。令和2年3月頃に更新版を発行する予定です。

申込方法: 所定の申込用紙(支援センターで配布またはHPからダウンロード)に必要事項を記入して以下申込先へ申込・問合せ: 港北区区民活動支援センター

この機会に是非、まちの先生に登録してみませんか?! (既に登録されている先生も、更新登録をお願いします。)



「遊学スポット」掲載希望の方へ 次号は288号(2020年1・2月)です

「遊学スポット」掲載依頼の締切は発行月の前々月28日(28日が土日祝にあたる場合は平日へ繰り上げ)です。

次号の原稿締切は11月28日(木)となります。

(「登録グループからの会員募集」についても同様。) 詳しくは、区民活動支援センターまで!

● 港北区関連のイベント・講座情報は

「広報よこはま」、

「横浜カレンダー・港北区イベント情報お届け便」も併せてご覧ください。

スマホやパソコンからも検索できます!

で

ご意見ご感想をお寄せください

いつも「楽遊学」をご覧いただきありがとうございます。
内容についてのご意見・ご感想、お気づきの点など、支援センターまでお寄せください。

港北区区民活動支援センター(港北区役所4階48番窓口)

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

港北区区民活動支援センター

★開館時間★月~金曜 8時45分~17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

