

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

# 楽らく遊ゆう学がく

第279号

平成30年7月発行

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

特集

何かがはじまる予感！！

地域の中の私の居場所 コミュニティカフェ

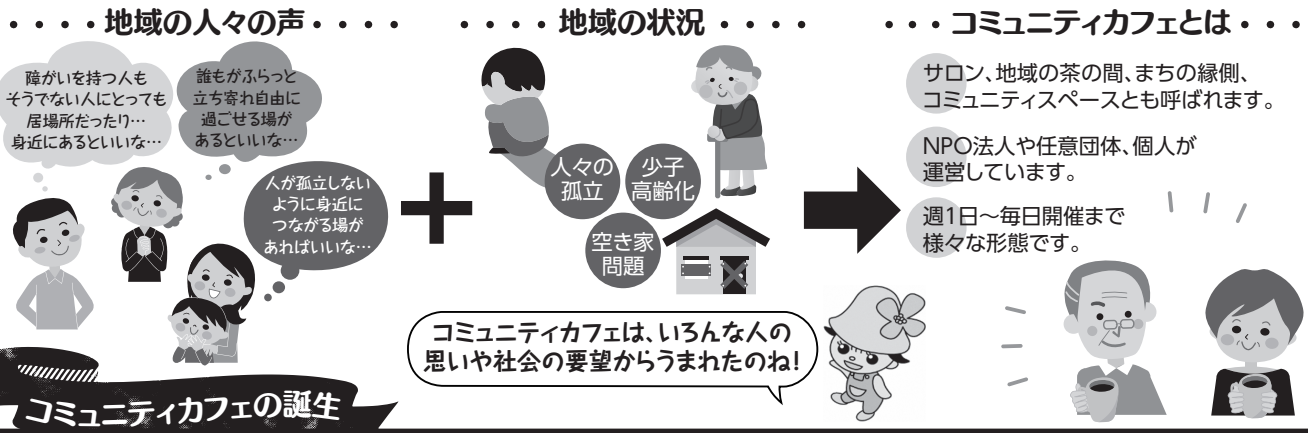


大倉山おへそ 大倉山うたごえサロンの様子

## コミュニティカフェって・・・どんな場所？

# 特集 コミュニティカフェは、人と人を結ぶ社会の場や居場所の総称です。

コミュニティカフェって  
どんな場所???



## 大倉山おへそ ～地域住民と商店街・町内会が連携して開設した人々の集い・学びの場～

大倉山おへそは、地域に開かれた交流スペースです。子育て中のお母さん達を中心になって商店街、シニアボランティアの協力も得ながら運営しています。“一緒に楽しみましょう”を合言葉に、子どもからシニアまで世代を超えた交流が生まれています。

チラシやスタッフの声掛けなどによる情報発信のほかに、小学生が地域を取材・編集し、年2回発行する「大倉山キッズ新聞」によって地域の情報を得ることができます。スペースを借りているサークルや団体によって開かれている「うたごえサロン」や「英会話カフェ」、スマホやパソコン講座は地域の人々にとって大切な学びの場にもなっています。



「大倉山おへそ」の外観



「おへそBOXショップ」

【住所】大倉山2-5-11 【TEL】717-6778 【HP】<http://www.ok-oheso.com/>

## 大倉山ミエル ～「食」を通じて地域の人々をつなぐカフェ～

大倉山ミエルは、気軽にお茶やランチを楽しめるカフェです。現在10名ほどのスタッフが協力しながら調理や運営にあたり、地域に住むシニアの方などへお弁当の宅配も行っています。一方で、近隣に住む高齢者の支え合いの場として、毎週月曜日には、要支援・介護1・2の方や地域のシニアの方々が集う場「おでかけミエル」を開いています。お茶やランチを味わいながら談笑したり、歌を歌ったり...人々が集ってゆるやかな時間を共有することで、自然に互いに支え合う空気が育まれています。第2水曜日には、「認知症カフェ」も開かれています。情報発信とともに、「ミエル」は地域の人々の生活支援の拠点にもなっています。



「大倉山ミエル」入口

【住所】大倉山7-3-3 ギャラリーカフェ夢うさぎ内 【TEL】090-3770-2168 【HP】<https://cafemiel.jimdo.com>  
(10月1日～大倉山4-36-26に移転、工房を使った手仕事のワークショップなども開催予定)

## ほかにもあります！！港北区のコミュニティカフェ

※週3日以上営業しているコミュニティカフェです！

掲載以外のコミュニティカフェをご存じの方は、  
区民活動支援センターまでお知らせください!

「カフェおからさん」の店内の様子





# 区内の様々な団体が歴史や場所をつなぐ 「わがまち港北スポット」です。

港北区では、現在、区内の歴史や文化、場所等を区民の方に伝える活動をしている団体が数多く活動しています。「わがまち港北スポット」では、区内の様々な団体に、それぞれ一推しの「わがまち港北」を紹介していただきます。今月号では、「新横浜公園」と「松の川緑道」をご紹介します。



## 「わがまち港北」スポット

## 新横浜公園 ～環境イベントの拠点～

小机駅から徒歩12分のところにある新横浜公園は、日産スタジアムをはじめとした数多くの充実したスポーツ施設があり、スポーツを楽しむ市民に愛されている運動公園です。遊具広場などの気軽に利用できる施設や自然散策が楽しめる場所も兼ね揃えており、スポーツ以外にも多くの魅力に溢れた公園となっています。

そんな新横浜公園を活動拠点として、様々な団体が市民の皆さまを対象とした事業を企画、実施しています。

今回はそうした団体の1つである、「鶴見川舟運復活プロジェクト」の長谷川さんに新横浜公園の魅力を寄稿いただきました。

### 鶴見川舟運復活プロジェクトとは？

現代のようにトラックが無く、道路が整備されていなかった頃、舟で人や荷物を運ぶ「舟運」という文化がありました。鶴見川でも潮汐を利用した舟運が非常に盛んに行われていました。

鶴見川舟運復活プロジェクトは、舟運に関する歴史や地域に残る水害予備船の調査を行ったり、和舟を作成して地域の子供達に乗ってもらう等舟運の歴史を伝える他、田植えや稲刈り等の地域文化を伝える活動も行っています。

新横浜公園は、横浜市最大の運動公園です。かつて鶴見川に沿った村々では、「蛙が小便しても大水が出る」と言われていました。今では、多目的遊水地が整備され、河川が増水した際に一時的に川の水を引き込み溜めることで、下流の氾濫被害を防いでいます。

その上に造られた日産スタジアムは、1,000本以上の柱の上に建っており、洪水を流し込む仕組みになっています。平成30年3月9日には、25メートルプール2,400杯分に相当する、91万立方メートルの水が流れ込みました。平常時はサッカーや野球、テニス等の運動をする人で賑わっています。日産スタジアムは、7万2千人の収容人員を誇り、天然芝の素晴らしさはピカ一。来年以降はラグビーを始めとする国際試合が目白押しです。

鶴見川舟運復活プロジェクトは「新横浜公園環境イベント支援事業」に参加し、子ども達と一緒に園内に田圃をつくり、苗を植え、稲刈りをする等の体験を通して農業や流域の文化を学んでいます。チョウが飛んでくる花畑を整備している仲間と一緒に自然観察等もしています。

鶴見川舟運復活プロジェクト 長谷川 武明



(新横浜公園)



(田植えの様子)

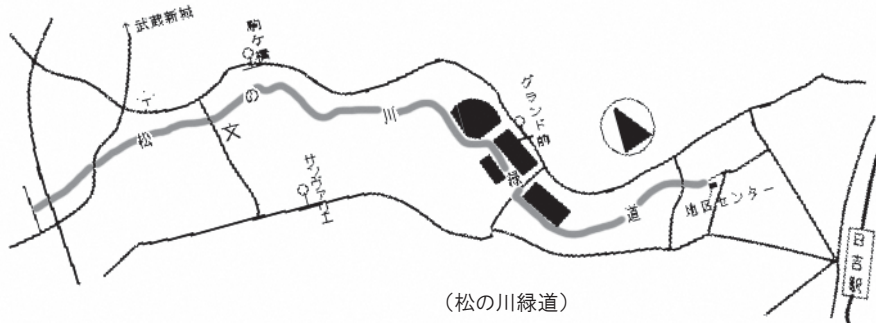
### 平成30年度「新横浜公園(日産スタジアム)指定管理者」が行う市民活動支援事業一覧

団体名等	事業名等
小机小学校学校支援運営委員会	桜草でつなぐ小机小学校と新横浜公園プロジェクト
鶴見川舟運復活プロジェクト	地域の伝統文化を体験し、自然を学ぶ会
新横浜町内会	バタフライガーデン
ノルディックウォーキングクラブYOKOHAMA	新横浜公園たのしいノルディックウォーキング
港北区さわやかスポーツ普及委員会	さわやかスポーツ体験day
特定非営利活動法人鶴見川流域ネットワーク	新横浜公園ホタルプロジェクト
日産スタジアム運営ボランティア	親子で楽しく米づくり、植えて覚えよう花の名前
横浜パパ会	新横浜公園でパパたちと遊ぼう
ボーイスカウト横浜第20団	自然と遊ぼう

【お問い合わせ】 新横浜公園(日産スタジアム) 事業課 井岡・松森 TEL 477-5008 (火曜日休場)

### 松の川緑道とは・・・

日吉本町・下田町から高田町にかかる距離2.1km 幅約2mの遊歩道で、草花や木、虫、鳥などが賑わう自然豊かな緑道です。地域の方々が安全で快適に利用できる道を目指し、6年間かけて整備され、1994年に完成、今日まで地域の人々の交流の場となっている憩いの空間です。



(松の川緑道)



(緑道の様子)

### 松の川遊歩道(緑道)の会

「松の川遊歩道(緑道)の会」は、遊歩道の環境維持を目的に、会員は下田町住民の方を中心とした30人程で週1回の割りで、清掃などの活動をしています。

特に、激減してきた野生動植物に注目し、なるべく自然のありのままの様相を楽しめるような手入れを心がけています。

#### —松の川緑道まつり—

5月12日(土)、清々しい青空の中、「松の川遊歩道(緑道)の会」主催の『松の川緑道まつり』が開催されました。

新緑の中、アルプホルンやウクレレの音色が優しく響き、楽しげな声が聞かれました。

会場では、松の川緑道で採れた葉を使用した手作りの飲み物が無料で配られていました。また、松の川緑道に生息する野生動植物の写真や、野生動植物をモチーフにしたオリジナルのキルトも飾られていました。



(アルプホルンの演奏風景)

#### —「松の川遊歩道(緑道)の会」の皆さんにお話をうかがいました—

メンバーの1人の柿島さん。「活動をしている時に、遊歩道を通る方から「ご苦労様です。」と声をかけてもらったり、園児たちが挨拶してくれたり、知らない人達と交流できるのが嬉しい。下田町が大好きなんです。」とのこと。その気持ちが活動の原点になっているように感じました。

続いて、中川さん。「地域の方々と知り合うきっかけを作りたくて入会しました。会の活動は月～土、その中で都合の良い日に参加する仕組みになっていて、気楽に参加できるのが魅力です。」とのこと。

堀内さんには、「もともと遊歩道は通っていて、会の存在も知っていました。健康のためにもいいと思ったので入会しました。会員が高齢化しているので、多くの方に入会してもらいたいですね。」と、今後についてもお話しいただきました。

おまつりで緑道の写真を飾るボードを手作りされた高嶋さんは、「それぞれ出来る事で役割を果たして、活動しているんだ。」とお話ししてくださいました。



(作業中の田邊さん)

#### —「松の川遊歩道(緑道)の会」のこれからについて—

最後に、これからの「松の川遊歩道(緑道)の会」の活動について、代表の田邊さんに教えていただきました。

「今まで取り組んできたことを続けます。そして、ますます野生動植物を地域の宝として、大切にしていきたいと思っています。」

取材をさせていただいて感じたのは、緑道を支えているみなさんが「下田町のことを好き」だということでした。

そして遊歩道を歩いてみたら、時間が緩やかに流れ、とても心休まる場所でした。

日吉駅から遊歩道入り口までは、10分程のとても魅力的な遊歩道です。一度訪れてみませんか？



# 遊学スポット(港北区内のグループによるイベント情報)

**港北区移動サービスを考える会**  
**2018年度 ボランティア基礎講座**  
 「車イスの使い方・ボランティア保険について」  
 日時: 7月14日(土) 13:30~16:00  
 会場: 下田地域ケアプラザ(港北区下田町4-1-1)  
 参加費: 無料 定員: 20名  
 申込: 氏名・電話番号・居住地域(例 下田〇丁目)を電話で。  
 問合せ: ららむーぶ港北 清水 TEL 562-2705

**ハッピーマザーミュージック**  
**「ウェルカムベビーコンサート」**  
 日時: 7月16日(祝・月)14:00~15:00(予定)  
 会場: 港北公会堂 参加費: 区内在住親子のみ無料  
 対象: マタニティから0歳児と父母  
 申込・問合せ: NPO法人フォーラム・アソシエ  
 TEL 472-7093(平日 10:00~15:00受付)

**港北図書館友の会 読書サロン**  
 ①7月22日(日)時代を考える  
 「江戸時代のこと(元禄時代を中心に)」  
 ②8月26日(日)自然を考える「山の文学」  
 時間: 13:30~16:30  
 会場: 港北図書館2階会議室 当日直接会場へ 参加無料  
 問合せ: 事務局 TEL 423-2223(八木クリニック内)

**まめどシニアクラブ**  
**(1)7月 初級麻雀教室② (2)9月 皆で唄をうたおう**  
 日時: (1) 7月26日(木) (2) 9月27日(木) 13:00~15:00  
 会場: 菊名地区センター 小会議室  
 定員: 各先着20名 参加費: 各500円  
 申込・問合せ: まめどシニアクラブ 大島  
 TEL 090-5778-6553 または 974-2733  
 Eメール ina-oshima@m07.itscom.net

**慶應義塾大学自然科学研究教育センター**  
**第34回 サイエンス・カフェ「二次元と三次元のあいだー**  
**三次元空間の知覚と目の錯覚についてー」**  
 日時: 8月4日(土)13:30~15:00  
 会場: 日吉キャンパス来往舎2階 大会議室  
 参加費: 無料(事前申し込み不要)  
 講師: 田谷 修一郎氏(慶應義塾大学法学部心理学教室  
 専任講師、センター所員)  
 申込・問合せ: 自然科学研究教育センター事務局  
 TEL 566-1111 Eメール office@sci.keio.ac.jp

**港北子育て懇談会(区社協助成事業)**  
**「新垣勉 へいわの祈りコンサート」**  
 日時: 8月6日(月)14:00~15:30(13:30開場)  
 会場: 港北公会堂  
 入場料: 大人(前売り999円)、小学生~大学生・障がいの  
 ある方と付添者(前売り500円)  
 問合せ: 日吉みんなの保育園 守屋・諸富 TEL 561-6041

**Kiの会【愛するこどものうた 18】-ユートピアをもとめて-**  
 クラシックの音楽家を中心とした演奏家団体による、0歳からの赤ちゃんとその家族を対象とした演奏会です。  
 日時: 8月19日(日)11:00/14:00開演(2回公演、各1時間)  
 会場: 港北公会堂 \*乳幼児無料  
 入場料: 大人(前売り1,000円 当日1,200円)  
 小学生~高校生(前売り300円 当日500円)  
 申込: 氏名(ふりがな)・電話番号・希望枚数を記入の上メール  
 かTEL ※当日受付にてチケット引換  
 問合せ: Kiの会事務局 TEL 070-5599-5527  
 Eメール kinokai@live.jp

**大倉山ミエル 夏休み子どもクラフト教室**  
**アートなオブジェをつくろう!**  
 日時: 8月20日(月)10:00~12:00 会場: 大倉山ミエル  
 参加費: 1,000円 定員: 小学生 10名  
 問合せ: 大倉山ミエル 鈴木 TEL 090-3770-2168

**NPO法人フォーラム・アソシエ**  
**夏休みオルタ館キッズこどものまちを作ろう**  
 日時: 8月23日(木)・24日(金)10:00~15:00  
 会場: オルタナティブ生活館5階  
 参加費: 1,000円/日(2日間有効パスポート 1,300円)  
 対象: 小学生以上(大人入場は不可)  
 問合せ: NPO法人フォーラム・アソシエ TEL 472-7093

**しんよこはま地域活動ホーム**  
**ミニコンサート「くらぶEgg」** ※当日直接会場へ  
 無料でコーヒーやソフトドリンク、クッキーが楽しめます。  
 日時: 8月25日(土)16:30開場 17:00開演  
 会場: しんよこはま地域活動ホーム 参加費: 無料  
 問合せ: しんよこはま地域活動ホーム TEL 531-4400

**あみねっと・港北区社会福祉協議会**  
**「対話における傾聴」講座**  
 日時: 9月1日・8日の土曜 10:00~12:00  
 会場: 港北区社会福祉協議会 福祉保健活動拠点3階 多目的研修室  
 定員: 約40名 参加費: 1,000円/2日間 講師: 長見 英知氏  
 問合せ: 港北区社会福祉協議会 TEL 547-2324

## 『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集

**英会話サークル スマイル**  
 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。  
 日時: 月2回 月曜 16:30~18:00 金曜 18:00~19:30  
 ※ほかの時間帯もご相談下さい。  
 会場: 菊名地区センター 会費: 2,200円/月2回分  
 問合せ: 明瀬(みょうせ) TEL 090-7011-7156  
 Eメール k-mose10@dune.ocn.ne.jp

**スタンダードジャズ同好会**  
 CDを聴いたり、ジャズの歴史などの話をします。  
 日時: 月1回 金曜 15:00~17:30 \*見学自由  
 会場: 大豆戸地域ケアプラザまたは菊名地区センター  
 会費: 500円/回(資料代含む)  
 問合せ: 明瀬(みょうせ) TEL 090-7011-7156  
 Eメール k-mose10@dune.ocn.ne.jp

**岳精流日本吟院(詩吟)**  
 日時: 7月20日・27日の金曜 13:00~15:00  
 会場: 新田地区センター3階 参加費: 無料、筆記用具持参  
 申込・問合せ: 7月19日(木)までに電話で申込  
 武(たけ) TEL 090-3819-4418

**おやじの手料理**  
 男性だけの料理教室です。ベテランの先生と一緒に作ります。  
 日時: 月1回 第4水曜 10:00~13:00  
 会場: 篠原地区センター 3階料理室  
 会費: 年会費 2,000円 材料費: 1,300円/回  
 問合せ: 大島 TEL 563-2630 携帯 090-2331-1092

- 遊学スポットに掲載希望のかたは、区民活動支援センターにご相談ください。  
 (掲載依頼締切日が変更になりました! 詳しくは、P6をご参照ください。)
- 港北区関連のイベント・講座情報は「広報よこはま」、「横浜カレンダー」・港北区イベント情報お届け便」も併せてご覧ください。  
 スマホやパソコンからも検索できます!  
 ① 港北区イベント情報 で検索  
 ② 港北区のホームページ  
 →『情報・手続きのご案内』(上から3段目)→「地図・お役立ち情報」クリック(1番右のタブ)  
 →「イベント」(上から2つ目)イベント情報お届け便クリック!



# 区民活動支援センター からのお知らせ

このページでは、区民活動支援センターからのお知らせ等を毎号掲載します。

今月号は、「市民活動応援事業」と「港北の昔ばなし紙芝居新作」についてご紹介します！

## ①市民グループ・団体運営の「スキルアップカフェ」

団体の円滑な運営、団体PR、会員募集、協力者の集め方、お金の管理方法など市民団体グループ間で悩みを共有し、それぞれのグループの相互交流により運営スキルを高めることをめざして、スキルアップカフェを開催します。ぜひご参加ください！

今回のテーマ：「事務局の役割」 日時：8月29日（水） 14:00～16:00

場所：港北区区民活動支援センター会議室（区役所4階）

・事前申込制 先着6団体（7月25日から定員になり次第締め切り）

## ②地域のチカラ応援事業補助金で、 市民活動のスタートアップを応援します！（補助額上限5万円）

設立が初期の段階で次の要件を満たすグループ・団体が対象となります。

通年で受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

テーマ：平成30年度に実施する地域の課題の解決に向けた取り組み

構成員：港北区内の5人以上のグループ

①②とも

【問合せ】港北区地域振興課 地域力担当 TEL 540-2247 Eメール ko-chikara@city.yokohama.jp

## 港北の昔ばなし紙芝居 新作10作を貸し出します！

港北昔ばなし紙芝居の会「たまたまばこ」のメンバーが作成した新作10作を、7月2日（月）より貸し出します。

すでに貸し出ししている39作とあわせて、地域や施設での読み聞かせにご活用下さい。

☆新作紙芝居タイトル

「おばあちゃんちの三毛猫ミケちゃん」「忍法たぬきがえし」「けんちゃんといじの東横線だより」「神さまにおんぶしてもらったおじいさん」「さい(才)のかみ(神)さまとバリケン」「舟運～ゆめをはこぶふね～」「知ってるかな？ 港北区クイズ」「雨は誰が降らせたのか」「小机城と日産スタジアム その2」「おしえておじいちゃん 小机城のはなし①」



## 「遊学スポット」掲載希望のかたへ

「楽遊学」は、隔月発行になりました。それに伴い、「遊学スポット」掲載依頼の締切を発行月の前々月28日とさせていただきます。（「登録グループからの会員募集」についても、同様の締切となります。）

次号は9月号です。（7月28日（土）は支援センター閉館のため、原稿締切は7月27日（金）となります）

詳しくは、区民活動支援センターまでお問合せください。



## ご意見ご感想をお寄せください。

いつも「楽遊学」をご覧いただきありがとうございます。

内容についてのご意見・ご感想、お気づきの点など、支援センターまでお寄せください。よろしくお願いいたします。

港北区区民活動支援センター（港北区役所4階48番窓口）

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

港北区区民活動支援センター

検索

★開館時間★

月～金曜 8時45分～17時（土・日曜、祝日、年末年始除く）

