

ゆめのたね

ここ 地域から広がれ! みんなのワ (和・輪)



2025年 2月号 第190号



発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センターで定期開催 お問合せ ☎ 045-825-6773



やりたいことを見つける!! ボランティアの い・ろ・は

地域でなにか始めたい。
そんな貴方を応援します!
はじめの一歩を踏み出しませんか?

【日時】2月11日(火・祝) 13:30~15:00
【参加費】無料 【定員】先着5人
【持物】筆記用具
【申込】2月7日(金)までに電話
☎045-825-6773 または来館
【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

パソコン操作で困った時の「相談室」 パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください
毎月、第3金曜日に開催しています

【日時】2月21日(金) 13:00~15:30
※受付は13:00~15:00
【参加費】無料
【持物】パソコン、筆記用具
※パソコンが持参できない場合は
当日ご相談ください
【申込】当日受付・先着10人
【主催】とつかパソコン交流会

スマホで交流 エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

3月のテーマ『カメラと写真機能について』

【日時】3月14日(金) 13:30~15:00
【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方
【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
【持物】スマートフォン、筆記用具
【申込】3月7日(金)9:00から電話で受付
【主催】とつか区民活動センター
【協力】エンジョイtab、チームあぷり

新たな
集いの場が
できました!

花の第四金曜日 ゆる〜りはなぎん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。
希望者にはドリップレッスンもあります。
「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しみます。

【日時】2月28日(金) 16:00~18:00
【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー
【申込】当日直接 【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します。 ☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
【問合せ】とつか区民活動センター
【主催】とつかdeネット 男でいカフェ/聴楽会

だん きらくかい

ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか?



利用者意見交換会

自身の活動を振り返りながら、
楽しく交流しませんか



とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展を
みんなでふりかえる時間もあります

【日時】2月16日(日) 14:00~16:00
【会場】とつか区民活動センター
【定員】40人(先着順)
【参加費】無料
【対象】・活動紹介展出展者、ボランティア
・登録団体・個人・センターボランティア
・当センターの事業に興味がある方
【申込】2月1日(土)~2月12日(水)
下記の2次元コードまたは電話
【主催/問合せ】とつか区民活動センター

申込は
こちら▶



今年度センターに登録した団体紹介

とつか区民活動センターには多くの団体が登録しています。
活動の詳細はホームページや活動紹介冊子(ゆめのたねガイド
※配布用には連絡先の記載なし)に掲載しています。参加、
見学をご希望の方は、各団体に掲載されている連絡先もしくは、
とつか区民活動センターにお問合せください。

- ★気功・太極拳同好会
- ★すみれ音楽ケア
- ★DLBケア研究会
- ★まちの助けあい こびとサポート
- ★とつかミュージックBASE
- ★NPO法人ぐるーぶ・ちえのわ
- ★男の自由時間
- ★NPO法人にゃぶ・猫を保護する人を増やす会
- ★わかくさの会
- ★名瀬會
- ★FRESCO
- ★コール・ポレポーレ
- ★コーラス赤いくつ
- ★ぞらいるテラス
- ★トーンチャイムサークル「チャムオケ!」
- ★横浜市地球温暖化対策推進協議会
- ★特定非営利活動法人NICE
- 日本国際ワークキャンプセンター
- ★特定非営利活動法人 さくらみらい横浜
- ★ガールスカウト神奈川県第37団



＼絵本をもって、あそびにきてね♪/
第5回 絵本とりかえっこの会



読み終わった絵本をとりかえっこしましょう！（2冊まで）
戸塚区の地域情報・図書情報・子育て情報コーナーがあります♪
子育てパートナーやベビーマッサージの先生とお話もできます。

【日時】2月15日(土)15:00～17:00
【会場】イオンスタイル戸塚2階 特設会場（カフェKotti横）
【申込】不要【参加費】無料
【主催/問合せ】横浜市上倉地域ケアプラザ
地域活動交流事業 ☎045-865-5700
【共催】戸塚区地域子育て支援拠点 とつこの芽

NPO法人 にゃぶ・猫を保護する人を増やす会
ボランティア募集



ボランティアスタッフとして、
いっしょに保護猫活動をしてみませんか



にゃぶは2023年1月にスタートした横浜市泉区を中心に猫の保護活動を行うNPOです。にゃぶでは保護した猫をボランティアの自宅で預かっています。猫の保護に少しでも力を活かしたいとお考えの方はいらっしゃいませんか？

保護の行程をひとつひとつ小さな行程に分けて、その中でできることがあれば、お手伝いいただけませんか。

保護猫預かり
ボランティア

猫お世話
ボランティア

猫搬送
ボランティア



ねこの日に泉公会堂会議室にて譲渡会を開催することになりました。
是非可愛い猫達に会いに来てください。お待ちしております。

2月22日(土) 13:30～16:00まで 相鉄いずみ中央駅下車5分

右記、2次元コードを読み取り必要事項を入力後、送信ください。
後日 info@nyab.info のメールアドレスからご連絡します。

ご不明な点は下記までご連絡をお願いします。

【問合せ】NPO法人にゃぶ・猫を保護する人を増やす会

☎090-9832-8347 伊藤

✉info@nyab.info



地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー 2月の展示

外国につながる子どもの学習支援教室
「キララの教室」活動紹介PR

【期間】2月19日(水)～3月19日(水)

【会場】とつか区民活動センター



NPO法人 JECK
第3回 国際理解セミナー



南極観測隊 — 生活と観測の最前線

昭和基地の生活の今昔と最近の観測から得られた知見を通して、地球温暖化や地球環境の現状を理解する。

本講座はヨコハマ・エコ・スクールに登録された講座です。



【日時】2月22日(土) 14:00～16:00 開場は13:30
【会場】とつか区民活動センター 会議室A
【講師】小林 正幸氏 ((公財)日本極地研究振興会理事、JECK会員) 第25次隊(1983～1985年)、46次隊(2004～2006年)で通信担当越冬隊員として南極観測隊に参加。

【定員】先着20人※事前申込 【参加費】無料

【申込】2月19日(水)までに下記2次元コードまたは

URL : <https://forms.gle/8ZThCVgGSw9eykox5>

【主催/問合せ】NPO法人 JECK

wakaba@rg7.so-net.ne.jp 若林

【後援】JICA横浜、(公財)日本極地研究振興会

▶申込は
こちら



2025年度
ロッカー・メールボックスの利用団体募集



【利用期間】4月1日～2026年3月31日

【申込期間】2月1日(土)～20日(木)

【申込方法】①WEB/当センターのホームページから

②来所/各利用申込書に必要事項を記入

【利用決定】申込み多数の場合は抽選

【抽選結果】3月15日(土)以降にセンター内に掲示

※新しいカードは4月1日(火)以降にお渡しします

とつかの地域活動とあなたを結び



活動紹介展



◀WEB会場は
こちらから

2025年3月31日(月)まで
出展者の情報を掲載しています。



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火～金/9:00～21:00
土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

