

かながわを歩こう 7月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。



熱中症予防の3つのポイント

1. こまめな水分補給！
2. 適度な塩分補給！
3. 直射日光を避ける！

7月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印：集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟 (JVA) 認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印：協会イベント例会。

★印：「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。 神 50：神奈川県歩きたくなる道のコース例会。

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
7/6 (土)	平塚市 13km 平塚の七夕 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel080-9881-1634	集 合 勝負前公園 (JR 二宮駅 2分) トイレは駅で 受 付 8:30~9:00 受付後即出発 ゴ ール 平塚駅北口の四つ角 10:30~12:30 コ ース 生涯学習センター→大磯病院前→桜ヶ丘公園 ☆今年には二宮から七夕会場を目指します。大磯からは、湘南平の北側を回り込み桜ヶ丘公園へ。七夕会場の北側を通り、ゴールへ。
7 (日)	川崎市 ①9km ②13km 多摩丘陵散策 真光寺公園ーよこやまの道 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 片平中村通公園 (小田急 柿生駅北口 10分) トイレは駅で 受 付 8:30~9:00 出発式なし 受付後随時出発 ゴ ール ①海道ひだまり公園 11:00 ②永山北公園 12:00 コ ース 鶴川台尾根緑地~真光寺公園~①海道ひだまり公園→ ②よこやまの道~永山北公園 ☆鶴川台尾根緑地から真光寺公園 を通りよこやまの道へのコースです。尾根道の木陰と景観を楽しめます

発 行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2024年 7月 1日 [第 288号]

会 長 國廣 敬明 編 集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

[KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693]

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会 ・よこはまウォーキング協会 ・県央ウォーキング協会
相模原市ウォーキング協会 ・湘南ふじさわウォーキング協会 ・ひらつかウォーキング協会
あつぎウォーキング協会 ・ヨコスカ ウォーキング協会

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
14 (日)	川崎市 自由歩行 ①8kmかわせみ隊(先導付) ②8km(フリー) ③14km ④20km 朝 W・緑道 W [4]・花 W[5] 風に立つ・百合 川崎ウォーキング協会 TEL090-5310-4293	集 合 中郷公園▼(京王相模原線 南大沢駅3分) 受付 ②③④8:30~9:00 受付次第各自随時出発、①8:50~9:00に受付後、先導者の準備が整い次第出発 歩行形態 密を避け前後の間隔を空けた自由歩行でお願いします。 ゴール ①②③④ 共、中郷公園(京王相模原線 南大沢駅3分) 13:30迄 ☆ 当日は事情によりコースを変更する事があります。
20 (土)	横浜市 ①12km ②8km 木陰の涼風—金沢緑地 フリーウォークと団体歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 TEL080-3545-7022	集 合 富岡八幡公園▼八幡宮鳥居前(京急富岡駅 歩8分) 受 付 9:15~9:45 スタート 9:30 ゴール ①谷津公園(金沢文庫駅歩2分)13:00まで②八景島駅 コース 鳥浜駅→金沢緑地→②→海の公園→走川プロムナード ☆暑い日でも木陰を涼風を受けて歩けるコースです、風光明媚な白砂青松の海の公園も歩きます。
21 (日)	藤沢市 ①5km ②10km ゆっくりウォーク 天嶽院と宮ノ下公園 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受10時~16時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口7分) 受 付 8:30~9:00 受付後随時スタート ゴール①柄沢橋バス停10:30迄 ②ふじさわ宿交流館12:00迄 コース 天嶽院→宮ノ下公園→柄沢バス停(①ゴール)→翠ヶ丘公園→ふじさわ宿交流館(②ゴール) ☆天嶽院の山門を入ると夏の暑さも吹き飛ばす緑の苔、宮ノ下公園は新しくきれいな公園
25 (木)	相模原市 ①8km ②10km ③万歩(7km) 相模原市市制施行70周年記念 早朝 W「木漏れ日を探して」 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	集 合 相模大野中央公園▼(小田急 相模大野駅 0.6km) 受 付 8:30~9:00 ①②受付後随時出発 ③は9:10頃出発 ゴール ①③JR 古淵駅 ~11:30 ②JR 淵野辺駅 ~12:00 コース ①②大沼→こもれびの森入口→大野台七丁目 ①古淵駅 ②淵野辺公園→淵野辺駅 ③御園二丁目→こもれびの森入口→大野台七丁目 ☆こもれびの森の緑陰を楽しんで下さい
27 (土)	座間市 10km 早朝W 涼を求めて公園巡り 自由歩行 あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集 合 かにが沢公園(小田急線 相武台前駅 8分) 受 付 8:00~8:30 受付後随時出発 ゴール 座間駅 11:00頃 コース 小池大橋→芹沢公園→栗原小学校→座間市役所→谷戸山公園→座間駅 ☆早朝の涼しい時間に、座間市の自然豊かな3公園を巡ります。
27 (土)	大和市 10km 大和の阿波踊り 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 南林間中央公園(小田急 南林間駅 5分)トイレは駅で 受 付 14:30~15:00 出発式なし 受付後随時出発 ゴール 大和駅(小田急・相鉄線) 17:00 コース 南林間中央公園→芹沢公園→東原さくら公園→泉の森→親水広場→大和駅 ☆毎年恒例、全国的にも有名なイベント「阿波おどり」をウォーク後に楽しんでいただくという企画です。
28 (日)	多摩市 自由歩行 ①5kmかわせみ隊(先導付)(②③とは別コース) ②10km ③14km 朝 W・花 W[6] 蓮ひらく 川崎ウォーキング協会 TEL090-1432-4128	集 合 多摩中央公園大池前テラス▼(小田急線・京王線多摩センター駅7分)受付 ②③8:00~8:30 受付次第各自随時出発 ①8:20~8:30 受付後、先導者の準備が整い次第出発 ゴール ①小田急多摩センター駅 10:30頃②バス停桜台入口・小山田桜台 11:00頃③淵野辺駅北口(JR 横浜線)11:40頃 ☆多摩ニュータウン・鶴見川沿いのハス田・尾根緑道を越え・境川を渡り淵野辺駅ゴール。

ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選

#街道シリーズ

◎協会イベント

2024年 8月

03(土) 朝 W 緑道 W⑤ 夏のつづき	:川 崎	17(土) ゆっくり W 鶴沼皇大神宮の人形山車	:ふじさわ
04(日) 県央イヤーラウンドシリーズ④ Eコース	:県 央	18(日) 早朝の泉の森散策	:県 央
06(火) 座間湧水と向日葵	:あつぎ	24(土) 相模原の坂道②	:相模原
11(日) 玉縄城址を巡る	:ヨコスカ	25(日) 朝 W 緑道 W⑥ 砦・狛江の緑道	:川 崎