

居宅介護支援から



介護保険 2024年度の主な制度変更（杖など3種類購入も可能に）



介護保険で在宅生活を支える福祉用具のうち、杖とスロープ、歩行器の3種類の利用についてレンタルか購入かを選べるようになりました。

福祉用具は原則、レンタル制（13種類）で、要介護状態が変化し、体に合わなくなった場合スムーズに交換できます。利用者は毎月、レンタル費用の原則（1～3割）自己負担になります。

ただ、3種類は比較的、安価で、レンタル期間が長くなると、購入した方がトータルの費用負担が軽くなる場合があるため、販売価格の原則1～3割負担で購入できるように見直しました。



具体的には、利用者はまずレンタルし、専門相談員による定期点検（6か月ごと）を受けた上で購入するか判断できます。その際、ケアマネジャーらが医師の意見を踏まえ、相談に乗ることもできます。（矢内）

7月 高田地区カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 ケアプラザ休館日 ◆たかたの丘サロン	2 ●あったかだ	3 ●えがおカフェ	4 ●たかたっ子育て	5 ●子育て支援者会場 ●男性限定高田元気教室	6 ●男性限定 ※1 ホ「イスト」 studio ●両親教室	
7	8 ●みんなでコグニサイズ	9 ◆おしゃれトーク	10	11 ●ほかほかサロン高田 （ゆずの樹）※2	12 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	13 ●健康測定会※3
14	15 海の日	16	17 ●生きいきサロン	18	19 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング ※4	20 ●男性限定健康歩き方教室 ●納涼盆踊り大会 （高田小学校校庭）
21	22 ●赤ちゃん会	23 ●たかたっ子育て	24	25	26 ●子育て支援者会場	27 ◆男性向けサロン ●認知症ホ「リ」養成講座
28	29 ●歌声ラララ※5	30	31			

※1 ※2 ※3 ※4 ※5 詳細はチラシをご覧ください

●ケアプラザを会場に定期的に行われている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00～17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ（サロン）	第1水曜日 13:00～14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30～14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00～14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00～14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00～14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン（ミニデイ）	第3水曜日 10:00～12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00～11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て（子育てサロン）	第1木曜日・第4火曜日 10:00～11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30～11:00	★未就園児対象
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00～11:00	★第1子の0歳児と保護者 ㊦7月は22日開催です ★印：港北区のホームページでご確認ください

◆その他の会場で行われている定期的な事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00～11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所（高田天満宮隣り） ㊦7月は1日開催です
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30～14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク ★予約制 【場所】ゆずの樹（高田東3-11-17）
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30～11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! ★予約制 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション（高田住宅前バス停近く）

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601