



興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	
 	1	2 16:00 [1h] にしとも るーむ	3 休館日	4 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥)	5 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙 サロン 围 (¥)	6 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」围 (¥) 13:30 [2h] 相続遺言無料 相談会 围	
7 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 围 (¥)	8 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥)	9 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 [2h] ヒンメリワー クショップ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラブ部 围 (¥)	12 13:15 [1h] シニア向け体操 教室 围 (¥)	13	
14 13:00 [2h] はじめての 水墨画 围 (¥)	15	16 16:00 [1h] にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 围 (¥) 13:30 [2h] 相続遺言無料相談会 围	19	20 13:00 [3h] わたぼうし カフェ (¥)	
21 13:30 [1.5h] ちゃちゃっと 薬膳茶 围 (¥)	22 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談	23 16:00 [1h] にしとも るーむ	24 休館日	25 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラブ部 围 (¥)	26 [1h] 10:00 心と身体を整える 「気功体操」围 (¥)	27 10:30 [1h] にしとも☆こども 広場 13:00 [2h] カメラ教室 (¥)	
28 10:00 [1.5h] 親子でSTEAM クラフト体験 围	29	30 16:00 [1h] にしとも るーむ	31 休館日	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 围：要申込 / (¥)：有料			

にしとも広場主催イベント

中央図書館連携事業
7月27日(土) 10:30~11:30 先着親子10組
にしとも☆こども広場

西区街の名人・達人体験会
7月28日(日) 10:00~11:30 応募締切 7/14
親子でSTEAMクラフト体験
講師：西田 俊彰 (西区街の名人・達人登録)

西区街の名人・達人連携事業
8月18日(日) 10:00~11:30 (1回目) 応募締切 8/4
13:00~14:30 (2回目)
こども科学捜査体験講座
講師：久保 雅信 (西区街の名人・達人登録)
鑑識捜査など警察官の仕事を経験しよう

区内施設連携事業
8月25日(日) 10:00~12:00 応募締切 8/11
みんなで! みちあそび
屋外で水あそびや、チョークでおおきき、
室内では布おもちゃで遊ぼう!

毎月第2火曜日 14:30~15:30
にしともスマホ相談会
ボランティアさんに相談できます
毎週火曜日 16:00~17:00
にしともるーむ
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援


申込受付中
イベント申込みフォーム
↓


みちあそび専用申込みフォーム
↓


★にしともTOPIC★ 「にしとも☆こども広場」初開催!

親子でにしとも広場へ遊びにきませんか?
7/27(土)は、「読み語りグループぱれっと」
によるおはなし会です。「こぼこ図書」の
テーマ「日本のおまつり」に合わせた読み
聞かせもあります! また、おうちにある身近
なもので作る手作りおもちゃも紹介します!

申込受付中



7月のこぼこ図書のテーマは

「日本のおまつり」をテーマに、中央図書館の司書さんが
選んだ本を紹介します。夏気分を盛り上げます。

にしと市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営: 認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)
土・日・祝日も開いています!
住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階
電話・Fax 045-620-6624
Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページはこちら
↓





興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名</p> 				<p>1 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ</p>	<p>2 10:00 1h 子育て万歳サロン 13:00 2h げんき絵手紙 サロン</p>	<p>3 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」</p>
<p>4 10:00 1.5h アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 13:00 2h はじめての水墨画</p>	5	<p>6 16:00 1h にしとも一む</p>	<p>7 休館日</p>	<p>8 13:00 2h ヒンメリ ワークショップ</p>	<p>9 13:15 1h シニア向け体操 教室</p>	10
<p>11 13:30 1.5h ちっちゃっと 薬膳茶</p>	<p>12 10:00 2h サロン おしゃべり場</p>	<p>13 14:30 1h にしとも スマホ相談会 16:00 1h にしとも一む</p>	<p>14 休館日</p>	<p>15 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室</p>	16	<p>17 13:00 3h わたぼうし カフェ</p>
<p>18 10:00 / 13:00 1.5h こども科学捜査 体験講座 13:30 2h にこにこ出前寄席</p>	19	<p>20 16:00 1h にしとも一む</p>	<p>21 休館日</p>	<p>22 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ</p>	<p>23 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」</p>	<p>24 13:00 2h カメラ教室</p>
<p>25 10:00 2h みんなで! みちあそび</p>	<p>26 13:00 3h ひだまり相談</p>	<p>27 16:00 1h にしとも一む</p>	<p>28 休館日</p>	<p>29 10:00 1.5h こころとからだ の収穫祭</p>	30	<p>31 14:30 2h 哲学カフェ</p>

登録団体の7月・8月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名 開催内容	Ⓜ : 要申込 Ⓢ : 有料	


<サロン・カフェ・相談>

サロンおしゃべり場 Ⓢ
西区「ちょぼら」
第2月曜 どなたでも参加OK
飲み物代100円
おしゃべりしませんか

ひだまり相談
あけぼの会
第4月曜 できれば予約を
当事者による介護相談

わたぼうしカフェ Ⓢ
あけぼの会
第3土曜 お茶代50円
認知症の方もご家族も一緒に

相続遺言無料相談会 Ⓜ
増田 晃 行政書士
7/6,18 予約制
申込先 045-517-3156

興味ある講座や
イベントに参加し
てみませんか?


<子ども>

こどもクラフト部 Ⓜ Ⓢ
クラフトグループトレマーニ
第2・4木曜
参加費500円(初回無料)
小学生以上 手芸・工作教室

子育て万歳サロン
子育て万歳サロン
第1金曜日 出入り自由
乳幼児とその保護者

<アート・クラフト>

ヒンメリワークショップ Ⓜ Ⓢ
田中碧
第2木曜 材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

**基礎から学べる
折り紙教室** Ⓜ Ⓢ
芹澤洋子
第3木曜
材料費500円(初回無料)

<健康>

からだをほぐすヨガ Ⓜ Ⓢ
からだをほぐすヨガ教室
第1,4木曜日 参加費500円
要ヨガマット

**心と身体を整える「気功
体操」** Ⓜ Ⓢ
池上智子
第1土曜、第4金曜
参加費500円

シニア向け体操教室
Ⓜ Ⓢ
健康寿命を延ばしたい人の体操教室
不定期開催 参加費500円
理学療法士が体操指導

ちっちゃっと薬膳茶 Ⓜ Ⓢ
山本珠代
第3日曜 参加費500円

**アロマテラピー・メディカル
ハーブ教室** Ⓜ Ⓢ
Tree house
不定期日曜 材料費1,500円程度

こころとからだの収穫祭 Ⓜ Ⓢ
いきいきネット
8/29 参加費500円
心と体を使って楽しく認知症予防を!

<文化・芸術>

初めての水墨画 Ⓜ Ⓢ
吉田紅峯
第2日曜
参加費500円(教材費別)

俳句勉強会
年金者組合西支部
7/22 出入り自由

げんき絵手紙サロン Ⓜ Ⓢ
川口整
第1金曜
材料費800円 初回無料

カメラ教室 Ⓢ
フォトラボ・ルーチェ
第4土曜 参加費500円
お持ちのカメラ・スマホ持参

にこにこ出前寄席 Ⓜ Ⓢ
桂歌助の弟子の会
(アマチュア)
8/18 木戸銭200円

哲学カフェ Ⓜ Ⓢ
NPO法人ニューアクロポリス
8/31 参加費500円
テーマについてみんなで語りま
しょう