



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。暑い日が続いています。これから迎えるお盆休み、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。親戚の方をはじめ、いろいろな方に会う機会や、遠方へのお出かけもあると思います。暑さ対策を工夫しながら、元気に夏を楽しんでください。そして、皆さんの思い出話を聞かせてくださいね。今月もたくさんのご利用をお待ちしています。



子育てを楽しもう！助産師のじりの子育て子育てコラム

～暑さからくる赤ちゃんのマイナートラブルについて～

◆32◆

毎日暑いですね。梅雨明けてからが夏本番と言われていますが、もう序盤から本気の暑さですね。赤ちゃんとの暮らしの中で気になることを挙げていきます。

「あせも」「むしさされ」「ねぐずり」

あせもは大きい子たちは出かけて帰ったらシャワーをして汗を流す、小さいねんねの子も汗をかいたら体を拭いてお着替えしてください。首の周りなどお肉が重なっているところはあせもになりやすいのでちょこちょこ拭いてくださいね。

赤ちゃんは虫に刺されるとあっという間にぶくっと腫れてしまいます。夕方から蚊が出ますのでお出かけは午前の暑くなる前、起きた瞬間から暑い日もありますが、暑い時間帯は蚊もそれほど活動していませんので夕方よりは良いです。虫除けスプレーは吸い込まないように注意しましょう。塗るタイプや貼るタイプもあるので色々使ってみてください。皮膚が腫れてしまったら皮膚科に受診してください。

最後に暑すぎずねぐずり、途中でおきる、寝つきが悪いなど睡眠がスムーズに行かないことも。夜間の水分不足にならないよう授乳や水分摂取を心がけてください。クーラーの温度を下げて寝ない時は寝ません。ひんやりマットとか暑さ対策グッズ、寝付いたらクーラーの温度を上げるなど対処してください。

暑い夏ですが、ここで汗をかくと汗腺が発達すると言われています。たくさん汗をかきましょう。

<のじりしずか>

いざというとき 知って安心

～9月イベント情報～  
ホリデイひろば

「乳幼児救急法講座」  
9/1 (日) 10:00～11:30

暮らしの中で起こるお子さんの怪我や病気に  
落ち着いて対応できる方法を  
学びましょう。

0歳から未就学児の親子  
定員 10組  
8/26 (月) よりWeb予約開始  
ご予約、ご参加お待ちしております。

参加無料

利用者さんに聞いてみました！  
広場に来るときの持ち物なーに？

水筒（飲み物） ハンカチ ウェットティッシュ バスタオル  
抱っこ紐 替えのスタイ おむつ替えセット 赤ちゃんの着替え  
ミルク（哺乳瓶、粉ミルク） お気に入りのおもちゃ 保冷剤  
ネッククーラー 汗拭きシート（親用） ポータブル扇風機  
日焼け止め ベビーカー用ファン付きクールシート

夏になり、暑さ対策グッズなどの持ち物が増えますね。  
遊びに来るときに皆さんも参考にしてみてください！

保冷剤あずかります



暑さ対策に持ってきた保冷剤は、  
冷凍庫または冷蔵庫でお預かりしています。  
スタッフにお声がけくださいね。

BOOK  
今月のおすすめ  
絵本ご紹介



『ハグのまほう』

作：平田昌広 絵：ヘンミユキ  
原作：藤本 寛子 出版社：ニコモ



『いい おかお』

文：松谷 みよ子 絵：瀬川 康男 出版社：童心社

『ぼちぼちいこか』

作：マイク・セイラー 絵：ロバート・グロスマン  
訳：今江 祥智 出版社：偕成社

こんぺいとう本棚より

1 家族 2 冊まで 2 週間貸し出しができます。今月のおすすめ絵本は、広場での展示期間が終わると他の本と同様に貸し出します。詳しくはスタッフにお声がけください。

『ハグのまほう』

作：平田昌広 絵：ヘンミユキ  
原作：藤本 寛子 出版社：ニコモ



この絵本は、初めてママになった方、これからなる方にぜひ読んで頂きたい一冊です。幸せだけどちょっと不安、緊張、言葉にできないもやもやもありますよね。そんな時、ハグのまほうにかかれば、ほろ～りとけていくこと間違いなし！ポップな絵が軽やかにそんな世界に連れて行ってくれますよ。

<ともだちスタッフ>




# 『こんぺいとう』ご利用案内 2024年8月カレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
…通常の広場はお休みです			1 ★	2	3 午前 赤 ＜下田町納涼盆踊り＞	4
5 午後	6 午後 相談	7 ★	8 ★	9 午後 スタッフ研修	10	11 山の日
12 振替休日	13 14 15 夏季休館			16	17 午前 午後	18
19 のじり助産師とはなそう(午後) 午後	20 午後 相談	21 ★	22 ★	23	24 ＜網島諏訪神社御祭礼＞	25
26 9/1開催 予約開始 午後	27 午後 相談	28	29 ★	30	31	

**相談** 子育て相談 **要予約**  
①13:00～ ②14:00～

毎週火曜日午後は、個別の『子育て相談』の専用時間になっています。お電話または受付にてお申し込みください。※通常の広場はお休みです。

通常の広場でも子育てアドバイザーが来ています。お気軽にご相談ください。

★午前 ☆午後   
詳しくはホームページ・館内カレンダーをご覧ください。



## 今月のイベントご案内

### ねんねのじかん

毎週 月曜日  
13:00～14:30  
生後5ヶ月までの親子対象  
予約不要

### こんぺいとうさん

8/17(土)  
10:00～11:30  
当日9:00より  
電話予約開始

### 外遊び

とびだせ!!  
こんぺいとう

今月はお休みです

### マタニティ広場

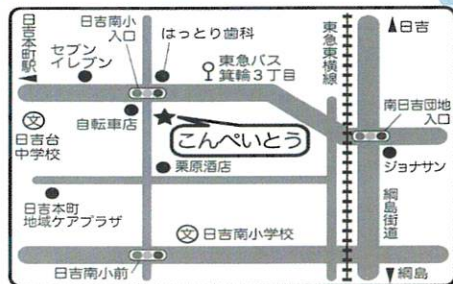
8/17(土)  
13:30～15:00  
事前電話予約にて受付

### ホリディひろば

8/3(土)  
『こんぺいとう夏まつり』  
7/29(月) 9:00よりWeb予約開始  
9/1(日)  
『乳幼児救急法講座』  
8/26(月) 9:00よりWeb予約開始

## 通常広場のご案内

開館時間 月・水・木・金 9:00～16:00 午前・午後(2部制)  
火・第2金 9:00～12:00  
利用人数 各枠 15組程度  
利用方法 予約不要  
休館日 土・日・祝・年末年始・特別休館日・  
火曜日午後・第2金曜日午後



## こんぺいとう 賛助会員へのお願い

現在、横浜市の広場は、市の補助事業として開催されています。しかし補助金だけでは足りないため利用料や登録料、イベント参加費などで各広場は自主財源を得ています。こんぺいとうは誰もが気軽に…財布も持たずにさんぽついでに立ち寄れるような場にこだわるスタッフのもと利用料を無料にしています。できることは地域のボランティアでこなし、備品は寄付を最大限に利用してきました。こんぺいとうの自主財源として賛助会費は大きな柱となっております。地域ぐるみの子育てをこれからも創り・存続していくために、支援していただける地域の皆さん、利用者さんとともにご協力をお願いいたします。

賛助会員 一口 1,000円 受付にてお申し込みいただくか、下記へお振り込みをお願いします。  
ゆうちょ銀行 記号10250 番号22799591 NPO法人日吉子育て応援団