



# 子どもが『学校に行きたくない』と言ったら 私たち保護者は、どうしたらいいのでしょうか？

もし、気軽に話せる人が身近にいなかったり、情報がなかったら…不安や心配で、途方に暮れてしまうのではないのでしょうか？

そんなときに、同じ立場の保護者同士で情報交換ができたり、理解し合える仲間がいたら、きっと、心強いことでしょう。

横浜には、こうした思いで保護者が立ち上げた“学校に行きたがらない子どもを持つ親の会”があります。

親の会では、どんな活動をしていますか？  
保護者同士の情報交換、研修会の開催、保護者同士の横のつながりづくり など。

どんな人が参加していますか？  
お休みしがち、欠席が続いている、行きしぶり、不登校などの、学校に行きたがらないお子さんをお持ちの保護者や、お子さんが不登校を経験した保護者\* など。

情報交換や交流では、どんなことが話題やテーマになりやすいですか？  
子どもとのかかわり方、学校とのつきあい方 など。参加者自身の気持ちや、感じていることの共有 など。

\*実際の活動内容や参加（対象）者、また、特にお子さんの年齢については、団体ごとに特色がありますので、裏面の各団体の情報をご参照のうえ、それぞれの団体にお問い合わせください。

## あなたも、お近くの親の会に参加してみませんか？ くわしくは裏面へ



### 横浜不登校親の会ネットワーク はま親ねっと

はま親ねっとは、横浜の不登校の子ども  
の親の会のネットワークを活かして、  
不登校の子どもたちが自分らしく社会的

自立の道を歩むことができるように、保護者同士の支え合いを通じてサポートすることを目的として、2022年6月に発足しました。現在、8団体の代表者、スタッフ、世話人が参加しています。オンライン等での年4回の定例会を中心に活動し、2024年にはイベントの開催を予定しています。

はま親ねっとは、神奈川県青少年センターの登録団体です。詳細は、同センターのホームページの“はま親ねっと”の紹介ページをご参照ください。

**親の会主催者のみなさまへ～はま親ねっとにご参加ください**

横浜で不登校の親の会を主催する代表者・スタッフ、世話人の方、会の立ち上げを予定している方にご参加いただけます。ゆるやかにつながって協力していきましょう！  
下記まで、お気軽にお問い合わせください。

EMAIL: [hamaoyanet@gmail.com](mailto:hamaoyanet@gmail.com)

TEL: 080-6621-1483 (担当: 中村)



# 親の会～はま親ねっと参加団体\*

2024年5月現在

\*: はま親ねっと参加団体のうち、現在、参加者を募集している親の会

## ★不登校とひきこもりを考える (都筑区) 親の会 ホープ&ライフ

開催日: 原則第2土曜日、平日1回/月  
場 所: 都筑区社会福祉保健活動拠点  
かけはし都筑 (センター南駅徒歩8分)  
参加費: 200円/1人  
連絡先: HPまたはLINE公式アカウントより  
oyanokaihopelife@gmail.com  
代表者: 中村

\*開催日時は変更される場合があります。  
HP・LINE公式アカウントで  
ご確認の上、ご参加ください!



## ★SOW (そう) (港北区)

開催日: 親子の居場所 毎週火曜と月2回金曜  
親の会 第1日曜  
場 所: 港北区または神奈川区  
HPをご覧ください  
参加費: 親子の居場所300~600円  
親の会300円/1人  
連絡先: sow.yokohama.2021@gmail.com  
代表者: 小嶋



## ★不登校・行き渋りの親の会 (緑区) てらこや

開催日: 毎月第2土曜日 10時~11時半  
場 所: 忠暘院別院 集悠庵  
(寺子屋/緑区三保町)  
参加費: 無料  
連絡先: newyorkbuhii2525@gmail.com  
代表者: 酒井  
主 催: 居場所学習支援てらこや  
協 力: 忠暘院

会場「集悠庵」地図 →



## ★不登校と学校に行きづらい子の 親の集い はなまといる (神奈川区)

開催日: 月1回日曜日 10時~11時半  
場 所: は一と友神奈川  
(神奈川区福祉保健活動拠点)  
参加費: 200円  
連絡先: hanamatoiru@gmail.com  
担当者: 東田



## ★～不登校・ひきこもりの 親ができること～ (戸塚区) ほっとひと息金曜日

開催日: 月1回第4金曜または土曜  
10時~12時  
※開催日時詳細は、ブログにて  
ご確認ください  
場 所: こまちカフェイベント  
スペース  
参加費: 550円/回  
連絡先: hitoiki@comachiplus.org  
担当者: 志田



## ★不登校児の親を支える会 「アリスの部屋」 (栄区)

開催日: 月2回  
第3木曜と不定期曜日  
14時~17時  
場 所: 栄区福祉保健活動拠点  
「ピアハッピー栄」  
参加費: 200円  
連絡先: rise774@gmail.com  
代表者: 岩上

横浜市教育総合相談  
センターの親の会の  
リストをご覧ください→



## ★宇宙船 (不登校から学ぶ会) (中区)

開催日: 毎月第2日曜日  
13時半~16時  
(8月はお休み)  
場 所: 横浜市社会福祉センター  
会議室 (横浜市健康福祉  
総合センター8Fまたは9F、  
/JR桜木町駅前)  
参加費: 200円/1家族  
連絡先: uchusen1@gmail.com  
代表者: 片山



上記のほかにも、保護者、教育委員会、フリースクール等が主催する、親の会、保護者の集まりがあります。横浜市内、近隣の情報については、横浜市教育総合相談センター、神奈川県教育委員会、神奈川県青少年センター等のホームページを参照してください。