

女性50代からの

生活設計講座



～ お金・しごと・セーフティネット～

シングルでも女性が人生後半を安心して生活するにはどんな手立てがあるのでしょうか。年金とお金、ムリのない働き方、しごとの探し方、行政の生活支援など、情報がぎゅっと詰まった講座です。多くの女性をサポートしてきた講師の話聞いて、一緒に考えてみませんか。 ※ 交流会（自由参加）もあります。

2024年 12月11日(水) 13:30～16:30
(※ 16:00～ 交流会)

講師： 中村 真佐子 (1級FP技能士)
山崎 員世 (キャリアコンサルタント)
戸塚区生活支援課職員

申込開始
11月11日(月)

会場： フォーラム (男女共同参画センター横浜)
2階 セミナールーム 2, 3

参加費： 1,200円

※経済的に困難な事情のある横浜市内在住・在勤・在学の方には、参加費免除制度があります。ご希望の方は必ずお電話でお申込みください。

定員： おおむね50代からの女性 30名 (先着順)



お申込/お問合せ先

フォーラム相談センター事務室 (休館日：第4木曜日)

TEL 045-862-5058

9:00～21:00 (月～金)

9:00～17:00 (土・日・祝)

HPからの申込み

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/>

※ こちらからもお申込みいただけます。 ➡



横浜市戸塚区上倉田町435-1
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」下車 徒歩5分

*フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。

*提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

*荒天、天災等によって、本講座は中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

*パソコン(スマートフォン)向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会HPまたは二次元コードから。 ➡



主催：男女共同参画センター横浜

(2024.09)