



朝晩の冷え込みが日に日に増してきましたね。ますます深まる秋の自然を感じながら、日中はお散歩が一段と楽しい季節になりました。木々が色づき、公園で木漏れ日を浴びたり、さまざまな種類の木の実や落ち葉を集めたり、秋ならではの遊びが広がりますね。これから一段と寒くなる時期ですので、衣類の調整をしながら今月も元気にお過ごしください。



子育てを楽しもう！

助産師のじりの子育て子育てコラム ◆35◆

金木犀の香りが外を歩いていると感じられるようになってきて、秋めいてきたことに気がつきました。

毎年秋の夜長にやりはじめて挫折するのが編み物。毎年息子のためにスヌードを編み始めますができあがらず、母の手編みなんで持ち歩きたくないお年頃になってしまいました。なので今年はほどいて私のために作り直そうと思っています。

子育て中の皆さんはそんな時間は取れないし、根を詰めると疲れてしまうのでやらないように。昔の人は産後に縫い物や新聞を読むと年取って目が見えなくなると言っていました。秋の夜長、編み物はおろかスマホの見過ぎには注意です。

<のじりしずか>



12月イベント情報

ホリディひろば

Christmas ver.

「おはなしを楽しもう♪」

12/7 (土)

2部入れ替え制

1 10:00 ~ 10:30

2 11:00 ~ 11:30

定員 各部 10組

参加無料

おはなしグループ「ぼかぼか」が、クリスマスのお話を届けに行きます！

0歳から未就学児の親子対象  
12/2 (月) 9:00より予約開始

ご予約、ご参加お待ちしております。



利用者さんに聞いてみました！  
赤ちゃんが泣きやまない時、どーしてる？



- ひたすら抱っこ（上下運動など）
- たくさん話しかける
- 音楽を流す、歌を歌う♪
- 外に出て気分転換、ベビーカーでお散歩
- ビニール袋のガサガサ音を流す
- マッサージ
- おしゃぶり
- 音が鳴るおもちゃであやす



これを聴くと泣きやみました！

- ・ポイズン
- ・とんとんトマトちゃん
- ・マツケンサンバ
- ・タケモトピアノ
- ・某製薬会社のCM（おわびVER.）



最高のスキンシップ♪



赤ちゃんによって反応は様々。ぜひ参考にしてみてくださいね。

BOOK  
今月のおすすめ  
絵本ご紹介

『がたんごとんがたんごとん』  
作：安西水丸 出版社：福音館書店

『ねないこだれだ』  
作・絵：せなけいこ 出版社：福音館書店

『ねーずみ ねーずみ どーこ いきや？』  
(わらべうたでひろがるあかちゃん絵本)  
構成：文 こがようこ 絵：降矢なな 出版社：童心社



『ねーずみ ねーずみ どーこ いきや？』  
(わらべうたでひろがるあかちゃん絵本)  
構成/文：こがようこ 絵：降矢なな 出版社：童心社

わらべうた？ちょっとハードル高いかも～、と思われる方もいるかと思いますが、言葉がリズムとなって口ずさむように読めてしまいます。ねずみ、うさぎ、くまと出てくる繰り返しも楽しく、絵も文字も温かく言葉との相乗効果で、親子のすてきなふれあい時間になることまちがいなしです！

こんぺいとう本棚より

1家族2冊まで2週間貸し出しができます。今月のおすすめ絵本は、広場での展示期間が終わると他の本と同様に貸し出します。詳しくはスタッフにお声がけください。



<ともだちスタッフ>



# 『こんぺいとう』ご利用案内 2024年 11月 カレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
…通常の広場はお休みです				1 ★	2 午前 赤	3 文化の日
4 振替休日	5 午後 相談	6 ★	7 立冬 ★	8 ★ 午後 スタッフ研修	9	10
11 午後	12 午後 相談	13 ★	14	15 七五三	16 午前 午後	17
18 ★ 午後	19 午後 相談	20 午前	21 ★	22 ★	23 勤労感謝の日 やきいも体験会 ～賛助会員限定～ 鯛ヶ崎公園 10:00～12:00	24
25 ★ 午後	26 午後 相談	27 ★	28 ★	29 ★ のじり助産師と はなそう(午後)	30	

**相談 子育て相談 要予約**  
①13:00～②14:00～

毎週火曜日午後は、個別の『子育て相談』の専用時間になっています。お電話または受付にてお申し込みください。※通常の広場はお休みです。

通常の広場でも子育てアドバイザーが来ています。お気軽にご相談ください。

★午前 ☆午後

詳しくはホームページ・館内カレンダーをご覧ください。

広場の情報やイベントのご予約はこちら

↓↓↓




ホームページ Instagram

## 今月のイベントご案内

### ねんねのじかん

毎週 月曜日  
13:00～14:30  
生後5ヶ月までの親子対象  
予約不要

### こんぺいとうさん

11/16 (土)  
10:00～11:30  
当日9:00より  
電話予約開始

### とびだせ!! 外遊び こんぺいとう

11/20 (水)  
10:30～11:30  
予約不要 現地集合  
箕輪舟下公園

### マタニティ広場

11/16 (土)  
13:30～15:00  
事前電話予約にて受付

### ホリディひろば

11/2 (土)  
『のんびりヨガ』  
10/28 (月) 9:00よりWeb予約開始  
12/7 (土) Christmas ver.  
『おはなしを楽しもう♪』  
12/2 (月) 9:00よりWeb予約開始

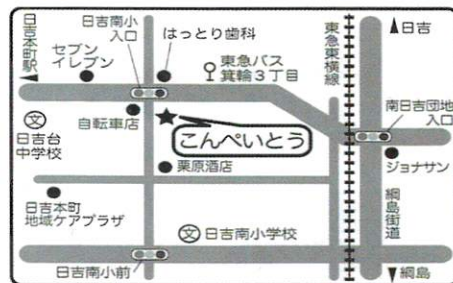
## 通常広場のご案内

開館時間 月・水・木・金 9:00～16:00 午前・午後(2部制)  
火・第2金 9:00～12:00

利用人数 各枠 15組程度

利用方法 予約不要 利用料 無料

休館日 土・日・祝・年末年始・特別休館日・  
火曜日午後・第2金曜日午後



## こんぺいとう 賛助会員へのお願い

現在、横浜市の広場は、市の補助事業として開催されています。しかし補助金だけでは足りないため利用料や登録料、イベント参加費などで各広場は自主財源を得ています。こんぺいとうは誰もが気軽に…財布も持たずにさんぽついでに立ち寄れるような場にこだわるスタッフのもと利用料を無料にしています。できることは地域のボランティアでこなし、備品は寄付を最大限に利用してきました。こんぺいとうの自主財源として賛助会費は大きな柱となっております。地域ぐるみの子育てをこれからも創り・存続していくために、支援していただける地域の皆さん、利用者さんとともにご協力をお願いいたします。

賛助会員 一口 1,000円

受付にてお申込みしていただくか、下記へお振り込みをお願いします。

ゆうちょ銀行 記号10250 番号22799591 NPO法人日吉子育て応援団

こんぺいとうは、横浜市こども青少年局の親と子のつどいの広場補助事業としてNPO法人日吉子育て応援団が運営をしています。