



ゆめかもんニュース

2024年 2025年
12月・1月
NO.11号

学ぼう

ゆめかもん 講座 情報

対象：金沢区内で活動中の個人・団体

参加費
無料

金

31 開催

【ステップアップ講座】 学ぼう！若者と つながるコツ

10時～12時30分
会場：金沢区役所

若者の考え方を知り、
地域活動に若者を取り
込むヒントを学びます

1階1号会議室

定員：20名



申込みフォーム

1/8 (水)
〆切



たかじょう よしゆき

講師：高城 芳之氏

NPO 法人アクションポート横浜代表理事
明治学院大学社会学部 非常勤講師

つながろう

【交流会】

つなげて、つながる！ かなざ“わ”交流会

2 8 開催

仲間づくりのきっかけを学び、
ネットワークをひろげよう！

10時～12時

会場：金沢区役所

1階1号会議室

定員：30名



申込みフォーム

1/8 (水)
〆切



ときとう かずこ

ファシリテーター：時任 和子氏

NPO 法人 夢・コミュニティ・ネットワーク
“仲間づくり”をキーワードに、市民参加の
まちづくりに取り組む社会教育士

After

ゆめかもん講座

地域デビュー講座受講者による「はじめての展示」

期間：1/19 (日)～25 (土) 会場：金沢区役所2階 区民ギャラリー

【地域デビュー講座】8/31～9/28 3回講座 実施
「あなたの特技を地域で活かしませんか？」
の受講者が、講座後に再集合。
講座の内容と受講者の「特技」を展示します。
皆で作ったギャラリーは必見！



講座の様子



講座最終日に記念撮影



第34回

手話入門講座 ～手話を習いたいと思っている方へ～



日時：令和7年1月16日・23日・30日・2月6日・13日 いずれも木曜日 全5回 18:20～19:50

会場：いきいきセンター金沢(2階多目的ホール)

主催：金沢区手話サークル「橋の会」・金沢区聴覚障害者協会

定員：25人(抽選) 資料代：1,000円

申込：①往復はがき②E-mail いずれかに「入門講座受講希望」と明記の上 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話またはFAX番号を明記して下記までお申込みください。令和7年1月10日(金)必着

問合せ：〒236-0046 金沢区釜利谷西1-14-7 多賀まで

Tel/FAX:045-786-9302 E-mail: nanmi.smile.0115@gmail.com

E-mail 用申込み



イスヨガ&思い出カフェ

イスに座ってらくらく

前半はイスに座ったやさしいヨガを行い、後半はなつかしい思い出を楽しくおしゃべりします。(交流と回想法です。)

◇開催日：毎月第1水曜日 13時～14時

◇場所：洲崎えん2階
金沢区洲崎町16-9

◇参加費：500円 定員7名

問合せ：090-6022-3104 (金沢区「街の先生」松本)
makie416@gmail.com

申込



団員募集 女声合唱団 コーラル・ベル

1977年創立。年齢層も幅広く、遠方から通う仲間もいます。エネルギッシュな指導者に恵まれて、練習会場は、いつもやる気と笑い、そして素敵なハーモニーであふれています。

◇練習日：毎週木曜日 午前

◇練習会場：金沢区能見台、富岡周辺

◇会費：5,000円/月(入会金なし)、その他必要に応じて

問合せ：045-774-0243 (飯田)
045-786-0307 (佐藤)



金沢区「街の先生」・「登録団体」新規登録 ～区民活動の新しい仲間です！～

☆着つけ (着つけサークル金沢)

日本の伝統文化の一つである着物とその着つけについて楽しく学んでいる

☆アコースティックアンサンブル (～音楽で心を助け隊～)

主に老人ホームや地域ケアプラザ、自治会やコミュニティサロンなどへ訪問して演奏会を開催しています。前述した場所以外でのご依頼も大歓迎です。メインはギター弾き語り、その他の楽器演奏もごさいます。

☆ピアノサークル (Tutti 音楽サロン ピアノサークル)

ピアノ、キーボード練習サークル

☆健康体操 (土曜ろーごクラブ)

軽体操と交流

☆空手 (黎明会 金沢空手クラブ)

空手

★筆文字 (街の先生：齋藤 幸さん)

上手く描くより楽しく描こう！筆ペンで気持ちが伝わる。一緒に描いてみませんか？お気軽にご参加下さい♪

登録団体の詳細はHP内「登録団体一覧」をご覧ください



★街の先生186名 ☆登録団体180件 (令和6年11月現在)

金沢区民活動センター「ゆめかもん」TEL: 788-7803 FAX: 789-2147

E-mail: kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp 詳しくは **ゆめかもん** **検索**