

港南区民活動支援センター センター通信

冬号

2024年12月発行

講座のご案内

♪港南公会堂フェスティバル♪

港南区で活動している団体の舞台発表会です！

日時：12月15日(日)

開場：13時／開演：13時30分

会場：港南公会堂 **入場無料**

同時開催!!

港南区民活動支援センター『活動紹介展』
区民活動支援センターの登録団体・区内の
各種団体をパネルと動画で紹介します。

★Let's プロデュース! 企画のご案内

Let's プロデュース! 企画は、港南区『街のアドバイザー』や登録グループが
講座等を企画し、港南区民活動支援センターがサポートをしています。

Let's プロデュース! 企画

冬休み! こども食品サンプル体験

日時：12月22日(日)

①プリンアラモード：10時～10時45分

②エビフライカレー：11時～12時

会場：港南区民活動支援センター

講師：港南区『街のアドバイザー』野田美和さん

定員：4歳～小学生 各回10名

(未就学児は保護者同伴)

参加費：①1,800円 ②1,500円

① ② 両方参加の場合は3,200円

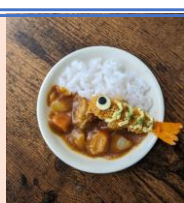
申込：12月11日(水) 9時30分

より電話か直接受付へ(先着順)

①プリンアラモード



②エビフライカレー



港南中央駅アートショーケース「がれりあ」展示のご報告

「がれりあ」は、地下鉄港南中央駅改札前にある展示スペースです。10月29日～11月29日の期間に登録団体『げんき絵手紙サロン』による生きがいのある絵手紙の展示をしました。多くの皆さまにご来場いただきありがとうございました。



港南区「街のアドバイザー」1day 体験会

楽しく遊ぼう! みんなでけん玉体験

技を覚えて、けん玉倶楽部「球翔」の認定証をもらおう

日時：R7年1月25日(土)

13時30分～15時30分

会場：港南区民活動支援センター

講師：港南区「街のアドバイザー」

けん玉倶楽部 球翔

定員：5歳～シニアまで 15名

(小2以下は保護者同伴)

参加費：無料

持ち物：タオル・飲料水・(あれば)けん玉

申込：R7年1月11日(土) 9時30分

より電話か直接受付へ(先着順)



港南区「街のアドバイザー」

冬の1day 体験会

新しいことを始めたい! イベントや行事などの講師をお探しの方、この機会に各施設に足を運んでみませんか?

12月 3日：『ひばりエクササイズ』で健康づくり

12月 4日：薬膳講座～あなたの体質チェックと

おすすめ食材 桜道コミュニティハウス

12月 6日：たのしいお菓子のお話し

12月 7日：港南地区センター

12月 7日：Hip Hop ダンス教室

12月 14日：下永谷地域ケアプラザ

12月 14日：折り紙で作る～クリスマス飾り

12月 17日：日限山コミュニティハウス

12月 17日：はっちクリスマスウィーク「パルーンア

ート」子育て支援拠点 はっち

12月 21日：クリスマスコンサート「管弦四重奏」他

R7 1月 18日：老人福祉センター 蓬萊荘

R7 1月 18日：ゼロから始める認知症

R7 1月 28日：上永谷コミュニティハウス

R7 1月 28日：昭和歌謡てうたいそう

R7 1月 30日：港南公会堂

R7 1月 30日：落語からひもとく江戸ライフ

R7 1月 31日：東永谷地区センター

R7 1月 31日：ながーく歩くための「歩き方教室」

R7 2月 20日：日野南コミュニティハウス

R7 2月 20日：落語を楽しみませんか

下野庭スポーツ会館

各講座の申し込み・問い合わせは直接施設へ。

区民活動支援センターの
●出前講座●

地域のイベントに参加しました!

10月13日(日)に、丸山台いちょう坂商店街バス通りで開催した「丸山大ホコテン」に参加し、区民活動支援センターのPRと、港南区「街のアドバイザー」による発表などを行いました。区民活動支援センターのブース(テント)に1026名の方が来場されました。ありがとうございました。

◆ご挨拶◆



港南区民活動支援センターは、市民活動・地域活動や生涯学習などの自主的活動が港南区で発展するように相談・情報提供・場所や機材の貸し出し・講座開催などを通して活動支援をしています。令和3年4月に上大岡から市営地下鉄港南中央駅前の港南公会堂の1階に移転しました。地域のイベント、各施設の自主事業、港南区「街のアドバイザー」・活動団体の案内ちらしなども配架もしていますので、ぜひお立ち寄りください。


現在、区内施設の魅力を知ってもらおう!と港南区の32施設が参加したスタンプラリーを開催しています。開催趣旨に賛同いただいた12の協賛店舗(企業)が素敵な賞品を提供してくれました。この機会に施設をめぐる楽しいことを探してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

港南区地域振興課協働事業 港南区民利用施設をめぐるスタンプラリー

施設をめぐり、スタンプを10個集めて区民活動支援センターでアンケートに答えると、濱文様のかわいい『和たおる』を、先着500名にプレゼント。さらに豪華賞品が当たる!ダブルチャンス賞の応募ができます。

実施期間:11月12日(火)~12月20日(金) 対応時間:9:00~16:30

※協賛店舗(企業)ではスタンプを押すことはできません。詳しくはこちら→



★講座開催報告★

8月~9月に終了した講座の報告です。多くの参加者様より「楽しかった!」「また参加したい!」というお声をいただきました

ボランティア人材・港南区「街のアドバイザー」をご活用ください
区民活動支援センターでは、自治会・こども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。詳しくはHPをご覧ください。(個人への紹介は行っていません)

「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しています。ご登録は随時受付をしています!

【新規登録者のご紹介】

くらし 正しい終活の始め方 深野 友和さん
 くらし かつおだしのおだしレッスン

すが ゆうこさん

くらし 「人生100年時代の人生会議」

いい看取りいい看取られについて

矢吹 弘恵さん

音楽 音楽演奏披露・クラリネット他の音楽指導
 ハビネスクラリネット

美術・手工芸 ビーズアクセサリ-小物

マクラメアクセサリ-雑貨

あとリエ エル・マーノイ

●Let'sプロデュース!企画「シニアのためのスマホ安全講座」《全3回》

開催日:6月26日・7月24日・8月28日(水) 13時30分~15時
 講師:港南区「街のアドバイザー」柿崎 郁子さん 参加者数:13名
 参加者の声:自分のスマホを知ることができた。スマホの活用法が分かった。等

●港南区街のアドバイザー「夏休みこども1day体験会」《1回・6講座》

開催日:8月2日(金) ①③④10時~ ②⑤13時~ ⑥13時30分~
 講座/講師:①ディンプルアート体験:虹の見える窓おちよこおちえさん
 ②手作り石けん:蜜柑香房③スクイーズ体験:久保 雅信さん
 ④クラフトバンドで作るかごバッグ:水藤 みつみさん
 ⑤手作り万華鏡:長沼 豊さん ⑥ストーンアート体験:こどもアートクラブ
 参加者数:①10名②11名③22名④12名⑤11名⑥11名 計77名
 参加者の声:楽しかった。講師の説明がわかりやすかった。等

●Let'sプロデュース!企画「フレイル予防講座&歌声サロン」《全1回》

開催日:9月4日(水) 13時30分~15時
 講師:港南区「街のアドバイザー」ハーモニカセラピスト 谷上 鎮隆さん
 参加者数:17名
 参加者の声:歌って笑って感動できた。講師の話し方がとてもよかった。等

●街のアドバイザー1day体験「初めての和紙ちぎり絵」《全1回》

開催日:9月6日(金) 13時30分~15時
 講師:港南区「街のアドバイザー」高橋 俊子さん 参加者数:10名
 参加者の声:作品作りに没頭する時間が持ててよかった。楽しかった。等

令和7年度
 貸ロッカー・レターケースの募集について

区民活動支援センター内に設置している貸ロッカー・レターケースの利用団体を募集します。
 【利用期間】令和7年4月1日~令和8年3月31日【申込期間】令和7年1月5日~3月9日
 ※申込用紙はHPよりダウンロード、または区民活動支援センター受付にてお渡しします。

港南区民活動支援センター

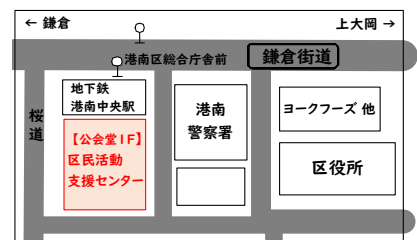
〒233-0004 横浜市港南区港南中央通10-1

港南公会堂棟1階

TEL:841-9361 Fax:841-9362

開館時間:火~日 午前9時~午後5時 休館日:毎週月曜日

センターのHP
 はこちらから



★駐車場はございません。
 公共交通機関をご利用ください。