



港北区制80周年記念 脳卒中予防講演会



# 脳卒中

## 予防講演会

～脳卒中の予防や理解、  
日頃の食事について～

# 10/31(木)

14:00～16:00 (開場13:30)

港北公会堂 ※裏面参照

会場にて“健康測定体験会”同時開催 (13:30～13:50)

⇒ 血圧・体組成・座位ステッピング・握力

入場無料  
申込不要  
先着300名

《講師》

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

認定看護師 村木 文子氏

管理栄養士 熊谷 直子氏



【問合せ先】 港北区役所 高齢・障害支援課

TEL 540-2218 FAX 540-2396

## 講師紹介

### 村木 文子 認定看護師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師。川崎製鉄千葉病院（現、千葉メディカルセンター）を経て、現職。熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践を脳卒中ケアユニット病棟にて行う。看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たしながら看護の広がりや質の向上に努める。

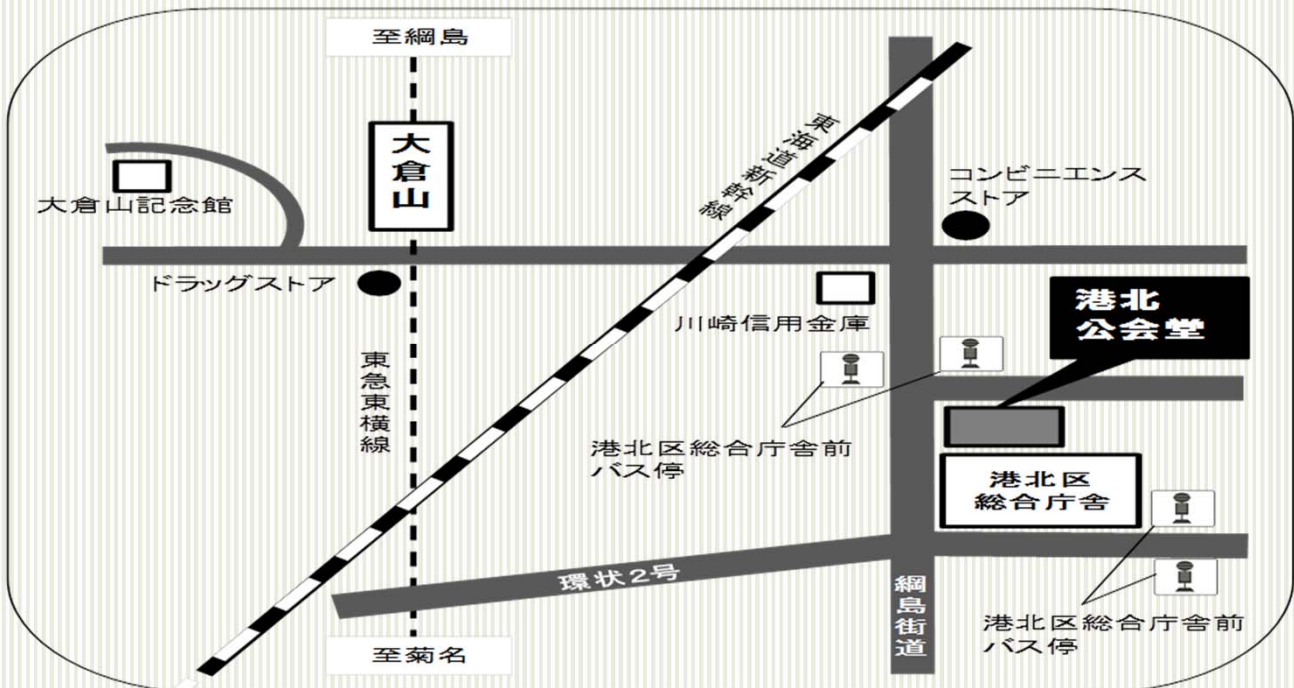
### 熊谷 直子 栄養士

NST(栄養サポートチーム)専門療法士、ワークショップデザイナー(地域教育育成専門員)。横浜市入庁後、横浜市立大学附属市民総合医療センターを経て、現職。公衆衛生大学院でMPH(公衆衛生学修士)取得。『他者の生き方を支援するため、関係者をつなぎ、対話を重ねることで、多様性を活かす地域が形成されることを願い、日々活動している。』

## 会場案内

### 東急東横線 大倉山駅より徒歩7分

※無料駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。



【問合せ先】 港北区役所 高齢・障害支援課

TEL 540-2218 FAX 540-2396