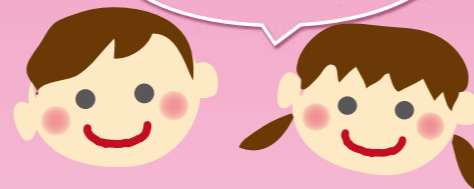


ひとりひとりが笑顔でつながる 「日下の未来」

みなさん、一緒に
取り組みましょう



保存版

ひした



みんなが主役！ 未来の夢がかなうまち

1. ところもからだも健康に

★健康寿命を伸ばす

- ・「きょういく」(今日、行くところがある)
「きょうよう」(今日、用がある)
- ・ウォーキングや体操、
スポーツで身体を動かす
- ・身近なサロンに出かけ、
交流の機会をふやす



2. 小さなことから始めよう

- ★家族の「団らん」・地域の「絆」を大切に
- ★災害に備え、防災・減災の取組みをさらに進める
 - ・水や食料は最低3日以上、自分で備える
 - ・いつとき避難場所を確認する
- ★隣近所とのあいさつ、子どもへの声かけを広げお互いを知り合う
- ★地域のイベントに参加する

3. みんなが地域とつながろう

- ★地域の歴史や自然を大切に
 - ・地域の歴史や自然、笹下川について子どもと一緒に学び合う機会をつくる
- ★地域行事や催しを通じ、世代間交流・住民のつながりをもっと深める
 - ・行事を通して高齢者の知恵や技を伝えていく
 - ・平和の大切さを語り継ぐ
 - ・地域活動に新たな人材が参画できる仕組みを作る
- ★子どもがのびのび育ち、ひとりひとりが役割を持ち大切にされる地域
 - ・子どもたちが意見を言える場、「ひした未来カフェ」を継続し、具体的に実現していく
- ★若い世代が地域に積極的にかかわり、力を発揮できる地域
 - ・地域の情報をITを使って発信する

4. 地域ぐるみで支えあおう

- ★障がいがあっても地域に居場所があり、一緒に活動できる地域
- ★地域ぐるみで認知症予防・介護予防
 - ・認知症を正しく理解し、尊重する
 - ・認知症や要介護状態になっても、その人らしく地域で過ごせるよう見守りと支援の輪を広げる
- ★自分でできる範囲で地域活動、ボランティア活動に参加する
 - ・活動メニューを作成し情報発信
- ★安心して子育てができる地域
 - ・子どもへの見守りの目を広げる
 - ・日ごろから地域で顔見知りになり、お互いに声をかけ合い情報交換
 - ・安心して自由にのびのび遊べる場を広げる
 - ・父親、母親が主体的に参加できる仕組みを作る



＝第3期 日下地域福祉保健計画＝

日下地区では、自治会町内会、地域福祉、防災、子育て、青少年育成など様々な活動者による「日下地域づくり会議」を毎月開催し、だれもが安心して暮らし続けられる地域をめざし、地域でできることを話し合い、この計画にまとめました。



日下は縄文弥生時代の土器などが採取された「杉本遺跡」があり、戦国時代は小田原北条氏に仕えた武将間宮筑前守が自然の地形を生かして築いた「谷津構え」の笹下城がありました。更に明治時代、久良岐郡の郡役場も設けられていた古い歴史のある町です。明治22年旧日野村と旧笹下村を合わせて「日下村」となりました。



郡役場



東樹院

昭和44年に日下連合町内会、昭和51年に日下地区社会福祉協議会が発足、平成14年には地域の福祉活動拠点として日下地域ケアプラザが開所されました。私たちの日下地区はひとりひとりがつながってしあわせに暮らせる未来に向かって、地域ぐるみで楽しく活動できるまちづくりに取り組んでいます。

お問い合わせは

横浜市日下地域ケアプラザ www.morinokai.or.jp/hishita.html

平日/土9:00~21:00 日/祝日9:00~17:00

地域情報発信中

TEL.045-843-3555 FAX.045-843-2400

- 地域の皆さんの身近な相談窓口 地域包括支援センター(介護申請・介護の相談など)
- 地域活動や地域交流の情報提供・貸室の提供・ボランティアの相談・本の貸し出し



健康寿命を伸ばして、いつまでも元気に



▲グランドゴルフ(グリーンタウン)

日下地区
リハビリ教室▶



▲町ぐるみ健康づくり教室

地域ぐるみで 認知症予防



▲認知症の理解講演会

▼虹の会(認知症予防教室)



▼子ども太鼓



世代間の交流で
目下を元気に!



▲キャンドルナイト(雑色)



▲ファジーバレーボール

誰もが集える「場」づくり

雑色南地域高齢者サロン会場



▲サロン活動(雑色南)



▲健康マーじゃん(雑色)

私たちの目標

- 1 こころもからだも健康に
- 2 小さなことからはじめよう
- 3 みんなが地域とつながろう
- 4 地域ぐるみで支えあおう



▲笹下川清掃▶



▼笹下川で魚釣り(川の学校)



世代を超えて参加、地域活動

日下の地域で楽しい子育て



◀公園遊び



▲わくわくちびっこ運動会

わくわくカフェ▶

日下の若い力活躍中!



◀ 体育祭SKYの活動



▲ 未来カフェ



◀グランドゴルフSKYジュニア

SKYは日下地域の青少年のボランティアグループ! 地域のイベントなど様々な場面で活躍中!

障がいへの理解を広げよう!



研修会▶



▲障がい児の作品(ぼかぼか)

地域での支えあい



◀ささえあい訪問(防災グッズ配布)



▲福祉ネットワーク「ピープル日下」

防災・防犯の取り組み

災害時の安否確認(南平台)▼



▲防犯パトロール(関)



▲防災訓練での炊きだし(笹下ハイツ)