



知っていますか？

地域ではさまざまな
活動が行われています





令和3年度から令和6年度に

港南ひまわりプラン応援補助金を受けて活動している

団体を紹介します。

地域の皆さんの

「こんなまちになったらいいな」という

想いから生まれた活動を応援しています！



団体名	「坂のまちの交流会」実行委員会
主な活動場所	日野南地区、環状3号線沿線
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>地域の事業者と地域住民との交流の場をつくり、立場の違いを超えた多世代の人々が楽しみながら、まちを知るきっかけとなる活動をしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日野南公園で「坂のまちのフェスティバル」 ・環状3号線沿線で「坂のまちのハロウィン」
代表連絡先	NPO法人 icocca ひのみなみ 池田・鳥海 045-367-9895 info@icocca.org



団体名	就労継続支援B型事業所 パステル
主な活動場所	就労継続支援B型事業所 パステル内
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>地域の方々と精神に障害のある方たちとの交流の場として、また地域の方々にとって、気軽に訪れて立ち寄れる場となるようにオープンカフェと駄菓子屋を毎週水曜日に行っています。</p> <p>特に子どもたちが大人になった時に、精神に障がいのある方たちの優しさが記憶に残るよう、福祉教育の場になれたらと思っています。</p>
代表連絡先	内藤 千晶 045-843-5837



団体名	特定非営利活動法人 GOOD JOB
主な活動場所	Gallery & Cafe Pono (港南区港南台7-16-28-B)
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>令和5年9月1日にボーダーレスな交流拠点、「Gallery & Cafe Pono」をオープンしました。「交流こそが地域を元気にする」という信念のもと、新しいつながりや楽しい体験ができるイベントを企画・提供しています。</p> <p>定期的にはウクレレ、ヨガ、障害者勉強会を実施し、不定期にスマホ教室、英語、アートの活動を行っています。地域の方々が参加者として楽しむだけでなく、時には講師として主催してみる「はじめの一歩」も応援しています。</p>
代表連絡先	<p>望月 直子 090-6701-5351 npogoodjob@yahoo.co.jp</p>



団体名	ひぎりにちよう あそVIVA
主な活動場所	日限山地域ケアプラザ
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>子どもでも、大人でも、ひとりでも、親子でも、好きな時間に来て近所の方と遊べる場として、平成31年4月に「ひぎりにちようあそVIVA!」を始めました。日限山地域ケアプラザの多目的ホールで、第3日曜日の午後3時から4時半まで、年齢性別問わず一緒に遊べるeスポーツゲーム、パラリンピック種目のボッチャなどを楽しめます。</p> <p>今年は地域の人からいろいろな「お仕事」の話を聞く、「まなVIVA!」も会場とZOOM併用で2回開催。近所の顔見知りを増やすこと、地域の新たな活動に参加する仲間ができることを願い、小さくても長く続けることを目指しています。</p>
代表連絡先	<p>問い合わせは港南区福祉保健課事業企画担当まで 045-847-8441</p>



団体名	読み聞かせ・ドリームひまわり
主な活動場所	港南区民活動支援センター、上永谷駅前地域ケアプラザ
主な対象者	20歳代から80歳代
活動内容	<p>・年代や健康・障害を問わず、読み聞かせの世界を体感しながら味わう。</p> <p>・体感した読み聞かせの心情を、いろいろな手法で表現し、読み聞かせの世界を伝える。</p> <p>・読み聞かせの場づくりの工夫をしながら、年代や健康、障害に関わらず、読み聞かせの世界を体感し、豊かな心づくりやコミュニケーションを図る取り組みを実践する。</p>
代表連絡先	<p>問い合わせは港南区福祉保健課事業企画担当まで 045-847-8441</p>



団体名	港南区の歩みを学ぶ会
主な活動場所	港南区全域
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>港南区の歩みを学ぶ会は、港南区の歴史、現在までの歩みを学び、特に新規に区民になられた方々に分かりやすくお伝えする目的で立ち上げました。</p> <p>その手段として、最も「まちの移り変わり」が大きかった昭和時代の古写真と現在の写真を比較した「今昔写真集」を作成し、座学講座、永野村郷土資料館での勉強会、小学校の授業を通じて活動を行っています。今昔写真集は、親近感を持ってもらえるよう5地域に分けて作成しています。</p> <p>①座学講座：地域ケアプラザ、コミュニティハウス等にて開催 ②勉強会：永野村郷土資料館（永野小学校開校時）にて開催 ③小学校：地域のまちの移り変わりの授業用に資料を提供</p>
代表連絡先	中本 道生 080-5647-0912 nakamoto1947@gmail.com



団体名	永谷ふるさと村
主な活動場所	下永谷地区
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>自分の住むまちの昔からの様子や移り変わりを調べ、知って欲しい、学んで欲しい、体験して欲しいとの思いから、遺産を調査・保存・伝承する活動をしています。具体的には40～60年ほど前と今の写真を比べられる写真集を作成して知ってもらう講座の開催や、この地域で行われていた行事（七夕飾り・門松作り・どんど焼き）の開催です。参加すると地域が分かり、今まで以上に地域が好きになり、住むまちを誇れるようになります。皆さんの参加をお待ちしています。</p>
代表連絡先	土屋 清敬 080-1121-6466 kiyoct6466@gmail.com



団体名	特定非営利活動法人 港南歴史協議会
主な活動場所	港南区全域
主な対象者	全ての区民
活動内容	<p>港南区を中心とする地域の歴史・文化を調べ、これらの歴史・文化財の記録、保存活動を推進し、地域文化の発展の一助となる活動を続けています。</p> <p>港南区の身近な歴史や史跡などを楽しく分かりやすく紹介するリーフレット、「こうなんみてあるき」を作成して配布。講座をとおして世代を超えた多くの区民に港南区への愛着をより深めていただけるよう活動しています。</p>
代表連絡先	特定非営利活動法人 港南歴史協議会 045-823-6117 konanrekishi.office@gmail.com



団体名	こどもしよく堂 りえちゃんち
主な活動場所	日野第一地区(代表者白居宅)
主な対象者	親と子
活動内容	<p>こどもしよく堂りえちゃんちは大人も子どもも利用できるこども食堂です。おいしいご飯を食べて、ホッと一息ついたり、楽しく遊んだり、みんなが笑顔になれるような居場所になりたくて活動しています。</p> <p>スタートから1年ちょっとで毎月70名前後の参加があり、わいわい楽しく活動しています♪</p>
代表連絡先	白居 理絵 080-2247-0773 kodomo.riechanchi@gmail.com



団体名	子どもの図書館 あいすちゃん
主な活動場所	永谷地区(芹が谷、東芹が谷)
主な対象者	親と子
活動内容	<p>・代表宅の一部を開放して、絵本、児童書等の閲覧、貸し出しを行っている家庭文庫です。積み木やボードゲームで遊ぶことができます。</p> <p>・学校に行っていない親子のための日を月に一度開催しています。</p> <p>・地域の公園で『青空図書館』などのイベントを年に数回実施しています。</p> <p>・令和3年4月以降に生まれた赤ちゃん会員さんへ「おたんじょう月の絵本」と「絵本をひらく時間」をプレゼント中。</p> <p>気軽に絵本を手に取り、安心して話せる場所になるよう活動しています。妊婦さんや小中高生も大歓迎。</p> <p>約1000冊の本と一緒にお待ちしております。</p>
代表連絡先	大谷 佑香 aisuchan.bunko@gmail.com



団体名	ぱっちわーく
主な活動場所	港南地域活動ホームひの、日野中央公園
主な対象者	親と子(0歳から小学生)
活動内容	<p>子どもたちにもっとアートを楽しんでほしいという思いから、親が講師となり、子どもたちと活動する場を企画・開催しています。親にとってリフレッシュの場、多彩なスキルを輝かせる場、コミュニティの場となります。</p> <p>今年度は公園でのびのびとパワフルにアートを楽しむ企画を準備しており、悩みのある子どもでも気軽に参加できるように日々考えています。</p>
代表連絡先	進藤 宏美 090-9820-6013 patchwork20222023@gmail.com インスタグラム@patch_work.2022



団体名	ハッピーバースデープロジェクトよこはま
主な活動場所	港南区全域(上大岡、日野南、芹が谷)
主な対象者	3歳児までの子を持つ家庭、プレママ・プレパパ
活動内容	「地域の親子と、親子をあたたく迎えてくれる地域の居場所や地域の人 が、気軽につながることができたら、子育て中のママ・パパが孤独を感じずに、 楽しく子育てができるのではないか…」まちぐるみで子育てをする、そんな 一歩になることを目指し、港南区内の団体が集まって活動しています。足を運 ぶきっかけとなるよう、スタンプラリーやイベントを実施します。スタンプラリー は11月に配布予定。クーポンやプレゼントをご用意して、地域の親・子とお会 いする日を楽しみに活動しております。
代表連絡先	大谷 佑香 hbp.yokohama@gmail.com



団体名	絆・スマイルプロジェクト
主な活動場所	上永谷駅前地域ケアプラザ
主な対象者	子から高齢者まで
活動内容	フレイル予防の活動の一環で「スマイル ウォーキング」に取り組んでいます。 「歩く」は身体の基本・基本です。「歩く」運動にそれぞれの年齢に応じたポ イントを盛り込み、おしゃれて元気なウォーキングで、ウキウキワクワクするよ うな活動をしていきたいと思っています。 孫も娘も嫁も婿も息子もじーじもばーばも、みんな集まって三世代の輪を 作りましょう。きっと明るく元気な地域社会ができますね。 基本姿勢・ウォーキング・ターン・ポージング・写真撮影・メイク、 そしてファッションショーも開催します。
代表連絡先	大石 英子 080-1213-5119 eiko_0014_largo@yahoo.co.jp



団体名	スマホおたすけ²
主な活動場所	港南区役所、日野南地域ケアプラザ
主な対象者	高齢者
活動内容	「スマホおたすけ ² 」ボランティアグループは「スマホでシニアを笑顔にする! 」を理念にシニアの方々のスマホの困りごとを解決し、楽しいスマホライフ を応援する活動を行っています。 具体的には港南区役所1階パネル展(4月、7月、8月、12月)でスマホ個 別相談会や区役所主催の7月スマホ講座での講師サポート、日野南地域ケ アプラザで6月から11月までの6か月間、「スマホでシニアを笑顔にする相 談会」を実施しています。
代表連絡先	問い合わせは港南区福祉保健課事業企画担当まで 045-847-8441



団体名	日野地区シルバー友愛スポーツ交流会
主な活動場所	日野地区
主な対象者	高齢者
活動内容	<p>日野地区のシニアの団体です。地区の様々な団体に呼びかけて、スポーツを通して交流事業を展開しています。仲間と会話をしつつ、適度な運動によって健康を促進し、地区に元気をもたらしています。</p> <p>身体が不自由なメンバーとも一緒にプレイできるようにルールを工夫しながら、今年度もグラウンドゴルフとモルックを各2回ずつ行い、交流を深めています。最初は40人だった参加者も今では60人を超え、またさらに増加しています。</p>
代表連絡先	蛭川 又一 045-843-6925/090-2489-9563



団体名	夢まち会
主な活動場所	東永谷地域ケアプラザ、港南中央地域ケアプラザ
主な対象者	高齢者
活動内容	<p>地域の高齢者が、音楽を通じて心身ともにリフレッシュできる「名曲カフェ」を実施しています。まるでオーケストラのように、ボランティア一人ひとりが主役となり、季節感あふれる音楽や映像、そして美味しい飲み物とともにおもてなしをしております。</p> <p>懐かしの名曲の演奏や、一緒に歌える合唱曲など、参加者の皆さまが楽しめるよう工夫を凝らしています。温かい雰囲気の中で、世代を超えた交流が生まれることを願っています。</p>
代表連絡先	齋藤 卓 080-7068-5521 takashi-saito@m.gmob.jp

音楽カフェで名曲の調べ

年の瀬を迎える季節の歌と生演奏で楽しく!!

- 「冬景色」山田純妹
 - 「1万人の第九」ペーターヴェン
 - 「色づく街」南沙織
 - 「翼をください」赤い鳥
 - 「福くすばる」谷村新司
 - 「乙女の祈り」デューク・エイセス
 - 「女ひとり」デューク・エイセス
- ライブ演奏(ギター・マハロ)
○「ホルル猿」 ○合唱曲「故郷」



団体名	ココロにたねまき
主な活動場所	芹が谷地区
主な対象者	ひとり親世帯
活動内容	<p>毎月フードパントリー(食品の無料配布)、お弁当配布を行っています。1日1食、2食しか食べれない世帯を少しでも減らすため様々な企業、団体、個人からのご寄付頂いた食品をひとり親世帯、困窮世帯へ配布しています。</p> <p>ボランティア、利用者同士の交流から1人じゃない、頼り・頼られる関係を作り、心のケアも目指しています。</p>
代表連絡先	遠藤 教一 0909@kokoronitanemaki.com



「こんなまちになったらいいな」 その思いの実現は あなたの一步からはじまります



港南ひまわりプラン(港南区地域福祉保健計画)とは？



港南ひまわりプランは、誰もが住み慣れた地域で安心して健やかに生活できるように、一人ひとりが意識し、お互いに支えあえる関係の充実を目指し、区民の皆さん・活動団体・行政等が協力して、地域をみんなでより良くしていくための計画です。

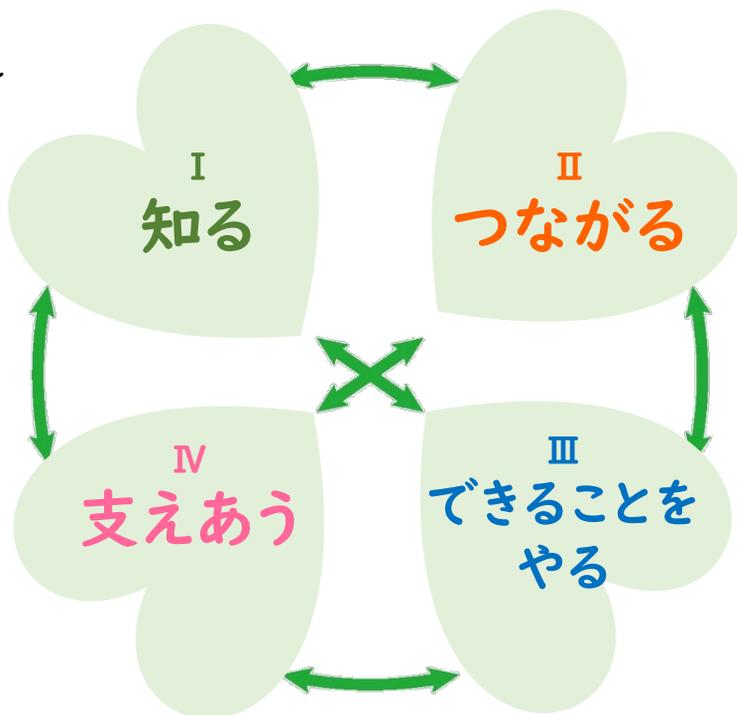
～基本理念～

ふだんの暮らしを しあわせに

～目標達成に向けた4つのアクション～

「一人ひとりがつながり、見守り・支えあえるまちを みんなで育てる」という目標達成に向けて、港南ひまわりプランでは、4つのアクションを位置づけています。

プランには、4つのアクションのほかにも、皆さんに特に取り組んでいただきたい**12の取組**が掲げられていますよ！



詳しくはこちら



港南ひまわりプラン応援補助金とは？

港南ひまわりプランの内容に沿った取組や活動に対して、港南区が交付している補助金です。港南区内で継続的な活動を行う任意団体のさまざまな取組・活動を支援しています。

発行/港南区 福祉保健課 事業企画担当
〒233-0003 港南区港南4丁目2番10号
TEL. 045-847-8441 FAX. 045-846-5981

令和6年10月発行