

平成31年度野庭地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>①地域ケアプラザは公設の施設として、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で業務にあたります。</p> <p>②事業所の選択に係る相談にあたっては、事業所一覧表等を提示する等、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けて、相談者の意志を尊重し、最終的に相談者が選定判断をする対応に努めます。</p> <p>③包括・居宅介護及び介護予防支援事業において、公正・中立性の確保に係る実施状況の確認の為、利用者アンケートを実施します。</p>	<p><事故防止への取組について></p> <p>①事故発生時は、「ヒヤリハット・事故規定」に則り、カンファレンスを開催して対応策等の情報を共有し再発防止策を実施していきます。</p> <p>②ヒヤリハットは、部署内だけではなくリスクマネジメント委員会でも分析、対応策等の検討を行い所内全体で共有、事故の未然防止に努めていきます。</p> <p>③リスクマネージャーを中心に事故事例や、事故防止の取組みを検討、事故対応、防止策の統一事項を、職員に提言、周知に努めていきます。</p> <p><個人情報保護の体制及び取組について></p> <p>①「個人情報保護管理規程」に則り、保有する個人情報を適切に取り扱っていきます。個人情報が記載されている物の取扱いを慎重に行い、漏洩防止に努めていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○施錠のかかる棚、引き出し等への保管徹底 ○FAX送信時に複数によるダブルチェック ○裏紙再利用の際、複数によるダブルチェック <p>②個人情報保護に関する職員研修を開催します。</p> <p>③「特定個人情報取り扱い要領」に則り、マイナンバーの取扱いに関しては、施設業務において厳格に対応していきます。</p>
実績	<p>①公設の施設として、決められたルールに則って平等に対応することで住民の方や団体、事業者等に公正中立な対応ができるように努めました。</p> <p>②事業所の選択に係る相談にあたっては、横浜市のホームページ等を活用し、複数の選択肢があることを伝え、適切なお説明をすることで、最終的に相談者が選定判断できるように努めました。</p> <p>③包括・居宅介護及び介護予防支援事業所は、令和1年11月に公正・中立性の確保に係る実施状況の確認アンケートを実施し、頂いたアンケートの内容を精査し、問題点を洗い出し改善するように努めました。</p>	<p><事故防止への取り組みについて></p> <p>①事故発生時は、法人の「ヒヤリハット・事故要領」に従い、事故内容によって、上司への報告と横浜市への報告が速やかに行えるようにしております。また、カンファレンスを早急に開き、事故が起こった原因や今後の改善策を検討し、職員が同じ事故を起こさないよう努めました。</p> <p>②法人の「ヒヤリハット・事故要領」でもヒヤリハットを職員に提出してもらうことを推奨しており、そのヒヤリハット内容を施設内のリスクマネジメント委員会やその部署で検討することで、大きな事故につながらないように努めました。</p> <p>③施設内のリスクマネジメント委員のメンバーは、各部署の代表者で構成されているので、検討された対応策が適切かどうか、どのように職員に周知するかを検討し、各部署のリスクマネージャーを中心に職員への周知徹底を図るように努めました。</p> <p><個人情報保護の体制及び取り組みについて></p> <p>①法人の「個人情報保護管理要領」に則って対応しており、個人情報は施錠のできる場所に保管するように徹底しております。誤送信・誤発送・流出を予防する為、書類送付時、FAX送信時、裏紙使用時は、必ず職員2名で確認するように努めています。</p> <p>②施設の年間計画に、個人情報保護についての研修が含まれており、個人情報保護の重要性を職員に周知させています。</p> <p>③マイナンバーの取り扱いについては、各施設が管理するのではなく、法人本部で取り扱うこととなり、厳格に対応しています。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	予防プランの中に給付以外のサービスBや地域のインフォーマルサービス等を組み込むなど地域の特性を生かし「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチできるように努めます。	①各種相談に迅速に対応ができるように事業所内での情報共有や、関係機関との連携を強化していきます。 ②医療依存度の高い方、ターミナルケアの受入れを積極的に行います。適切なプラン作成のための医療知識の習得に努めます。 ③地域包括、生活支援との連携を深め、社会資源を盛り込んだ自立支援を目指すケアプランの作成に努めます。										
職員体制	管理者(保健師等と兼務) 1名 社会福祉士 2名 主任ケアマネジャー 1名	管理者 常勤介護支援専門員兼務1名 介護支援専門員 常勤専従1名、常勤兼務1名 介護支援専門員 非常勤専従2名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	233	241	243	244	244	243	139	140	142	142	141	139
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	239	240	242	243	231	233	143	145	146	144	140	141

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業
目標	①自立支援に向けて、入浴、食事、趣味娯楽、個別機能訓練などを介護職・専門看護職がプランを作成しサービス提供いたします。 ②ご利用者の意見を尊重し、少人数レクリエーションやクラブ活動趣味活動のプログラム支援を行います。 ③ご利用者が明るく楽しく生き甲斐を持って過ごして頂けるよう工夫していきます。 ④ご利用者のニーズに対応できるよう、常にサービス向上を目指していきます。	「本人のできることはできる限り本人が行う」ことが重要であり、運動器機能向上や社会と積極的に接する機会を提供することにより自立支援を促していきます。その結果を、評価シートを用いてフィードバックしていきます。
実施体制	【実施日数】 週7日(但し年末年始休み) 【提供時間】 9時30分～16時30分 【定員】 40名	【実施日数】 対象者が通所している曜日 週7日(生活向上グループ活動実施) 【提供時間】 9時30分～16時30分 但し、途中でも自由に帰宅できます 【定員】 40名

実費負担	※実費負担 1割負担 2割負担 3割負担 (要介護1) 665円 1330円 1994円 (要介護2) 786円 1572円 2358円 (要介護3) 909円 1818円 2727円 (要介護4) 1035円 2069円 3104円 (要介護5) 1159円 2318円 3477円 ※食費負担(おやつ含む) 745円 ※有償サービス 紙パンツ120円、紙パット50円						※実費負担 1割負担 2割負担 3割負担 要支援1 1775円 3549円 5323円 要支援2(週1) 1775円 3549円 5323円 要支援2(週2) 3638円 7275円 10912円 ※食費負担(おやつ含む) 745円 ※有償サービス 紙パンツ120円、紙パット50円					
	管理者 1名(常勤兼務) 生活相談員 2名(常勤専従1名、常勤兼務1名) 看護職 4名(常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 介護職 9名(常勤兼務1名、非常勤専従8名) 機能訓練指導員 4名 (看護職:常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 運転手・事務員 6名(非常勤)						管理者 1名(常勤兼務) 生活相談員 2名(常勤専従1名、常勤兼務1名) 看護職 4名(常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 介護職 9名(常勤兼務1名、非常勤専従8名) 機能訓練指導員 4名 (看護職:常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 運転手・事務員 6名(非常勤)					
利用者実績(人)												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	875	917	880	877	891	847	61	68	74	75	71	77
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
845	836	737	757	762	767	76	92	80	68	70	76	

令和元年度「野庭地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,003,397	0	14,003,397	14,003,397	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	574,200	△ 574,200	
雑入	0	0	0	63,180	△ 63,180	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	52,716	△ 52,716	
その他			0	10,464	△ 10,464	
その他	△ 6,480,137		△ 6,480,137	△ 6,480,137	0	
収入合計	7,523,260	0	7,523,260	8,160,640	△ 637,380	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,109,159	0	13,109,159	9,341,543	3,767,616	
本俸	8,863,996		8,863,996	7,522,384	1,341,612	
社会保険料	1,214,707		1,214,707	628,265	586,442	
手当計	2,972,262		2,972,262	1,065,944	1,906,318	
健康診断費	46,302		46,302	38,543	7,759	
勤労者福祉共済掛金	7,167		7,167	4,163	3,004	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	4,725		4,725	82,244	△ 77,519	
事務費	1,521,220	0	1,521,220	1,404,395	116,825	
旅費	16,985		16,985	5,985	11,000	
消耗品費	173,816		173,816	162,668	11,148	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	123,218		123,218	149,687	△ 26,469	
通信費	322,333		322,333	280,039	42,294	
使用料及び賃借料	0	0	0	10,560	△ 10,560	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	0		0	10,560	△ 10,560	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	83,229		83,229	0	83,229	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	13,626		13,626	10,500	3,126	
振込手数料	14,609		14,609	26,660	△ 12,051	
リース料	79,690		79,690	58,128	21,562	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	693,714		693,714	700,168	△ 6,454	
事業費	107,901	0	107,901	631,628	△ 523,727	
運営協議会経費	42,000		42,000	6,070	35,930	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	65,901		65,901	625,558	△ 559,657	
その他	0		0	0	0	
管理費	4,034,597	0	4,034,597	4,381,553	△ 346,956	
光熱水費	2,446,518		2,446,518	3,157,097	△ 710,579	
清掃費	460,213		460,213	490,867	△ 30,654	
機械警備費	54,450		54,450	58,329	△ 3,879	
設備保全費	379,387	0	379,387	419,633	△ 40,246	
空調衛生設備保守	237,579		237,579	267,972	△ 30,393	
消防設備保守	23,014		23,014	24,669	△ 1,655	
電気設備保守	26,255		26,255	27,866	△ 1,611	
害虫駆除清掃保守	7,617		7,617	8,160	△ 543	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	84,922		84,922	90,966	△ 6,044	
共益費	0		0	0	0	
その他	694,029		694,029	255,627	438,402	
修繕費	474,000		474,000	101,040	372,960	
公租公課	1,236,656	0	1,236,656	840,738	395,918	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,236,656		1,236,656	840,738	395,918	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	126,000		126,000	0	126,000	
支出合計	20,135,533	0	20,135,533	16,700,897	3,434,636	
差引	△ 12,612,273	0	△ 12,612,273	△ 8,540,257	△ 4,072,016	

自主事業費 収入	0	0	0	574,200	△ 574,200	
自主事業費 支出	65,901	0	65,901	625,558	△ 559,657	
自主事業 収支	△ 65,901	0	△ 65,901	△ 51,358	4,327,273	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	24,422,763					
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	△ 11,313,604	0	△ 11,313,604	52,716	△ 11,366,320	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 11,313,604	0	△ 11,313,604	42,156	18,319	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和元年度「野庭地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料【包括】	28,595,378	0	28,595,378	28,595,378	0	横浜市より	
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より	
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	26,400	△ 26,400		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0		
雑入	0	0	0	63,173	△ 63,173		
印刷代			0	0	0		
自動販売機手数料			0	52,709	△ 52,709		
その他			0	10,464	△ 10,464		
その他	2,824,804		2,824,804	2,824,804	0		
収入合計	37,364,582	0	37,364,582	37,454,155	△ 89,573		

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,395,023	0	33,395,023	29,687,232	3,707,791	
本俸	20,655,413		20,655,413	17,970,209	2,685,204	
社会保険料	4,211,636		4,211,636	3,675,106	536,530	
手当計	8,400,812		8,400,812	7,496,974	903,838	
健康診断費	80,106		80,106	66,056	14,050	
勤労者福祉共済掛金	36,304		36,304	32,287	4,017	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	10,752		10,752	446,600	△ 435,848	
事務費	1,569,526	0	1,569,526	1,129,488	440,038	
旅費	35,886		35,886	27,828	8,058	
消耗品費	79,847		79,847	67,185	12,662	
会議旅費	0		0	0	0	
印刷製本費	26,935		26,935	77,837	△ 50,902	
通信費	219,694		219,694	222,256	△ 2,562	
使用料及び賃借料	0	0	0	10,560	△ 10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
備品購入費	337,359		337,359	93,500	243,859	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	23,333		23,333	3,600	19,733	
振込手数料	13,844		13,844	18,994	△ 5,150	
リース料	241,938		241,938	218,546	23,392	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	590,690		590,690	389,182	201,508	
事業費	1,140,998	0	1,140,998	672,461	468,537	
協力医	630,000		630,000	294,000	336,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,998		50,998	58,117	△ 7,119	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	152,400	△ 1,400	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	167,944	141,056	
その他			0	0	0	
管理費	1,133,035	0	1,133,035	1,171,770	△ 38,735	
光熱水費	666,848		666,848	839,228	△ 172,380	
清掃費	125,438		125,438	130,482	△ 5,044	
機械整備費	14,841		14,841	15,504	△ 663	
設備保全費	103,405	0	103,405	111,542	△ 8,137	
空調衛生設備保守	64,756		64,756	71,231	△ 6,475	
消防設備保守	6,272		6,272	6,557	△ 285	
電気設備保守	7,156		7,156	7,407	△ 251	
害虫駆除清掃保守	2,075		2,075	2,168	△ 93	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	23,146		23,146	24,179	△ 1,033	
共益費			0	0	0	
その他	222,503		222,503	75,014	147,489	
修繕費	126,000		126,000	26,857	99,143	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	37,364,582	0	37,364,582	32,687,808	4,676,774	
差引	0	0	0	4,766,347	△ 4,766,347	

自主事業費 収入	0	0	0	26,400	△ 26,400	
自主事業費 支出	510,998	0	510,998	378,461	132,537	
自主事業 収支	△ 510,998	0	△ 510,998	△ 352,061	△ 158,937	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	52,709	52,709	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	42,149	42,149	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:野庭地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入				6,457	6,812	-355	23,717	22,905	812	113,783	101,412	12,371	3,755	4,833	-1,078	
	その他	0	0	0	6,653	7,305	-652	1,957	2,282	-325	9,071	7,943	1,128	553	707	-154	
	介護予防ケアマネジメント			0												0	
	事業・負担金収入			0												0	
	介護認定調査委託費			0				1,873	2,282	-409						0	
	雑収入費			0								9,071	7,458	1,613	553	664	-111
				0												0	
	その他			0				84		84			485			43	-43
	収入合計(A)	0	0	0	13,110	14,117	-1,007	25,674	25,187	487	122,854	109,355	13,499	4,308	5,540	-1,232	
支出	人件費			0			0	18,389	22,261	-3,872	53,975	47,067	6,908	3,568	4,148	-580	
	事務費			0			0			0						0	
	事業費			0			0	1,331	1,269	62	21,676	21,966	-290	1,433	1,936	-503	
	管理費			0			0	854	808	46	6,142	5,695	447	406	502	-96	
	その他			0	11,060	12,042	-982	0	93	-93	33	371	-338	0	31	-31	
	利用者負担軽減額			0			0			0	33	17	16			0	
	消費税			0			0			0			0			0	
	介護予防プラン委託料			0	11,060	12,042	-982									0	
				0			0			0						0	
	その他			0			0		93	-93		354			31		
	支出合計(B)	0	0	0	11,060	12,042	-982	20,574	24,431	-3,857	81,826	75,099	6,727	5,407	6,617	-1,210	
	収支(A)-(B)	0	0	0	2,050	2,075	-25	5,100	756	4,344	41,028	34,256	6,772	-1,099	-1,077	-22	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

野庭地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
1	介護予防普及強化事業「元気のちかみち2019」	H21～	2 包括	1 高齢者	1 ・ 7	1 り優先的に取	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、介護予防の具体的な取り組みを始めるきっかけとなる機会を提供し日常生活の中で身体状況に応じた介護予防活動を実施する高齢者が増えることを目指します。	歌・ミュージックベル、認証予防、栄養、口腔ケア。肩・腰・膝の関節痛予防改善体操などの介護予防講座 2コース(全2回/コース)開催 5月・9月	4	113
2	いつまでも歩ける体づくり講座	H26～	2 包括	1 高齢者	1 ・ 7	1 り優先的に取	高齢者がいつまでも自分らしく暮らすためにロコモ予防に組み組み継続した活動ができる。	関節痛予防改善体操 3回/年(6月・10月・1月)開催	3	109
3	てんとうむし	H18～	2 包括	1 高齢者	1	2 ね発展させる	高齢者が転倒、骨折により要介護状態となることを予防するために参加者同士の交流を通して楽しく体操が継続できることを目的とします。	転倒骨折予防体操 毎月第1～4火曜日 13:30～14:30 48回/年開催	44	770
4	のびるの会	H20～	2 包括	1 高齢者	1	2 ね発展させる	くもん式のすうじ盤を取り入れ、参加者同士の交流を充実することで認知症を予防し、また高齢者が転倒・骨折により要介護状態となることを予防する目的とします。	くもん式の数字盤学習と交流会・転倒骨折予防体操 毎月第1～4火曜日 14:00～15:30 48回/年開催	45	559
5	ベルの会	H24～	2 包括	1 高齢者	1 ・ 7	2 るね発展させ	歌やミュージックベル演奏を通して仲間作りや活動的な日常生活を送ることを目的とします。	講師の指導のもと、季節の歌や懐かしい歌謡曲を歌いミュージックベルを演奏。 毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30 24回/年開催	22	522
6	チャコの会	H25～	2 包括	1 高齢者	1	2 るね発展させ	ストレッチ体操やウォーキングを通してロコモ予防、認知症予防に取り組みます。	ストレッチ体操、筋力とトレーニング、歩き方、フットケア、ウォーキング 毎月第1・第3木曜日 10:00～11:30 24回/年開催	22	499
7	元気のちかみち隊	H24～	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるねらい	いつまでも元気に暮らしたい。元気に暮らしたい。元気に暮らせるお手伝いをしたい。出来る時に出来ることを楽しんでボランティア活動することを目的とする。日頃から練習しているミュージックベルを地域で開催されているサロンなどに出向き演奏することで参加者の方々に楽しんで頂く。また参加者の方とも一緒に即席演奏をすることで交流を深める。ボランティア同士の交流を深めることを目的とする。	ミュージックベルの出張演奏(随時)・ミュージックベルの練習(月2回程度)・交流会(年6回程度)・ケアプラザ事業、介護予防事業でのボランティア活動(随時)	7	82
8	なごみの会(介護者のつどい)	H14～	2 包括	5 地域	5 ・ 7	1 り優先的に取	認知症の家族の介護をしている方、ご自身やご家族の介護についてご関心のある方、介護経験の有る方などを対象に、他の方と話し合ったり、介護に役立つ勉強会をしたりしながら、気持ちを「なごやか」にすることを目的に実施します。	話し合い(状況共有) 家族視点による対応のコツ、ストレスをためない方法等の情報共有 毎月第3木曜日 10:00～11:30(8月・1月休み) 10回/年開催	9	24
9	認知症キャラバンメイト交流会「NOBAメイトの会」	H28～	2 包括	5 地域	5 ・ 7	2 ね発展させる	認知症キャラバンメイト同志の交流を深め、野庭エリアでの認知症サポートネットワークの構築にむけ取り組みます。	野庭エリア認知症キャラバンメイト交流会の開催 認知症普及啓発活動 定例会4回/年(6月・9月・11月・2月)	3	27
10	予防プランミニ勉強会	H26～	2 包括	6 事業者	7	1 り優先的に取	要支援者の自立支援に役立つプラン作成方法や多様なサービスを提案するための情報提供等を目的に開催します。	ケアマネジャー対象の勉強会 1回/年開催(8月)	1	6

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	認知症サポーター養成講座	H21～	2 包括	5 地域	5・7	1 り優先的に取	「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」の一環として、認知症について正しく理解することを目的に実施。	認知症サポーター養成講座（随時）	2	122
12	出前講座	H20～	7 2と3 (1と)	5 地域	7	1 り優先的に取	介護予防普及啓発及び地域介護予防活動支援を目的として実施。	悪質商法防止、健康教育（インフルエンザなど感染症予防・脱水予防）、介護予防体操、認知症予防などの講座を各地域の町内会館や集会所などで開催されているインフォーマルサービス時に出席講座として実施。	18	546
13	ひざちゃんクラブ	H30～	2 包括	1 高齢者	5・7	2 ね 展 い さ せ る	高齢者がいつまでも自分らしく暮らすためにロコモ予防に取り組み継続した活動ができる。	身近な場所で参加者同士の交流やロコモ予防に取り組むことを目的にする。 毎月2回 木曜日 10:00～11:15 24回/年開催（6月、12月茶話会開催）	22	653
14	転ばぬ先の杖	H26～	2 包括	5 地域	7	1 り優先的に取	現在、介護をしている人やこれから介護をする人、またスキルアップを目的にする人を対象に介護情報の提供や、情報交換、参加者同士の交流を目的に開催。	介護に関する情報提供、情報交換、参加者同士の交流	1	36
15	(介護予防・生活支援ネットワーク)元気のちかみちネットワーク	H27～	2 包括	5 地域	7	1 り優先的に取	野庭地域の実情に合わせた多様で柔軟な生活支援のある地域づくり、また介護予防・生活支援活動の活性化と各関係機関、団体のネットワークづくりを目的とし開催します。	関係団体の交流会(情報共有等)、連絡会、協議体としての取り組み 1回/年開催	1	6
16	野庭ふれあいまつり(健康チェックコーナー)	H27～	2 包括	5 地域	5・7	1 り優先的に取	ふれあいまつりに参加者に健康チェックを実施し、介護予防への取り組みのきっかけづくりを行う。	血管年齢測定・スモーカー・フットケア・口腔ケアの実施、アドバイス 1回/年開催（10月）	1	200
17	子育てママの健康美ヨガ	H29～	1 地域交流	7 その他	3	1 り優先的に取	育児に忙しい日々の中では、なかなかママさん自身の体調や健康について考える時間とれないのではないのでしょうか？育児中の肩こり・腰痛ケアなどを含め、育児・日常生活を前向きに送れることを目指し、楽しくリフレッシュできるようなヨガの時間をご提供いたします！	育児保育あり。ママさんに別室でヨガを実施。 10回/年開催	9	226
18	のびのびヨガ教室	H18～	1 地域交流	1 高齢者	5	1 り優先的に取	外出支援を含め体調管理に関心のある方を対象に、無理や負担の少ないヨガ運動を通じて健康維持と心身のリフレッシュを目的としている。	ヨガ講師の指導により身体能力の衰えに即した運動を行っている。体操とは違ったゆっくりとした動きを中心に日頃のストレスから心身のリラクセスを図ります。 12回/年開催	21	317
19	男性クッキングのば	H26～	1 地域交流	1 高齢者	5	1 り優先的に取	定年を迎え地域に戻ってきた男性を対象とした料理講座で、日常生活に重要な位置を占める食生活の意義を中心に講義と調理実習を行うと共に、食事を共に行う事で地域との交流を目的として開催します。	講師指導のもと、調理の基本から習得するプログラムを立て、初心者から取り組める講座とし季節感のある料理作りを体験して頂く。また、ケアプラザ行事に参加し作った料理を模擬店で販売し地域デビューを目指す。 23回/年開催	11	92
20	ぶらっとランチのば	H22～	4 2 (1と)	5 地域	5	2 ね 展 い さ せ る	地域の一人暮らしの高齢者の引きこもり防止や、外出の機会を提供し、地域に出て行き仲間作りをすると共に、地域での多世代交流が出来る地域の居場所作りを目的とする。また、運営に関わるボランティアの育成にも力を注ぎ、地域で支え合う居場所作りにも努めることも目的とする。	月に1～2回の開催を目標にランチの献立の立案・食材購入・会場設営をメンバーで行うと共に、毎回終了時には振り返りを行い次の開催に結び付けている。	13	813
21	みぢかな芸術家たち	H22～	1 地域交流	5 地域	5	1 り優先的に取	地域の身近な芸術家を発掘し、その作品を展示して地域の方達に観ていただくことにより文化地域交流の場を提供することを目的とします。	地域の方達の作品を募り、廊下に展示。作品を提供して下さった地域の方達の交流の場に限らず、展示を観に来てくださる来館者も楽しませている。	4	0
22	のばこども食堂	H28～	1 地域交流	4 子ども	5	2 ね 展 い さ せ る	子ども達が友達同士等集まって食事する場を提供することでこどもの孤食等を減らそうと、低価格で食事を提供、居場所づくりが目的。	ボランティアグループ「こんべいとう倶楽部」を中心に手作りの食事を提供する。 1回/月開催	11	345

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
23	ママと子のおしゃべりサロン	H14～	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 り 組 み 的 に 取	子育て中の親子を対象とした事業で、民生委員・児童委員を中心に、母親の育児に対する不安や要望に付いて話を聴き、助言や問題解決について話すことを目的とする	母親との会話や、保育中の子に対し遊びや読み聞かせ、季節の行事等を実施している	7	162
24	にこにこ野庭サロン	H23～	7 と 3 (1 と 2	1 高齢者	5	1 優 先 的 に 取 り	高齢者の方の外出支援を目的として企画し、地域の井戸端会議的な集いを提供する。テーマは特に設けず日々の生活の中から思いつまままの話し合いを行う。外出することによる孤独の解消を図る。	茶話会に参加する高齢者は自由参加とし、別にお手伝い頂ける高齢者の方に茶話会でお菓子作りをして頂いている。前半に参加者で歌を唄い、お菓子のメニューは高齢者の方が簡単にまた、安全に召し上がれるお菓子を作っている。 1回/月開催	8	249
25	どれみ森のおともだち	H29～	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 り 組 み 的 に 取	子育て支援として1歳から就園前の幼児を対象にした事業で、音楽やリズム遊びを取り入れたプログラムにより親子の関わりを中心に子育てに関する支援を行う。また、参加者同士の仲間作りと交流を図ることを目的としている。	1歳から就園前の幼児を対象としているので、リトミックを中心に様々な遊びを取り入れた活動と、親子のスキンシップを中心に実施している。 10回/年開催	9	327
26	うたの広場	H28～	1 地域交流	5 地域	5	1 り 組 み 的 に 取	歌を唄うことを通じて地域の中での仲間作りを支援するために交流の場を設定することが目的。	講師のピアノ伴奏で童謡や愛唱歌を参加者で歌います。 3回/年開催	2	82
27	野庭住宅連合自治会夏祭り	H20～	7 2 と 3 (1 と	5 地域	5	1 り 組 み 的 に 取	地域福祉の拠点として地域の事業への参加を図り、地域との交流を目的とする。	地域の一員として地域の夏祭り事業に模擬店を出店。 1回/年開催	1	0
28	野庭ふれあいまつり	H30～	(7 1 と 2 と 2) 共 催	5 地域	5	に 1 取 り 優 先 的 に 取	地域住民との交流、ケアプラザの周知を目的に模擬店開催等、来館者が活動参加へのアプローチの機会となるよう開催する。	地域ケアプラザの存在を地域の方にもっと周知するために模擬店等を開催し地域住民にPRした。 1回/年開催	1	0
29	ふるさとのば福祉の集い	H30～	7 2 と 3 (1 と	5 地域	5	1 り 組 み 的 に 取	野庭団地地区社会福祉協議会と野庭団地連合自治会の共催による事業。野庭団地地区の福祉保健活動や自治会の活動紹介の展示ブースや交流の場として、野庭地区センター体育室にて開催。	野庭地域ケアプラザは、PRの為に相談ブースを設置。 1回/年開催	1	0