

レ・スポールこうなん Le sport vol. 37

令和7年度 港南スポーツ教室

各種目で教室を開催していますので、ご興味のある方は問い合わせ先までお願いします。

各種目	対象	開催日時	参加料	会場	問い合わせ
硬式テニス教室(春) 硬式テニス教室(秋)	男・女50人	(春)4月2日~6月4日 (秋)10月1日~11月26日 毎週水曜日(各8回)	各7,000円	日野中央公園	柴田 ☎090-7945-9133
ソフトボール教室	小中学生 高校生 一般	12月14日(日) 9時~15時	(1人につき)小学生500円 中・高校生1,000円 一般1,500円	港南台さえずりの丘公園	庄司 ☎843-5455
ゲートボール教室	男・女 年齢不問	4月~3月 毎週水曜日 (1月・8月は休講)	年間2,000円	港南ふれあい公園	三宅 ☎824-5618
土曜バドミントン教室	一般及び 小学生3年~6年生 合計65名	4月~翌年3月 第3土曜日 (11時~12時50分) 全12回 申し込み締め切り2025年4月9日	一般12,000円 小学生9,600円	港南スポーツセンター	永吉 ☎090-4386-0846
相撲教室	幼稚園以上の 初心者	8月3日(日)・10日(日) 17日(日)・24日(日) 31日(日)	無料	神奈川県教育委員会 文化遺産課収蔵センター 相撲場	倉持 ☎785-8992
卓球教室	男・女	9月1日(月)・8日(月)・29日(月) 10月6日(月)・20日(月) 11月10日(月)・17日(月) 12月1日(月)・15日(月)	6,300円	港南スポーツセンター	酒井 ☎832-3737
ソフトテニス教室	小学生 中学生以上	4月13日(日)・5月18日(日) 6月22日(日)・7月27日(日) 9月23日(祝)・10月5日(日) 11月9日(日)・12月7日(日) 1月18日(日)・2月8日(日) 3月15日(日)	小学生 900円 中学生以上 1,200円	日野中央公園 他	池邊 ☎090-3591-0412
ママさん バレーボール教室	女性 (区内在住者)	毎月第3金曜日(原則) 9:00~11:00 但し8月は休止	1回200円	港南スポーツセンター 第1体育室	佐藤 ☎713-8681

健康 はぐくむ お手伝い みなさまの港南スポーツセンター

SPORTS & COMMUNICATION!

トレーニング室
会費なし!
1回300円
いつでもトレーニング
できます!

定期教室
子どもの幼児体操から
シニア向けの健康体操まで
約40教室以上ご用意して
います!

ワンダーレッスン
予約なしで参加できる
ヨガやエアロビクスなど
用意しています!

詳しくは



公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

港南スポーツセンター
〒234-0051 神奈川県横浜市港南区日野1丁目2-30
☎045-841-1188

港南スポーツセンター

キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

賛助会員募集

港南区スポーツ協会では、区民体育の振興とスポーツを通じた明るく健康な街づくりを目的とした協会活動の趣旨にご賛同、ご協力をいただける、団体(企業)賛助会員と個人賛助会員を募集しています。お問い合わせ、お申し込みは下記にて承っております。

- ▶ 団体(企業)賛助会員 1口1万円
- ▶ 個人賛助会員 1口2千円

発行 ● 港南区スポーツ協会 (令和7年4月1日発行)

〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30 港南スポーツセンター内 港南区スポーツ協会事務局
TEL 840-3085 FAX 840-3086



野球

▶ 問い合わせ
高橋 ☎080-5862-0429
HP <http://kounankubaseball.sakura.ne.jp>

第56回 港南区少年野球大会
▶ 日程 2025年5月10日(土)~(土・日・祝)開催
▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他 区内球場

2025年 港南区長杯争奪学童軟式野球大会
▶ 日程 2025年6月1日(日)~(土・日・祝)開催
▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

2025年 秋季学童軟式野球大会
▶ 日程 2025年8月31日(日)~(土・日・祝)開催
▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

2025年 三区親善バース旗争奪少年野球大会
▶ 日程 2025年9月~11月(土・日・祝)開催
▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

2025年 港南区シニア軟式野球大会
(還暦・古希・G古希・傘寿各クラス)
▶ 日程 2025年4月~通年(土・日・平日)
▶ 場所 港南台南公園・市営公園野球場 他

2026年 春季港南区民軟式野球大会
▶ 日程 2026年3月22日(日)開始予定
年間リーグ戦(一般・マスターズ)二部制で開催
▶ 場所 俣野公園球場他・市内公園球場

2026年 春季港南区学童軟式野球大会
▶ 日程 2026年3月29日(日)開始予定
▶ 場所 港南台南公園少年野球場 他

みなさまの
ご参加を
お待ちしております



ソフトボール

▶ 問い合わせ 庄司 ☎843-5455

春季ひまわり杯大会
▶ 日程 ● 男子 4月6日(日)より
● 女子 4月27日(日)より
● マスターズ 5月25日(日)より
● シニア 6月22日(日)より
▶ 場所 港南台さえずりの丘公園 ほか

**第56回 港南区あすなろ杯
春季大会(中学女子)**
▶ 日程 6月1日(日)
▶ 場所 港南中学校 ほか

高森会長杯女子大会
▶ 日程 8月31日(日)より
▶ 場所 下永谷八木中央公園 ほか

秋季区長杯大会
▶ 日程 ● 男子 8月31日(日)より
● 女子 10月19日(日)より
● マスターズ 10月26日(日)より
● シニア 11月2日(日)より
▶ 場所 下永谷八木中央公園 ほか

**第57回 港南区あすなろ杯
秋季新人戦大会(中学女子)**
▶ 日程 11月30日(日)
▶ 場所 港南中学校 ほか

ソフトボールを楽しみませんか?

ソフトボールチームとして地元での大会に参加してみませんか。審判員の資格を取得して審判として活躍してみませんか。また個人としてもソフトボールを楽しみたい方は、チームを紹介いたしますので連絡をお願いいたします。

教室開催あり▶最終面

ボウリング部

▶ 問い合わせ 田川 ☎080-4948-2388
FAX(事務局)841-1120
笠原 Mail: 2340054tigers@gmail.com

第19回 港南区ひまわり ふれあいボウリング大会
▶ 日程 令和7年8月3日(日)
▶ 費用 2500円(靴代込み)
▶ 場所 上大岡アカフボウル
▶ 対象 54名

第20回 港南区ひまわり ふれあいボウリング大会
▶ 日程 令和8年3月1日(日)
▶ 費用 2500円(靴代込み)
▶ 場所 上大岡アカフボウル
▶ 対象 54名



バドミントン

▶ 問い合わせ 永吉 ☎090-4386-0846

バドミントン大会
▶ 日程
区民大会
第2回 春トリプル大会 2025年4月20日(日)
第84回 春季大会 2025年6月1日(日)
第4回 夏団体戦 2025年8月17日(日)
第4回 冬季大会 2026年1月11日(日)
第23回 新春団体戦 2026年2月11日(水・祝)
▶ 場所 港南スポーツセンター
▶ 対象 区内在住
▶ 費用 個人戦 男子1,500円 女子1,300円
団体戦 男子団体9,000円 女子団体7,800円
混合団体8,400円

港南ジュニアクラブ バドミントンスピリット

▶ 対象 小学1年生~6年生
▶ 日程 毎週月曜日18時~20時
▶ 費用 4,000円/月
▶ 場所 南台小学校体育館

教室開催あり▶最終面

相撲



▶ 問い合わせ 倉持 ☎785-8992

第31回 港南区大会
第22回 マスターズ大会
第3回 シニア大会
▶ 日程 9月28日(日)
▶ 場所 神奈川県教育委員会文化遺産課収蔵センター相撲場
▶ 対象 幼稚園~一般

本連盟が運営する港南相撲クラブでは毎週日曜10時より旧野庭高等学校相撲場で活動しています。経験の有無に関わらず、幼稚園のお子様から成人まで参加できます。見学自由ですのでお立ち寄りください。指導者を目指す方、女子相撲を目指す方、ご相談ください。
教室開催あり▶最終面

バスケットボール

▶ 問い合わせ 小林 ☎090-2734-4057

■セブンスカップ
6月15日(日) 9時~19時
▶ 場所 港南スポーツセンター
■港南区大会
11月16日(日) 9時~19時
▶ 場所 港南スポーツセンター



サッカー

▶問い合わせ 伊藤 ☎090-8772-4193

〈少年の部〉
港南区リーグ戦(5月~10月)
港南区選手権大会(11月~翌年3月)

▶場所 港南台さえずりの丘公園
平戸永谷川遊水地広場
他、区内小・中学校グラウンド
▶対象 港南区サッカー協会
登録チーム
※その他、市・県大会参加・他

〈中学校の部〉
協会会長杯(2月~3月)

▶場所 区内中学校グラウンド・他
▶対象 区内中学校サッカー部
※その他、市大会参加 他



〈社会人の部〉

フレンドリーマッチ(5月~翌年3月)
シジュウカラ(40才以上)(5月~翌年3月)
▶場所 日野南中学校グラウンド(ナイター)
▶対象 港南区サッカー協会
登録チーム他・一般参加可

フットサル大会(4月~年4回)
▶3カ月に1回開催。
詳しくは、Facebookにて

http://m.facebook.com/konan.fa.football
?v=timeline&filter=1&ref=bookmark

- 上記の他にレディースサッカー大会・講演会を開催。
- SHガールズ(小中学生女子)部員募集中。
- 社会人大会参加チーム募集中。

ソフトテニス

▶問い合わせ
池邊 ☎090-3591-0412

ソフトテニス大会
一般・高校生の部

▶日程 8月10日(日)(雨天中止)
▶場所 日野中央公園
▶費用 1組 2,000円(高校生は半額)

港南ソフトテニス教室(小学生以上)

▶日程 年間11回 9:00~11:30(雨天中止)
4/13, 5/18, 6/22, 7/27, 9/23
10/5, 11/9, 12/7, 1/18, 2/8, 3/15
▶場所 日野中央公園 他
▶費用 教室詳細▶最終面

バレーボール

▶問い合わせ 佐藤 ☎713-8681

区民バレーボール大会
第87回春季区民大会

ママさんの部
▶日程 5月5日(月・祝)
▶場所 港南スポーツセンター

男子シニアの部
▶日程 5月5日(月・祝)
▶場所 港南スポーツセンター

小学生の部
▶日程 5月11日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

一般男女の部
▶日程 5月11日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

第88回秋季区民大会
ママさんの部

▶日程 10月5日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

男子シニアの部
▶日程 10月5日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

一般男女の部
▶日程 11月2日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

小学生の部
▶日程 11月2日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

▶対象 区内在住、在勤、在学者
▶費用 1チーム 3,000円
▶登録料 1団体年間 1,000円

第8回港南地区大会
ママさんの部
▶日程 令和8年2月1日(日)
▶場所 港南スポーツセンター

小学生や成人ママさんやシニアの方を対象にした大会を春季と秋季に年2回迫力ある大会を開催しています。バレーボールを始めたい方や経験者の方など、参加に興味をお持ちの方はお問い合わせください。
教室開催あり▶最終面

みなさまの
ご参加を
お待ちしております



ゲートボール

▶問い合わせ 三宅 ☎824-5618

第75回 春季区民マスターズ
ゲートボール大会
▶日程 5月9日(金)[予備日13日(火)]
▶場所 港南ふれあい公園

第34回 近隣区親睦交流ゲートボール大会
▶日程 4月8日(火)[予備日11日(金)]
▶場所 港南ふれあい公園

第35回 近隣区親睦交流ゲートボール大会
▶日程 10月7日(火)[予備日8日(水)]
▶場所 港南ふれあい公園

第76回 秋季区民マスターズ
ゲートボール大会
▶日程 10月21日(火)[予備日24日(金)]
▶場所 港南ふれあい公園

春季市民マスターズ
港南区選抜ゲートボール大会
▶日程 令和8年3月17日(火)
[予備日18日(水)]
▶場所 港南ふれあい公園
※オープン参加以外は、いずれも港南区ゲートボール連合に登録しているチーム。



誰でも参加できる ふれあい大会
▶日程 4月22日(火)[予備日23日(水)]
6月10日(火)[予備日13日(金)]
10月28日(火)[予備日31日(金)]
12月9日(火)[予備日10日(水)]
2026年2月17日(火)[予備日18日(水)]
▶場所 港南ふれあい公園

毎週水曜午前9時~11時半までゲートボール教室開催中。(但し8月・1月は休講)初心者大歓迎、男女、年齢は問いません、ご都合の良い時間にお出かけください。
用具は用意して有ります。
講習会、指導者等講師の派遣についてもご相談ください。 教室開催あり▶最終面

ダンススポーツ

▶問い合わせ 飯島 ☎080-9808-1185

第7回港南区ダンスフェスティバル
▶日程 4月6日(日)
▶場所 港南スポーツセンター
▶対象 区民および、ダンススポーツ愛好者

第8回港南区ダンスフェスティバル
▶日程 9月14日(日)
▶場所 港南スポーツセンター
▶対象 区民および、ダンススポーツ愛好者

レクリエーション

▶問い合わせ 安藤 ☎832-2768

こうなん健康塾
▶日程/前期: 4月12日(土)~9月27日(土)
(全12回)
後期:10月11日(土)~3月28日(土)
(全12回)

▶場所 港南台コミュニティハウス(ほか)
▶対象 40歳以上 各期20名

第16回こうなん里山
ハイキング倶楽部

▶日程 5月17日(土)
▶場所 南房総・富山ハイキング

子ども自然体験サークル
「港南ちゃれんじゃーず」

▶日程 2025夏 8月7日(木)~8月10日(日)
2025冬 12月26日(金)~12月28日(日)

▶場所 赤城林間学園、野島青少年研修センター、上岡コミュニティハウス(ほか)
▶対象 小学2年生から中学3年生

特別企画!
こうなん里山ハイキング倶楽部

~谷川岳天神峠&尾瀬ヶ原ハイキング~
▶日程 10月4日(土)~10月5日(日)

こうなんスキーの会

▶日程/令和8年2月20日(金)夕方発
~2月22日(日)
▶場所/尾瀬戸倉&岩鞍スキー場

初めての方、歓迎!
参加してみませんか!
行きたくてもなかなか
プランを立てるのが大変!
そんなときに活用できるスキーの会です。
お友達と、ご家族で、一人でも参加できます。
初心者向け教室もあります。



港南区スポーツ協会主催事業

●事務局 ☎840-3085

事業名	日程	場所	参加料	対象	内容・講師
第4回こども水泳教室	7月21日(月・祝)	米田功スイミングスクール(下永谷)	無料	親子・幼児・小学生 詳細はチラシ、5月広報参照	水泳を色んな動きからアプローチします
第17回 港南区スポーツ エンジョイ・フィスティバル	10月18日(土)	県立横浜明朋高校	無料	区民 小学生~壮年まで男女 参加自由	各種のスポーツ体験 記録計測、体力測定
第13回 こども体操教室	2026年 1月12日(月・祝)	米田功体操クラブ(下永谷)	無料	親子・幼児・小学生 詳細はチラシ、11月広報参照	トランポリンやマットを使って体を動かします

テニス

▶問い合わせ 大塚T.C ☎833-5123
柴田 ☎090-7945-9133

①男子ダブルス大会

▶日程 6月1日(日)・6月21日(土)
シニア5月10日(土)

②女子ダブルス大会

▶日程10月18日(土)11月3日(月・祝)
シニア11月13日(木)

③団体戦

▶日程9月20日(土)

④ミックスダブルス大会

▶日程令和8年2月28日(土)
3月8日(日)・3月21日(土)

☆会場: 日野中央公園

☆参加費: 1組5,000円

ただし団体戦は1組8,000円

☆対象: 区内在住 在勤 在クラブ

教室開催あり▶最終面

卓球

▶問い合わせ
酒井 ☎832-3737

区民卓球大会

▶日程 秋季 9月21日(日)
春季 令和8年3月15日(日)
▶場所 港南スポーツセンター
▶対象 区内在住、在勤、在学、高校生以上
▶費用 1,000円
▶種目 秋季/男子個人戦・女子ダブルス
初級個人戦(入賞者も可)
春季/男子個人戦・女子ダブルス
初級個人戦
※いずれも予定 季ごとに変更あり

教室開催あり▶最終面



陸上競技

第36回 港南区陸上競技大会

▶問い合わせ 佐藤 ☎070-5461-5599
Mail: jaaf.konan-ku@outlook.jp

▶日程 7月20日(日)
▶場所 三ツ沢公園陸上競技場
▶対象 区内在住、在勤、在学(小学4年生以上)
▶種目 100m、200m、400m、
800m、1500m、3000m、
4×100mリレー、
走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投げ
(種別により種目、重量が変わります)
パラ競技者も参加できます。
(車いす種目あります)

第47回 港南区健康ランニング大会

▶問い合わせ
区役所区民活動支援係 ☎847-8395
▶日程 令和8年1月11日(日) ※予定
▶場所 旧野庭中学校及び野庭団地周辺
▶対象 小学4年生以上、但しファミリー
は、小学1~3年生と保護者
▶種目 小学生男女2km、中学生男女3km
一般壮年男女5km(年齢別あり)
ファミリー1.5km

剣道

▶問い合わせ 事務局
(有)真剣堂内
☎844-3981

第56回 港南区剣道大会

▶日程 7月6日(日)
▶場所 港南スポーツセンター
▶対象 区内在住、在勤、在学
▶費用 小・中・高校生 1,000円
大学・一般 1,500円



夏季級位審査会

▶日程 8月17日(日)
▶場所 港南スポーツセンター
▶費用 港南区剣道連盟規定による

港南区支部対抗戦

▶日程 11月23日(日・祝)
▶場所 横浜刑務所内 斉信館道場