

5～12 ページは港南区版です

特集

飼う前も、飼ってからも考えよう
ペットと暮らす、基本のキホン …… 8・9

こうなん

2022年
No. 291
1
月号

新春お年玉 クロスワードパズル

1		2	3		4
5					
A		C		6	D
	7		8		
9			10		11
B				13	

あけましておめでとうございます。
今年のお年玉クイズは、クロスワードパズルです。
横浜市や港南区にちなんだ問題もあります。
クイズに正解し、アンケートに全てお答えいただいた区内在住の人に、抽選で賞品をプレゼントします。

タテのカギ

- 横浜〇〇〇大学は、市内在住のおおむね60歳以上の方が、健康づくり・法律・消費生活など、暮らしに密着した役立つ知識を学ぶ講座です
- 小学生の登下校の時間帯に、外で用事をしながら子どもたちを見守る、港南ひまわり〇〇〇〇運動
- 一、十、百、千、〇〇
- 善良な心
- 6 世界。毎年11月に港南ふれあい公園などで開催しているのは、こうなん子どもゆめ〇〇〇〇
- 連載中! こうなん来夢の〇〇〇〇たち
- 大型の乗合自動車。市営〇〇、路線〇〇、観光〇〇
- 平穏なこと。健康なこと
- 11 小麦粉・そば粉などを練った生地をのばして、細長く切ったもの

ヨコのカギ

- 2 巡回バスで本の貸出しをしている、移動図書館〇〇〇〇号
- 5 たばこに含まれる、強い依存性のある物質
- 6 〇〇ナースとは、横浜市災害支援ナースのことです
- 7 行政手続がオンラインでできるなど、便利なマイ〇〇〇〇カード
- 9 上司の対義語
- 10 イカを開いて乾かした食品
- 12 小学生が、区内で見つけたおすすめの色や好きなお店などを、写真に撮って投稿してくれた、港南こどもまち〇〇〇
- 13 親子〇〇、カツ〇〇、天〇〇

クイズ

クロスワードパズルの二重枠のマスに入った文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう?
(ヒント 港南区の花のうちの一つです)

答え



アンケートと応募方法は6ページをご覧ください

抽選でプレゼント

こうなん来夢 焼き菓子と手作り雑貨のセット

区内の障害者事業所自慢の焼き菓子と手作り雑貨の詰め合わせです。

- ※「こうなん来夢」は、区内の障害がある人の活動ホームや地域作業所の集まりです
- ※詰め合わせの内容はお任せください

20人



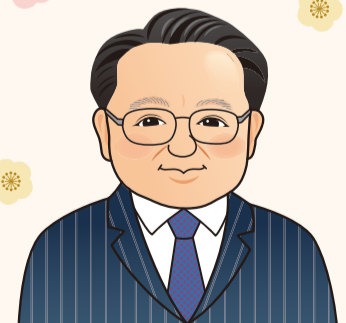
新年おめでとうございます

令和2年の春先から2年近く、新型コロナウイルスの影響を受け、生活全般が大きく変わりました。各地域におかれましても、中止を余儀なくされた行事もあったかと思えます。この経験から、改めて気付かされたことは、人と人が顔を合わせ、触れ合うことの大切さではないでしょうか。

港南区は、地域全体での「ゆるやかな見守り・支え合い」を大切にして、区民の皆様と一緒にまちづくりを進めている、人に優しい温かい区です。

まだまだ予断を許さない状況ではありますが、新型コロナ収束後を見据えて、「明るく元気ひまわりこうなん」を合言葉に、頑張っていきましょう。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



横浜市港南区長 栗原 敏也

人口と世帯数 (令和3年12月1日現在) 人口…215,244人 世帯数…96,569世帯

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話)
【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報 発信中!

港南区ホームページ

港南区役所 検索



1月の土曜開庁日 8日・22日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

お年玉アンケートと応募方法

いつも広報よこはま港南区版をお読みいただきありがとうございます。より良い紙面を作るため、ご意見をお聞かせください。

問1 よく読むのはどの記事ですか？

- ①地域通信・小特集(5ページ)
- ②区役所からのお知らせ(6・7ページ)
- ③特集(8・9ページ)
- ④施設からのお知らせ(10～12ページ)

問2 港南区版を読んで、やってみたことはありますか？それはどんなことですか？(複数回答可)

- ①健康づくり(具体的に書いてください)
- ②災害対策(具体的に書いてください)
- ③イベントや活動への参加(具体的に書いてください)
- ④その他(具体的に書いてください)
- ⑤特にやったことはない

問3 今後読みたい記事や興味のある分野は何ですか？(複数回答可)

- ①健康づくり ②防災・減災 ③子育て・教育 ④高齢者
- ⑤障害者 ⑥まちづくり ⑦市民活動・生涯学習
- ⑧環境問題・エコ活動 ⑨その他(具体的に書いてください)

応募方法 1月26日までに、**㊦**にクイズ(5ページ)の答えとアンケート(問1～3)の回答、**㊧**と年代を書いて、区役所広報相談係(〒233-0003 港南4-2-10)へ。

プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。お知らせいただいた個人情報は、賞品の発送とアンケート集計のみに使用します。



インターネットでも応募できます

問合せ 区役所広報相談係(☎847-8321 ㊧846-2483)

連載 新しい一歩に向けて

つながろう! 相談のリレー

相談事例

病気により車いす生活を送るDさん。支援を担当しているケアマネジャーは、Dさんが経済的な悩みをよく口にするようになったことが気になっていました。

「気付き」をつなげます

ケアマネジャーは地域ケアプラザに相談し、区役所の「自立支援」の窓口を案内されました。Dさんはケアマネジャーの勧めで、区役所を訪れました。

困り事を整理します!

区役所の自立相談支援員は、Dさんと一緒に困り事を整理していきます。話を聞く中で、Dさんが庭に雑草が生い茂って、近所に迷惑をかけているのではないかと気にしていることが分かりました。

一人で抱え込まない～地域のつながりへ

支援員は、区社会福祉協議会を通じて、庭の手入れを手伝ってくれる地域のボランティアグループを紹介しました。草取りをしてもらったDさん。それ以来、地域の人と挨拶を交わすようになりました。

支援員は、引き続きDさんの家計の悩みを解きほぐしながら、収入に合わせた支出の工夫と一緒に考えていきます。



一人で悩まずに、早めに相談してください。家族や近所の人々の気付きも大切です。ご相談は、区役所4階43番窓口へ。予約不要です。

問合せ 区役所生活支援係(☎847-8317 ㊧847-0378)

こなん来夢の仲間たち

Honey Bee (ハニービー)

港南橋から南高校方面に坂道をどんどん上っていくと、アパートの1階の窓に「Honey Bee」の表札があります。

メンバーが集まる10時頃は、一日で一番にぎやかな時間。一人ひとりが得意とする作業に取り掛かります。静かに集中する人、話しながらも手先はしっかりと作業手順に従って動かす人など、人それぞれです。

自慢の品は「刺しゅうふきん」。四季折々の絵柄を刺しゅう糸でカラフルに縫い上げます。この日はサンタクロースをはじめ、クリスマスデザインのふきん作りに取り組んでいました。アイスクリームやたこ焼きの形をしたマグネット、毛糸で編んで作ったたわしも人気です。どれも色とりどりでかわいらしく、たくさん集めて部屋に飾るのもお勧めです。

午後からは、ポスティングやボールペン組み立てなどをするもあります。新型コロナ感染予防のため機会が減りましたが、防災訓練やスポーツ交流会などの行事に積極的に参加し、地域の皆さんとの交流も楽しみにしているメンバーたちです。

「こなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。



Honey Bee
港南2-33-17
☎841-1786 ㊧353-9461
開所時間: 月～金曜日
9時30分～
15時30分



問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ㊧845-9809)

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

連載
子育てが楽しくなる
コツ 第5回

子育てに役立つ情報を
 ホームページにたくさん
 掲載しています



いやいや期のかかめり方

何をしてもいやいや尽くしの時期。「いやいや期」だから仕方がない」と分かっていても「どうしたらいいの?」と思うこともあるでしょう。子どもは2歳前後になると身の回りのことができるようになり、「何でも自分でできるもん!」と自信に満ち溢れています。その気持ちを大切にしながら、こんな言葉を掛けてみるのもいいですよ。



ヒント1

「そうだよね、〇〇したかったんだよね」と子どもの気持ちに共感する

あっ!
 分かってくれた
 (うれしい!)



ヒント2

「じゃあ、〇〇と〇〇のどちらがいいか決めてくれるかな?」と二者択一を提案する

ぼくに決めさせてくれた
 (認めてくれた!)



ヒント3

「〇〇が終わったら、〇〇しようね」と次にあるお楽しみを予告する

ちょっとだけやってみようかな
 (次への期待感)



→ 気分が前向きに変わったところで「ありがとう」「うれしい」「できたね」などと伝えて、ぎゅーっと抱き締めると、大人も子どもも笑顔になります。うまくいくときばかりではありませんが、「そんなこともあるよね」と肩の力を抜くことも大事です。

問合せ 区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)

情報発信中

「ピアッツァ」で港南区公式アカウントをフォローしよう

市や区の施策情報などを投稿しています。

広報発行のお知らせ



区役所での展示の紹介



イベント情報



ピアッツァとは

身近な情報の交換ができる、地域密着型のSNSアプリです。
 ※ 港南区と「ピアッツァ」を運営するPIAZZA株式会社は連携協定を締結しています

まずは登録

ピアッツァ 港南区 検索

・登録無料 ・通信料は利用者負担



アカウントの探し方

アプリ内の「ユーザーを探す」から「横浜市港南区役所」で検索!
 →表示された公式アカウントを選択 →「フォローする」を押す

問合せ 区役所広報相談係(☎847-8321 ⑨846-2483)

イベントなどの情報

■ 移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス
 ①1月20日(木)、2月3日(木) 10時~11時 ※荒天中止
 ②港南中央公園(JR港南台駅下車)
 ③当日直接会場へ
 ④中央図書館サービス課(☎262-0050 ⑨231-8299)

■ 地域デビュー講座「ハンドメイドつながろう」(全5回)

①1月27日~2月24日の2月17日を除く毎週木曜日、2月16日(水)10時~12時
 ②区役所6階 ③区内在住の人15人(先着) ¥1,500円
 ④1月11日から電話、またはファクスに必要事項を書いて区役所区民活動支援係(☎847-8399 ⑨842-8193)へ
 ⑤2歳以上の未就学児5人(先着) ※2歳未満は要相談

■ 健康講話「毎日の生活から始める健康づくり」

乳がん認知症の話
 ①2月5日(土)13時30分~15時30分 ※13時開場
 ②港南公会堂 ③200人(先着)
 ④当日直接会場へ ※手話通訳希望の人は1月14日までに連絡を
 ⑤区役所健康づくり係(☎847-8438 ⑨846-5981)

■ 人権啓発講演会「共生社会を創っていく心~パラスポーツをきっかけに誰もが輝ける社会を考える」

①2月24日(木)14時~15時30分
 ②港南公会堂 ③200人(先着)
 ④2月1日9時から電話、またはファクスに必要事項を書いて区役所庶務係(☎847-8305 ⑨841-7030)へ ※車いす用スペース・親子席、手話通訳・筆記通訳希望の人は2月10日までにその旨を書いて申込みを
 ※区ホームページで動画配信あり(申込不要)

福祉保健センターの検診など

■ 精神科医(嘱託医)による相談

①月3回 ②区役所4階
 ③電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ⑨845-9809)へ

■ 認知症高齢者保健福祉相談

①1月12日(水)、2月9日(水)13時30分~17時 ②区役所4階
 ③電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ⑨845-9809)へ

■ ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

①1月11日(火)・28日(金)14時~17時 ②区役所4階
 ③市内在住の15~39歳の人と家族
 ④電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ⑨842-0813)へ

■ 乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

①1月31日(月)9時15分~11時、2月7日(月)13時15分~15時
 ②区役所3階(健診・検査フロア) ③未就学児、妊娠中~産後1年未満の人
 ④電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)へ

■ 肺がん検診

①2月21日(月)9時~10時45分 ②区役所3階(健診・検査フロア)
 ③4年4月1日現在で40歳以上30人(先着) ④胸部X線撮影:680円
 ⑤2月8日~10日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ
 ※ 音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ
 ※ 市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ⑨663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分~17時15分)へ

■ 離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

特集 飼う前も、飼ってからも考えよう

ペットと暮らす、基本のキホン

動物を飼うのは一生を預かることです。愛情と責任を持って、正しい知識できちんと世話すれば、人もペットも幸せに。

問合せ 区役所環境衛生係 ☎847-8445 ☎846-5981

ペットを飼いたい！本当に飼えるかな？

ペットの種類によって習性や行動、必要な環境が違います。快適で安全に暮らせるように環境を整え、最期まで適切に飼えるか考えることが必要です。誰にでも人生の転機は訪れます。自分の生活が変わってもペットを飼い続けられますか？「今は飼わない」と判断することも大切な選択です。

犬を飼いたいな



今は飼えたとしてもずっと飼えるか考えないとイケないよ

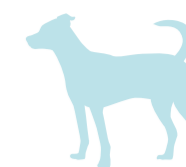


家族全員が賛成していますか？

- 動物アレルギーの人はいない
- 毎日の世話に時間と手間をかけられる

ペットを飼える環境ですか？

- ペットを飼える住環境
- 引っ越しの予定はない
- 近隣に迷惑を掛けないように配慮できる
- ペットの種類や大きさ、特性などが生活環境に適している



ペットの寿命を考えていますか？

- ペットが寿命を迎えるまで飼い続けることができる
- 高齢になったペットの世話や介護ができる

ペットの一生にかかる費用を考えたことがありますか？

- ペットを飼い続けるためには、フードや日用品、ワクチン代、治療費などでお金がかかります

災害時や、万が一飼えなくなったときのことを考えていますか？

- ペットを預けられる人、世話をしてくれる人を見つけておく

ペットと暮らそう！すごろく

スタート

犬を飼いました



登録と狂犬病予防注射

生後91日以上は登録(生涯1回)と狂犬病予防注射の接種と注射済票の交付を受けること(毎年1回)が狂犬病予防法で義務付けられています。



お散歩のときはリードとマナーグッズを忘れずに

散歩のときは必ずリードを着けましょう。リードは長く伸ばさず、いつでも犬をコントロールできるようにしましょう。公共の場所で犬を放してはいけません。トイレはなるべく家で済ませ、散歩の途中でしたふんは持ち帰り、おしっこは水で流しましょう。公園や道路は犬のトイレではありません。

ご近所への気配りも大切です

大きな鳴き声で、近隣の迷惑となっていないですか？犬が過剰に鳴くのは、散歩不足・警戒・欲求など何らかの理由があります。しつけも必要ですが、理由を考え、取り除く工夫をしましょう。必要に応じてドッグトレーナーや獣医師にも相談してみましょう。

飼った犬が人をかんでしまったらすぐに届出を！

かんだ事実を知った翌日までに区役所環境衛生係に届出し、2日以内に獣医師に狂犬病の鑑定を受けなければいけません。

猫を飼いました



大切な飼い猫を守るために完全屋内飼育をしましょう

猫にとって、屋外は交通事故や感染症など危険がいっぱいです。快適で安心できる場所が整っていれば、屋内だけで十分満足して暮らせます。ふん尿や爪とぎなどで近隣に迷惑を掛けないためにも、屋内で飼いましょう。

2マス進む



大変！迷子にしちゃった！

ペットの安全を守るのは、飼い主の責任です。迷子にして危険にさらさないように、しっかり対策しましょう。

- ・鑑札、注射済票(犬のみ)
- ・迷子札(連絡先を入れる)
- ・マイクロチップ ※補助金制度あり

迷子の連絡先

- ・区役所環境衛生係 ☎847-8445
- ・市動物愛護センター ☎471-2111
- ・港南警察署 ☎842-0110



けがをしていない？ 病気がかかっていない？

ペットは体調が悪くても、言葉で伝えることができないので、体や行動の変化に注意してあげることが大切です。不安や変化を感じたときに、気軽に相談できる「かかりつけ動物病院」を見つけておくとうれしいです。

不妊去勢手術をお勧めします

繁殖を望んでいなければ性別にかかわらず不妊去勢手術をしましょう。繁殖期のストレスを軽減し、病気の予防にもなります。

高齢期への備え

高齢(シニア)期にはさまざまな老化のサインが出てきます。犬は7歳前後、猫は10歳前後から高齢期といわれています。体が衰えるのは人と同じで、介護も必要になります。今まで以上に気を配り、小さなサインを早期に発見し、快適に過ごせるよう工夫してあげましょう。

- ・定期的な健康診断
- ・室内の危険等への対応(段差や床材など)
- ・シニア用のフードを用意
- ・病気や介護について考える



チャンスタイム!

もう1回サイコロを振ろう

▼厚紙などに貼って利用してください



ゴール

あなたはすてきな飼い主さん これからもペットとの幸せな暮らしを

災害時に備えましょう

大切なペットを守るのは飼い主です。最低でも5日分(できれば7日分)のペット用品を備えましょう。

- フード トイレ用品
- 水 首輪、リード、ハーネスなど
- 薬 ペット手帳やペットの写真
- ケージ ワクチンなどの接種記録
- 新聞紙 ペット用の食器
- タオル



施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日、1月11日(火)

- Withコロナの時代に～パーソナルカラー診断でマスク美人に
📅1月24日(月)10時～11時30分
👤18歳以上の女性20人(先着)
¥500円
📞1月12日13時から電話か直接施設へ
- 「梅」と「菜の花」と金沢名所シティー・ウォーク
📅2月18日(金)10時～13時30分
📍京急金沢文庫駅集合
👤18歳以上20人(先着)
¥500円
📞2月1日13時から電話か直接施設へ
- 庭匠の解説で巡る「鎌倉・瑞泉寺と夢窓疎石」(全2回)
①座学②見学
📅①3月4日(金)②3月18日(金)13時～16時
📍②JR鎌倉駅集合
👤20歳以上15人(抽選)
¥1,500円
📞2月17日までに📧に📄を書き添えて施設へ
- わたしと家族の「そぞく」講座(全3回)
📅2月の第1～3火曜日10時30分～11時40分
👤65歳以上20人(先着)
📞1月17日13時から電話か直接施設へ

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- リバティ生地で作るバネ^こポーチ
📅2月1日(火)9時15分～11時30分
👤18歳以上12人(先着)
¥500円
📞1月11日13時から電話か直接施設へ
- あとは家で寝かせるだけ!初めての味噌づくり
📅2月5日(土)13時～15時30分
👤18歳以上12人(先着)
¥1,500円
📞1月12日13時から電話か直接施設へ
- 和菓子でバレンタイン～練り切り和菓子に感謝を込めて
📅2月12日(土)10時～11時30分
👤5歳以上12人(小学1年生以下は保護者同伴)(先着)
¥1,000円
📞1月15日13時から電話か直接施設へ
- プリザーブドフラワーのコサージュ作り
📅2月19日(土)13時～14時30分
👤18歳以上12人(先着)
¥1,800円
📞1月17日13時から電話か直接施設へ



野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 親子ふれあい・わくわく教室(冬)～広い体育室で冬の寒さを吹き飛ばし、元気に楽しく遊びましょう!
📅2月25日(金)10時15分～11時15分
👤1歳6か月～3歳の子と保護者15組(先着)
¥300円
📞1月11日10時から電話か直接施設へ
- かんたんかわいい!「バレンタインのお菓子作り」
📅2月6日(日)10時～13時
👤小学生以上12人(小学3年生以下は保護者同伴)(抽選)
¥500円
📞1月23日までに📧に📄と学年を書いて施設へ

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 黒田式ケア・ウォーキングで正しい歩き方を身につけよう(全4回)
📅2・3月の第1・2金曜日10時～11時30分
👤20人(先着)
¥1,500円
📞1月13日10時から電話か直接施設へ
- おひるねアート撮影会「冬」
📅2月10日(木)9時30分・50分、10時10分・30分・50分、11時10分
👤2か月～3歳の子と保護者各1組(先着)
¥500円
📞1月15日10時から電話か直接施設へ
- おはなしの森
📅1～6月の毎月第4木曜日11時～11時30分
👤未就学児と保護者6組(先着)
📞当日直接施設へ

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 囲碁大会
📅2月12日(土)12時30分～18時30分
👤50人(先着)
¥800円
📞1月14日13時から電話か直接施設へ
- 練り切りで雪うさぎと椿を作ろう
📅1月17日(月)10時～11時30分
👤18歳以上11人(先着)
¥1,000円
📞1月12日13時から電話か直接施設へ
- つまみ細工のヘアクリップを作ろう
📅2月6日(日)9時30分～11時30分
👤小学6年生以上10人(先着)
¥1,000円
📞1月12日13時から電話か直接施設へ
- 子どもアナウンスレッスン講座(全2回)
📅2月19日(土)・26日(土)10時～11時
👤小学1～4年生10人(先着)
¥1,000円
📞1月12日13時から電話か直接施設へ

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ☎834-3145

- 子育てサロン ぴよんぴよん
保育士と話そう
📅2月9日(水)10時～11時15分
👤未就学児と保護者12組(先着)
📞1月12日9時から電話か直接施設へ
- とまとこども食堂
地域の人や支援団体から寄付された食材を配布
📅2月4日(金)17時30分～19時
※なくなり次第終了
👤大人用20食、子ども用30食
※大人は保護者、付添いの人に
限る
📞当日直接施設へ

港南ひまわりプラン 川柳を募集します

港南ひまわりプラン(港南区地域福祉保健計画)をテーマとした川柳作品を募集します。

申込み 1月31日までに📧に📄と作品、年齢、ペンネーム(任意)を書いて区社会福祉協議会(〒233-0003 港南4-2-8、☎841-0256 ☎846-4117)へ ※1人につき5句まで



港南ひまわりプラン 川柳 検索

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ㊟日時 ㊦会場 ㊧対象・定員 ㊨費用 ㊩申込み ㊪往復はがき ㊫はがき (消)消印有効 ㊬電話番号 ㊭ファクス番号 ㊮問合せ ㊯保育あり
 ㊰Eメールアドレス ㊱**注意事項**は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

■ママのしゃべり場子どものあそび場
 みんなで豆まきをしよう

㊟2月2日(水)11時~11時30分
 ㊧3歳以下の子と保護者10組(先着)
 ㊩当日直接施設へ

■「ヤングケアラー」を地域で支える

㊟2月11日(祝)10時~12時
 ㊧20人(先着)
 ㊩1月11日10時から専用ファクス
 (☎840-0313)に**注意事項**を書いて
 施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178

休館: 第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ひまわりひろば「にこにこ」

㊟1月31日(月)10時~11時30分
 ㊧4歳以下の子と保護者8組(先着)
 ㊨100円
 ㊩1月12日10時から電話か直接
 施設へ

■おはなしの部屋

㊟2月2日(水)10時30分~11時
 ㊧4歳以下の子と保護者8組(先着)
 ㊩1月17日10時から電話か直接
 施設へ

■手前味噌を仕込もう!

㊟2月15日(火)10時~12時
 ㊧7人(抽選)
 ㊨1,500円
 ㊩1月31日20時までに電話か直接
 施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950

休館: 水・金曜日

■老後安心

「介護保険のしくみと
 エンディングノートの書き方」

㊟2月22日(火)10時~12時
 ㊧20人(先着)
 ㊩1月18日9時30分から電話か直接
 施設へ

■みんなで楽しむパラスポーツ
 「初めてのボッチャ体験」

㊟2月27日(日)10時~12時
 ㊧小学生以上12人(先着)
 ㊩1月23日9時30分から電話か直接
 施設へ

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
 ☎・☎832-2320

休館: 水・金曜日

■春の桃花 二胡コンサート

㊟2月26日(土)14時~14時45分
 ㊧20人(先着)
 ㊩1月11日10時から電話か直接
 施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109

休館: 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■命をつなぐ! 応急手当の知識と
 技術を身につけましょう

㊟2月12日(土)10時~11時
 ㊧18歳以上10人(先着)
 ㊩1月11日10時から電話か直接
 施設へ

■くらしの達人DIY! 包丁の研ぎ方

㊟2月19日(土)10時~12時
 ㊧18歳以上10人(先着)
 ㊨500円
 ㊩1月11日11時から電話か直接
 施設へ

■さくらんぼひろば

「パラバルーンであそぼう」
 ㊟2月21日(月)10時~11時
 ㊧未就学児と保護者10組(先着)
 ㊨200円
 ㊩1月11日10時から電話か直接
 施設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093

休館: 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなし会

㊟1月26日(水)10時30分~11時
 ㊧未就学児と保護者5組(先着)
 ㊩当日直接施設へ

■癒しのアロマ

「マスクスプレーとハンドオイル」

㊟1月28日(金)13時30分~14時30分
 ㊧8人(先着)
 ㊨500円
 ㊩1月11日10時30分から電話で
 施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155

休館: 火・金曜日

■弁護士による無料法律相談

㊟2月23日(祝)13時30分~16時30分
 ㊧18歳以上6人(先着)
 ㊩1月12日9時から電話か直接
 施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

休館: 第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■当日受付教室のお知らせ

エクササイズ、ヨガ、ズンバ、エアロコ
 ンディショニング、エアロビクス、お元
 気体操
 ㊟1月11日(火)~31日(月)

㊨有料
 ㊩当日直接施設へ
 ※詳細は問合せを

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階

☎848-0990 ☎848-3669

休館: 第3水曜日

■ネイティブに学ぶ外国語教室
 (全30回)

英会話、スペイン語、韓国語、はじめて
 の中国語
 ㊟4月~5年3月
 ㊧各教室14人(抽選)
 ㊨22,000円、教科書代
 ㊩2月20日までに**往**に**注意事項**と
 教室名を書いて施設へ
 ※詳細は問合せを

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
 ☎846-4489 ☎349-5530

■季節を楽しむ

「フラワーアレンジメント教室」

㊟1月27日(木)10時~11時30分
 ㊧8人(先着)
 ㊨4,100円
 ㊩1月11日10時から電話か直接、
 またはファクスに**注意事項**を書いて
 施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688

休館: 祝休日、日・月曜日、1月11日(火)

■赤ちゃん相談

助産師に相談
 ㊟2月2日(水)10時~11時40分
 ㊧未就学児と保護者5組(先着)
 ㊩1月12日10時から電話か直接
 施設へ

■はっち はじめてさんの日

初利用者への施設紹介と交流会
 ㊟2月9日(水)12時30分~13時30分
 ㊧未就学児と保護者6組(先着)
 ㊩1月26日10時から電話か直接
 施設へ

■心理師さんとひろばで話せるよ

㊟1月26日(水)10時30分~11時30分
 ㊧未就学児と保護者
 ㊩当日直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
 入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有
 償支え合い活動の説明会

㊟①1月22日(土)
 12時30分~13時30分
 ②1月25日(火)
 10時30分~11時30分
 ③2月4日(金)
 12時30分~13時30分
 ④2月10日(木)
 10時30分~11時30分

㊦①③はっち
 ②子育てのいえ わっ! ふる
 (JR港南台駅下車)
 ④日下地域ケアプラザ
 (バス停打越下車)

㊧子育ての支援を受けたい人
 (生後57日以上小学6年生までの
 保護者)・支援したい人(20歳以上)
 ①③各5人 ②3人 ④8人(先着)

㊨②300円
 ㊩1月12日10時から電話か直接
 施設へ

老人福祉センター 蓬莱荘

〒234-0054 港南台6-22-38
 ☎832-0811 ☎832-0813

休館: 第4火曜日

■スマートフォン教室

㊟1月31日(月)13時~16時
 ㊧60歳以上の市内在住の人19人
 (先着)
 ㊩1月17日9時から電話か直接施設へ
 ※スマートフォンの貸出しあり

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館：1月11日(火)

- **みんなで育てよう!「読書の木」**
お勤めの本を葉の形のカードで紹介しよう
📅1月31日(月)まで
📍当日直接施設へ
- **港南歴史講座**
「わがまち港南の石仏たち～石仏の見方・楽しみ方」
📅2月19日(土)14時～16時
👥20人(抽選)
¥500円
📍1月31日までに📄に**必要事項**を書いて施設へ
- **親子でたのしみおはなし会**
📅1月19日(水)10時30分～11時
👥未就学児と保護者12組(先着)
📍当日直接施設へ
- **おはなしくまさん**
📅1月14日(金)・28日(金)
①10時～10時20分
②10時40分～11時
👥①0・1歳の子と保護者
②4歳以下の子と保護者各12組(先着)
📍当日直接施設へ
- **おはなし・にこっと**
📅1月23日(日)
①14時30分～50分
②15時～15時30分
👥①3歳以上
②5歳以上各20人(先着)
📍当日直接施設へ
- **金色ポケット(おはなし会)**
📅2月3日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分
👥4歳以下の子と保護者各12組(先着)
📍当日直接施設へ
- **港南区読書活動推進事業**
「親子で楽しむわらべうた」(全3回)
📅2月9日(水)・24日(木)、3月2日(水)10時～11時
👥区内在住の1・2歳の子と保護者12組(先着) ※全回参加できる人
📍1月25日9時30分から電話か直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- **どんぐりハウスの豆まき**
📅2月3日(木)11時～、16時～
👥小学生以下
(未就学児は保護者同伴)
📍当日直接施設へ
- **えほんの読み聞かせ会**
📅2月1日(火)11時～11時30分
👥未就学児と保護者
📍当日直接施設へ
- **ふれあい広場**
紙芝居やパネルシアターなど
📅1月13日・20日、2月10日
いずれも木曜日 11時～11時30分
👥未就学児と保護者
📍当日直接施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **竹細工～コマ作りと遊び**
📅2月27日(日)9時30分～12時
👥20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
¥500円
📍2月5日9時から電話か直接施設へ
- **原木シイタケ植菌体験**
📅2月13日(日)
13時～14時、14時～15時
👥各20組(小学生以下は保護者同伴)(先着)
※1組1本
¥500円
📍1月22日9時から電話か直接施設へ
- **バードウォッチング**
📅2月13日(日)9時～11時
👥10人(小学生以下は保護者同伴)(抽選)
¥中学生以上200円、小学生100円
📍1月25日までに📄に**必要事項**と全員の氏名・年齢を書いて施設へ
※はがき1枚につき3人まで

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

- **漬物教室**
📅2月6日(日)13時30分～15時
👥12人(先着)
¥1,000円
📍1月12日9時から電話で施設へ
- **入門バードウォッチング**
📅2月5日(土)9時30分～12時
👥14人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
📍1月12日9時から電話で施設へ
- **冬虫・夜の観察会**
📅2月12日(土)17時30分～19時
👥12人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
📍1月12日9時から電話で施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **サクラソウを育てよう**
📅2月11日(祝)13時30分～15時30分
👥20歳以上14人(抽選)
¥1,000円
📍1月28日までに直接、または📄かファクスに**必要事項**を書いて施設へ
- **ばらを愉しむ～冬の剪定**
📅2月23日(祝)9時30分～11時30分
👥20歳以上14人(抽選)
¥1,000円
📍2月9日までに直接、または📄かファクスに**必要事項**を書いて施設へ
- **楽・楽 家庭菜園～春夏野菜**
📅3月6日(日)13時30分～15時30分
👥20歳以上14人(抽選)
¥1,000円
📍2月20日までに直接、または📄かファクスに**必要事項**を書いて施設へ

横浜南税務署からのお知らせ

税務署の申告書作成会場開設

- 📅2月1日(火)～3月15日(火) 8時30分～16時(相談は9時15分から)
- ※土・日曜日、祝休日を除く
- ※混雑回避のため、**入場整理券を配布します**
- ※還付申告をする人は、会場開設前でも相談できます
- ※駐車場は使用できません

📞問合せ 横浜南税務署(☎789-3731)



ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

- **立春のダンスパーティー**
📅2月7日(月)15時～19時
📍港南スポーツセンター
👥100人(先着)
¥500円、協会員は200円
📍当日直接会場へ
📞こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)
- **こうなんスキーの会**
「みんなで楽しくスキー・スノー」
尾瀬戸倉スキー場
📅2月25日(金)18時30分～2月27日(日)19時
📍港南ふれあい公園集合(地下鉄港南中央駅下車)
👥小学生以上20人(先着)
¥29,000円、小学生27,000円
📍1月15日9時から電話、またはファクスに**必要事項**と年齢を書いて区レクリエーション協会の安藤(☎・☎832-2768)へ

- **スポーツから学んだ人生のたからもの**
ソウルオリンピック金メダリストの鈴木大地さんの講演会
📅3月12日(土)14時30分～15時30分
📍港南公会堂
👥市内在住の人200人(先着)
📍1月17日10時から電話で区医師会事務局(☎842-8806 ☎842-4199)へ
- **港南区 ひまわりふれあいボウリング大会**
📅2月20日(日)9時30分～13時
📍アカフォーポウル(京急・地下鉄上大岡駅下車)
👥36人(先着)
¥2,500円
📍1月13日9時から電話、またはファクスに**必要事項**を書いて区ボウリング協会の田川(☎070-3536-2388 ☎841-1102)へ
- **港南区子育て連絡会講演会**
「いまだきの子育てに大切なこと」
玉川大学教授 大豆生田啓友さんの話
📅2月26日(土)10時15分～12時
📍港南公会堂
👥200人(先着)
📍1月11日10時から電話、またはファクスに**必要事項**を書いて地域子育て支援拠点はち(☎840-5882 ☎848-0688)へ

オンライン 防災講演会

地震を理解して、正しく備える ～港南区の特徴をふまえて

地盤の特性から港南区の地震のリスクを知って、日頃からの備えに生かしましょう。

1月17日(月)～3月31日(木) 動画配信

港南区 防災講演会 検索

📞問合せ 区役所危機管理・地域防災担当(☎847-8315 ☎841-7030)

