

KONAN



港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10
Tel 045-847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎045-847-8321 ☎045-846-2483)



港南区では令和6年10月から プラスチックごみの出し方が変わります

「プラスチック資源」はリサイクルされ、新たな製品に生まれ変わります!



具体的な
変更点

「プラスチック資源」の収集日に、
プラスチックのみでできた
プラスチック製品も出せるようになります。

「プラスチック製容器包装」の
収集日が「プラスチック資源」の
収集日に変わります。

対象となる「プラスチック資源」の例

今までと変わらずに出せるもの(プラスチック製容器包装)
商品を入れたもの(容器)や、包んだもの(包装)で、中身の商品を取り出した(使った)後不要となるプラスチック製のもの



このマークが目印です



10月以降、新たに出せるもの(プラスチック製品)

一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみでできているもの



※汚れが付いたプラスチックは、固形物が残らない程度に水で軽くすすいで「プラスチック資源」の日に出してください

入れてはいけないもの

プラスチック以外の素材を含むもの



まな板などの厚みがあって硬いもの

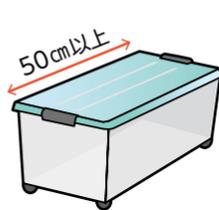


ビニールひも・シートなど、広げると50cm以上のもの

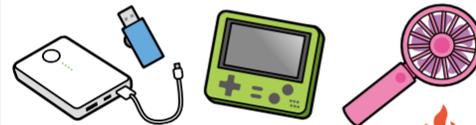


リサイクル工程の中で機械に絡まって停止させてしまう恐れが!

一番長い辺が50cm以上のもの



小型家電製品(電気・電池で動くもの)



内蔵されたリチウムイオン電池が収集車の火災の原因となります。

小型家電回収ボックスへ
または、燃やすごみの日に別袋でお出ください。



港南区環境事業推進委員
連絡協議会 岩崎会長

今回の分別品目の変更は、プラスチックの焼却で発生する温室効果ガスを減らすことが目的です。将来世代に良好な環境を引き継いでいくため、プラスチックごみの分別に、ご協力ください!

プラスチックごみの新しい分け方、出し方は市WEBでも調べられます。



身近な分別サポーター「環境事業推進委員」

環境事業推進委員は、市長の委嘱を受けて、自治会町内会や地域の他の団体と連携し合っ、ごみ減量による脱温暖化に向けた3R行動の推進、地域の美化や清潔の保持等に取り組んでいます。

区内では177人の環境事業推進委員が活動しています。分別のことならお任せください!



小舘 副会長

分別説明会 開催

「プラスチックごみの出し方が具体的にどう変わるのか」「どう出せばいいののか」などについて、「よしもと神奈川県住みます芸人」の川端チョイスさんが、笑いを交えて楽しく説明します!

日時 9月27日(金) 14時30分～15時30分
※開場14時
会場 区役所6階
対象 市内在住の人40人(先着)
申込み 当日☎

川端チョイスさん
(でんでん太鼓)



問合せ 区役所資源化推進担当(☎045-847-8398 ☎045-842-8193)

人口と世帯数(令和6年8月1日現在)

人口...212,519人
世帯数...97,763世帯

情報
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



(i)BTwitter



ピアッツァ

PIAZZA



区役所からのお知らせ

- 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
- イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

敬老パスの更新手続きはお済みですか？

敬老パスを10月1日以降も継続して利用する場合は、更新手続きが必要です。負担金の納付をしていない場合は、納期限までに納付をお願いします。



※期限を過ぎて納付すると、10月1日からの利用に間に合わない場合があります

- 現在、敬老パスを利用している人に、新しい敬老パス(ICカード)は届きません。利用中の敬老パス(ICカード)を引き続き使用してください。
- 新たに敬老パスの利用申込をした人は、負担金の納付後、敬老パス(ICカード)が郵送されます。

☎ 横浜市敬老パス問合せダイヤル
(TEL 0120-206-160 ※8時～19時 FAX 03-4212-2942)

読書活動 推進事業

こうなんうさぽんからの挑戦状 ～図書館クイズを解き明かせ！

港南図書館マスコットキャラクターのこうなんうさぽんが、皆さんと一緒に楽しめる、本や図書館についてのクイズを作りました。クイズに答えて、こうなんうさぽんのグッズをもらおう！(先着300人) ※全問正解者にはさらにすてきな特製プレゼントが当たります(抽選20人)

日時 10月1日(火)～12月28日(土)

クイズシート配布場所 港南図書館、区役所54番窓口、区内区民利用施設

申込み、
詳細は
こちら



みんなからの
挑戦を
待ってるぽん!

港南図書館
マスコットキャラクター
こうなんうさぽん



☎ 区役所青少年育成担当 (TEL 045-847-8396 FAX 045-842-8193)
港南図書館 (TEL 045-841-5577 FAX 045-841-5725)

区人材育成講座

初めてのボランティア・地域活動応援講座

介護予防の知識や体操を地域の皆さんに伝えたい、区や地域ケアプラザなどで実施する講座やイベントを手伝ってみたい、何かやってみたいけれど何をすればいいかわからない、新しいことを始めてみたい、といった人向けの講座です。

日時 10月7日(月)・28日(月)10時～12時

会場 区役所6階

対象 区内在住、区内で介護予防に関する活動を希望する人40人(先着)
※2回とも出席できる人優先

内容 ボランティアや社会参加の意義・効果、フレイル予防や介護予防の知識習得、体操の実践

申込み 9月13日9時から☎



☎ 区役所高齢者支援担当 (TEL 045-847-8419 FAX 045-845-9809)

横浜市災害支援ナース(Yナース)募集!

震災発生時に、医師・薬剤師・市職員とともに「医療救護隊」として活動する看護職「Yナース」を募集しています。

区役所に参集し、休日急患診療所等で、主に軽傷者に対する応急手当を行います。

申込み、
詳細は
こちら



市内在住・在勤で、
保健師・助産師・看護師・
准看護師の資格のある人、
ぜひご協力ください!
訓練や研修もあります



登録者に交付される
「Yナース登録証」



☎ 区役所事業企画担当 (TEL 045-847-8441 FAX 045-846-5981)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」とは、年金、道路、雇用、社会保険など、国の行政機関が行う業務についての相談を受け付け、改善に生かしていく仕組みです。

神奈川県行政評価事務所の職員と、総務大臣から委嘱された行政相談員が行政相談月間に合わせて、特別相談会を実施します。

日時 10月10日(木)13時～16時

会場 区役所1階

申込み 当日☎

行政相談事例
紹介はこちら
(動画)



※上記以外でも、毎月第2木曜日13時～16時に、区役所1番窓口で行政相談員が相談を受け付けています!(予約不要)

国道に危険箇所があるので、早く改修してほしい



手続や申請をどこにしたらよいか分からないので、教えてほしい



☎ 総務省神奈川県行政評価事務所 (TEL 0570-090-110 FAX 045-664-9316)

食用油を回収します

使用済みや期限切れの植物性食用油を回収して、ジェット機燃料などにリサイクルします。

日時 9月25日(水)10時～17時

会場 区役所1階

申込み 当日☎

- 油の入っていたボトルやペットボトルに入れてお持ちください。(未開封の油はそのまま)
- 漏れないようにしっかりふたをしてください。
- 揚げかすが少し入っていても可。



☎ 区役所企画調整係
(TEL 045-847-8327 FAX 045-841-7030)
横浜市地球温暖化対策推進協議会
(TEL 090-1206-6370 FAX 045-681-3934)

凡例

☑日時・期間 ☑場所 ☑対象・定員 ☑費用 ☑保育あり ☑申込み ☑問合せ ☑直接施設へ ☑往復はがき ☑はがき (消)消印有効
☑電話 ☑ファクス ☑Eメール ☑WEBウェブサイト ☑重要事項 [行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先]
☑電子申請 [横浜市電子申請・届出サービス]または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

「結核」は全国で1日5人が命を落としている感染症です

高齢者や乳幼児は、病気への抵抗力が弱く、結核感染や発病のリスクが高まります。

咳や痰などの症状が長引くようなら、医療機関を受診しましょう。

特に高齢者や、WTOが指定している結核高まん延国で出生した人は、症状がなくても定期的に胸部レントゲン検査を受診しましょう。

こんな症状が2週間以上続くときは要注意

- 咳
- 長引く体のだるさ
- 痰が出る
- 微熱が続く



医療機関を受診しましょう

バランスのよい食事

十分な休息

適度な運動

結核を予防するには

禁煙

予防接種(BCG)
生後5~7か月に受けましょう



☎区役所健康づくり係(☎045-847-8438 ☎045-846-5981)

住宅防災診断を受けてみませんか? 消防署職員が火災予防をアドバイス

住宅火災による高齢者の死亡事故を防ぐため、消防署職員が火災予防のアドバイスを行っています。

受付 平日8時45分~17時

● 防災訪問

高齢者世帯を訪問し、住宅防災診断、火災予防・けがの予防などについて説明します。

● お出かけ防災訪問

高齢者が多く集まる会合、集会などで住宅防災診断や住宅用火災警報器の点検・交換、火災発生リスクなどについてお話しします。

● 住宅用火災警報器の取り付け支援

交換や、新規の取り付けを希望する高齢者世帯を訪問し、設置をお手伝いします。

※設置する住宅用火災警報器は、申込者が事前に準備してください



市WEB「よこはま防災e-パーク」で住宅防災診断を行うこともできます。

詳細はこちら



☎港南消防署(☎・☎045-844-0119)

南区役所で開催!

空家無料相談会

持ち家の将来に不安がある人、相続した家の処分・売却方法にお悩みの人向けのセミナーと個別相談会を開催します。

日時 10月21日(月)13時~17時

会場 南区役所7階
(南区浦舟町2丁目33番地)

内容 ①セミナー(4団体各30分)
県行政書士会、県司法書士会、県ペストコントロール協会、県宅地建物取引業協会
②個別相談(1組30分)
成年後見、相続登記、不動産売買や評価、害虫駆除、境界の調査、空家・相続の税金、相続に関する法律、将来の住まい探し等

対象 市内に空家を所有している人、市内の空家を相続する可能性のある人、空家問題に関心のある人
①各30人 ②42組(先着)

申込み 9月17日から☎か☎または申込用紙(区役所等で配布)を記入し☎で建築局住宅政策課へ

横浜市空家無料相談会 検索

詳細はこちら



☎建築局住宅政策課(☎045-671-4121 ☎045-641-2756)

福祉保健センターの検診など

■精神保健福祉相談(要事前相談)

☎区役所4階 ☎☎で区役所障害者支援担当(☎045-847-8446 ☎045-845-9809)へ

■高齢者もの忘れ相談(要予約、要事前相談)

☎9月25日(水)13時30分~17時 ☎区役所4階 ☎☎で区役所高齢者支援担当(☎045-847-8418 ☎045-845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

☎9月27日(金)、10月8日(火)14時~17時 ☎区役所4階 ☎市内在住の15~39歳の人と家族 ☎☎でよこはま南部ユースプラザ(☎045-761-4313 ☎045-761-4023)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

☎10月1日(火)13時30分~15時10分
☎区役所3階(健診・検査フロア)
☎未就学児、妊娠中~産後1年未満の人 ☎区WEB

申込みはこちら



■離乳食教室(おおむね7・8か月の子)

日時、対象、定員等の詳細は区WEBをご確認ください。

詳細、申込みはこちら



■なかよしブラッシング

日時、対象、定員等の詳細は区WEBをご確認ください。

詳細、申込みはこちら



特集



地震に備えて 今すぐ準備しよう 在宅避難のススメ!

避難所へ行くのは最終手段!

地震が発生したら避難所(地域防災拠点)に行かなければと思いませんか? 避難所は自宅でご過ごせない人が避難する場所です。自宅での生活が可能であれば、ストレスの少ない住み慣れた家で在宅避難ができるよう準備を進めていきましょう。



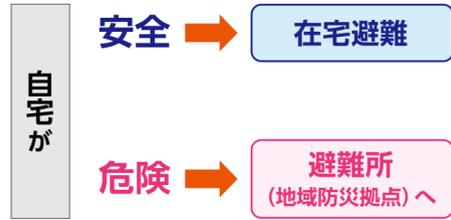
在宅避難のリーフレットはこちら

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当(☎045-847-8315 ☎045-841-7030)

避難所へ行く? 行かない? 在宅避難の判断基準

地震が発生したら、まずは自宅の危険を見極めよう!

- 自宅や隣家の倒壊・火災などの危険がないか
- 生活できないほど家具や食器が散乱していないか



いつき避難場所

周囲の安全確認や在宅避難の判断をするため「いつき避難場所※」にまずは避難しよう!

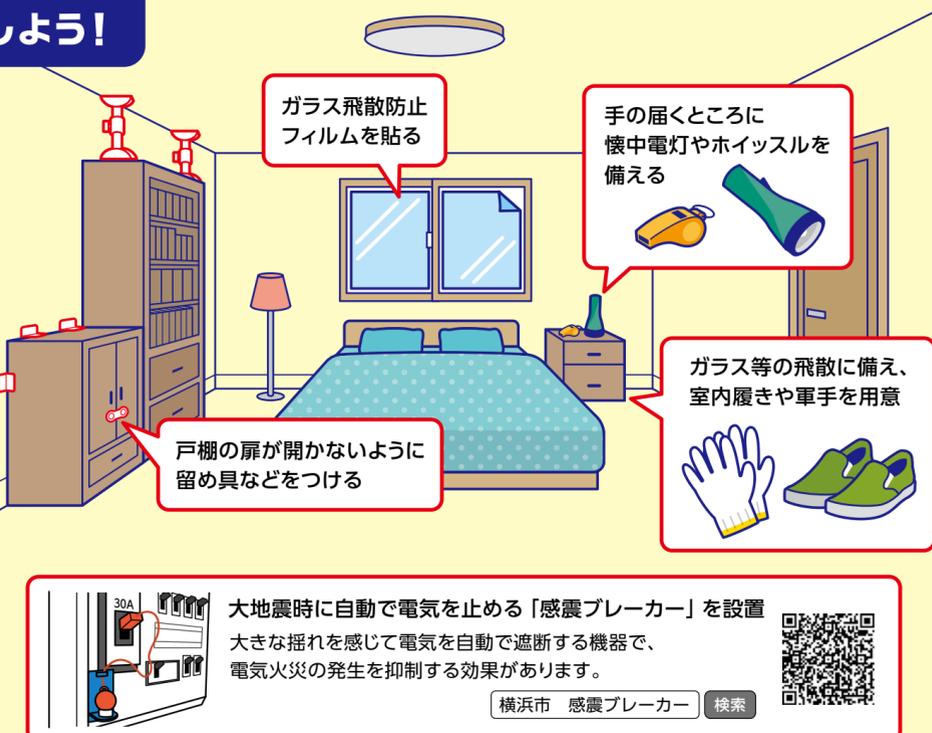
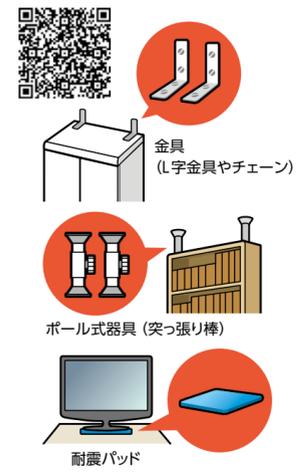
※近所の公園など、自治会町内会で決めた場所

自宅の安全対策をしよう!

大きな家具が倒れてこないよう家具転倒防止器具で固定

市では、家具転倒防止器具の取付代行事業を行っています。

横浜市 家具転倒防止対策 検索



必要な物を備蓄しよう!

必須備蓄品

- **トイレパック**
1日の平均排せつ回数は5回、最低1人3日分で15個ほど用意。
※ホームセンターや通信販売などで購入できます
- **飲料水**
1日に必要な飲料水は1人3ℓ、3日分で9ℓ
- **食料品**
クラッカー、缶詰などの調理せずに食べられるものや、日頃から食べ慣れたもの



トイレは必要不可欠! しっかり準備しておこう

家庭に合わせた準備

- **妊婦のいる家庭で用意するもの**
さらし、脱脂綿、ガーゼ、母子健康手帳、新生児用品など
- **乳幼児のいる家庭で用意するもの**
ミルク、ほ乳瓶、スプーン、おむつ、おしりふき、着替えなど
- **要援護者のいる家庭で用意するもの**
着替え、おむつ、障害者手帳、補助器具の予備など
- **ペットを飼っている家庭で用意するもの**
ケージ、フード、ペットシート等のふん尿処理用具など

非常持ち出し品

- **いざというときの避難に備えて用意するもの**
懐中電灯・ランタン、モバイルバッテリー、携帯ラジオ、常備薬など

ローリングストックを実践

- 最低3日、できれば7日分の備蓄をしましょう。
- 大きなストレスのかかる災害時こそ、いつもと同じものを食べたり、使ったりすることが心のゆとりにつながります。



正しい情報収集が大切!

横浜市 危機管理室X

横浜市 防災情報Eメール

横浜市 避難ナビ

災害時にけがをしたり体調が悪くなったりしたら

軽いけがや発熱は、自分や周りの人で手当てを

日頃から薬(常備薬・持病の薬など)や応急手当用品(水、包帯・滅菌ガーゼ・バンダナ等の布、湿布など)を用意しておきましょう。

自分や周りの人で手当てができないときは、近くで開院している医療機関へ

できる限り多くの命を救うため、また、病院の混乱を避けるため、負傷した人などの診療を行う医療機関の役割を、緊急度・重症度に応じて分担しています。災害時に医療機関で診療や手当てを受ける必要がある場合には、緊急度、症状の重さに応じた医療機関へ行きましょう。

重症 歩行できない(生命に危険がある) → 災害拠点病院 (済生会横浜市南部病院)

中等症 歩行できない(生命に危険はない) → 災害時救急病院 (秋山脳神経外科病院、長田病院、港南台病院、横浜東邦病院、神奈川県立精神医療センター)

軽症 歩行できる 医師の診察が必要 → 診療所 (診療可能なお近くの診療所へ)

極めて軽度のけがなど 擦り傷など → 自助・共助 (自分や周りの人で手当てをしましょう)

災害時に薬が必要なとき

- 赤色の「診療中」の旗が目印
- 黄色の「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印
- 黄色の「診療中」の旗が目印

市では、発災時に医療機関が開設された場合に「診療中」「開局中」ののぼりを掲げることになっています。

掲出時の様子

災害時の医療提供体制の詳細はこちら

マンション特有の被害と対策を知っておこう! トイレ・エレベーター問題

トイレ問題

マンションは給排水設備を共用しているため、無理に流すと別の住戸内のトイレから汚水が逆流するということも...

対策

- トイレパックを備蓄しよう!
- 住民同士で災害時のトイレルールを決めよう!

エレベーター問題

停電でエレベーターが止まると、階段を使うしかない...

対策

- 物資の運搬などが困難になるため、事前に備蓄しよう!



施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎045-841-8411 ☎045-841-8424
 休館:第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 音楽で楽しく! イキイキ脳活体操(後期)(全6回)
 日10月15日~12月24日の隔週火曜日 10時~11時30分 対18歳以上16人(先着) 費3,000円 申9月11日13時から☎か☎
- 大人の整体ヨガ教室 ~ゆったりヨガで健康に(全4回)
 日10月23日~11月13日の毎週水曜日 10時~12時 対20歳以上10人(抽選) 費2,000円 申10月11日までに☎に☎要項と年齢を書いて施設へ
- 港南シアター秋 「こんにちは、母さん」
 日10月12日(土)14時~16時 ※開場13時30分 対中学生以上50人(先着) 申9月12日13時から☎か☎

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎045-835-2811 ☎045-835-2812
 休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 自分と家族を守る相続・遺言・後見
 日10月12日(土)10時~11時30分 ※個別相談は14時30分まで 対20人(先着) 申9月13日13時から☎か☎
- 親子でリトミック(全6回)
 日10月1日~12月10日の隔週火曜日 9時50分~10時40分、11時~11時50分 対1・2歳の子と保護者各10組(先着) 費3,000円 申9月11日13時から☎か☎
- 歴史ウォーキング第2期 ~日本橋・戸塚・横浜(湾岸)(全3回)
 日10~12月の第4水曜日9時30分~12時30分 対18歳以上40人(先着) 費1,500円 申9月18日13時から☎か☎

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎045-823-7789 ☎045-823-7847
 休館:第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 秋の薬膳料理教室 旬の素材を使ってカラダに優しい
 日9月30日(月)10時~13時 対18歳以上12人(先着) 費2,000円 申9月11日14時から☎か☎
- Ciao♪マッシ先生のイタリア料理教室 ~秋
 日10月5日(土)10時~13時 対18歳以上12人(先着) 費2,400円 申9月13日14時から☎か☎
- 季節のそば打ち教室 打って楽しい! 食べて美味しい!
 日10月12日(土)9時30分~12時30分、13時~16時 対18歳以上各6人(先着) 費2,300円 申9月18日14時から☎か☎

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎045-826-3882 ☎045-826-3910
 休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 大人が楽しむ書と実用書道(全4回)
 日10月2日~23日の毎週水曜日13時30分~15時 対12人(先着) 費1,000円 申9月11日10時から☎か☎
- キッズダンス(全5回)
 日10月10日~12月5日の隔週木曜日16時~17時 対6歳~小学生20人(先着) 費1,000円 申9月12日10時から☎か☎
- ゆったりリスマホ教室
 日10月3日(木)10時~12時 対50歳以上20人(先着) 申9月13日10時から☎か☎

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎045-848-0100 ☎045-848-0101
 休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 放課後のキッズダンス(全6回)
 日10月10日~11月14日の毎週木曜日16時30分~17時30分 対5歳~小学3年生12人(先着) 費1,500円 申9月11日10時から☎か☎
- 赤ちゃんと一緒にdance!(全6回)
 日10月11日~11月15日の毎週金曜日10時30分~11時30分 対6か月~1歳6か月の子と保護者10組(先着) 費1,500円 申9月11日10時から☎か☎

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎045-834-3141 ☎045-834-3145

- ゆらりんころりん in港南台 親子遊び、パラバルーン、読み聞かせ
 日10月1日(火)10時~11時 対0・1歳の子と保護者15組(先着) 費300円 申9月11日から☎か☎
- ほっとカフェ 協力医による認知症カフェ
 日10月8日(火)13時~14時 対10人(先着) 費100円 申9月11日から☎か☎

東永谷地域ケアプラザ
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎045-826-1097 ☎045-826-1071

- ひよこ・くらぶ 秋(全6回)
 日10月10日(木)・15日(火)・29日(火)、11月5日(火)・14(木)、12月10日(火)10時~11時15分 対1歳の子と保護者15組(抽選) 費500円 申9月21日17時までに☎か☎または☎か☎に☎要項を書いて施設へ

日野南地域ケアプラザ
 〒234-0055 日野南3-1-11
 ☎045-836-1801 ☎045-836-1813

- 今から出来る・気づく「終活のいろは」講座
 日10月18日(金)13時30分~15時 対30人(先着) 申9月17日9時から☎か☎

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎045-826-2640 ☎045-826-2641

- タンゴセラピー体験会
 日11月3日(祝)10時30分~12時 対おおむね60歳以上40人(先着) 申10月1日10時から☎か☎
- ハロウィンフラワーポットを作しましょう
 日10月16日(水)10時~12時 対10人(先着) 費1,300円 申9月11日10時から☎か☎
- よこはまシニアボランティアポイント登録研修会
 日10月30日(水)10時~11時30分 対横浜市の介護保険被保険者証を保有している65歳以上25人(先着) 申9月11日11時から☎か☎

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎045-848-0111 ☎045-848-0106

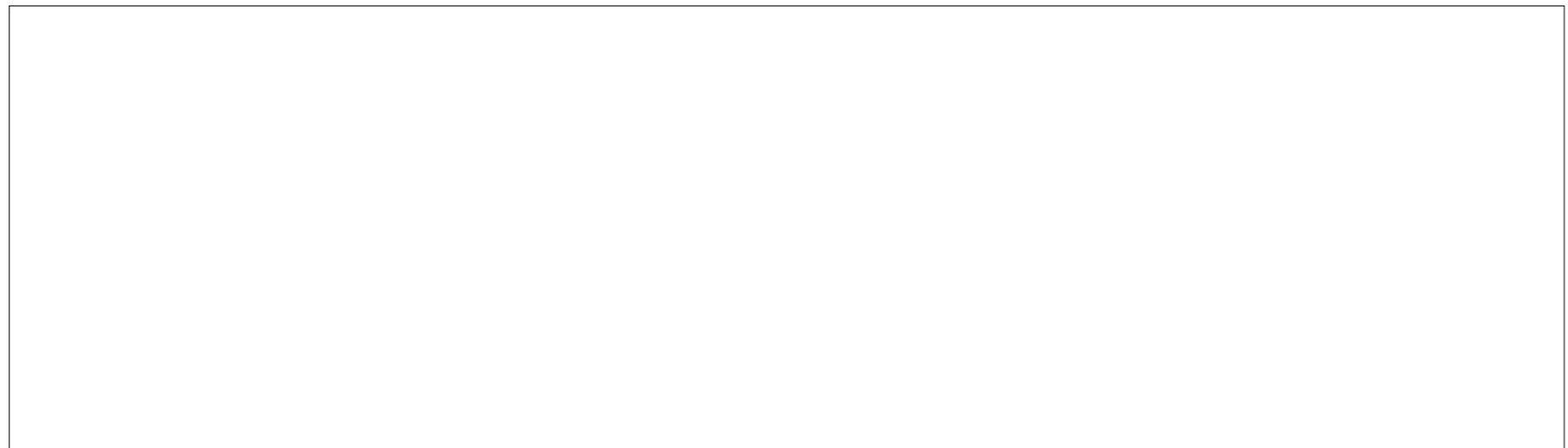
- わくわくハロウィン 人形劇と工作など
 日10月31日(木)10時~11時30分 対0~3歳の子と保護者20組(先着) 費500円 申9月11日9時30分から☎か☎
- なごみの会 介護者の交流と情報交換
 日9月17日(火)10時~11時30分 対介護者15人(先着) 申当日☎
- にこにこ野庭サロン 絵手紙の体験
 日10月24日(木)13時30分~14時45分 対15人(先着) 費100円 申10月1日9時30分から☎か☎

日下地域ケアプラザ
 〒234-0052 笹下3-11-1
 ☎045-843-3555 ☎045-843-2400

- 親子さんさんるーむ
 日毎月第2木曜日10時~11時30分 対未就学児と保護者15組(先着) 申当日☎
- おはなし会
 日毎月第2火曜日10時30分~11時 対0~3歳の子と保護者8組(先着) 申当日☎

港南台北公園 子どもログハウスの休館のお知らせ
 暑さ対策改修工事のため下記の期間休館します。
日9月2日(月)~7年3月19日(水)(予定)
 ※工事の進行状況によって休館期間が変更になる場合があります

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例

日日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往往復はがき にはがき (消)消印有効
電電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
045-845-4100 045-845-4155

認知症マップを編んでみませんか? (全2回)

10・11月の第3火曜日10時~11時30分 20人(先着) 9月11日10時から

身だしなみ&メイク講座

10月10日(木)10時~11時30分 おおむね50歳以下20人(先着) 9月12日10時から

ゆらりんころりん

ふれあいあそび、人形劇

10月3日(木)10時30分~11時30分 0・1歳の子と保護者18組(先着) 400円 9月12日10時から

日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55
045-827-1870 045-827-1872

男性向け

栄養と料理の講座(全3回)

11月21日~12月5日の毎週木曜日10時~13時30分 おおむね50歳以上の男性15人(抽選) 3,000円 10月20日まで

わたしの人生計画

1介護施設 2遺言等 3成年後見人、相続

10月2日 16日 30日いずれも水曜日14時~16時 各35人(先着) 9月17日10時から

「秋を感じる」フォトギャラリー

10月1日(火)~31日(木) 当日

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
045-843-8950
休館:水・金曜日

親子であそぼ!~ハロウィン

ゲーム、手遊び、読み聞かせ

10月17日(木)10時30分~11時30分 0~3歳の子と保護者10組(先着) 100円 9月17日9時30分から

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
045-352-7177
休館:第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

シニア向けスマホLINE講座 イベント、カレンダーなど応用編 (全2回)

10月18日(金)・25日(金)9時30分~11時30分 LINEを利用している60歳以上6人(抽選) 1,000円 9月27日20時まで

ゼロから始める認知症講座

基本的な知識や様々な実例を講義

10月31日(木)9時30分~11時30分 20人(抽選) 300円 10月15日20時まで

おはなしの部屋

たのしい読み聞かせです!

10月2日(水)10時30分~11時 4歳以下の子と保護者 当日

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
045-845-1155
休館:火・金曜日

日限山コミュニティふれあい寄席

10月12日(土)13時30分~14時30分 35人(先着) 9月15日から

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
045-843-2092 045-843-2093
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

おはなし会

9月25日(水)10時30分~11時 未就学児と保護者8組(先着) 当日

「ベビー親子ダンス」

赤ちゃんとのスキンシップ!(全5回)

10月の毎週金曜日と27日(日)10時30分~11時30分 ※27日は13時30分から舞台発表 6か月~1歳6か月の子と保護者8組(先着) 1,000円 9月11日10時30分から

「日野南ふれあいまつり」展示

「ひのみらいおん」ぬりえ大募集

10月27日(日)10時~15時30分 小学生以下20人(先着) 10月1日から

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
045-832-2320
休館:水・金曜日

港南台ふれあい寄席

10月26日(土)11時~12時 30人(未就学児は保護者同伴)(先着) 9月12日9時30分から

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
045-843-9765
休館:水・金曜日

子育て支援 学ぶ!遊ぶ!

やかまし村に集まろう!(全3回)

10月31日(木)、11月18日(月)、12月16日(月)10時15分~11時30分 1・2歳の子と保護者8組(先着) 300円 9月14日9時30分から

来年の干支「巳」を木目込み人形で作ろう!(全2回)

10月24日(木)、11月7日(木)13時~15時30分 18歳以上10人(先着) 3,200円 9月30日9時30分から

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
045-841-5577 045-841-5725
休館:9月17日(火)

親子でたのしみおはなし会

9月18日(水)10時30分~11時 未就学児と保護者12組(先着) 当日

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
045-842-9624
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

下野庭スポーツ会館まつり

9月22日(祝)10時~13時 当日

らくらく骨盤ストレッチ(全3回)

10月5日~19日の毎週土曜日13時~14時 15人(先着) 1,000円 9月19日10時から

中級卓球教室(全4回)

10月24日~11月14日の毎週木曜日10時~11時30分 10人(先着) 1,500円 10月10日10時から

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
045-840-5882 045-848-0688
休館:祝休日、日・月曜日、9月17日(火)・24日(火)

パパの赤ちゃん教室

9月25日(水)10時~11時 0~5歳の子と父親 当日

ツインスターズ

9月18日(水)10時15分~11時15分 双子・三つ子の未就学児と保護者、多胎児を妊娠中の人8組(先着) 9月11日から

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

19月28日(土) 210月2日(水) 33日(木) 416日(水) 1312時30分~13時30分 2410時30分~11時30分 13はっち 2港南台地域ケアプラザ 4芹が谷地域ケアプラザ(バス停せりぎんタウン下車) 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの子の保護者)・支援したい人(20歳以上)13各20人 24各5人(先着) 9月11日10時から専用 045-515-7306か

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
045-848-0990 045-848-3669
休館:第3水曜日

日本語ボランティア入門講座 (全8回)

10月21日~12月9日の休日を除く毎週月曜日と11月6日(水)10時~12時 18人(先着) 1,000円 9月24日9時から

タイ料理を楽しもう

10月2日(水)10時~14時 24人(先着) 2,000円 9月11日9時から費用を添えて

ネパールを知ろう!

~曼荼羅を描いてみませんか

10月6日(日)13時30分~15時30分 22人(先着) 500円 9月12日9時から費用を添えて

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**港南区民文化センター
ひまわりの郷**

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎045-848-0800 ☎045-848-0801
休館:9月18日(水)

- ひまわりの郷
オペラ合唱団コンサート
☎12月22日(日)14時~16時 ※開場
13時30分 対343人(先着) 費1,500
円 ※当日は2,000円 申9月27日10
時から☎または14時から☎
■おとぎの国の音楽会
☎12月14日(土)11時~12時 ※開場
10時30分 対343人(先着) 費1,000
円、中学生以下500円 申9月13日
10時から☎または14時から☎
■時代を彩る音楽
☎12月14日(土)14時~15時30分
※開場13時30分 対343人(先着) 費
1,500円 申9月13日10時から☎また
は14時から☎

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎045-846-4489 ☎045-349-5530

- ハンギングバスケットコンテスト
出展作品の講習会
☎9月18日(水)10時~11時30分 対
10人(先着) 費4,000円 申9月11日
から☎か☎または☎か☎に☎事項を
書いて施設へ
■ワイワイフェスタ日野中央公園
ミニ文化祭
①作品展示(作品募集9月20日まで)、
ハンギングバスケット作品人気投票
②似顔絵 ③キッチンカー、野菜販売
④ワークショップ ⑤アートフェスタ
☎①9月23日(休)~10月6日(日)9時
~17時 ②③④⑤9月23日(休) ※詳
細は問合せを 費②④各1,000円 申
当日☎
■季節の花で作る
フラワーアレンジメント教室
☎10月17日(木)10時~11時30分
対9人(先着) 費4,300円 申9月11
日から☎か☎または☎か☎に☎事項
を書いて施設へ

港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
☎045-841-0256 ☎045-846-4117

- 視覚障がい者の誘導入門講座(全3回)
☎10月6日~20日の毎週日曜日10
時~12時 対10人(先着) 申9月11
日9時から☎か☎申☎

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
☎045-841-9361 ☎045-841-9362
休館:月曜日

- 地域デビュー講座 もっと輝く自分に!
ゆたかなクオリティライフ
①片付け収納術 ②カリグラフィー
③ソラフラワーで作る小物 ④表情筋
エクササイズ ⑤ハンドベルミニ演奏会
☎①10月3日 ②17日 ③31日 ④11
月14日 ⑤28日 いずれも木曜日10
時~12時 対40歳以上各20人(先着)
費各2,000円 申9月11日9時30分
から☎か☎

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎045-841-1188 ☎045-841-9417
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 【土曜ナイトプログラム】
美シリーズ ~美脚ヨガ
☎9月28日(土)19時15分~20時15
分 対16歳以上40人(先着) 費600
円 申当日☎

シルバー人材センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎045-847-1800 ☎045-847-1716
休館:祝休日、土・日曜日

- パソコン講習
①初めてのパソコン ②初めてのワード
③初めてのエクセル
☎①10月8日(火)・9日(水) ②10月15
日(火)・16日(水) ③10月15日(火)・16
日(水) ①②9時45分~12時15分 ③
13時30分~16時 対18歳以上各18
人(抽選) 費各5,550円 申9月21日
までに☎または☎か☎に☎事項と①~
③の別を書いて施設へ

本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
☎045-896-0590 ☎045-896-0593
休園:第1水曜日

- フラワーアレンジメント
☎9月26日(木)13時30分~15時30
分 対6人(抽選) 費2,800円 申9月
21日までに☎申☎または☎か☎に☎事項
を書いて施設へ
■茶道体験教室
☎9月29日(日)13時~15時30分 対
10人(抽選) 費700円 申9月24日ま
でに☎申☎または☎か☎に☎事項を書
いて施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎045-826-0700 ☎045-826-0749
休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

- パン教室
☎10月13日(日)13時~16時 対小
学生以上12人(小学生は保護者同伴)
(抽選) 費1,700円 申9月22日まで
に☎か☎に☎事項を書いて施設へ
■虫の観察会
☎10月12日(土)9時30分~12時 対
12人(抽選) 申9月22日までに☎か
☎に☎事項を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎045-824-0107
休園:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 稲刈り体験
☎10月6日(日)13時~15時 対3歳以
上100人(小学生以下は保護者同伴)(抽
選) 費300円、小学生200円 申9月
21日17時までに☎申☎ ※1組5人まで
■案山子まつり人気投票
☎9月14日(土)~10月13日(日)9時
~17時 申当日☎

ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報
などを掲載するコーナーです。投稿の
基準や方法は区ホームページか広報
相談係へ。掲載内容については各問
合せ先まで。

- こうなん健康塾(全12回)
☎10月12日・19日、11月9日・23日、
12月14日・21日、7年1月11日・25
日、2月8日・22日、3月8日・22日い
ずれも土曜日 10時~12時 港南台第
三小学校体育館(バス停公園前下車)
ほか 対40歳以上20人(先着) 費
2,500円 申9月11日9時から☎また
は☎に☎事項と年代を書いて区レクリ
エーション協会の安藤(☎・☎045-
832-2768)へ
■港南区民硬式テニス教室(全8回)
☎10~11月の毎週水曜日(11月27
日は予備日)①9時~10時45分 ②11
時~12時45分 対日野中央公園 対
区内在住・在勤・在クラブの人各25人
(抽選) 費7,000円 申9月25日まで
に☎に☎事項と①②の別を書いて大
塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台
7-49-37)へ ☎柴田(☎090-7945-
9133)

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎045-741-1015 ☎045-742-7604
休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 柿展
☎10月7日(月)~30日(水)9時~16
時30分 申当日☎
■ハロウィンのアレンジメント
☎10月23日(水)14時~16時 対18
歳以上14人(抽選) 費2,500円 申
10月6日までに☎申☎か☎または☎か
☎に☎事項を書いて施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎045-714-5911 ☎045-714-5912
休館:第3月曜日

- 女性としごと応援デスク
①キャリア・カウンセリング
②しごとと生活設計相談
☎①10月12日(土)・25日(金)10時~
11時~、13時~、14時~ ②10月19日
(土)13時~、14時~、15時~ 対女性
各1人(先着) 申9月11日から☎か☎
保2か月以上の未就学児、有料、4日前
までに専用☎045-714-2665で予約

- キャンドルナイト in 港南台
☎9月28日(土)18時30分~20時 ※
雨天翌日順延 対港南台中央公園(JR
港南台駅下車) 対中学生以下は保護
者同伴 申当日☎ ☎港南台タウンカ
フェ(☎045-832-3855 ☎045-832-
3864)
■社交ダンス
①秋の初級(基礎)教室(全13回)
②秋の初・中級教室(全12回)
☎①10~12月の毎週木曜日 ②10月
4日~12月20日の毎週金曜日19時~
20時30分 対港南スポーツセンター
対①男女各15人 ②男女各10人(抽
選) 費①6,500円 ②6,000円 申9月
27日19時までに☎または☎に☎事項
と性別、経験年数、年齢を書いてこう
なん文化交流協会ダンス部会の吉浦
(〒233-0003 港南3-29-6 ☎080-
3421-7744)へ
■にっこりそよかせ
工作や手遊び等を通じた交流
☎10月16日(水)14時~15時 対港
南中央地域活動ホームそよかせの家
(地下鉄港南中央駅下車) 対障害の
ある、または発達に不安のある未就学
児とその保護者4組(先着) 申9月16
日9時から☎か☎ ☎小宮・高木(〒23
3-0003 港南4-2-8 ☎045-847-02
30 ☎045-845-5610)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

