

第3回横浜市学校保健審議会ゲーム障害に関する部会会議録

日時	令和3年10月5日（火） 午後6時30分から8時05分まで					
開催場所	横浜市庁舎18階 みなと1・2・3会議室					
出席委員 6名	秋好 直樹	大木 昭子	鈴木 裕子	戸部 秀之	三原 聡子	物部 博文
欠席委員 3名	大久保 辰雄	藤田 純一	堀元 隆司			
開催形態	公開					
議題	【審議事項】 「ゲーム障害・ネット依存実態調査」の結果の検討について					
決定事項	1 会議録の確認者は秋好委員に決定する。					
議事	<p>1 会議録確認者の指名</p> <p>横浜市学校保健審議会運営要領第6条第2項に基づき、会議録の確認者は秋好委員に決定する。</p> <p>2 【審議事項】 ゲーム障害（依存）に関する実態調査の結果について（継続）</p> <p>1 報告書の内容について</p> <p>ゲーム障害に関する部会委員で作成した報告書案をもとに、学校や保護者向けに構成を整えた報告書案を事務局で作成した旨を説明。報告書案（事務局作成）について審議を行う。</p> <p>タイトルは「ゲーム障害・インターネット依存に関する実態調査報告書」とする。1ページ目の一番最初の行で「ゲーム障害・インターネット依存（以下、ネット依存）」としているので、それ以下は、「インターネット依存」を「ネット依存」に変更する。</p> <p>Gaming Disorderをどのように訳すかまだ正式に決まっていないため、「Gaming Disorder（ここではゲーム障害と訳す）」という文言を入れたほうが良い。</p> <p>5ページの赤字の、「ゲーム依存は抑うつや注意欠如多動症との関連が知られていて、抑うつに関わる要因として自己評価の低さや攻撃性との関連が知られていて、注意欠如多動症に関わる要因としては攻撃性とか衝動性が知られている」という二重構造になっている部分について、「要因としては」という文言があると、あたかも攻撃性、衝動性が注意欠如多動性という発達の課題の要因のようになってしまうので、「ゲーム依存は引きこもりや不登校との関連、親との関係悪化、抑うつ症状や注意欠如多動症との関連が知られている。それらは、自己評価の低さや攻撃性、衝動性などに関わりがあることが知られている」というような文言にするべきだと思う。</p> <p>20ページの空欄については、6ページの「ゲーム依存傾向のある児童生徒のうち、約半数がネット依存傾向が見られる結果となった。完全に一致とはならなかったものの、ゲーム依存傾向とネット依存傾向は関係があると考えられる」のように、委員の意見を取り入れながら記載する。</p> <p>24ページの図5の多重ロジスティック解析によるオッズ比の一番下については、「朝食を摂取している子のほうが依存が低い」というように修正する。</p> <p>報告書に掲載されているオッズ比について、現場の先生に読み解くときに、説明文が必要になるため、オッズ比の表の空白や吹き出しを作り、書き込むかたちにする必要がある。例えば、7ページの図1であれば、8ページの考察の内容を入れることで、文章を読まなくても見るだけで分かりやすいかたちにする。</p>					

2 提言の内容について

32ページの提言について、前回までは、ゲーム障害ネット依存の早期発見について「アンケートを取りなさい」という内容で、アンケートを必ず取りなさいというニュアンスになっていた。先生方が子供たちに接する中で違和感があったときに、ゲーム障害やネット依存みたいなものがあると気づいてほしいという内容を伝えたいため、「健康観察、健康相談、保健指導を通して、児童生徒の様子に応じて声をかけたり、必要に応じてアンケートをとったりするなど、依存傾向を早期に発見できるような体制づくりが重要である」とすると、学校の健康に関わる先生方で見えていくニュアンスになるのではないか。また、学校にこういった体制づくりをお願いしたいという意見なので、「～体制づくりが重要である」ではなく、「期待される」というような表現にするべきだと思います。

3 報告書全体について

報告書で「～依存傾向」という言葉を使っているが、医学的な診断をしているわけではないため、予防も含めた広い意味で傾向という言葉を使っているということをごまかす必要はないか。最後の提言のところは予防とか早期発見ということが入っているため、それにつなげるためにこの尺度を活用したなど、それをもって「～依存傾向」と表現するというようなことがあれば良い。

4 今後の流れについて

事務局にて本日の議論を踏まえた報告書を作成する。その後電子メールにて、部会委員の確認・修正を行う。

資料

(資料)

- ・「横浜市立小中学校児童生徒に対するゲーム障害ネット依存に関する実態調査報告書(案)」