

はじめて
であら
ものがたり



横浜市立図書館



- 100年の知識を100年先も -

「はじめてであうものがたり」を てにとった みなさんへ

「おもしろいほん よみたいな」とおもったとき、
どのほんをえらべばいいか まよったことはありませんか？

この「はじめてであうものがたり」では、さしえが
たくさんあって よみやすく たのしいおはなしを しょうかい
しています。

ここにのっているほんは よこはましりつとしょかんの
「はじめてであうものがたり」コーナーにあります。
ぜひとしょかんにきてみてください。

あなたの おきにいりのほんが みつかりますように！



もくじ

テーマごとにおすすめのほんを
しょうかいしています

たのしいかぞく	3
みんなともだち	5
ゆかいなおはなし	9
おいしいものいっぱい	13
じけんだ!	15
はたらきもの、あつまれ	17
さあ、でかけよう!	21
これがだいすき!	23
わくわくどきどき	25
おとなのかたへ	27
さくいん	29



たのしいかぞく

おとうさん、おかあさん、きょうだい、
いっしょにいと たのしいね。



こぐまのくまくん シリーズあり

E. H. ミナリック／ぶん モーリス・センダック／え
まつおかきょうこ／やく 福音館書店

ゆきが ふってきたので、くまくんは「ぼく、
なにか きるものがほしい」といいました。
そこで、かあさんぐまは、くまくんに
ぼうしや オーバーを こしらえてやりました。
けれども、またすぐ くまくんが
もどってきました。

わたしのおかあさんは せ かい い ち 世界一びじん

ベッキー・ライアー／ぶん ルース・ガネット／え
光吉郁子／やく 大日本図書

ワーリヤが はたけで ねていたら、
おかあさんと はぐれて しまいました。
「わたしの おかあさんは、世界一
びじん！」と ワーリヤが いったので、
おらじゅうの びじんの おかあさんが
よばれました。





ゴリラのりらちゃん シリーズあり

神沢利子／作 あべ弘士／絵 ポプラ社

りらちゃんのおとうさんはとっても
おおきなゴリラです。おねのたいこは
ぼっこんぼっこんのはらに おとが
ひびきます。あたしも おとうさんみたいに
すてきに たたけるかな。

きょうはかぜでおやすみ

パトリシア・マクラクラン／ぶん ウィリアム・
ペン・デュボア／え 小宮由／やく 大日本図書

かぜをひいたエミリーは パパとすごす
ことになりました。パパは エミリーの
おねがいをたのしくかなえてくれます。
かぜでおやすみするって たのしい！



おとこの子とおもっていた犬

コーラ・アネット／さく ウォルター・ロレイン／え
光吉夏弥／やく 大日本図書

こいぬのラルフは じぶんのことを
おとこのこだと おもっています。
どうしたら じぶんがいぬだと
わかってくれるかな？

みんなともだち

いろんなともだちがでてくるほんを
あつめました。



ふたりはともだち シリーズあり

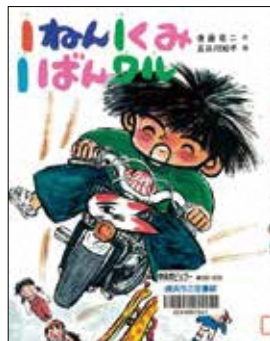
アーノルド・ローベル／作 三木卓／訳
文化出版局

かえるくんと がまくんは とても
なかよしです。いっしょにおよぎに
いたり おてがみをかいたり
たのしくすごします。ふたりの
おはなしが 5つはっています。

1ねん1くみ1ばんワル シリーズあり

後藤竜二／作 長谷川知子／絵 ポプラ社

くろさわくんは 1ねん1くみで1ばん
ワルなんだよ。ようちえんのころから
ぼうそうぞくで、きょうも じてんしゃで
ぼくらを おいかけまわした。それに
せんせいのいうことを きかなくて、
テストは いつも0てんなんだ。





やかましむらのこどもの日^ひ

アストリッド＝リンドグレン／作

イロン＝ヴィークランド／絵 やまのうちきよこ／訳
偕成社

やかましむらには こどもが6にんと
まだ2さいの シャスティーンがいます。
6にんのこどもたちは いちばんちいさな
シャスティーンを よろこばせようと
〈やかましむらのこどもの日〉を
つくりました。

ともだちができた!

セラ・アシャロン／ぶん 光吉夏弥／やく
スーザン・パール／え 大日本図書

ベニーは ひっこすことになりました。
でも、あんまり うれしくありません。
ともだちと わかれたくなかった
からです。それに あたらしいいえの
まわりには だれもいません。
おまけに、いぬのレックスが
まいごに なってしまいました!





きょうりゅうくんとさんぽ

シド・ホフ／作 いぬいゆみこ／訳 ペンギン社

ダニーは きょうりゅうが だいすき。
はくぶつかんで きょうりゅうを
みながら、「いっしょにあそんだら
きっとおもしろいぞ」と つぶやくと、
うへのほうから「ぼくもそうおもうよ。
あそぼう」と こえがしました。

おさるのまいにち シリーズあり

いとうひろし／作・絵 講談社

ぼくは おさるです。みなみのしまに
すんでいます。ごはんをたべたり、
かえるなげをしたりして、なかまと
なかよくくらしています。でも、
いちねんに いちどか にど、
うみがめのおじいさんが やってくると
しまは おおさわぎになります。





へんてこもりにいこうよ シリーズあり

たかどのほうこ／作・絵 偕成社

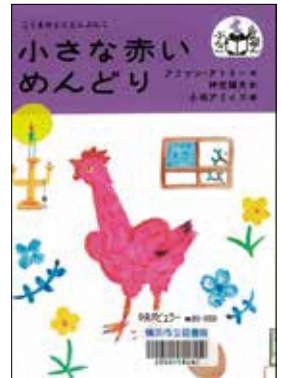
あるひ、そらいろようちえんのみんなは「へんてこもり」で どうぶつしりとりをしていました。「らくだ」「だちょう」「うま」「まるぼ!」。「まるぼ」なんてどうぶつは いません。ところが、そこへほんとうに「まるぼ」がやってきたのです。

ちい あか

小さな赤いめんどり

アリソン・アトリー／作 神宮輝夫／訳
小池アミイゴ／絵 こぐま社

ひとりぼっちの おばあさんのいえに、まいごのめんどりが やってきました。ふたりはなかよく ぐらしはじめます。めんどりは はりしごとが とてもじょうずで、むらでも ひょうばんになりました。ところが、もとのしゅじんがめんどりをとりもどそうと あらわれます。



ゆかいなおはなし

おかしくて たのしくなっちゃう
おはなしが たくさんです。



ごきげんなすてご **シリーズあり**

いとうひろし/さく 徳間書店

おかあさんは おとうとばかり かわいがる。
だから あたしは すてごに
なることにした。おとうと なんて
いなくて すてきなおとうさんと
おかあさんが あたしだけを かわいがって
くれるうちに もらわれるんだ。

さかなにはなぜしたがない

神沢利子/作 井上洋介/絵 **シリーズあり**
ポプラ社

さかなになりたくなった くまのこウーフ。
どうしたら さかなになれるか ふなに
ききました。ねていても めをあけて
いなくちゃならなくて したも
ひっこぬかなくちゃならないなんて
たいへんだ。ほかに おはなしが もう1つ。





ふくろうくん

アーノルド・ローベル／作 三木卓／訳
文化出版局

ふくろうのいえは 2かいだてです。
1かいにいるとき 2かいはどうなっ
ているだろう。とてもはやく かいだんを
あがったり さがったりしたら
いっぺんに りょうほうに いられるかな。
ほかに おはなしが4つ。

うさぎのぱんとぶたのぱん

小沢正／作 西川おさむ／絵 小峰書店

あるひ、こぶたのころすけは、
ぱんやさんで いつものぶたぱんでは
なく、うさぎぱんをかいました。
たべてみると、びっくり！ うさぎの
すがたに かわってしまいました。





みどりいろのたね

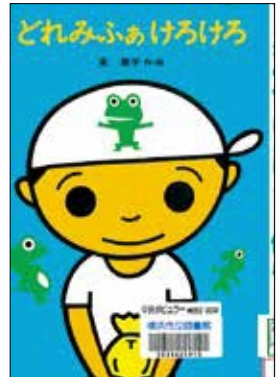
たかどのほうこ／作 太田大八／絵 福音館書店

うっかりものの まあちゃんは
みどりいろのたねと いっしょに
みどりいろのメロンあめも はたけに
うめてしまいました。つちのなかでは
たねたちと メロンあめの
にらみあいが はじまりました。

どれみふあけろけろ

東君平／作・絵 あかね書房

およげない たっくんが「かえるは、
およげていいなあ。ぼくも、かえるに
なりたいなあ」とつぶやくと、かえる
がっこうの せいとに なっていました。
たっくんは かえるのせいとと
いっしょに、うたや およぎを ならいます。





うさぎがいっぱい

ペギー・パリシュ／ぶん 光吉夏弥／やく
レオナード・ケスラー／え 大日本図書

モリーおばさんのうちにきた うさぎが
こうさぎをうみました。うさぎはどんどん
ふえて、いえじゅう うさぎだらけに
なりました。

そらをとんだけいこのあやとり

やまわきゆりこ／さく・え 福音館書店

けいこが あんだ とてもながい
あやとりのひも。おおきな よんだん
ばしごになると けいこをのせて
そらをはしりだしました。



なぞなぞライオン

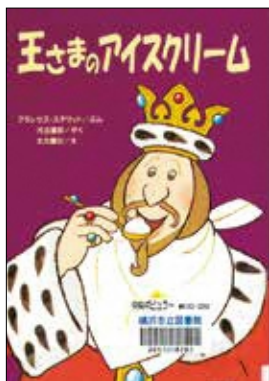
佐々木マキ／作 理論社

ライオンに たべられそうになった
おんなのこは なぞなぞで しょうぶ
することに。へびと はやくちことば、
サイと しりとりで しょうぶする
おはなしもあります。



おいしいものいっぱい

おもわずたべたくなるような
おいしそうなたべものが いっぱい!



おう

王さまのアイスクリーム

フランセス・ステリット／ぶん 光吉夏弥／やく
土方重巳／え 大日本図書

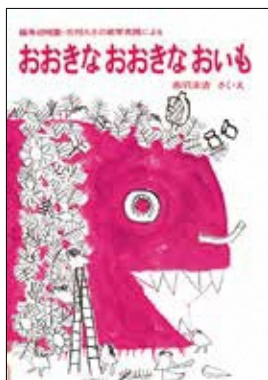
おかし、アイスクリームがなかったころ。
王さまのおやつは、なつはつめたく、
ふゆはあたたかくした クリームでした。
あるあついひ、クリームが なかなか
ひえません。こまったコックと
おすすめが かんがえたほうほうは？

きつねのゆうしょくかい

安房直子／作 菊池恭子／絵 講談社

あたらしい コーヒーカップをかった
きつねのおんなのは、にんげんをよんで、
ゆうしょくかいをしたい といいました。
とうさんぎつねは、おきゃくをよぶために
にんげんにばけて でかけていきました。





おおきな おおきな おいも

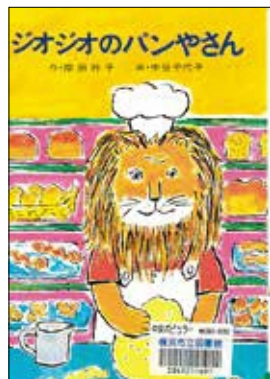
赤羽末吉／さく・え 福音館書店

たのしみにしていた いもほり
えんそくのひは、あめ。ようちえんの
こどもたちは おおきなかみに
おいものえを かきはじめました。

ジオジオのパン屋さん シリーズあり

岸田衿子／作 中谷千代子／画 あかね書房

らいおんのジオジオが パンやさんを
ひらきました。どうぶつパンや
ひこうきパン、いろんなかたちのパンが
なっています。どんなおきやくさんが
やってくるでしょう。



こぶたくん シリーズあり

ジーン・バン・ルーワン／さく
アーノルド・ローベル／え 三木卓／やく
童話館出版

こぶたくんは おかあさんと クッキー
をやきます。ボウルにいれるのは
バターにたまご、それに ほしぶどうを
どっさり。こぶたくんは
いっしょうけんめい かきまぜます。



じけんだ!

たんてい や どろぼう がでてくる
おはなしを あつめました。



いぬ きえた犬のえ シリーズあり

マージョリー・ワインマン・シャーマット／ぶん
マーク・シーモント／え 光吉夏弥／やく
小宮由／やく 大日本図書

ネートはめいたんてい。あるひ、
ともだちのアニーから でんわが
かかってきた。まえのひにかいた
いぬのえが なくなってしまうらしい。
さあ、じけんだ! ネートは
たのまれて えをさがすことになった。

ばん 番ねずみのヤカちゃん

リチャード・ウィルバー／さく 松岡享子／やく
大社玲子／え 福音館書店

ねずみのヤカちゃんは ドドさんのいえに
すんでいます。ひとに みつかっては
いけないのに、どうしても おおきいこえが
でてしまいます。あるばん、ヤカちゃんは
あやしいおとこのひとが いえに
はいつてくるのを みつけました。
なにか へんだぞ?





たんたのたんてい シリーズあり

中川李枝子／さく 山脇百合子／え 学習研究社

あるあさ、たんたの ゆうびんうけから
しんぶんがなくなった！ かわりに
はいていたのは つかいかけチューブ。
だれのしわざ？

おばけのジョージーおおてがら

ロバート・ブライト／作・絵
なかがわちひろ／訳 徳間書店

シリーズあり

ジョージーは、はずかしがりやの
ちいさなおばけ。あるばん、いえに
どろぼうがやってきて ぬすみを
はじめたから さあ、たいへん！



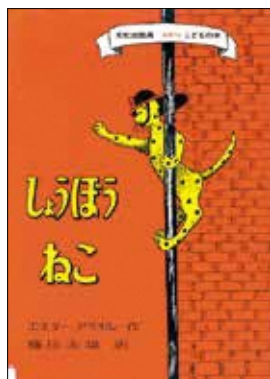
かいとうドチドチ びじゅつかんへいく シリーズあり

柏葉幸子／作 ふくだじゅんこ／絵
日本標準

むかしは どろぼうだったドチドチ。
まちの びじゅつかんへいくと「ごにんの
てんし」という えから てんしが
ひとり きえていました。

はたらきもの、あつまれ

まちで、うみで、だいかつやく！
きみは どんなおしごとしてみたい？



しょうぼうねこ

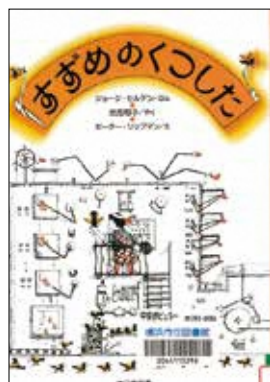
エスター・アベリル／作 藤田圭雄／訳
文化出版局

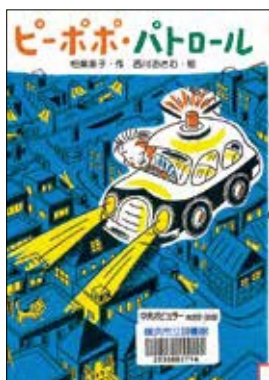
しょうぼうしよで くらすことになった
ねこのピクルズ。しょうぼうしに
なるための くんれんをがんばって、
すてきなぼうしを もらいました。
これで りっぱな しょうぼうねこです。
そんなあるひ、じけんがおこります。

すずめのくつした

ジョージ・セルデン／ぶん 光吉郁子／やく
ピーター・リップマン／え 大日本図書

アンガスのうちは くつしたこうば。
どなくつしたでも あめる すばらしい
きかいを もっているのですが、さっぱり
うれません。ふゆのあさ、なかよしの
すずめが さむそうにしているのをみた
アンガスは、あることを かんがえます。





ピーポポ・パトロール シリーズあり

柏葉幸子／作 西川おさむ／絵 童心社

ひとしがもっている おもちゃの
パトカー「ピーポポ」は、よるになると
おおきくなって パトロールに
でかけます。ピーポポが たすけるのは
にんげんではなく、こまっている
おばけ。こんやも そらをとんで、
しゅつどうです！

ぞうのオリバー

シド・ホフ／作 三原泉／訳 偕成社

サーカスに いれてもらえなかった
ぞうのオリバー。ひとりぼっちになって
さあ、どうしよう？ どうぶつえんに
いってみたり、いぬのふりをして
ペットになったり。うまくいかなくても
へこたれません。





モンスターホテルでおめでとう

柏葉幸子／作 高畠純／絵 小峰書店 シリーズあり

まちはずれの ふるいビルは
モンスターたちがとまるホテル。
とうめいにんげんの トオルさんが
ひとりで はたらいています。
やってくるのは ミイラおとこにまじよ、
ざしきわらし、しにがみ……。そこに
ひとりのこどもがまよいこみました。

ふたごのでんしゃ

渡辺茂男／作 堀内誠一／絵 あかね書房

ふたごのでんしゃ「べんけい」と
「うしわか」は、まちの にんきもの。
けれども、じどうしゃが
はしりはじめてから ふたりのしごとは
なくなっていました。そこで、
しちょうさんは、すてきなアイデア
おもいつきます。





もりのゆうびんきょく シリーズあり

ふなざきやすこ／さく ふなざきよしひこ／え
偕成社

ゆうびんやの はりねずみさんは、
きょうも はいたつにでかけます。
おひるに サンドイッチをかじっていると、
なんと てがみも いっしょにたべて
しまいました。のこっているのは
「や」というもじだけ。さあ、どうする？

ちびっこタグボート シリーズあり

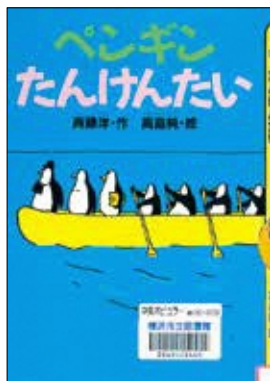
ハーディー・グラマトキー／さく
わたなべしげお／やく 学習研究社

ちいさなタグボートの トウトウは、
しごとがきらいで あそんでばかり。
あるひ、よるのうみで うごけなくなった
ふねを みつけました。あたりは
まっくらで、ひどいあらしです。
はやく、たすけなければ！



さあ、でかけよう！

ぼうけんや おかいもの、
いろいろなところへ しゅっぱつだ！



ペンギンたんけんたい シリーズあり

斉藤洋／作 高畠純／絵 講談社

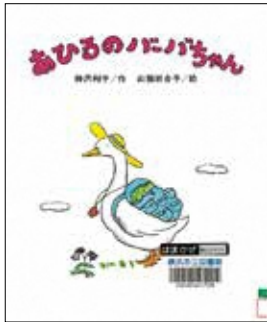
エンヤラ、ドッコイ。エンヤラ、ドッコイ。
ペンギンのたんけんたいが
みなみのしまへ やってきました。
ライオンにも ニシキヘビにも おどろかず
エンヤラ、ドッコイ すすみます。

ふらいばんじいさん シリーズあり

神沢利子／作 堀内誠一／絵 あかね書房

ふらいばんじいさんは ふるくなって、
もう だいすきな めだまやきを
やけなくなりました。それなら、
あたらしいせかいへ でかけよう！
どンドンあるいて じゃんぐるにやっ
くと、ひょうに つかまってしまうました。





あひるのバーバちゃん シリーズあり

かんざわとしこ／さく やまわきゆりこ／え 偕成社

バーバちゃんは、まちへ かいものに
でかけます。いっぱいかって、にもつが
おもくなっちゃった。
いれものを かわなくちゃ。

ぼく、ひとりでいけるよ シリーズあり

リリアン・ムーア／作 ジョーヤ・フィアメンギ／絵
神宮輝夫／訳 偕成社

ちいさいけれど ゆうかなな
あらいぐまの リトル・ラクーン。
ゆうごはんの ざりがにを
ひとりで とりにいけるかな。



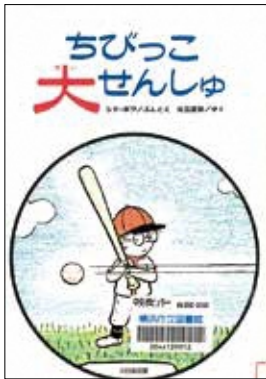
あおい目のこねこ

エゴン・マチャーセン／さく・え せたていじ／やく
福音館書店

あおい目の げんきなこねこは、
ねずみのくにを みつけに
でかけました。けれども、だれも
どこにあるのか おしえてくれません。

これがだいすき!

きみの すきなものは でてくるかな?
さがしてみよう!



だい ちびっこ大せんしゅ

シド・ホフ／ぶんとえ 光吉夏弥／やく
大日本図書

ハロルドは、リトル・リーグで
いちばんちいさな せんしゅです。
いっしょうけんめい れんしゅうしても、
いつも ベンチでした。ところが、
シーズンさいごのしあいで、
ハロルドのでばんが やってきたのです。

あのね、 わたしのたからものはね

ジャニス＝メイ＝ユードリイ／作 エリノア＝ミル／絵
かわいともこ／訳 偕成社

メアリィ＝ジョーは はずかしがりや。
クラスのみんなのまえで たからものは
なしをすることに になりました。
とうさんに「たからもののことを
はなせたかい?」ときかれたとき、
すばらしいかんがえが ひらめきました。





ぞうのたまごの たまごやき

シリーズあり

寺村輝夫／作 和歌山静子／絵 理論社

おうさまは、みんなに だいすきな
たまごやきを ごちそうするため、
ぞうのたまごを みつけてくるよう
けらいにいました。

どろんこぶた

アーノルド・ローベル／作 岸田衿子／訳
文化出版局

こぶたが なによりもすきなのは
どろんこです。あるあさ、おばさんが
どろんこを そうじしてしまったので、
こぶたはおこって にげしました。



りすのスージー

ミリアム・ヤング／ぶん 光吉郁子／やく
アーノルド・ロベル／え 大日本図書

りすのスージーは かしのきのうえの
じぶんのいえが だいすき。けれども
あるひ、あばれんぼうの あかりすたちに
いえを おいだされてしまいます。



わくわくどきどき

いったいどうなる？

どきどきする おはなしが たくさん！



おいしいのぼうけん

ふるたたるひ／さく たばたせいいち／さく 童心社

さくらほいくえんで こわいものは
おいしいと ねずみばあさんです。
さとしと あきはら は せんせいに
しかられて、おいしいに いれられました。
すると、ねずみばあさんがあらわれ
たべてやると いいました。

ざりがにのおうさままっかちん

おおともやすお／さく 福音館書店

ほいくえんのみんなは ざりがにのことを
「まっかちん」と よんでいます。
のぞみはきょうも さおをふり、えさを
なげいれます。「ぜったいに
まっかちんの おうさまを つるんだ！」





はじめてのキャンプ

林明子／さく・え 福音館書店

なほちゃんは、おおきいこたちと
キャンプに行くことになりました。
おおきいこたちのように
ちゃんとできるもん！

クッキーのおうさま シリーズあり

竹下文子／作 いちかわなつこ／絵 あかね書房

りさちゃんは、おうさまのかたちの
クッキーをやきました。オーブンを
あけると、クッキーのおうさまが
とびだしてきました。



わにのはいた

マーガレット・ドリアン／ぶんとえ 光吉夏弥／やく
大日本図書

わにのアリは「はいた」になり、こわい
けれど はいしゃへいくために、バスに
のりました。でも、それは まちがった
ほうこうのバスでした。

おとなのかたへ

横浜市立図書館の児童書フロアには、〈はじめてであうものがたりコーナー〉があります。ここには、さし絵がたくさんあって、文字も大きく、子どもが自分でも楽しく読める物語を集めています。たくさんの本の中から、何を選べばよいのか迷ってしまったら〈はじめてであうものがたりコーナー〉をお子さんと一緒にのぞいてみてください。

子どもの本の中には、読んでもらってこそ楽しめる物語の本もあります。たとえば『けんた・うさぎ』『こぎつねコンチ』『三つ子のこぶた』（いずれも中川李枝子／さく 山脇百合子／え のら書店）や、また『エルマーのぼうけん』（ルース・スタイルス・ガネット／さく ルース・クリスマン・ガネット／え わたなべしげお／やく 福音館書店）のシリーズなど、子どもがひとりで読むには少し字が多い本ですが、読んであげると幼児から楽しめます。

「愛蔵版おはなしのろうそく」（東京子ども図書館／編 東京子ども図書館）のシリーズには、いろいろな国の昔話や、



起承転結のはっきりした短いお話がいくつも入っていて、こちらも読んであげるのにぴったりです。

文字を覚えたばかりの子どもたちは、字を読むことにせいっぱいでお話を楽しむゆとりがないこともあります。「ひとりで読めるようになったから読み聞かせは卒業」ではなく、「読んで」と言われる間はどうぞ読んであげてください。たっぷりと読んでもらってお話を楽しみ、イメージをふくらませることが、やがて《自分で読む》ことにつながっていくことでしょう。

お子さんによってぴったりの本はそれぞれ違います。本選びに迷ったら、図書館でご相談ください。たくさんのお本の中から、子どもたちの宝物になるような本との出会いをお手伝いいたします。

さくいん

★のものはシリーズがあります

あ	あおい目のこねこ	22
	あのね、わたしのたからものはね	23
	あひるのバーバちゃん ★	22
	1ねん1くみ1ばんワル ★	5
	うさぎがいっぱい	12
	うさぎのぱんとぶたのぱん	10
	王さまのアイスクリーム	13
	おおきなおおきなおいも	14
	おさるのまいにち ★	7
	おいしいのぼうけん	25
	おとこの子とおもっていた犬	4
	おばけのジョージーおおてがら ★	16
か	かいとうドチドチびじゅつかんへいく ★	16
	きえた犬のえ★	15
	きつねのゆうしょくかい	13
	きょうはかぜでおやすみ	4
	きょうりゅうくんとさんぽ	7
	クッキーのおうさま ★	26
	ごきげんなすてご ★	9
	こぐまのくまくん ★	3
	こぶたくん ★	14
	ゴリラのりらちゃん ★	4
さ	さかなにはなぜしたがない ★	9
	ざりがにのおうさままっかちん	25
	ジオジオのパンやさん ★	14
	しょうぼうねこ	17
	すずめのくつした	17

	ぞうのオリバー	18
	ぞうのたまごのたまごやき ★	24
	そらをとんだけいこのあやとり	12
た	たんたのたんてい ★	16
	小さな赤いめんどり	8
	ちびっこ大せんしゅ	23
	ちびっこタグボート ★	20
	ともだちができちゃった!	6
	どれみふあけろけろ	11
	どろんここぶた	24
な	なぞなぞライオン	12
は	はじめてのキャンプ	26
	番ねずみのヤカちゃん	15
	ピーポポ・パトロール ★	18
	ふくろうくん	10
	ふたごのでんしゃ	19
	ふたりはともだち ★	5
	ふらいぱんじいさん ★	21
	ペンギンたんけんたい ★	21
	へんてこもりにいこうよ ★	8
	ぼく、ひとりでいけるよ ★	22
ま	みどりいろのたね	11
	もりのゆうびんきょく ★	20
	モンスターホテルでおめでとう ★	19
や	やかましむらのこどもの日	6
ら	りすのスージー	24
わ	わたしのおかあさんは世界一びじん	3
	わにのはいた	26

2021年6月現在品切れのものもあります。図書館にはたくさん所蔵していますので、どうぞご利用下さい。

横浜市立図書館

まずは図書館を利用してみましょう！

0歳から
カードが作れます。



住所の確認ができるもの（健康保険証・免許証など）をお持ちください。その日から無料で借りられます。図書館カードは市立図書館18館のどこでも使えて、6冊・2週間まで借りられます。

開館時間

火曜日～金曜日

午前9時30分～午後7時

中央・山内図書館は午後8時30分まで

土曜日・日曜日・月曜日・

祝（休）日・12月28日

午前9時30分～午後5時

1月4日 正午から午後5時



休館日

・施設点検日（月1回）

・12月29日～1月3日

・図書特別整理日

*左記以外にも、臨時休館させていただく場合があります。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

横浜市立図書館のホームページもご活用ください!!

蔵書検索や予約もできます。おはなし会等のイベント情報もたくさん!

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/>

令和3年6月初版発行

横浜市中央図書館サービス課／編集・発行

〒220-0032 横浜市西区老松町1 電話 045(262)0050 FAX 045(231)8299

メールアドレス ky-libkocho-s@city.yokohama.jp