

No.とプログラム名	No.66 めざせ！お箸マイスター ～箸を作って、使って、考えよう～
実施日・回数	8月6日（火）8月7日（水）8月8日（木） 各日 午前・午後 計6回実施
会場	【磯子区】横浜市社会教育コーナー 研修室 【南区】大岡地区センター 会議室 【戸塚区】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース
参加児童数	169人
企業・団体等名	特定非営利活動法人 みんなのお箸プロジェクト
参加の目的 (150文字程度)	子どもたちが箸の文化を学び、箸作りを体験することで、箸が単なる食具ではなく、日本の文化の象徴であることを知り、自国の文化を大切に思う心を育てたいという事と、保護者の方々にも当団体の活動を理解してもらい、活動を広めることを目的に参加致しました。

■ プログラム内容

「世界へ羽ばたく子どもたちのために、日本の文化を伝える」

箸は単なる食具ではなく、命を繋ぎ感謝するための日本文化として捉える。

箸の語源・歴史・世界の三大食事方法などクイズ形式でわかりやすく説明し、

「はし」の語源を知ることにより、「いただきます」の意味を知り、自然界の恵み動植物の命への感謝を考える。

箸を上手に持つためには、自分の手にあった箸（一咫×1.5）が必要なことを学び、手のサイズに合わせてマイ箸を作る。

作った箸で、箸の持ち方の練習、箸の置き方、和食の基本配膳。

ワークシートを基に気付きや自分ができることなど、グループで話し合い、各自発表。

■ 当日の流れ

ガイダンス・お箸クイズ	20分
箸作り体験	30分
箸の持ち方練習	20分
グループワーク・発表	20分

めざせ！お箸マスター

名前 _____

学年 _____

(1) この講座を学んだわけ

箸の作りかたがわかった
 箸の持ちかたがわかった
 箸の置きかたがわかった
 箸の歴史がわかった
 箸の語源がわかった
 箸の文化がわかった

(2) お箸クイズの答え

1. 2. 3. 4. 5. 6.

(3) わかったこと、もっと知りたいこと

(4) これから、行動できそうなこと

自己評価

講師キッズ

QRコード

ワークシート



箸作り体験



バーニングペンで箸に名入れ

参加児童の主な感想・意見

これからお箸の持ち方を頑張りたいと思いました。(小5)



食事をするときは、マナーを守り自分も相手も楽しく食事ができるようになりたいです。
これから友達や周りの人に今日学んだことを教えたいです。(小6)



思ったより箸のマナーが多いことと、自分のひとあてで箸の長さが決まることやどうして箸の持ち方が決まったのか知れた。(小4)



お箸のことがクイズでよくわかった。
作ったお箸で毎日練習しようと思った。(小3)



箸の持ち方練習

保護者のアンケートから

*箸のクイズから始まり箸の長さや持ち方まで、こどもの興味が続くような全体の流れで終始楽しそうに参加していました。スタッフの方みなさんが優しく丁寧に声掛けしてくださって、誰一人置いていかない姿勢がとても素敵だなと思いました。参加して良かったです。

*発達障害の為集団行動が苦手andこだわり強く、指導しづらかったと思いますが、排除せずに参加させてくださり感謝しています。

*箸に対する知識は大人の私も知らないことを知ることが出来て興味深かったです。子どもが気になったことを掘り下げて自由研究にさせてもらおうと思っています。

*箸の持ち方指導の時に「小学生は自分で考える」「自分でやろうと思わなければ出来るようにならない」と毅然と伝えてくれて良かったです。親もいつも言っていることですが、親以外の大人に言われるというのはありがたい経験です。グループワーク時は、もじもじしている子ども達を学生ボランティアの方がリードして発表出来るようにしてくれていてとても良かったです。

*箸についての知識や箸作りの体験はもちろん、初めて会う大人に褒められたり、初対面の子と対話したりといったことが子どもたちの貴重な経験になったと思います。子どもが箸の講座を選んだ時は、正直今更？という思いが強かったのですが、今日は参加して良かったです。ありがとうございました。

■ 企業・団体の気付きや感想など

- * 1か月以上前からサポーターの学生にプログラムの構成から関わってもらうことで昨年より行き届いたより良いプログラムとなりました。
- * 今年は、子どもたちのグループワークの時間に保護者の方へアンケート入力をお願いしたところ予想を上回る74%と回答率も良く、多くの声を頂戴し今後の活動に活かしたいと思います。
- * 申し込み受付、当選結果通知、電話での問い合わせ対応など事務作業の人的負担が多く苦労しました。2年目の参加ですがキャンセルが多く、この日のために準備した材料費の負担が大変大きいです。この催しは教育委員会主催事業です。せめて会場費の減免は、強くお願いしたいと思います。

■ 学生サポーターの気付きや感想など

- * 子どもたちのコロコロ変わる表情を見るのがとても楽しかったです。今回の体験を次につなげたいと思います。
- * 私自信、勉強になることがとても多く良い経験になりました。企画を通して子どもたちや団体の皆様と関わることができ、とても充実した体験をすることができました。とても楽しかったです！

