

令和7年4月から横浜市の公園は禁煙になります



【令和7年4月から横浜市の公園は禁煙になります】

「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を目指し、子どもたちが安全に安心して遊べる環境を確保するとともに、多くの方が集い、憩う公園で、受動喫煙対策を進めるため、横浜市公園条例の一部を改正しました。

開始日：令和7年4月1日

対象：横浜市が管理するすべての都市公園

目的：子どもたちが安全に安心して遊べる環境の確保と受動喫煙対策

【愛護会の皆様へのお願い】喫煙者が多く見られる状況等がございましたら、大変お手数ですが、下記の専用問い合わせ窓口までお知らせいただければ、巡回ルートに追加する等の対応を検討いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、公園で喫煙されている方に対し、公園愛護会の方々から注意していただくことを本市としてお願いすることは考えておりません。

【現地での掲示について】令和7年3月末までに順次、市の委託業者等により、公園の車止め、園内灯、制札板等にステッカーの貼付を行う予定です。ステッカーは全公園で掲出予定ですが、看板は一部公園での掲出となります。

【ステッカー・看板のイメージ】



【巡回について】令和7年4月より公園での喫煙が禁止行為になった旨の周知啓発のために、市の委託業者により、喫煙が多く見られる公園について巡回を実施します。

【禁煙など公園の利用ルールに関する問合せ専用番号】

045-225-8898 (令和7年4月1日より)

【公園禁煙の取組に関する問合せ】

みどり環境局公園緑地管理課
電話番号：045-671-2642



市HP

春のお散歩に出かけよう



山下公園の球根ミックス花壇が見頃を迎えます

10月に山下公園に植え付けた球根ミックス花壇が、今年も見ごろ(3月末~4月初旬)を迎えます。また、多くの身近な公園でも球根ミックス花壇づくりを実践していただいています。いろいろな公園の花壇を楽しんでみましょう。



2024年春の山下公園

球根ミックス花壇の写真募集！！

皆さまの公園で実践されている球根ミックス花壇の写真をご応募ください。

- ご応募いただいた写真は横浜市ホームページ等の広報で使用させていただくことがあります。
 - 応募方法：電子申請・届出システム、メール等
 - 応募期限：4月30日(水)まで
- 詳細は市ホームページに掲載しています。

応募はこちらのQRコードからもできます



公園へGO!! ボランティア活動中
公園愛護会
通信86号

2025.3月発行

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

GREEN×EXPO 2027 開催まで、あと2年！

3月19日に開催2年前を迎えたGREEN×EXPO 2027。「環共」をテーマに市民の皆様と共に創り上げる博覧会を目指し、出展内容の具体化や開催に向けたさらなる機運醸成など、あらゆる取組を本格化させていきます。

市民の皆様にご参加いただくメニューのひとつとして、期間中に会場内外でご活躍いただくボランティアについても、国際園芸博覧会協会とともに検討を進めていきます。公園愛護会の皆様をはじめ、日ごろから環境活動に取り組んでいる方々とともに、GREEN×EXPOを盛り上げていきたいと考えています。ぜひご期待ください！



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷

脱炭素・GREEN×EXPO推進局 GREEN×EXPO推進課 電話：045-671-4627

©Expo 2027



夏に強い花壇づくりの動画を公開中

昨年の4月から6月に港北区大倉山公園と神奈川区星野町公園でつくった夏に強い花壇づくりの動画が横浜市ホームページよりご覧いただけます。宿根草と一年草のそれぞれの暑さに強い品種選びや作業のコツを紹介しています。ぜひ公園愛護会の花壇づくりの参考にしてください。



公園愛護会の皆さんへ 検索

公園の維持管理・公園愛護会通信の配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。

※バックナンバーは横浜市公園愛護会のホームページから閲覧できます。

発行/横浜市みどり環境局環境活動事業課 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10(27階)

電話：045-671-2650 FAX：045-550-4554 Eメールアドレス：mk-aigokai@city.yokohama.lg.jp

発行月：令和7(2027)年3月



球根ミックス花壇の写真展

令和6年春にご応募いただいた市内14区29公園の花壇の写真を展示しています。
場所：ユーコープ東戸塚駅前店(東戸塚駅西口徒歩3分)
日時：令和7年3月21日(金)~27日(木)



イオンスタイル天王町にて令和7年2月18日(火)~25日(火)に写真展を実施しました

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2025

みなとエリアでは横浜の景観とともに、サクラ、チューリップ、バラと春の装いのリレーを、里山ガーデンでは、横浜の花で彩る大花壇を楽しむことができます。

■開催場所
みなとエリア(都心臨海部)、里山ガーデン(旭区)をメイン会場とし、市内全域で様々な花や緑の取組が行われます。

■開催期間(予定)
みなとエリア：3月19日(水)~6月15日(日)
里山ガーデン：3月19日(水)~5月6日(火・休)



令和6年春の里山ガーデンの大花壇の様子です。開催中の木曜日と土曜日(10時~15時)は、ガイドボランティアがガーデン内をご案内します

横浜 Flower & ガーデン フェスティバル 2025
YOKOHAMA Flower & Garden Festival 2025

初開催の昨年、大盛況となったイベントが今年も

ゴールデンウィークに開催！

GREEN×EXPO 2027 に向けてパワーアップする花と緑の祭典にぜひお越しください。公園愛護会の展示もあります。



〈開催概要〉

日程：5月3日(土)~5月5日(月・祝)

10:00~17:00(最終日16:00まで)

会場：パシフィコ横浜 展示ホールA・B

入場料：前売券1500円、当日券1800円、中学生以下は無料

内容：メインガーデン、フラワーアーティスト展示、ガーデニングコンテスト、ステージ、ワークショップなど

詳しくはwebサイトへ URL: <https://yfg-fes.jp/>

公園de健康づくり



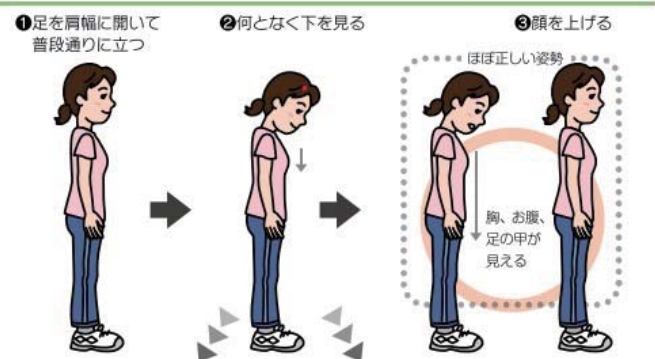
舞岡小学校1年生と2年生も愛護会の皆さんと一緒にストレッチをしました

2025年1月29日に戸塚区舞岡川遊水地公園で健康運動指導士の黒田先生にご指導いただき、『公園de健康づくり』講習会を行いました。

まずは日常の基本的な姿勢の取り方について見直してみます。正しい立ち姿勢、歩き方、しゃがみ立ちを教わりました。正しい姿勢を取れるようになるだけで、腰痛やひざ痛の予防や筋力維持につながります。正しい姿勢を理解し日頃から気をつけることが、健康づくりの効果をも十分に引き出すポイントです。

正しい立ち姿勢

立ち姿勢のチェックは、その場で自分の体を目で確認しながらできます。例えば外出時でも、信号待ちやバス待ちの何となく立っている時にチェックすることを心がけてみましょう。



タオルを使うとストレッチがしやすくなります
手持ちの幅をかえると、負荷の調整も簡単です



ひざを曲げるときは、ひざを足先と同じ方向に曲げるよう意識しましょう



正しい姿勢の取り方に続き、一人でもみんなでも気軽にできるストレッチを教わりました。ウォーキングなどの運動や、清掃などの活動の前後にストレッチを行うとケガの防止や、疲労の回復度が違ってきます。

公園には、平らな場所や階段、健康遊具があります。いつもの愛護会活動にストレッチや筋トレをプラスしてますます健康になりましょう。

正しい姿勢の取り方や気軽にできるストレッチをもっと知りたい方は、横浜市ホームページをご覧ください。



愛護会活動前には準備体操やストレッチで体をほぐし、ケガを未然に防ぎましょう

2025年1月21日(火)に磯子区洋光台一丁目公園愛護会の活動に参加しました。毎月第1・第3火曜日に愛護会活動を行っています。活動前に必ず、けがの予防のためにラジオ体操をしています。

9時30分ぴったり
ラジオ体操開始



9時35分から
公園のゴミ拾い、落ち葉はき



10時00分から
水分補給とお話タイム



早めの対策が必要です

夏季の愛護会活動の注意点

愛護会活動を安全に行うために

1 暑さを避ける

- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・急に暑くなった日は特に注意する
- ・日陰で休息する
- ・直射日光を長時間浴びない

2 こまめに水分補給と塩分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- ・飲み物を持参しよう

3 服装の工夫

- ・ゆったりとした、汗を吸収しやすい衣服を選ぼう
- ・帽子をかぶろう
- ・虫刺されや日焼けを防ぐため、長袖、長ズボンがおすすめ



4 日頃から健康管理

- ・体温測定、健康チェック
- ・睡眠を十分にとり、バランスのよい食事を
- ・体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養を

5 暑さに備えた体づくり

- ・暑くなり始めた時期から適度に運動を
- ・水分補給を忘れずに
- ・無理のない範囲で(30分程度の活動が目安)

活動を始める前に、「今日はどこの範囲で、何の作業をどれくらいするか」説明して、役割分担をしましょう。役割や活動場所を明確にすると、効率的で安全に作業ができます。作業途中も「ここは終わったよ」「次はなにをしよう」と、みんなで声をかけましょう。

日陰で休憩しつつ水分補給してね



令和7年度の準備をしましょう！

春から自治会・町内会が母体となって活動している公園愛護会の皆さんは、役員交代をされる方も多いのではないのでしょうか。現況届等の書類の提出や引き継ぎをしてください。

★提出書類

- 公園愛護会現況届または公園愛護会長等変更届
- 公園愛護会費口座振替払依頼書
- 愛護会費の振込先口座の通帳の表紙、その内側のページのコピー(金融機関名、口座番号、口座名義人フリガナが確認できるようにコピーをとってください)
- 公園愛護会物品お届け先確認書

各土木事務所または公園緑地事務所(以下「各事務所」)から会長また書類送付先の方へ郵送されますので、送付文や記入例に基づき記入し、各事務所へご返送ください。(様式等は、各事務所で異なります。)

★引き継ぐこと

- 公園清掃のゴミの出し方・収集方法をお伝えください。
- 公園愛護会マニュアルをご確認ください。

ご不明な点があれば、各土木事務所または公園緑地事務所へお問い合わせください。



公園愛護会マニュアルのQRコード

公園愛護会表彰(団体表彰)について

- 横浜市では、熱心に公園愛護会活動をされている愛護会を、年に一度表彰しています。団体表彰の候補となる愛護会は、各土木事務所または公園緑地事務所(以下「各事務所」)で推薦するほか、自薦・他薦により募集します。
- 対象・・・公園の維持管理や公園を活用した地域活動に積極的に取り組む等、特色ある愛護会活動を実践している、活動年数が5年以上の公園愛護会(過去受賞団体は原則除きます)。表彰団体は各事務所からの推薦と併せて選考により決定します。
 - 応募方法・・・各事務所にある所定の様式にご記入ください。詳細は、各事務所へお問い合わせください。
 - 応募期限・・・5月16日(金)必着