

ウェルビーイングを知っていますか？

心も身体も社会的にも健康的でいられる状態を指しますが、そのウェルビーイングを知り体感するイベントを催します。

健康的であるためには「ココロ」「カラダ」のメンテナンスはもちろんのこと、人との「カンケイ」性を育んだり、一日の大半を占める「ハタラク」こと自体を楽にすることも考えられます。

私達はこれらを「ハマウエル」と呼んでみることにして、これを実現できるようなまちづくりを考えています。

イベントではハマウエルの様々なアイデアを知り体感いただき、まちづくりの可能性を考えるきっかけにしていきたいです。

HAMA WELL

CONTENTS

イベントでは、「ココロ」「カラダ」「ハタラク」「カンケイ」の4テーマから、ウェルビーイングを体感できるコンテンツを用意しています。例えば・・・



焚き火を囲んで
過ごすスペース



テントで会議

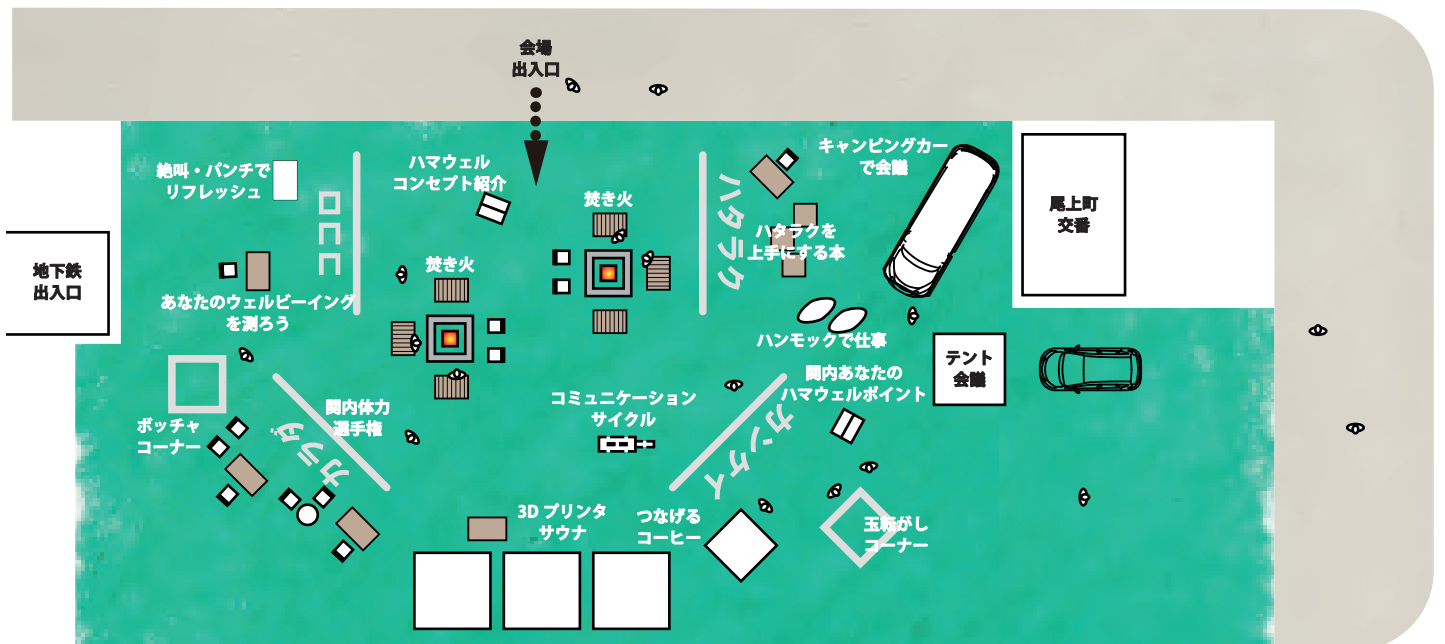
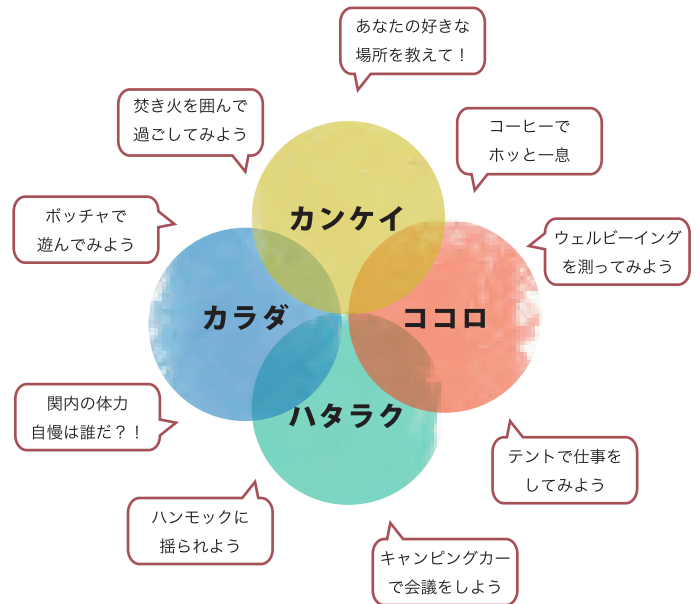


コーヒーで
リラックス



「ハタラク」を
上手にする本

その他にも沢山の催しがあります。あなたのお気に入りを見つけハマウエルを体感してください！



▲ 関内えきちか広場 レイアウト（※ 変更になる可能性が有ります）（※ 一部、日没で終了する催しがございます）