

横浜さん家と一緒に



ス リ ム  
3R夢な暮らしで  
生ごみも3R夢!  
ス リ ム

食材の期限  
を確認!



生ごみの水分は  
しっかりしぼろう!



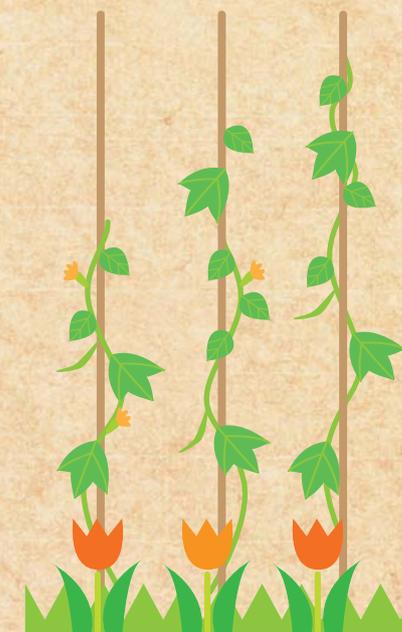
食材はおいしく  
使い切ります!



必要な分だけ  
お買い物!



横浜

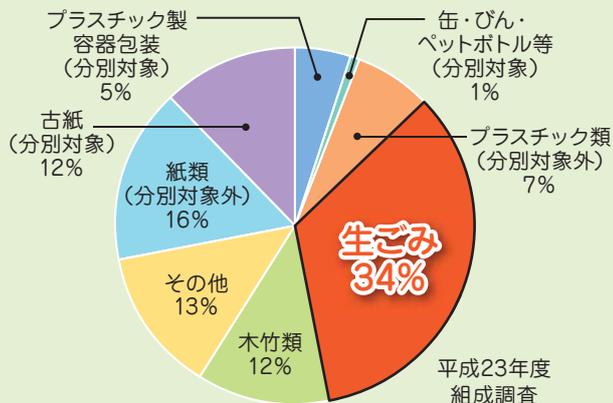


生ごみを  
活用♪



# 考えてみよう!生ごみ のこと

## 家庭から出される燃やすごみの内訳



横浜市の家庭から出る生ごみは年間約20万トン！  
燃やすごみのうち、**3割以上**を占めています。  
生ごみには、**調理くずや食べ残し、手つかず食品**  
**(何も手が付けられずに捨てられている食品)** などが  
あります。

とは言っても生ごみは必ず出てしまうもの。  
ちょっとした工夫で生ごみを減らすことができます。  
できることから始めてみましょう！

## みなさんも「手つかず食品」出していないですか！？

まだ食べられるもの  
もあるのに、もった  
いないね。



「ヨコハマ3R夢(スリム)!!」  
マスコット イーオ



集積場所4か所(約140世帯)から  
1回の収集で出た「手つかず食品」



へら星人 ミーオ

使い切れずごみに出す  
ときには、包装や袋  
は分別して出してね。

### 「手つかず食品」の一部



特売で買って、使わなかったお肉



野菜や果物



お菓子



### イーオの一口メモ

### 『手つかず食品ってどのくらい出ているの?』

横浜市全体でごみとして出されている「手つかず食品」は、1人あたりだと1年間で**約5キロ**とされているよ。  
これは金額にすると、**約4,000円分**の食材にもなるんだよ。

# 横浜さん家の生ごみ減量大作戦!

「生ごみ」は毎日出てしまうもの…。  
スリム3R夢な暮らしを心掛けている横浜さん家では、  
「生ごみ」を減らす工夫をしているようです。  
いったいどんな風に暮らしているのか、  
見てみましょう。



## 買い物編

- かつて横浜さん家でよくあったこと …… P.3
- 買い物に行く前や後に工夫していること …… P.4



## 料理編

- 食材の皮や芯も使ってみよう! …… P.5~6



## 後片付け編

- ごみ出し前に! 生ごみの水切り …… P.7
- 水切りによる効果とは? …… P.8
- 「土壌混合法」って? …… P.9
- チャレンジ! 土壌混合法 …… P.10

