



おんど しつど きせつ
温度も湿度も高い季節



じょうずに感染対策を しましょう！

新型コロナウイルス感染症で感染の原因になるのは、「せきやくしゃみ、会話・はげしくはく息(歌うときの息も)による飛まつ」や、「手についたウイルスによる接触」が中心だといわれています。

ウイルスは、目に見えません。体への入り口は、目・鼻・口の粘膜です。見えない敵が入ってくるのをふせぐために、手を洗う・マスクをする・3密にならないようにするなど、基本的な感染対策がとても大切です。

あつ 暑くて、じめじめしていても、 マスクは必要です

マスクをする目的は、「自分やまわりの人をおたがいに飛まつからまもること」「よごれた手で口や鼻をさわらないようにすること」です。人が集まる場所にいるとき、ほかの人と1～2mの距離がとれないとき、話をするとき、マスクをして、手は何度も洗いましょう(目からの感染をふせぎます)。



マスクをしているとき、 熱中症に気をつけましょう

- マスクをしたまま、はげしい運動はしないようにしましょう
※ほかの人とじゅうぶんな距離がとれる場所で、空気を入れかえながら運動すれば、健康にもやくだちます
- 少しずつ何度も水分をとりましょう
※水などを飲むときも、会話はしないようにしましょう。
- 何人かの人がいるところでは、エアコンを使って、きちんと換気をしてください。



へんい 変異ウイルスでも、基本的な 感染対策がやくだちます

ワクチン接種が始まりましたが、感染が広がるのを止めるには、時間がかかります。社会生活をしながら、感染をおさえるために、これからも、しっかり協力してください。もしウイルスに感染しても、大切な人のために「うつさない・広げないための思いやり」を持ってください。住んでいるところに外出自粛などの要請が出たら、行かなくてもいい外出、急がなくてもいい外出はしないでください。出かけるときには、熱・せき・のどの痛みなどがなければ、確かめてください。少しでもぐあいが悪いときは、外に出ないでください。

よこはまし しんがた
横浜市で新型コロナに
ついてきくところ

1日24時間
いつでも

よこはまし しんがた
横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター)
TEL:045-550-5530 FAX:045-846-0500

せっしゅ
ワクチン接種についてきくところ

TEL:0120-045-070(9:00~19:00 土よう・日よう・祝日・休日もOKです)
FAX:050-3588-7191 ※耳の不自由な人のためのFAX番号です。

「広報よこはま」には、イベントのお知らせがあります。どのイベントでも新型コロナウイルス感染症が広がらないように対策をしています。参加するときは、指示をまもって、感染対策に協力してください。

しんがた
新型コロナに
ついての
情報は
2ページを
見てください

しっかりワクチン接種にとりくんで、 安全・安心なくらしをまもります

4月から、日本の各地で「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が出されています。変異ウイルスに感染する人の割合は、神奈川県でも急にふえています。しっかり警戒する必要があります。

横浜市は、5月から18の区の19か所で、集団接種を開始しました。市内に住んでいるおよそ97万人の高齢者全員に、接種券を送りました。これから予約できる人数をふやしていくので、だんだん予約しやすくなります。あわてないで予約してください。

横浜市は、ワクチンを接種したい高齢者全員が7月の終わりまでに接種できるように、全力でとりくんでいます。いままでのチームの人数をふやして、副市長がトップをつとめる新しい特別チームもつくりました。この大きなプロジェクトを成功させるために、これから集団接種の会場をさらに16か所ふやします。これまでの5会場の規模をもっと大きくします。また、大規模接種会場もつくります。1日に接種する回数をふやしていきます。また、一般の病院などでする個別接種も、できる病院や診療所をふやしていきます。



よこはましちょう
横浜市長
はやし ふみこ
林 文子

感染が大きくふえることも考えて、医療体制もしっかりととえています。陽性の人のためのベッドは、554確保しました。これは第3波のピークのときの入院患者の数のおよそ2倍です。そのほかに、感染しているかもしれない人、感染症にかかった後よくなってきた人のためのベッドなど、全部で925のベッドを確保しています。医師のみなさんの協力によって、横浜市感染症・医療調整本部「Y-CERT」などが、入院や転院(=べつの病院にうつること)、感染症にかかった人の移動などがうまくいくように調整しています。それで、ふつうの医療と感染症の医療の両方ができています。

これからも、国や県、医療機関としっかり協力して、市民のみなさんの命とくらしをまもります。営業時間を短くしなくてはならない飲食店などのみなさんをしっかり支援していきます。

しんがた 新型コロナウイルスワクチン接種について

5月13日の情報にもとづくお知らせです。

市民のみなさんがワクチンを接種できるように、市内のあちこちで、準備がすすめられています。現在、対象になる高齢者全員のワクチンが確保されています。



だんだんに、もっと多くの人が接種できるようになるので、おちついて予約してください。

ワクチン接種について、最新の情報は、横浜市や厚生労働省のウェブページを見てください。

横浜市 新型コロナワクチン 検索

病院などでの個別接種について

個別接種

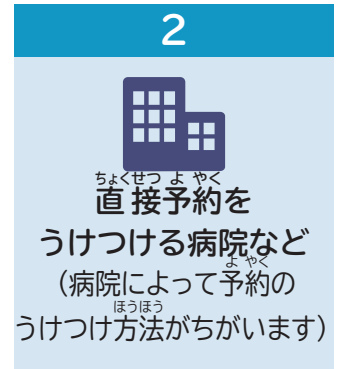
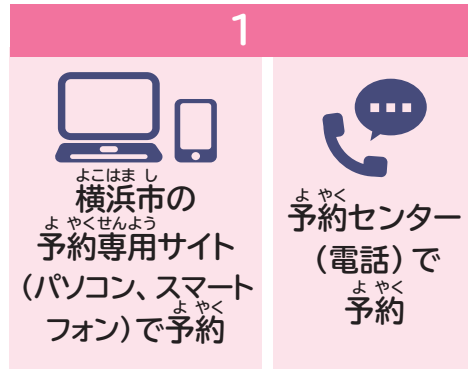
5月24日(月よう)から、市内のいくつかの病院などで、個別接種が始まりました。病院などで接種をうけるときの、前もって予約する必要があります。

1 横浜市の予約専用サイト(WEB)・予約センター(電話)で予約をうけつける病院など

2 直接予約をうけつける病院など

かかりつけ医がいる人は、予診票を持って行って、かかりつけ医に接種ができるか相談してください。

「ワクチンNEWS No.3 別冊版」が区役所や地域ケアプラザなどでもらえます。最新の病院などのリストは、横浜市ウェブページで見てください。



病院などで接種

病院などで接種

接種会場に行く前に

1 かかりつけ医に相談しましょう

現在、病気の治療をうけている人は、接種をうけることについて、かかりつけ医に相談してください。



2 体のぐあいを確認しましょう

接種の日に熱がある場合や、体のぐあいが悪い場合は、その日の接種をやめることがあります。



3 肩を出しやすい服で行ってください

肩に接種をするので、半そでのシャツや、ぬぎやすい上着で行くようにおねがいします。

- 接種する日に持っていくもの
- ①接種券(シールをはがさないでください)
 - ②予診票(前もって書いておいてください)
 - ③本人かどうか確認できる書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)
 - ④お薬手帳(持っている人)

体のぐあいが悪かったりして接種をキャンセルするときは、「ワクチン接種コールセンター TEL: 0120-045-070」に電話をするか、予約専用サイトで、キャンセルしてください。

接種をうけた後は

15分から30分くらい、会場ですわって、体のぐあいを確認してください

すぐにおきるかもしれない症状

- 皮膚のかゆみ、じんましんなど
- 息が苦しくなる
- おなか痛くなる、はき気がする
- ぼんやりする

ワクチン接種の後にこのような症状が出たら、アナフィラキシーのうたがいがああります。会場では、すぐに手当てができるように準備をしています。

接種の後、数日のうちにおきるかもしれない症状

- 接種したところが痛い、はれる
- 疲れた感じがする、頭痛い
- 筋肉や関節が痛い
- げり、はき気、嘔吐
- 熱がでる

これらの症状は、ふつうは数日でよくなります。2日以上熱がつづくときや、症状がひどいときは、かかりつけ医などに相談してください。

ワクチン接種の後、体のぐあいが悪いときに相談するところ

- ワクチンをうけた病院やかかりつけ医
- 神奈川県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター TEL: 045-285-0719 (24時間いつでも、土よう・日よう、祝日・休日もOKです)

※ワクチン接種の後に起きた副反応について相談できます。病院の紹介はしないので、診察してほしいときは、かかりつけ医や接種した病院などに相談してください。

ワクチンを接種した後も、マスクをして、感染予防対策をつづけてください。

風水害にそなえましょう！

避難情報を正しく理解して、災害のときに、すばやく避難ができるように、前もって計画を立てましょう。

避難情報を知る

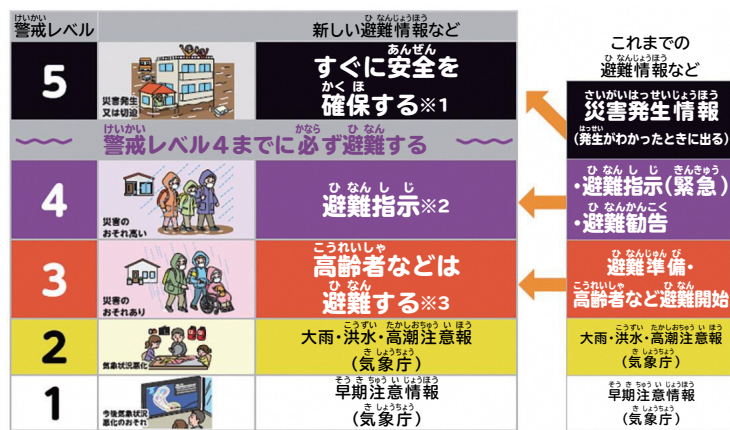
2021年5月20日から「避難勧告」がなくなって、「避難指示」だけになりました。「避難指示」が出たら、必ず避難する行動をとります。

- 警戒レベル5では、すでに安全な避難ができなくて、命が危険です。指示があるまで待ってはいけません！
- 避難勧告はなくなりました。これからは、警戒レベル4の避難指示で、あぶない場所から全員避難しましょう。
- 避難に時間がかかる高齢者や障害がある人は、警戒レベル3で、あぶない場所から避難しましょう。

※1 警戒レベル5は、必ず出る情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告と同じタイミングで出されます。

※3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人でも、必要におうじて、いつもの行動をやめて、危険を感じたら自分で決めて避難するタイミングです。



危険性を知る

浸水がどれくらい危険かわかるように、ハザードマップを活用しましょう。どんな浸水が考えられるか、避難のタイミング、情報をどのように知るか、などハザードマップでわかります。

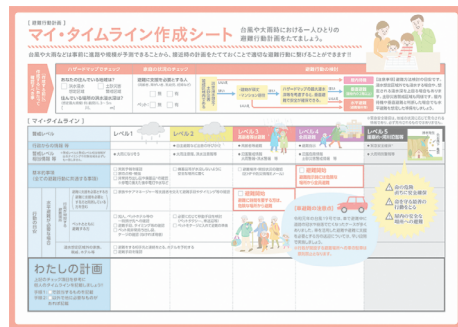
風水害でおきるおもな災害

- 洪水** 大雨で川の水位が上がって、堤防をこえて水があふれたり、堤防がこわれたりすること
- 内水** 雨の量が多いために、下水道などがあふれたり、川の排水先の水位が上がったりして、雨水の排水ができなくて、浸水すること
- 高潮** 台風や発達した低気圧が通るときに、海水面が大きく上昇すること

洪水・内水・高潮の3種類の水害を1つのマップにまとめた「浸水ハザードマップ」をくばっていきます。

計画を立てる

「マイ・タイムライン(避難行動計画)」を使って、災害がおきたときに、じょうずに避難しましょう。



マイ・タイムラインとは？

台風や大雨の水害などの災害がおきたとき、家族のメンバーや、地域の環境に合わせて、自分がどのように避難するか、前もって時間的な順序を決めておく計画のことです。

※図はイメージです

[横浜市 洪水ハザードマップ 検索](#)

[横浜市 マイ・タイムライン 検索](#)

【きくところ】 避難情報について
洪水・高潮について
内水について
マイ・タイムラインについて

総務局緊急対策課
総務局避難等支援担当
環境創造局下水道事業マネジメント課
総務局地域支援担当

TEL : 045-671-2064 FAX : 045-641-1677
TEL : 045-671-2011 FAX : 045-641-1677
TEL : 045-671-2838 FAX : 045-664-0571
TEL : 045-671-3456 FAX : 045-641-1677

とうきょう 東京2020オリンピック・パラリンピック

5月13日の情報にもとづくお知らせです。

東京2020オリンピックは7月23日(金よう・祝日)に、東京2020パラリンピックは8月24日(火よう)に開会式が行われます。
横浜市では、野球(15試合)・ソフトボール(11試合)、サッカー(男子8試合、女子3試合)が行われます。

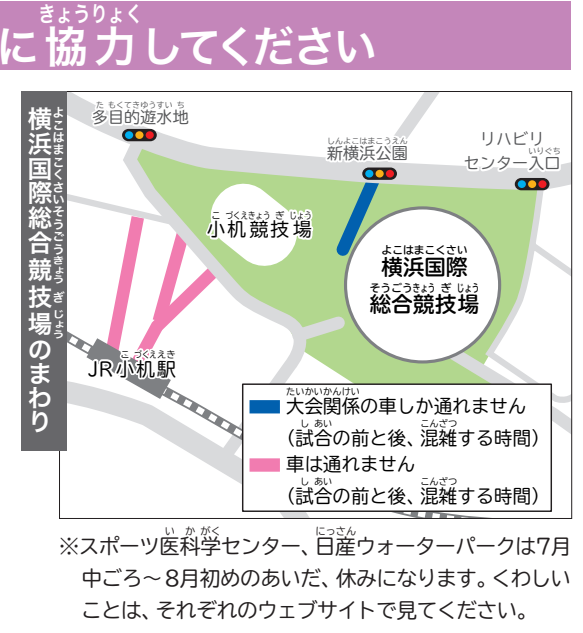
| よこはま 横浜で行われる競技 | き かん 期間 | こうつう きせい 交通規制が行われるエリア |
|----------------------------------|--|-----------------------|
| やきゅう 野球・ソフトボール競技 (会場:横浜スタジアム) | ソフトボール: 7月24日(土よう)~27日(火よう) ※決勝戦もあります やきゅう 野球: 7月29日(木よう)~8月7日(土よう) ※決勝戦もあります | よこはま 横浜スタジアムのまわり |
| サッカー競技 (会場:横浜国際総合競技場) | 7月22日(木よう・祝日)~8月7日(土よう) ※男子決勝、女子準決勝もあります | よこはま 横浜国際総合競技場のまわり |

7月11日(日よう)~8月9日(月よう・休日) 大会のあいだ、交通規制に協力してください

大会の期間には、会場の近くで交通規制があります。また競技の用意などのために、近くの公園や駐車場などが使えなくなることがあります。競技がある日には、会場のまわりで混雑がおきると考えられるので、時間やルートを変えるなど、協力をおねがいします。

交通規制などについて、くわしいことはウェブサイトで見てください。

東京2020横浜市ウェブサイト [検索](#)



6月30日(水よう) 聖火リレーが横浜市へやってきます

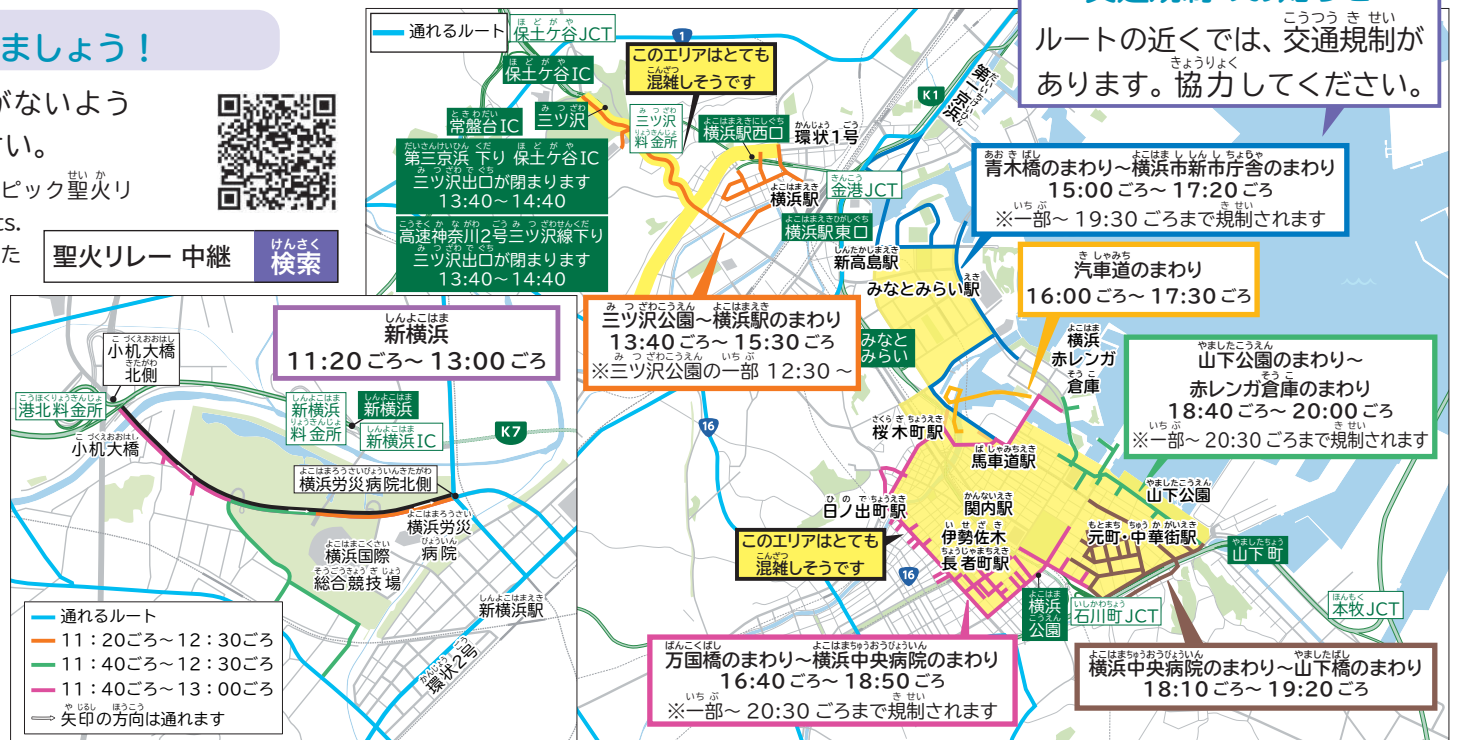
ライブ中継で応援しましょう!

通り道で人が密集することがないように、オンラインで楽しんでください。

※動画配信サイト(NHK東京2020オリンピック聖火リレーライブストリーミング(https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch))のふりをした偽のサイトに注意してください。

緊急事態宣言や不要不急の外出自粛要請が出ている場合は、道路でのリレーを中止することがあります。くわしいことは、神奈川県の情報サイトで見てください。

神奈川県 聖火リレー [検索](#)



【きくところ】大会のあいだの交通規制について 東京2020おといあわせ窓口 TEL: 0570-09-2020
 市民局オリンピック・パラリンピック推進課 TEL: 045-671-4589 FAX: 045-664-1588
 聖火リレーと交通規制について 神奈川県実行委員会聖火リレー運営事務局 TEL: 045-548-8105
 (6月1日~27日(10:00~17:00)、6月28日~30日(8:00~21:00))