

冬になる前に… かくにん 確認しておこう！

ワクチンを接種した後も、感染することがあります。
地域の感染をおさえていくために、市民ひとりひとりが、
しっかり感染対策をする必要があります。社会生活と
感染対策を両方行えるように、協力してください。

寒くなってくると、
風邪をひいたような

感じになることが多くなります。
熱がでたときに診察してくれる、
身近な病院を調べておきましょう。

家族の中で感染症の人が出たとき、
家の中でどのように動くか、どのように
ほかの人にうつさないようにするか、
話し合っておきましょう。
とくに小さい子どもや、介護が必要な人が
いる場合には、どうするか
決めておきましょう。

このほか、感染対策については、ウェブページを見てください。

横浜市 新型コロナウイルス感染症対策 [検索](#)



横浜市で新型コロナに
ついてきくところ

1日24時間
いつでも

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター)
TEL:045-550-5530 FAX:045-846-0500

ワクチン接種についてきくところ

TEL:0120-045-070 (9:00~19:00 土よう・日よう・祝日・休日もOKです)
FAX:050-3588-7191 ※耳の不自由な人のためのFAX番号です。

新型コロナに
ついての
情報は
2ページを
見てください

「広報よこはま」には、イベントのお知らせがあります。どのイベントでも新型コロナウイルス感染症が広がらないように対策をしています。参加するときは、指示をまもって、感染対策に協力してください。

市民のみなさんへ

私は山中竹春です。新しく市長になりました。横浜市のために働けることを大変誇りに思っています。同時に責任の重さを強く感じています。横浜をさらに魅力ある都市にするために、市民のみなさんが「ずっと住みたい」と思うようなまち、事業者のみなさんが「ここで事業をしたい」と思うようなまちをつくっていきます。

私はデータを集めて分析し、それを社会に役立ててきました。その経験を生かして、横浜のさまざまな課題にたいして、政策を行っていきます。

いちばんの課題は感染症対策です。ワクチン接種をもっと速く進めて、検査がしっかりできるようにします。病院のベッド数をふやします。今までワクチン接種などのデータは、じゅうぶんに公表されていませんでした。これからは、しっかり発表していきます。新型コロナウイルス感染症は、いまでも流行しつづけています。私は、市民のみなさんの命と暮らしをまもりながら、横浜の経済を回復させるようにとりくみます。

横浜にIR(統合型リゾート)をつくるのはやめます。働く人の人口がへって、社会保障にかかる費用はふえていますから、医療費をおさえて、子どもがいる世代の人々が横浜に来てくれるようにします。出生率も上げることをめざします。ですから、「敬老パス」「子どもの医療費」「出産費用」を無料にしたいです。中学生が全員給食を食べられるようにとりくみます。

市の政治には、市民のみなさんからの信頼が必要です。みなさんの声を聞いて、それを政策に生かすことを大切にします。また地域で活動するみなさんと協力して、住民が自分たちで決めていけるようにしたいです。みなさんの期待におこたえできるように、いっしょうけんめい全力でとりくみます。よろしくお願ひします。



横浜市
市長
やまなか たけはる
山中 竹春

しんがた 新型コロナウイルス ワクチン接種について

よこはましでは、12歳以上の市民のみなさんに、新型コロナウイルスワクチン接種を進めています。接種について、最新の情報は、市ウェブページを見てください。また、市公式LINE・Twitterにも情報がのっています。

横浜市 新型コロナワクチン [検索](#)



ワクチン接種の状況について

9月14日の時点で、横浜市で2回の接種が終わった人※1は、1,723,249人※2、接種率※3は50.4%となっています。

国は、9月からワクチンの供給量がふえるといっています。これから10月の終わりまでに、接種を受けたいすべての市民が2回の接種をすませられるように、スピードアップをしていきます。

※1：12歳以上の全世代 ※2：9月14日までにワクチン接種記録システム(VRS)に報告された数

※3：7月26日時点の接種券発行者数(6月30日時点で満12歳以上の市民に発送)をもとにした数

全世代の接種目標

	最初の計画	見なおし後
終了の時期	11月末	10月末
接種率	71.8%	80%

これからの接種予約について

まだワクチン接種をしていない人へ

入ってくるワクチンの量がふえたので、とくに病院などで予約がとりやすくなりました。この機会に接種するかどうか、考えてみてください。つぎのような方法で予約ができます。

1 近くの病院などで、直接予約する

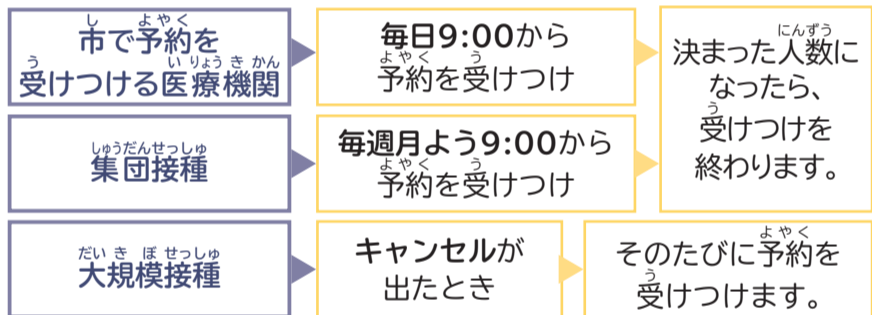
予約を受けつける医療機関の名前や、空き状況は、市のウェブページで見てください。

横浜市 ワクチン 個別接種 [検索](#)

※それぞれの医療機関の予約については、厚生労働省のウェブサイト「コロナワクチンナビ」でも見ることができます。

コロナワクチンナビ [検索](#)

2 市の予約専用サイト・公式LINE・予約センター電話で予約をする



予約専用サイト

<https://v-yoyaku.jp/141003-yokohama>
(9:00~23:59 土・日よう、祝日・休日もOK)



市公式LINE

LINE ID: @cityofyokohama (9:00:~23:59 土・日よう、祝日・休日もOK)
※予約についてのアカウント情報をLINE上で登録すると、予約専用サイトでの予約はできなくなります。

予約センター電話

TEL: 0120-045-112 (9:00~19:00 土・日よう、祝日・休日もOK)
FAX: 045-550-4226 (9:00~19:00 土・日よう、祝日・休日はお休み)
※ファクスは耳が不自由で、電話がむずかしい人のためです(集団接種だけ)

【10月からの集団接種会場】

夜(17:00~)も15か所まで接種が受けられます。

区	会場名	よう日(予定)※1				
		火	水	木	土	日
鶴見	鶴見公会堂			A	A	B
神奈川	神奈川公会堂		C	C	D	E
西	横浜駅西口 ローズホール(10月14日~)			F	F	G
中	技能文化会館			H	H	I
南	南公会堂		J	J	J	J
港南	港南スポーツセンター		H	H	H	I
保土ヶ谷	保土ヶ谷スポーツセンター(10月2・16・23日の土ようはL)		K	K	M	M
旭	旭スポーツセンター ※2		N	N	A	I
磯子	磯子センター(磯子地区センター、喜楽荘)(10月14日~)			H	I	I
金沢	ピアレコハマ新館2階	O	O	O	P	P
港北	慶應義塾 日吉キャンパス 協生館2階		Q	Q	R	S
緑	緑公会堂		I	T	U	I
青葉	青葉公会堂・青葉スポーツセンター	T	T	T	T	I
都筑	都筑地区センター ~10月10日 10月13日~		V	V	V	S
戸塚	戸塚スポーツセンター			W	S	S
栄	栄スポーツセンター ~10月3日、10月12~24日 10月6~10日、10月27日~	T	I	I	I	I
泉	泉公会堂(10/2~)		Z	M	Z	M
瀬谷	瀬谷区総合庁舎				N	X

※1 選挙などがあると、一時的に休んだり、会場や時間が変わったりすることがあります。

※2 鶴ヶ峰駅・二俣川駅から、無料の送迎バスがあります。

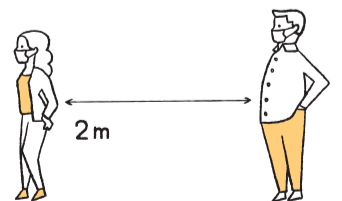
しんがた 新型コロナウイルス感染症についてのよくある質問

Q1

感染しやすい場所や地域はどこ?

A1

決まった場所というより、人が集まる場所ではほかの人と2m以上はなれないときに、注意が必要です。職場や学校などでも、マスクなしで話したり、いっしょに食事をしたり、同じ車に乗ったりすると、感染することがあります。どんな人が集まるのかわからないにぎやかな町中やイベントなどでは、とくに気をつけてください。流行がひどいときには、出かけること自体をよく考えてください。



Q2

濃厚接触者(かもしれない)ので、診察してほしい。どうやって病院まで行けばいい?

A2

必ず、まず病院に相談してください。できるだけ歩いて行ける病院を選びましょう。バスや電車など公共交通機関を使うときには、きちんとマスクをして、人ごみをさけるなど、しっかり対策をしてください。



横浜みどりアップ計画

ちさんちしょうく 地産地消を暮らしの中に

よこはまのう 横浜の農



11月にはたくさんの農産物がそろいます。横浜市では、11月を地産地消(作物ができたところで、消費する)の月に決めています。身近な農業の魅力を感じて、新鮮な農作物を楽しみませんか。

よこはまのうじょう 【横浜農場】

横浜は大都市ですが、市の面積のおよそ7%、2,850haぐらいの農地があります。そこで、野菜や果物、米、肉、乳製品、花など、いろいろな農畜産物が生産されています。こうした農業の魅力を「横浜農場」と名づけた。生産者や飲食店、市民のみなさんといっしょに、地産地消にとりこんでいます。



市内にある農業の風景(都筑区)



寺家ふるさと村(青葉区)

しんせん のうちくさんぶつ あじ 【新鮮な農畜産物を味わう】

直売所や青空市・マルシェなどで、新鮮な農畜産物を買うことができます。また市役所でも、JA横浜の協力で、週2回ほど、横浜市でとれた農畜産物の直売をしています。新鮮な野菜や果物だけでなく、横浜産の小麦を使った生パスタなどの加工品もあって、たくさんの方が日常の買い物をしています。



市役所多目的スペース

横浜市役所 直売

検索



市役所北プラザ

市内には、横浜の農畜産物を使った料理を出す飲食店がたくさんあります。そういうお店は「よこはま地産地消サポート店」として、申請にもとづいて登録されています。また、市役所でも横浜でできた農畜産物を使って、キッチンカーを出す機会があります。



地産地消サポート店

検索



ちさんちしょう じょうほうはっしん 【地産地消の情報発信】

横浜の農業をもっと身近に感じてほしい、農業にかかわって暮らしをゆたかにしてほしい、ということから、日常生活とつながっている「食」や「農」について、地産地消の情報誌「はまふうどナビ」や、インスタグラムで発信しています。

はまふうどナビ

検索



横浜農場 インスタ

検索



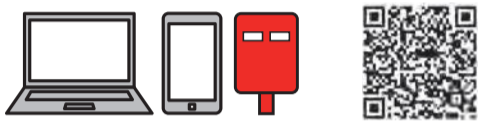
マイナンバーカードを作りました

いろいろな行政手続きのオンライン申請に使えます



マイナンバーカードは、その人を確認するためだけでなく、さまざまなサービスに利用できます。コンビニエンスストアで住民票などの証明書がとれたり、確定申告などいろいろな行政手続きをオンラインでもうしこんだりできます。

マイナンバーカードのもうしこみは、パソコンやスマートフォン、郵送などで行えます。くわしいもうしこみ方法はウェブページで見てください。



横浜市 マイナンバーカード 検索

マイナンバーカード特設センターで受けとれます

横浜市では、市内3か所に「マイナンバーカード特設センター」をおいています。平日の夜や土よう・日よう、祝日・休日でもマイナンバーカードを受けとることができます*。どこの区に住んでいるかによって、どの特設センターに行けるかが決まっているので、まず確認してください。

*受けとるときは、かならず予約してください。
*自分が住んでいる区の区役所でも受けとれます。

【受けつけ時間】 かならず予約してください

月・火・金よう	11:30~19:15
土・日よう、祝日・休日	9:00~16:45

*くわしいことはウェブページで見てください。

横浜市 マイナンバーカード特設センター 検索

マイナンバーカード特設センター	もよりの駅	対象になる区	住所
よこはまきにしぐち 横浜駅西口	よこはまき 横浜駅	あさひ いずみ かながわ せや つるみ なか 旭、泉、神奈川、瀬谷、鶴見、中、西、保土ケ谷	にしき きたさいわい 西区北幸 1-6-1 よこはま 横浜ファーストビル15階
センター北	センター北駅	あおば こうほく つづき みどり 青葉、港北、都筑、緑	つづき くながわちゅうおう 都筑区中川中央1-30-1 プレミアムヨコハマ4階
かみおおおが 上大岡	かみおおおがえき 上大岡駅	いそご かなざわ こうなん さかえ とつが みなみ 磯子、金沢、港南、栄、戸塚、南	こうなん ぐ かみおおおがにし 港南区上大岡西1-18-3 ミオカ リスト館2階

【きくところ】 横浜市 マイナンバーカード専用ダイヤル TEL: 0120-321-590 FAX: 045-350-8484

新型コロナウイルス感染症の感染拡大をふせぐために、イベントなどが中止になったり延期になったりすることがあります。行く前に、電話などで確認してください。

10月は食品ロス削減月間です 家で実行！食品ロスをへらす工夫をしよう

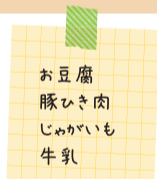
「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。横浜市内では、1年間に93,000トン*もむだになっています。1人あたりにすると量はおよそ25kg、お金にするとおよそ19,000円になります。食品ロスをへらすためには、市民ひとりひとりが毎日の生活の中で、できることを考えて、行動することが大切です。

*2020年度の見つもり

食品ロスをへらす工夫

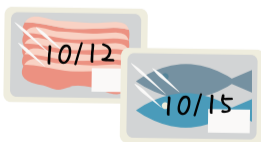
買い物

- 買い物リストを作る
冷蔵庫や棚などを確認しながら、どんな食事を考えるか考えます。必要なものをリストにして、計画的に買い物をしましょう。
- 食べ切れる量を買う
「ばら売り」や「食べ切りサイズ」の商品を活用して、必要なぶんだけ買しましょう。
- すぐに食べる食品は、お店の陳列棚の手前からとる
期限切れで捨てられる食品をへらすことにつながります。



保存

- 冷蔵庫、食品棚をきちんと整理する
置く位置を決めたり、食品に期限を書いたりして、使い忘れないようにします。
- 食品の期限表示を正しく理解する
賞味期限は、おいしく食べられる期限です。この期限をすぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。でも、おいしく食べるためにも、期限内に食べるようにしましょう。消費期限は、安全に食べられる期限です。期限内に食べてしまいましょう。
- 食べ切れなかったときは冷蔵・冷凍で保存して、早めに食べ切る



料理・食事

- 食べられる量だけ作る
*外食のときも、食べ切れる量を注文しましょう。
- 「まるごと旬野菜～使い切りレシピ～」を活用する(動画やレシピ集があります)。
野菜をまるごと使って、「もったいない」をへらせます。

横浜 使い切りレシピ 検索



食の問題などを考えるイベント
今日からはじめる 地球にいいコト



【日時】10月30日(土よう)13:15~15:45
【会場】無印良品 港南台バース地下1階 キッチンカウンターの近く
【内容】「まるごと旬野菜～使い切りレシピ～」の調理をします。食品ロスや環境について考えるスタンプラリーもあります。
【もうしこみ】しなくていいです。その日に、会場に来てください。



【きくところ】 資源循環局 3R推進課 TEL: 045-671-3593 FAX: 045-550-3510