

## ● 霧が丘地域ケアプラザ

案内図 P.99



霧が丘地区は、昭和50年代に大規模開発が行われ、街路樹、歩行者専用道路、公園などが計画的に整備された、緑豊かな街です。

霧が丘地域ケアプラザのある「霧の里」は、学校跡施設として整備された複合施設で、コミュニティハウスや防犯防災センター、地域スポーツ広場、インド系インターナショナルスクールが併設されています。

霧が丘地域ケアプラザは誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせるよう、身近な福祉保健の拠点として様々な取り組みを行っています。

### 地域包括支援センター

介護や福祉に関することはもちろん、生活に関することなど様々な相談を無料でお受けします。まずは、お気軽にご相談ください。

- ・介護保険に関する相談や講座など
- ・介護（認知症）予防、健康づくりをサポート
- ・成年後見、虐待、消費者被害等について
- ・ケアラー支援

健康づくり事業や介護予防事業として、体操教室、健康チェック、協力医による医療相談（無料）を開催しています。

### 地域活動交流事業

地域の皆さまへ学習機会の提供や障害者・子育て支援などを行っています。また、地域の方が活躍できる機会の創設や、活動・交流の場の提供、地域のネットワークづくりも実施しています。

- ・講座について
- ・ボランティアに関すること
- ・子育てに関すること
- ・部屋の貸し出しについて

健康づくり事業として地域包括支援センターと協力しながら、様々な講座を開催しています。

### 生活支援体制整備事業

地域で行われているボランティア活動やサロン、その他趣味サークルなどの紹介や、活動団体の立ち上げ、継続のための相談や支援をしています。

- ・地域の福祉サービス、活動に関する情報収集
- ・地域で活動する団体の支援
- ・住民主体の地域づくりの推進を図る



ケアプラザ協力医と職員

## 平成30年度『霧が丘まちともプラン』の取り組み

### ◆霧が丘まちともプラン◆

「いきいきと暮らす」「仲間とつながる」「学んで備える」「安心して暮らす」をテーマに、介護予防・仲間づくり・ボランティア活動支援・生活支援体制整備事業に力を入れ、誰もが住みやすい霧が丘を目指します！

「GT2 きりとも」に続き、今年度は「きりともGT4」元気づくりステーションがスタートしました！  
3月からは毎週金曜日に、あかしあ多世代交流サロンにて「まちとも元気づくり教室」を開催します。



地域の方、区役所、区社協、ケアプラザが構成した「MSO 研究部」は、今年度4月に発行した「明日からのライフデザイン」をもとに、自身の思いを書き留めておくため、霧が丘版E（エンディング）ノートを作成し、地域向けのエンディングノート書き方講座を2回開催しました。

今後さらにLIFE（ライフ）を充実させるためのL（リビング）、I（アイデンティティ）、F（ファイナンシャル）を発行する予定です。



横浜市霧が丘地域ケアプラザ

