

● 霧が丘地域ケアプラザ



霧が丘地区は、昭和 50 年代に大規模開発が行われ、街路樹、歩行者専用道路、公園などが計画的に整備された、緑豊かな街です。

霧が丘地域ケアプラザのある「霧の里」は、学校跡施設として整備された複合施設で、コミュニティハウスや防犯防災センター、地域スポーツ広場、インド系インターナショナルスクールが併設されています。平成 29 年度は、霧の里10周年イベント「きて！みて！霧の里」を開催しました。

地域包括支援センター

介護や福祉に関することはもちろん、生活に関することなど様々な相談を無料でお受けします。まずは、お気軽にご相談ください。

- ・介護保険に関する相談や講座など
- ・介護（認知症）予防に関する体操やお話し
- ・成年後見、虐待、消費者被害等について
- ・グリーンケア

健康づくり事業や介護予防事業として、体操、健康チェック、協力医による医療相談（無料）を開催しています。



地域活動交流事業

地域の皆さまへ学習機会の提供や障がい者・子育て支援などを行っています。また、地域の方が活躍できる機会の創設や、活動・交流の場の提供、地域のネットワークづくりも実施しています。

- ・講座について
- ・ボランティアに関すること
- ・子育てに関すること
- ・部屋の貸し出しについて

健康づくり事業として地域包括支援センターと協力しながら、様々な講座を開催しています。

生活支援体制整備事業

地域で行われているボランティア活動やサロン、その他趣味サークルなどの紹介や、活動団体の立ち上げのための相談や支援をしています。地域活動のきっかけづくりや仲間づくりのための講座や出張講座を開催しています。

- ・地域の福祉サービスの情報について
- ・地域で行われている活動に関する情報
- ・地域で活動する団体の支援

地域包括支援センター、地域活動交流事業と協力しながら、様々な講座や出張講座を開催しています。

平成 29 年度『霧が丘まちともプラン』の取組

◆霧が丘まちともプラン◆

「いきいきと暮らす」「仲間とつながる」「学んで備える」「安心して暮らす」をテーマに、介護予防・仲間づくり・ボランティア活動支援・生活支援体制整備事業に力を入れ、誰もが住みやすい霧が丘を目指します！

「元気づくりステーション」
立ち上げ支援

「GT2 きりとも」に続き、4丁目のGT4 集会所をお借りして、元気づくり教室（6 回講座）を開催しました。現在、元気づくりステーションとしての立ち上げに向けて準備をしています！



安心して暮らせるまち
「霧が丘」を目指して

地域の方が安心して暮らせるまちを目指して、地域の方とケアプラザが協働し、「MSO 研究部」を発足しました。MSO とは、「みんなさいごはお一人様」の略です。50 代から始める老活の話、困ったときにどこに相談すればよいのかなど、情報が詰まったガイドブックと、エンディングノートを製作しています。



霧の里 10 周年イベント
「きて！みて！霧の里」



横浜市霧が丘地域ケアプラザ

