



# 올바른 손씻기 방법

물로 씻는 것만으로는 효과가 없습니다  
비누를 사용하여 올바른 방법으로 씻는 것이 중요합니다

<p><b>1</b> 손을 물에 적시고 비누를 손에 묻힙니다</p>  <p>우선 손을 씻기 전에 시계나 반지는 빼 둡니다. 손톱은 짧게 자릅니다</p>	<p><b>2</b> 비누의 거품을 내면서 손바닥을 문질러 주세요</p> 	<p><b>3</b> 손 등을 문질러 주세요</p> 
<p><b>4</b> 손가락 사이(안쪽까지)를 문질러 주세요</p> 	<p><b>5</b> 손가락 끝, 손톱 밑을 문질러 주세요</p> 	<p><b>6</b> 엄지 손가락을 비틀 듯이 문질러 주세요</p> 
<p><b>7</b> 손목을 씻어 주세요</p> 	<p><b>8</b> 더러워진 손으로 만진 수도꼭지 부분도 비누가 묻은 손으로 씻어 주세요</p>  <p>자동 수전인 경우 등에는 필요 없음</p>	<p><b>9</b> 흐르는 물로 씻어 주세요 (손도 수도꼭지 부분도)</p> 
<p><b>10</b> 손을 닦아 주세요</p>  <p>깨끗한 수건을 사용</p> 	<p><b>11</b> 소독한다</p> 	<p><b>2회 반복하여 씻어주면 효과적</b></p>

## 손을 씻어야 할 때

- 화장실에 다녀온 후
- 조리장에 들어가기 전
- 음식을 그릇에 담기 전
- 작업 내용이 변경될 때
- 생육이나 날생선 등을 만졌을 때
- 돈을 만진 후
- 청소를 한 후
- 폐기물을 처리한 후
- 얼굴이나 머리를 만졌을 때