

【実技】 N95マスクの正しい装着方法①

①



① N95マスクを広げ、ノーズクリップを軽く山型に曲げておく。

②



② 2本のゴム紐をマスクの表側にまわすゴム紐が絡まないように注意する。

③



③ 鼻から顎を覆うようにマスクをあてる。可能であれば鏡を見ながら実施し、ノーズクリップを鼻に合わせ、顎まで覆う。

④



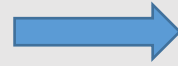
④ 下側のゴム紐を耳の下側を通し、首の後ろ側にキャップの上からかける。ゴム紐がねじれないように注意する。耳たぶに重ならないようにゴム紐を調整する。ゴム紐が直接首にかからないようにする。

【実技】 N95マスクの正しい装着方法②

⑤



⑤上側のゴム紐を耳の上側を通し、頭頂部のやや下にかける。ゴム紐がねじれないように注意する。耳に重ならないようにゴム紐を調整する。



⑥



⑥すきまがないように、ノーズクリップ及びマスク周囲を顔に合わせる。ノーズクリップを鼻の形に合わせて曲げる。顎までしっかりと覆う。



⑦



⑦マスクを手で覆い、大きく息をして漏れがないか確認する。呼気弁が付いている場合は、弁が動くことを確認する。介助者は正しく着用できているか確認し、必要時、助言する。