

病気の対応に困った時は

日頃から、子どものことをよく知っていてくれるかかりつけ医がいると、いざという時も相談できて安心です。早めにかかりつけ医を見つけましょう。しかし、夜間休日を問わず子どもは体調を崩すことがあります。そんな時にご利用いただける方法をご紹介します。

かながわ救急相談センター #7119 または **045-232-7119**
045-523-7119

案内に従って操作すると各サービスにつながります。

プッシュ① 救急電話相談

看護師が症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイスします。

受付：年中無休 / 24 時間

プッシュ② 医療機関案内

どこの病院に行ってもよいかわからない時、お近くで該当する診療科や夜間診療をしている医療機関を案内します。

FAX：045-242-3808 受付：年中無休 / 24 時間

夜間に病院にかかる必要がある時

横浜市北部夜間急病センター

(都筑区休日急患診療所 1F)

内科 小児科

☎:045-911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4

(地下鉄センター北駅から徒歩8分)

診療時間：毎日 20:00 ~ 24:00

(受付 19:30 ~)



休日に病院にかかる必要がある時

緑区休日急患診療所

内科 小児科

☎:045-937-2300

緑区中山 3-16-2

(バス「高周波前」下車徒歩2分)

診療時間：日曜日・祝日

・年末年始(12/30 ~ 1/3)

10:00 ~ 16:00



横浜市夜間急病センター

内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科

☎:045-212-3535

中区桜木町 1-1

横浜市健康福祉総合センター 1・2F

(JR 桜木町駅から徒歩2分)

診療時間：毎日 20:00 ~ 24:00

(受付 19:30 ~)

休日・夜間の歯痛には

横浜市歯科保健医療センター

歯科 ☎:045-201-7737

中区相生町 6-107 (JR 桜木町駅から徒歩7分)

診療時間：毎日 19:00 ~ 23:00 年中無休

日曜・祝日・年末年始 10:00 ~ 16:00

※いずれも受付は診療時間終了の30分前です。

横浜市小児救急拠点病院

深夜 0 時以降の小児科の初期救急診療に対応します。 診療時間：毎日 0:00 ~ 7:00

横浜市立市民病院

神奈川区三ツ沢西町 1-1

☎:045-316-4580

横浜労災病院

港北区小机町 3211

☎:045-474-8111

昭和大学横浜市北部病院

都筑区茅ヶ崎中央 35-1

☎:045-949-7000

※受診の際は必ず電話をして、受診が可能か確認をしてからお出かけください。

横浜市 緑区福祉保健センターこども家庭支援課 令和7年3月作成

住所：横浜市緑区寺山町118 ☎:045-930-2332 FAX:045-930-2435

Eメール：md-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp

ウェブサイト：https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/kosodate_kyoiku/

協力：緑区地域子育て支援拠点 いっぱ



みどり

子育て応援

ガイドブック



子育て関連情報はこちら

パマトコ

パマトコは、横浜の子育てのすべてが集約された横浜市の公式サイト・アプリです。
オンライン申請から子育てに必要な情報の取得、予防接種のスケジュール管理まで。
妊娠・子育て中の方に優しいサービスや、割引・優待などの特典を受けられる「ハマハグ」も「パマトコ」から検索できます。ぜひご利用ください！



パマトコ▶

～妊娠期と出産時に、横浜市独自の2つのサポートを新たに～



妊娠期と出産時に市独自で助成金を支給します。

申請はパマトコから

みどりっこひろば

未就学児向けの子育て情報サイト。
緑区内の親子で参加できる地域のイベントや子育てサロン、おはなし会などを4エリア（長津田、十日市場、中山、鴨居）にわけてカレンダーで紹介しています。



みどりっこひろばホームページ▶



よこはま子育てガイドブック「どれどれ」



妊娠時から就学前までの子育て全般の情報誌

発行：
横浜市こども青少年局
地域子育て支援課

緑区 公園マップ



公園や公園愛護会の
取組などを紹介
発行：緑土木事務所

はじめに

この冊子は、主に就学前のお子さんのいる世帯の子育てに便利な緑区の情報を集めたものです。

緑区内の親子でお出かけできる場所をマップでご紹介、困った時のご相談先などを掲載しています。

横浜の子育て応援サイト・アプリ「パマトコ」と共に、このガイドブックを皆様のお手元に置いてご利用ください。

緑区福祉保健センター
こども家庭支援課

2027年に国際園芸博覧会が
横浜で開催されます。



子育て情報の紹介 1
目次 2

親子で遊べる場所

地域子育て支援拠点 3
親子のつどいの広場 4
赤ちゃん教室・子育てサロンなど 5
保育所の園庭開放など 6

保育所・幼稚園の預かり・入所等

一時預かり 7
年齢別預け先など 8

マップ

緑区のマップ 9-10
長津田エリア 11-12
霧が丘エリア 13-14
十日市場エリア 15-16
山下エリア 17-18
中山エリア 19-20
鴨居エリア 21-22
東本郷エリア 23-24

困った時の相談先

相談したい時は 25-27

防災・事故予防・病院

防災 - 災害に備えて - 28
事故防止 29
医療機関紹介 30

緑区地域子育て支援拠点



いっぽ・いっぽサテライト



未就学児の親子、妊娠中の方、子育て支援に関わる方が気軽に利用できる場所です。

ひろば

親子で遊んだり交流したりできるひろばです。絵本やおもちゃがあり、赤ちゃんがゆったり過ごせるスペースもあります。手遊びや絵本の読み聞かせ、年齢別のプログラムなども実施しています。

情報

ひろばの情報コーナーやHP・Instagramで、地域のイベントや子育てに関する情報などを提供しています。

相談

子育て中の不安なことや知りたいことなど、スタッフに気軽にお話しできます。助産師・栄養士など専門職による相談日もあります。

開館日時：火～土曜日 10:00～16:00
休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館）
利用料：無料（利用登録が必要）

施設情報

いっぽ

マップ P15-16

住所：十日市場町 817-8
（十日市場駅から徒歩 3 分）
☎：045-989-5850



いっぽサテライト

マップ P11-12

住所：長津田 7-3-18
（長津田駅から徒歩 5 分）
☎：045-755-5560



横浜子育てパートナー

ひろばや相談室で、妊娠期から子育て期のいろいろな悩み、困り事など、お子さんを遊ばせながら気軽にお話しできます。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

地域子育て支援拠点いっぽ・いっぽサテライト
専用ダイヤル：いっぽ 045-272-5643
サテライト 045-755-5588
（火～土曜日 10:00～16:00）

利用料：無料
メールでのお問い合わせも
soudan@midori-ippo.com

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい人と預かれる人が会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに子育て支援を行う、有償の支払い活動です。利用料は 1 時間 500 円から。詳細はお問い合わせください。事務局がコーディネート等を行います。

地域子育て支援拠点いっぽ
専用ダイヤル：045-982-3521
（火～土曜日 9:00～17:00）



子サポ de あずかり
おためし券 利用できます



親と子のつどいの広場



未就学児の親子や妊娠中の方が、気軽につどい、遊び、交流できる場所です。アットホームでほっとできる雰囲気です。子育て相談や子育て情報の提供も行っています。

親と子のつどいの広場

一時預かりあり (P7)

みどりっこ親子の居場所 はなまる

マップ P19-20



気軽に立ち寄れる居心地のよいひろばです。妊娠中から利用でき、気軽に子育ての話ができるプログラムや一時預かりも行っています。緑区役所近くのマンションの 2 階にあり、ベビーカーのまま、ひろば入口まで行くことができます。

開所日時：月～金曜日 9:45～16:00
土曜日（月 1 回）9:45～14:00
休所日：土・日曜日、祝日、年末年始など
利用料：無料（初回のみ登録料：こども 1 人 100 円）

施設情報

住所：台村町 332-1 第二丸正ビル 201
（中山駅から徒歩 3 分）
☎：045-932-9122

親と子のつどいの広場

つどいの広場 みらいポケット

マップ P21-22



地域の子育て真っ最中の親子のみなさんが、いつでも自由に来て、遊んだり、交流をしたりしながら、ゆったり過ごせる場所です。毎月、よみかせなどのプログラムもあります。



開所日時：月～土曜日 10:00～15:30
休所日：日曜日、祝日、月 1 回月曜日、年末年始など
利用料：無料

施設情報

住所：鴨居 1-11-2 リバーサイド鴨居 101
（鴨居駅から徒歩 5 分）
☎：045-532-3313



妊婦・親子で遊べる場所の情報

詳しい場所については地域ごとのマップP11-P24をご覧ください。

赤ちゃん教室

親子のふれあい遊び・ミニ講座・保護者同士の交流・子育て相談を行っています。対象は第1子(0歳児)と保護者、妊婦です。

お住まいの近くの会場にお気軽にお越しください。(予約不要です。)



区ホームページ



「ぐり〜んピース」子育て支援者による子育て会場

会場内のおもちゃで自由にお子様と遊ぶことができます。予約不要・出入り自由です。地域の身近な先輩ママである「子育て支援者」に育児相談ができます。お子様の成長を「子育て支援者」が一緒に見守ります。お気軽にお越しください。



区ホームページ



子育てサロン

地域ケアプラザや地域の人(民生委員・児童委員、主任児童委員、自治会、保健活動推進員など)が運営する親子の遊び場。地域ケアプラザや自治会館など身近な場所で、月に1~2回開催されます。子どもとおもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり情報交換ができます。工作や季節の行事、遊びのプログラムなどを取り入れているところもあります。実施日時など詳しくは、P1「みどりっこひろば」をご覧ください。

地域ケアプラザ

地域における福祉・保健の拠点となる福祉施設です。子育てサロンや子育て講座の開催、子育てグループへの部屋の貸出などを行っています。

開館時間：月~土曜日 9:00~21:00
日曜・祝日 9:00~17:00

※18:00から21:00に施設予約がない場合は18:00に閉館する場合があります。
※休館日・その他、詳細については地域ケアプラザにお問い合わせください。

横浜ラポール (障害者スポーツ文化センター)

大体育館、温水プール、ボウリング場などのスポーツ施設と文化ホール、創作工房、おもちゃ図書館などの文化活動施設があります。障害のある人が使いやすい工夫をしてありますが、どなたでも利用できます。ただし、障害のある人の利用が優先されますのでご了承ください。

住所：港北区烏山町1752
☎：045-475-2001 FAX：045-475-2053

利用時間：月~土曜日 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~17:00

休館日：毎月第2火曜日(プールのみ毎月第2・4火曜日)・年末年始
※改修工事により利用できない施設があります。詳細はお問い合わせください。

地区センター

地域住民の自主的な活動と相互交流のために設置され、幼児から高齢者まで、どなたでも気軽に利用することができる施設です。未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるプレイルームや絵本もある図書コーナーがあります。(貸出可)。会議室・体育室などは、子育てグループでの利用もできます。利用に関しては電話でお問い合わせください。

開館時間：月~土曜日 9:00~21:00
日曜・祝日 9:00~17:00

※休館日・その他、詳細については地区センターにお問い合わせください。

保育所・幼稚園へ遊びに行こう

地域支援を行っている園では、園庭や園舎で親子が遊んだり、保護者同士の情報交換、園児との交流などを行っています。保育士に子育て相談もできます。

地域支援の内容

施設開放

園庭や園舎で遊んだり、保護者同士の交流、情報交換の場になります。

育児相談

直接またはお電話で、子育て中の悩みや気になることを相談できます。

育児講座

からだを動かす遊びや手作りおもちゃ製作など、さまざまな講座に参加することができます。

交流保育

同年齢、異年齢の園児や保育士と過ごし交流することができます。

赤ちゃんの駅

右の看板が設置されている区内施設では、授乳、オムツ替え等ができます。調乳用のお湯の提供や、保護者がトイレを利用する間お子さんの見守りも行っています。※対象施設はP11-24のマップ参照



離乳食ランチ交流

保育所での給食の様子の見学や、お子さんに合わせた離乳食、保護者の方には幼児食を試食いただきます。食材の大きさ、硬さ、量や味付けなど実際の給食をお子さんと一緒に体験しませんか。※参加には食事代がかかります

他にも…

絵本貸出、身体測定、おはなし会など

子育てひろば常設園

小学館アカデミー なかやま保育園

マップP19-20

開放日時 月・水・金曜日
10:00~15:00
住所 台村町399
(中山駅から徒歩6分)
☎: 045-938-5651



instagram

横浜市鴨居保育園

マップP21-22

開放日時 月~金曜日
9:00~12:00、12:30~14:30
対象 0歳~未就学児
住所 鴨居1-3-19
(鴨居駅から徒歩5分)
☎: 045-933-2106

市立保育園



市立保育園子育て支援ホームページ

横浜市長津田保育園

マップP11-12

開放日時 月~金曜日
9:00~12:00、12:30~14:30
対象 0歳~未就学児
住所 長津田2-11-1 (長津田駅から徒歩5分)
☎: 045-985-9978

横浜市十日市場保育園

マップP15-16

開放日時 月~金曜日
9:30~12:00
対象 0歳~未就学児
住所 十日市場町1296
(十日市場駅から徒歩10分)
☎: 045-981-6470



※支援の内容は変わる可能性があります。お出かけの際は各園にお問い合わせください。

一時的に子どもを預けたい



一時保育 はじめてのおあずかり券 利用可

認可保育所等

ちょっとした用事、リフレッシュ、パートや就学、保護者の病気など子どもを一時的に預けたい時に利用できます。

- 【対象】 認可保育所に在籍していない未就学児
- 【申込】 対象各施設に直接電話
一時預かり WEB 予約システム登録が必要



乳幼児一時預かり はじめてのおあずかり券 利用可

- ・十日市場ひよこ園
- ・緑子育て支援
ワークス
コレクティブほっぺ
- ・子どもの家ままでのて

リフレッシュや急な用事など理由を問わずにお預かりします。

- 【対象】 産休明け（生後 57 日）～小学校就学前
- 【申込】 十日市場ひよこ園 ☎:045-532-3350
緑子育て支援 W.Co ほっぺ ☎:045-511-7941
子どもの家ままでのて ☎:080-6638-7685



親と子のつどいの広場

みどりっこ 親子の居場所 はなまる

遊び慣れた場所で見慣れたスタッフが
お子さまをお預かりします。

- 【対象】 はなまるの利用会員の生後 6 か月～ 3 歳児
- 【申込】 みどりっこ親子の居場所 はなまる
☎:045-932-9122



病児保育

鴨居病院 「みどり病児保育室」

医療機関併設で、看護師・保育士が病気のお子様をお預かりします。
仕事や冠婚葬祭などの都合時に利用できます。
事前登録が必要です。

- 【対象】 生後 6 か月～小学校 6 年生
- 【申込】 鴨居病院「みどり病児保育室」
☎:045-933-6177



横浜市で 配布している

お預かり券 はじめてのおあずかり券 を利用してみませんか？

はじめてのおあずかり券

「用事を済ませたい」「リフレッシュしたい」など、理由を問わず一時的にお子様をお預かりする施設を無料体験できる電子クーポンを配布しています。



子サポdeあずかりおためし券(無料クーポン券)

横浜子育てサポートシステムでは、地域の方が預かってくれる安心感を体験し、地域とのつながりづくりを目的として、「子サポdeあずかりおためし券(無料クーポン)」を配布しています。



保育施設・幼稚園などの施設情報

年齢別預け先

※受入開始年齢・月齢は施設によって異なります。

概要	施設種別	対象年齢	申込先・入園先の決定
保護者が仕事、介護などのために家庭で保育できない場合に、保護者に代わって保育を行う施設です。	認可保育所	0歳～就学前	緑区こども家庭支援課 ☎: 045-930-2331
	小規模保育事業	0歳～2歳児	
	家庭的保育事業		各施設
	横浜保育室		
さまざまな遊びを中心とした教育を受け、小学校以降の学習の基礎を培うことができる施設です。	認可外保育施設	0歳～就学前	緑区こども家庭支援課 ☎: 045-930-2331
	認定こども園	保育所利用 教育利用	各施設
幼稚園	幼稚園	3歳～就学前	

入園・入所の申請について 保育所はオンライン申請可

「横浜市保育所等利用案内」をホームページや冊子（区役所などで配付）をご覧ください。



保育・教育コンシェルジュ 申請はバマトコから

就学前の子どもの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可保育所のほか、横浜保育室や一時預かり事業、幼稚園預かり保育などの保育サービス等について情報を提供しています。



保育・教育コンシェルジュ
えんさがしサポート
★よこはま保育

えんさがしサポート★よこはま保育

園の雰囲気や魅力を発信する園選びサイトで、園選びをサポートします。
気になる園が見つかったら、実際に園を見学して、登降園のルートの確認や先生、在園している子どもたちの様子を実際に見ることが園選びの秘訣です。



小学生になったら ～放課後の居場所～

お子さんが年長さんになったら、小学生の放課後の居場所についても考えてみませんか。
横浜市では地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童)」や各小学校施設を活用した「放課後キッズクラブ」など、小学生が楽しく安全に過ごせる放課後の居場所づくりに取り組んでいます。



放課後児童育成
ホームページ

緑区の マップ

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の
預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

緑図書館

1人10冊まで、14開館日、借りることができます。子どものコーナーには、靴を脱いで本を読むスペースがあります。赤ちゃんにおすすめの絵本をセットにした貸出も行っています。

住所：十日市場町 825-1
☎:045-985-6331



緑スポーツセンター

親子体操やリトミック、幼児体操等、生後1か月から幼少期まで、幅広く参加できる教室を行っています。

住所：中山 1-29-7
☎:045-932-0733

あつまれ！みどりっこまつり

緑区内の保育教育施設等が協力して開催する未就学児を対象とした地域子育て応援イベントです。

開催日時は緑区ホームページをチェックしてくださいね！

問合せ：こども家庭支援課
☎：045-930-2216



緑区市民活動支援センター みどりーむ

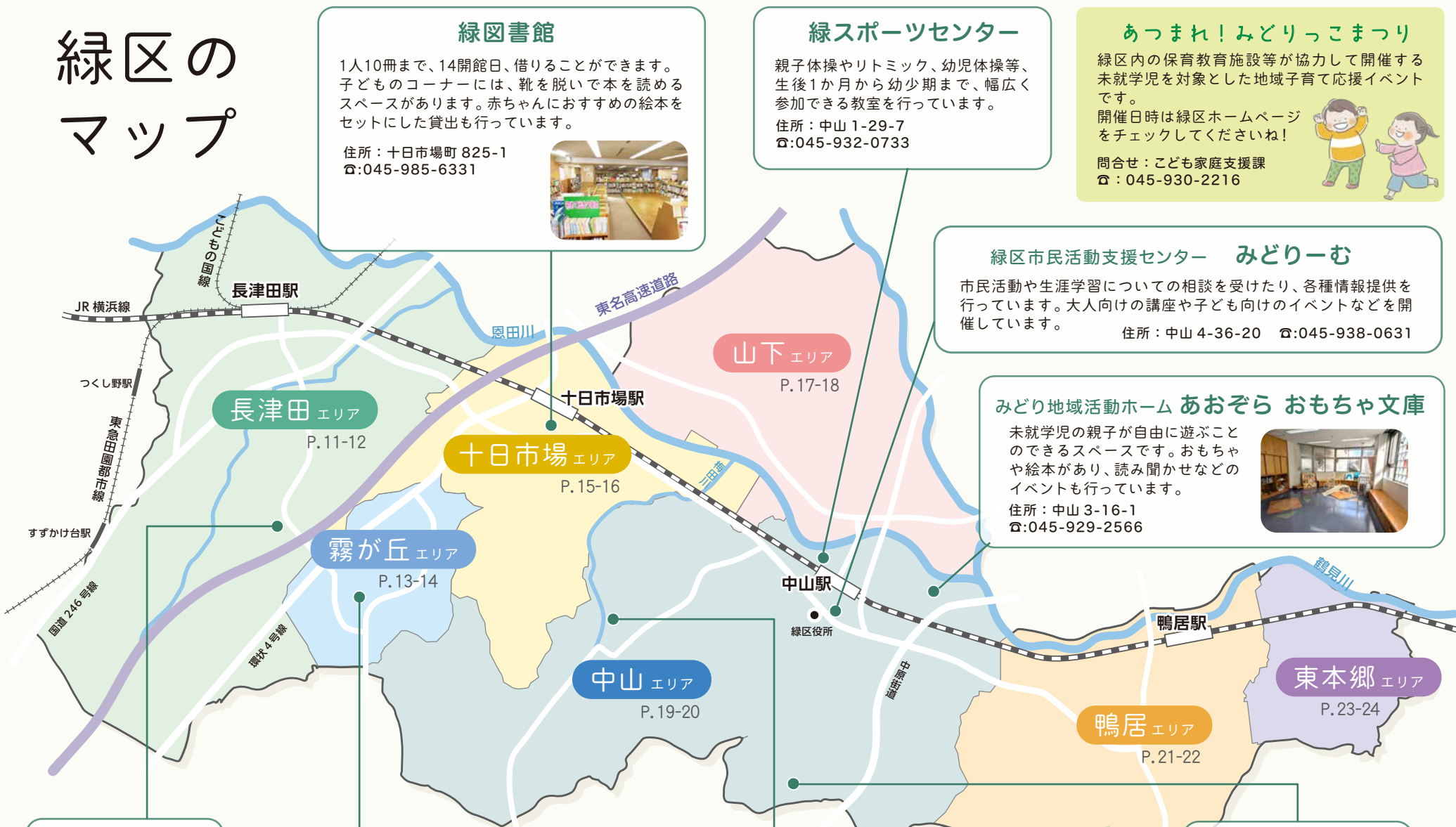
市民活動や生涯学習についての相談を受けたり、各種情報提供を行っています。大人向けの講座や子ども向けのイベントを開催しています。

住所：中山 4-36-20 ☎:045-938-0631

みどり地域活動ホーム あおぞら おもちゃ文庫

未就学児の親子が自由に遊ぶことのできるスペースです。おもちゃや絵本があり、読み聞かせなどのイベントも行っています。

住所：中山 3-16-1
☎:045-929-2566



玄海田公園

雑木林に囲まれた自然豊かな公園。遊具広場、草地広場、運動広場、バーベキュー広場があります。

住所：長津田みなみ台3-1
☎:045-986-0986

霧が丘公園こどもログハウス (きりっ子ランド)

館内には、すべり台・吊り輪などがあり、雨の日でも親子で遊ぶことができます。小さい子どもは、比較的空いている平日午前中の利用がおすすめです。

住所：霧が丘5-24 ☎:045-922-0991
(霧が丘公園内)



三保ねんじゅ坂プレイパーク

大人も子どもも自分の「楽しい！」を見つけて、のびのびと過ごせる屋外の遊び場です。みんなのドキドキ・わくわく・やりたい！という気持ちを大切にしています。

住所：三保町930-8(三保念珠坂公園)

県立四季の森公園

豊かな里山の自然をそのままに残した公園です。広場や大型の複合遊具やジャンボすべり台、夏場のじゃぶじゃぶ池は子どもたちに大人気です。

住所：寺山町291
☎:045-931-7910

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の
預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

長津田エリア

マークについて (詳細は P5)

赤ちゃん教室 子育て支援者会場 (ぐり〜んピース) 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照 (P1)

: 赤ちゃんの駅 (P6)

1 長津田地区センター

未就学児の親子が無料で遊べるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります。

住所：長津田町 2327
☎：045-983-4445



2 サンクスシティ 長津田みなみ台 (レジデンスB棟 パーティールーム)



住所：長津田みなみ台
2-12-2

3 緑区地域 子育て支援拠点 いっぽサテライト

住所：長津田 7-3-18

詳細は P3

シャルール保育園
認可保育所どうぞのひろば
太陽の子 長津田北保育園
長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

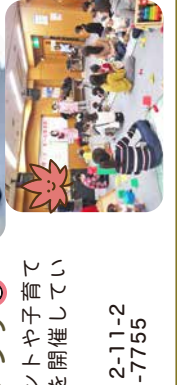
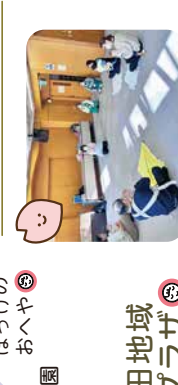
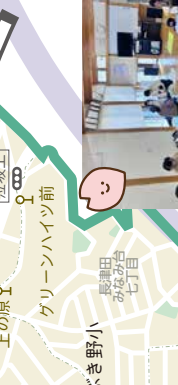
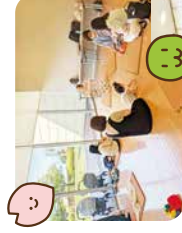
長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

長津田保育園
認可保育所どうぞの
ひろばは 分園

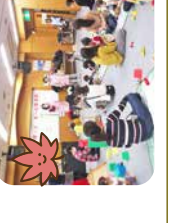
4 長津田みなみ台 プリマシティ(管理棟)

住所：長津田みなみ台 4-1-1



5 御前田自治会館

住所：長津田みなみ台 1-1-3



6 長津田地域 ケアプラザ

子育てイベントや子育て
サロンなどを開催してい
ます。

住所：長津田 2-11-2
☎：045-981-7755

7 いぶき野小学校コミュニティハウス



小学校に併設された施設。
絵本もある市民図書コーナ
ーがあります。子ども向けの
イベントも行っています。

住所：いぶき野 14-1
☎：045-981-3113

9 中村自治会館

区役所と地域の人が運営する身近な
親子の遊び場。
自由遊びやお楽しみ遊び、保健師や保
育士による育児相談を行っています。

住所：長津田町 3152

8 緑区民文化センター みどりアートパーク

緑区唯一の文化専門施設。コンサート
や展示、子ども向けイベントなど多彩
な催しを行っています。

住所：長津田 2-1-3 ☎：045-986-2441

霧が丘エリア

マークについて（詳細は P5）

赤ちゃん教室 子育て支援者会場（ぐり〜んピース） 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照（P1）

赤ちゃんの駅（P6）

1 霧が丘コミュニティハウス

絵本のある図書コーナーはどなたでもご利用いただけます。
子ども向けのイベントも行っています。

住所：霧が丘 3-23 霧の里2F
☎045-922-2100

2 霧が丘地域ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンを開催しています。

住所：霧が丘3-23 霧の里1・2F
☎045-920-0666



3 ぷらっとkiricafe

多世代多文化交流カフェ。
キッズスペースやおむつ交換台もあります。

住所：霧が丘 3-26-1-205（霧が丘商店会内）
☎045-489-9405



移動販売

地域全体で高齢者を支える取組の一環として、令和4年度から地域住民の方と事業者が主体となり、移動販売が行われています。身近なところで、買い物ができるだけでなく、地域住民とのつながり・見守りや、健康づくりにもつながっています。

取扱商品：食料品、日用品など
販売事業者：㈱ダイエー、㈱マルエツ、相鉄ローゼン㈱

※販売場所により、事業者が異なります。
販売事業者、場所・時間等は緑区HPでご確認いただくか、お近くの地域ケアプラザや緑区社会福祉協議会にお問い合わせください。



緑区HP



十日市場エリア

マークについて (詳細は P5)

赤ちゃん教室 子育て支援者会場 (ぐり〜んピース) 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照 (P1)

赤ちゃんの駅 (P6)

1 緑区地域子育て支援拠点 いっぱ

住所：十日市場町 817-8 詳細は P3



マップ

困った時の相談先

2 にいはる里山 交流センター

新治里山公園の中にある旧奥津邸を活用して造られた施設です。みんなで弁当を持って遊べる広場もあります。

住所：新治町 887
☎:045-931-4947



3 十日市場地区センター

未就学児の親子が無料で遊べるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります。

住所：十日市場町 808-3
☎:045-981-9573



4 十日市場地域ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンなどを開催しています。

住所：十日市場町 825-1
☎:045-985-6321



5 福祉クラブ生協 緑子育て支援W.COほっぺ

一時預かりを行っている保育室です。地域の親子が参加できる工作やおはなし会、リトミックなども開催しています。

住所：十日市場町 840-3 (るるる*みどり館内) ☎:045-511-7941

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

山下エリア

マークについて (詳細は P5)

赤ちゃん教室 子育て支援会場 (ぐり〜んピース) 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照 (P1)

: 赤ちゃんの駅 (P6)

1 山下みどり台小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設。絵本もある市民図書コーナーがあります。子ども向けのイベントも行っています。

北八朔町 2031-3 ☎:045-933-0012



2 山下地域ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンなどを開催しています。

住所: 北八朔町 218-13 ☎:045-931-6275



特産の販売所コラム

緑区はその名のおり緑が多く、市内でも農業が盛んな区です。また、野菜や果物の直売所が多いことも特徴の1つで、とれたての農産物が身近な所で手に入ります。緑区役所でも直売を開催していますので、ぜひ新鮮な農産物を味わってください。とれたてみどり 緑区直売所マップ (区内の直売所を紹介しています。)

配布場所: 緑区役所 お問い合わせ ☎: 045-930-2227



WEB ページはこちら

3 みどり台自治会館 住所: 西八朔町 4-30



4 北八朔上自治会館 住所: 北八朔町 2054-10



5 移動図書館「はまかせ号」

約3,000冊の本を載せて巡回しています。横浜市立図書館カードの作成・本の貸出・返却・予約ができます。

巡回場所: 北八朔町 1988-79 (北八朔第二公園)
問合せ: 中央図書館サービス課 ☎:045-262-0050

巡回情報はこちら



はまかせ号 X (旧ツイッター)

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

中山エリア

マークについて (詳細は P5)

赤ちゃん教室 子育て支援会場 (ぐり〜んピース) 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照 (P1)

: 赤ちゃんの駅 (P6)

1 三保町長延寺 (摩耶の家)

住所: 三保町 2440



2 三保町自治会館

住所: 三保町 2570-20



3 森の台小学校 コミュニティハウス

小学校に併設された施設。絵本もある市民図書コーナーがあります。子ども向けのイベントも行っています。

住所: 森の台 13-1 ☎:045-937-5602



4 中山地区センター

未就学児の親子が無料で遊べるプレイルームや、絵本もある図書コーナーがあります。

住所: 中山 2-1-1
ハーモニーみどり内 (3F 受付)
☎:045-935-1982

5 中山地域ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンなどを開催しています。



住所: 中山 2-1-1
ハーモニーみどり内
☎:045-935-5694



7 中山町自治会館

住所: 中山 4-23-13



8 緑公会堂

緑区役所に併設し、講演会やコンサート、子ども向けのイベントなど、多彩な催しを行っています。

住所: 寺山町 118
☎:045-930-2400

6 みどりっこ親子の居場所 はなまる

住所: 台村町 332-1
第二丸正ビル 201

詳細は P4



親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

鴨居エリア

マークについて (詳細は P5)

赤ちゃん教室 子育て支援者会場 (ぐり〜んピース) 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照 (P1)

: 赤ちゃんの駅 (P6)

1 白山地区センター

未就学児の親子がいつでも遊べるプレイルームや、読み聞かせに向く絵本などを取り揃えたコーナーがあります (貸出あり)。

住所: 白山 1-2-1 ☎:045-935-0326



2 白山緑会館

地域の人が運営する身近な親子の遊び場。季節の遊び、親子の手遊び、子育て情報交換などを行っています。

住所: 白山 3-23-8

3 竹山小学校 コミュニティハウス

小学校に併設された施設。キッチンや鏡張りの部屋、絵本もある市民図書コーナーなどがあります。子ども向けのイベントもやっています。

住所: 竹山 3-1-16
☎:045-939-3099



7 つどいの広場 みらいポケット

住所: 鴨居 1-11-2
リバーサイド鴨居 101
☎:045-532-3313

詳細は P4



4 鴨居地域 ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンなどを開催しています。

住所: 鴨居 5-29-8
☎:045-930-1122



5 東幼稚園 (はまっ子広場非常設園)

放課後などの時間帯に、地域の親子が園庭で遊ぶことができます。キャラクターの遊具が人気です。

住所: 鴨居 3-13-6 ☎:045-931-2795

6 移動図書館「はまかせ号」

約3,000冊の本を載せて巡回しています。横浜市立図書館カードの作成・本の貸出・返却・予約ができます。

巡回場所: 竹山 3-1-1 (竹山中公園)
問合せ: 中央図書館サービス課
☎:045-262-0050

巡回情報はこちら



はまかせ号
X (旧ツイッター)



親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の
預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の
預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

東本郷エリア

マークについて（詳細はP5）

赤ちゃん教室 子育て支援者会場（ぐり〜んピース） 子育てサロン

※各施設でのイベント開催情報は「みどりっこひろば」参照（P1）

: 赤ちゃんの駅（P6）

1 東本郷地域ケアプラザ

子育てイベントや子育てサロンなどを開催しています。

住所: 東本郷5-5-6 ☎: 045-471-0661



2 東本郷小学校コミュニティハウス

小学校に併設された施設。絵本もある市民図書コーナーがあります。子ども向けのイベントも行っていきます。

住所: 東本郷5-40-1
☎: 045-475-0707



市営バスの時刻表は
こちらから！

地域の便利な移動手段となる市営バスの時刻表・路線図・接近情報は
こちらからご覧いただけます。



3 県営東本郷団地（第三団地）集会所

子育て支援者会場（ぐり〜んピース）は令和7年4月開所予定。

住所: 東本郷4-7-7



4 東本郷公園

竹林の散策路を抜けると、その先には子供たちに人気の長い滑り台があります。区内には親子で訪れたくなる公園がたくさんあります。

緑区公園マップはこちらから▶



相談したいときは

相談したいときは～地域の身近な相談窓口～

こども家庭相談

☎045-930-2356 FAX:045-930-2435

相談時間：月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）8：45～17：00
住所：緑区寺山町118
緑区こども家庭支援課

妊娠期から18歳までのお子さまの子育てに関する相談窓口です。
保健師、助産師、社会福祉職がご相談に応じます。

例えば

妊娠中の過ごし方がわからない
授乳量が足りているか心配
上の子の赤ちゃん返りの対応が大変
言葉の成長がゆっくり
トイレトレーニングが進まない
学校に行きたがらない
ゲームがやめられない
親子でコミュニケーションが取れない
部活や友人関係で悩んでいるよう

女性の健康相談

☎045-930-2361 FAX:045-930-2435

女性のライフステージに応じた心身の悩み、家族計画や不妊に関する相談窓口です。
助産師が相談に応じます。

例えば

15歳になっても初経がない
月経前にイライラして人にあたってしまう
中絶したい
不妊治療について
更年期の心身の不調

児童家庭支援センター ダ・ニーノみどり

☎045-933-3700 FAX:045-933-1033

相談時間：月～金（祝日、年末年始除く）
9：00～17：00
住所：台村町352-13 第二SKハイツ301

子育て家庭の保護者やお子さん自身からのご相談に対し、相談員がお話を伺い、区役所や地域の関係機関と連携して解決のお手伝いをします。

横浜市北部地域療育センター

☎045-942-3451 FAX:045-942-8501

相談時間：月曜日から金曜日
8：45～17：15
住所：都筑区葛が谷16番3号

0歳から小学生までの子どもを対象に、心身の発達で心配のあることもの相談や診断・評価・指導を行っています。

もぐもぐ教室（離乳食教室）

福祉保健課 健康づくり係

☎045-930-2357 FAX:045-930-2355

生後7か月～8か月頃の子どもと保護者を対象にした離乳食教室です。
実施日程は緑区のホームページをご覧ください。

子どもの食生活相談

福祉保健課 健康づくり係

☎045-930-2357 FAX:045-930-2355

乳幼児期から学童期・思春期の子どもの食生活に関するご相談をお受けします。来所による相談は予約制です。詳しくは緑区のホームページをご覧ください。

ひとり親サポートよこはま

ひとり親家庭日常生活電話相談事業

☎045-663-4188

月～金（祝日、年末年始除く）9：00～20：30
子どもや家庭のこと、日ごろの悩みなどについてご相談をお受けします。

母子就労相談

☎045-227-6337

月～金（祝日、年末年始除く）9：00～17：00
「将来のことを考えて転職したい」「なかなか仕事が決まらない」など、お仕事についての相談をお受けします。担当の相談員が区役所に出向き、一人ひとりに合わせマンツーマンでサポートします。

地域には皆さんの子育てを応援してくれる人たちがたくさんいます。
是非、ご相談ください。

民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱されて地域の身近な相談相手として、福祉サービスに関する情報提供や関係機関を紹介する「つなぎ役」となっています。
また、子ども達が安全に元気に暮らせるよう、見守り活動などにボランティアとして取り組んでいます。

主任児童委員

民生委員・児童委員の中でも特に子どもや子育てに関することを専門に担当しています。
相談内容に応じて、関係機関と連携し、相談支援を行っています。



☆どんな活動をしているの？

身近な相談相手

皆さんが抱える心配事について一緒に考えます。
（守秘義務があるので、相談内容が漏れることはありません）

うけとめて、つなぐ

地域と子育て家庭をつなぐコミュニティ作りをしています。
（「子育てサロン」「子育て講座」など）

地域活動への協力

必要な支援を受けられるよう、関係機関（学校、区役所、児童相談所）などへつなぎます。

☆区内のどこにいるの？

民生委員・児童委員、主任児童委員は担当地域が決まっています。
緑区役所福祉保健課までお問い合わせください。
問合せ：福祉保健課運営企画係 ☎：045-930-2328 FAX：045-930-2355



横浜市緑区 社会福祉協議会

「障害のある方で登下校や外出先への移動に不安な方の相談」「ボランティアをしたい人・お願いしたい人のコーディネート」「食品の寄付の受付や必要な人に届ける」など生活を支える相談・支援を行います。

☎：045-931-2478
中山2-1-1ハーモニーみどり1階
相談時間：月～土曜日9：00～17：00
（祝日、年末年始除く）

自治会に加入しましょう！

自治会は、一定の地域に住む皆さんによって構成され、自主的に組織・運営している自治組織です。まちの防犯活動やお祭りなどの地域交流イベントの開催等、安全・安心でいつまでも住み続けたいまちを目指して活動しています。
自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、より一層住みやすいまちが実現します。皆さんもぜひ、自治会の活動に参加してみませんか。

問合せ：緑区連合自治会長会事務局（地域振興課）
☎：045-930-2232



たいせつにしよう！ こどもの権利

こども虐待はこどもに対する重大な権利侵害です。
ひとりで抱え込まずに、みんなの力を合わせて大切なこどもを育てませんか。

例えば・・・こんなお悩みはありませんか？

こどもが泣き止まなくてイライラする

本当はもっと楽しく子育てしたいのに・・・

ワンオペ育児で誰にも頼れなくてつらい

こられて虐待？

イライラしてついこどもに手をあげてしまう

こどもを怒鳴ってばかりでつかれてしまう

何度言っても言うことを聞いてくれない

相談してみようかな

いけないと思ってもこどもの前で夫婦けんかしてしまう

ちょっと話を聞いてほしい

「心配なこどもを見かけた」「しつけについて相談したい」・・・
そんなときには相談できる窓口があります。

*子育て中の人だけではなく、こども本人、周囲の人も相談できます
*相談は無料で、秘密は守ります。匿名でも構いません。

緑区 こども家庭支援課

☎:045-930-2552
平日8:45~17:00
こどもの権利擁護担当

横浜市 北部児童相談所

☎:045-948-2441
平日8:45~17:00

よこはま子ども虐待 ホットライン

☎:0120-805-240
(はまっこ24じかん)
(24時間年中無休)

かながわ子ども家庭 110番 相談LINE

月~土曜日
9:00~21:00
(年末年始除く)



児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間通話無料

☎189 (いちはやく)
虐待かもと思った時などにすぐに児童相談所に
つながる全国共通の電話番号です。
近くの児童相談所につながります。



災害に備えて

赤ちゃん・小さい子どもがいる家庭の災害対策

- 飲食物は最低3日分備蓄しておきましょう。
水：ひとり1日3ℓ×3日分×家族の人数 人 = ℓ
- 非常時持出品はお子さんを抱っこした上で運ぶことができるようにリュックなどがおすすめです。すぐに持ち出しやすい場所に保管しておきましょう。
- 定期的に点検し、月齢にあったものを準備しましょう。
- 普段から少し多めに食料品を買っておき、使った分だけ買い足していく「ローリングストック」がおすすめです。無理なく備蓄ができます。
- 母乳の方は、出が悪くなることもあるため、ミルクも準備しておくことで安心です。

ペットボトルは500mlが多いです。ご家庭では何本必要でしょうか。



持ち物チェック

授乳

- ミルク (キューブタイプ、液体ミルクなど)
キューブタイプの場合は70℃以上のお湯が必要。
- 水
- 哺乳瓶

お湯を沸かすことができない場合、「衛生的な水」で代用する

日用品

- 紙おむつ (定期的にサイズの確認を！サイズアウトしたものは簡易トイレとして使える。)
- おしりふき (体や手をふくのにも使える。多めにご用意を)
- だっこ紐・スリング
- ビニール袋 (大・小があると便利)
- 肌着
- 服
- タオル・バスタオル (授乳ケープや保温調整にも使える。)
- 母子健康手帳・お薬手帳・マイナンバーカード・小児医療証コピー
- パーソナルカード (アレルギーの有無、医師からの注意事項など)

食事

- ベビーフード (すぐ食べられる瓶タイプの方が便利。)
- 紙皿、ラップ、紙コップ
- スプーン・フォーク
- レトルトおかゆ (白がゆ)
- 缶詰
- 食べなれた幼児用のおかし

事前に知っておきたいこと

横浜市避難ナビ

マイタイムラインの作成や避難情報の受信、避難所までのルート案内など多様な機能があります。



緑区防災マップ

緑区内の危険な場所や避難所、災害時給水所、災害時の避難行動などが確認できます。



いざというときに助け合うことができるように

- ご近所とは、まず挨拶から始めましょう。
- 赤ちゃん教室や子育てサロンなどで、地域の顔見知りを増やしましょう。
- ご自身の地域防災拠点がどこか確認して、防災訓練に参加してみましょう。

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

おうちの中での事故を防ごう 起こりやすい事故と応急手当



子どもの死亡で一番多いのは、事故によるものです。特に乳幼児の場合、家のなかでの事故が目立ちます。大人が複数人いる状況でも、事故は起こります。声をかけあいながら、子どもを見守りましょう。

1 誤飲・窒息

- ! 小さなおもちゃ
- ! タバコ、薬
- ! ビニール袋
- ! やわらかい布団

予防策

- ✓ 手の届くところに置かない
- ✓ ぶどう・トマトなど小さくて丸い食べ物は小さく切る

2 転落

- ! ベッド、ソファー
- ! ベランダ
- ! 抱っこひも
- ! 階段

予防策

- ✓ 目を離さない
- ✓ 柵・ベルトをつける
- ✓ 踏み台になるものを置かない

3 やけど

- ! ポット・炊飯器
- ! テーブルクロスを引っ張り上の物が落ちる
- ! 電気毛布、ファンヒーター（低温やけど）

予防策

- ✓ 手の届くところに置かない
- ✓ テーブルクロスは使わない

4 おぼれる

- ! 風呂場
- ! ビニールプール
- ! 洗濯機

※子どもがおぼれるときは静かです

予防策

- ✓ 入れないようにする（ロックをかける）
- ✓ ふたにのせない
- ✓ 目を離さない

その他こんな事故に気を付けよう!



医療機関紹介（小児科などがある病院を抜粋）

※医療機関により受付方法が異なりますので、事前にご確認の上ご利用ください。
※診療科目が複数ある場合、科目により曜日・時間が異なることがありますので、事前にご確認の上ご利用ください。

長津田エリア（P11～12）		
あっぷりけキッズクリニック	長津田 4-11-14	☎ 045-984-8800
長津田眼科クリニック	長津田 5-3-7 ソルタス長津田2F D	☎ 045-988-0225
長津田ファミリークリニック	長津田 5-4-1 長津田クリニックビル2F	☎ 045-988-2201
みなみ台小に科	長津田みなみ台 1-20-9	☎ 045-982-7041
みなみレディースクリニック	長津田みなみ台 1-1-5	☎ 045-482-7373
やまがみ内科医院	長津田みなみ台 1-5-23	☎ 045-988-2205
ながつた緑の皮フ科・形成外科	長津田みなみ台 5-24-1 パークコートみなみ台2号室	☎ 045-989-2020
ぼっけキッズクリニック	長津田みなみ台 6-24-13 1F	☎ 045-988-5330
野村医院	いぶき野 8-15	☎ 045-981-2568
霧が丘エリア（P13～14）		
平本医院	霧が丘 1-24-3	☎ 045-923-0868
ちはら小児クリニック	霧が丘 3-2-9	☎ 045-923-1226
霧が丘整形外科皮膚科	霧が丘 4-22-9	☎ 045-921-8989
十日市場エリア（P15～16）		
十日市場こどもクリニック	十日市場町 801-8 ホ・メストプラザ十日市場東館 206号室	☎ 045-983-1018
田村内科クリニック	十日市場町 804-2 ホ・メストプラザ十日市場西館 101	☎ 045-989-6388
山下エリア（P17～18）		
みどりの家診療所	青砥町 220-1	☎ 045-937-6102
さいとうクリニック	北八朔町 1208-1	☎ 045-932-6555
中山エリア（P19～20）		
みどり小児科医院	中山 1-5-8 レオナードビル中山 1F	☎ 045-933-1134
森の子キッズクリニック	中山 5-29-18	☎ 045-929-5501
田口メディカルクリニック	台村町 177-1 フォーサイト 1F	☎ 045-932-0303
さかたに小児科	台村町 309-1 土井ビル 1F	☎ 045-930-3110
有田医院	寺山町 89 クレフ中山 1F	☎ 045-931-1133
三保町内科・循環器クリニック	三保町 1803-1 フレンズナカヤマ 1F B・102号室	☎ 045-936-0034
鴨居エリア（P21～22）		
鴨居病院	鴨居 5-27-10	☎ 045-933-1911
鴨居小児科内科医院	鴨居 1-3-13-107	☎ 045-935-3281
鴨居なのはな耳鼻咽喉科	鴨居 1-7-4 鴨居エトス2F	☎ 045-929-2727
浅野皮フ科	鴨居 1-8-12	☎ 045-932-6679

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院

親子で遊べる場所

保育所・幼稚園の預かり入所等

マップ

困った時の相談先

防災・事故予防・病院