

みどり

令和2年11月1日発行 | No.277



**新型コロナウイルス
感染症** 関連情報は
市版1~2面に
掲載しています。

横浜市内で急な病気やけがで病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…
救急相談センター「#7119」
または「045-232-7119」に電話しましょう!
※年中無休 24時間対応

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、最新の情報に基づいた行動をお願いします。

特集1 感染防御よし! 救急隊出場!!



救急車や消防車などが現場に駆け付けることを出場といいます!
横浜市消防局
マスコットキャラクター
ハマくん

横浜市では年間21万件を超える救急要請があり「80隊」の救急隊が対応に当たっています。
そのうち緑区には4つの救急隊があります。
この特集では、救急隊が出場指令を受けてから消防署に戻って次の出場に備えるまでの様子を紹介します。

1 救急隊に出場指令!

119番通報は、保土ヶ谷区にある司令センターにつながります。その後、**要請場所から一番近い救急隊**に「出場指令」が出されます。



▲出場指令を受ける緑消防署の救急隊員

2 救急出場!

救急隊は、指令を受けると**通報内容から適切な防護措置を選択**します。

<p>N95マスク 顔に密着し、微粒子を95%以上捕集可能</p> <p>粉じん対応防護服 ・唯一のフード付き ・あらゆる災害で使用可能 ・つなぎの使い捨てタイプ</p>	<p>サージカルマスク (医療用マスク)</p> <p>感染防止衣 (ジャケットタイプ) リユース可能</p>	<p>N95マスク</p> <p>感染防止衣 上下別の使い捨てタイプ</p>
---	---	--

3 出場! ▶ 収容!! ▶ 搬送!!!

救急救命士が観察と処置を行い、**医療機関へ搬送**します!



4 傷病者を病院へ搬送後、救急車の消毒作業実施!

消毒は徹底的に行います。

- 傷病者を搬送後、搬送先で速やかに!
- 感染症が疑われる場合は、署に戻って、改めて車も人も徹底的に!



区民の皆様へ

救急隊では、適切な防護措置を選択することで隊員の感染を防止し、**市民の皆さんがいざというときに安心して救急車を利用できるように**取り組んでいます。
感染者やそのご家族、疑いのある方、医療従事者等に対する偏見に基づく差別がないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。公共機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努めてください。

緑消防署に配置されている救急隊を紹介します!

- 配置職員** 8人(全員、救急救命士)
- 勤務形態** 24時間の2交代制
- 出場件数** 約3,000件(令和元年)

これからも、緑区の安心・安全を全力でサポートしていきます!

1日あたり平均で8件出場しているよ!



新人救急救命士 奮闘中!

傷病者や家族に寄り添える救急救命士になるために、1件1件の活動を大切に頑張ります!

ピックアップ Pick Up!

かまた 釜田隊員

11月9日(月)～15日(日)は、秋の全国火災予防週間です。調理中はこころから離れないようにしましょう!

特集2



緑区の

消防団

を紹介します

つゆき けんぞう
露木 健造
緑消防団長の
コメント



消防団に入団すると、訓練等により『消火、救急、救助』などの知識、技術が身に付き、自身や家族をはじめ、地域の安全に役立てられます。
皆さんの入団、お待ちしております!

緑消防団は、緑区内東部を管轄する第一分団、中央南部を管轄する第二分団、中央北部を管轄する第三分団、西部を管轄する第四分団で構成され、4つの分団の中に18の班があります。
令和2年9月1日現在、男性301人、女性54人、合計355人の緑消防団員がいます。
緑消防団の定員は370人、現在の定員に対する充足率は95.9%です。

こんな活動をしています!

訓練



火災現場での消火活動や大規模災害を想定した訓練を行っています。
また、各地域で開催される地域防災拠点訓練や、消火・避難訓練などに参加しています。

災害出動



火災が発生した際は、**自宅や職場から現場に駆け付け、消火活動を行います**。発生場所によっては、消防隊より先に到着することもあるため、初期消火や消防隊の後方支援などの活動をしています。

防災指導



各地域のニーズや対象年齢に沿ってさまざまな防災指導に取り組んでいます。
初期消火箱・消火器を使用した消火方法や、起震車・煙体験ハウスを使用した避難方法を地域の皆さんへ伝えています。

救命講習



けがをした、突然倒れたなど万一のときに、救急車が到着するまでの対応として、**応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方**などを、講習会を通して指導しています。

広報



緑区内で行われる各種イベントに参加し、**消防団車両展示やミニ防火衣着体験など、消防団活動を紹介して地域との交流**を図っています。

緑消防団員募集中



消防団員は非常勤特別職の公務員です。普段は自分の仕事や学業をしながら、災害発生時、日常の防災啓発など、必要な時に活動しています。
緑消防署では随時消防団員を募集しています。少しでも関心があれば気軽に下記問合せ先まで連絡してください。

入団資格

緑区内在住・在勤・在学の18歳～69歳(定年70歳)

報酬

【年額報酬】34,000円から(年間を通じて活動した場合に支給)
【出勤報酬】
災害出動 3,400円/1回
訓練・防災指導等 2,400円/1回

その他

被服(制服・活動服)貸与
公務災害補償制度あり
5年以上勤務した場合、退職報償金を支給



緑消防団

団員紹介

夫婦で仲良く活動中!

すずき よしかず
AEDを手持つ鈴木 義一 団員(左)と
すずき かなこ
鈴木 佳奈子 団員(右)▶



鈴木 義一 団員

自分の家族、地域の皆さんを守るために、**消防団員として身に付けた応急手当やAEDの取り扱い方法の知識や技術は、職場の同僚が急病の際の119番通報に役立ちました。**

夫婦で活動していると防災に関する知識や技術について、いつでも話し合うことができるので、その内容を地域防災へ生かしていきたいなと思います。

鈴木 佳奈子 団員

先に消防団員として活動している夫とその仲間に誘われて消防団へ入団しました。

夫婦で活動しているので、近所の皆さんからとても心強いと何かと頼りにされています。

高校生団員です!

うえの ゆうへい
上野 雄平 団員(左)と
うえの よしのぶ
お父さんの上野 慶延 団員(右)▶



上野 雄平 団員

子どもの頃、ボランティア活動をしたときに「ありがとう」とお礼を言われたことがとても嬉しくて、大人になったら「人のために尽くしたい」と思っていました。

また、消防団員の父の背中を見て育ちましたので、私も地域に貢献したいと思い消防団へ入団を決意しました。

現在、高校3年生で大学受験の勉強中ですが、大学卒業後には、消防士になって人命救助の最前線で活躍する救助隊員として活動することが夢です。

さまざまな皆さんが活躍しているんだね!



点検しよう

住宅用火災警報器!!



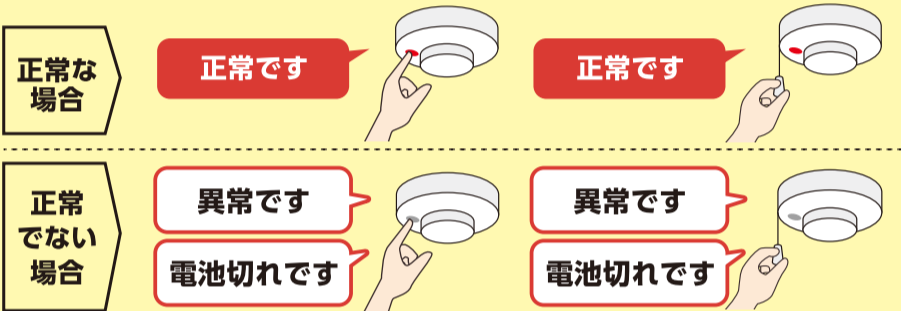
現在、住宅火災において逃げ遅れで亡くなる高齢者が増えています。
住宅用火災警報器を設置・維持管理して、被害を未然に防ぎましょう。

住宅用火災警報器を 設置・点検しましょう!

住宅用火災警報器は火災の発生を早期に感知して知らせる装置です。
平成23年6月1日から全ての住宅への設置が義務化されています。
横浜市内の住宅用火災警報器設置率は令和2年7月1日時点で84%です。

作動するか確認しましょう

- 「警報停止ボタンを押す」または「引きひもを引く」と、正常な場合は「正常です」等の音声が鳴ります。正常でない場合は「異常です」または「電池切れです」等の音声が鳴ります。



古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。日頃から点検しましょう。
また、設置後10年を目安に取り換えることをお勧めします。

- 作動しない場合は電池がセットされているか確認してください。
- 電池がセットされているのに反応しない場合は、電池切れが警報器本体の故障が考えられます。取扱説明書を確認して対処するか、メーカーに問い合わせてください。

汚れを取り除きましょう

住宅用火災警報器にほこりなどが付くと火災を感知しにくくなります。定期的にお手入れをしましょう。

- 目視で汚れやほこりが付いていないか確認しましょう。
- 汚れやほこりを乾いた布で拭き取りましょう。汚れがひどい場合は、家庭用中性洗剤に浸して十分絞った布で拭き取りましょう。
※本体の水洗いは絶対にしないでください。
※お手入れ方法は機種によって異なります。
取扱説明書を確認してください。



住宅用火災警報器を
設置していたので…



住宅用火災警報器が作動して、
鍋の空だきに気づき
火災を防げた!



住宅用火災警報器が作動したので、
寝室に向かうとベッドが燃えていた。
水で消火することができた!

事前申込制 防災訪問 費用無料

「防災訪問」を活用して、自宅の防火対策を確認しましょう。
消防職員が皆さんの自宅に行き、火災予防のアドバイスをし疑問に答えます。
希望する人は緑消防署予防係(☎☎ 932-0119)までぜひ連絡してください!

!!! 防災訪問について、消防署から連絡することはありません。申込みを受けた場合のみ連絡します。

- 玄関先で対応します。
- 申込みがあった場合のみ訪問します。申込みがない場合は訪問しません。
- 消防署では商品の紹介やあつせん、販売は一切行いません。
- 希望者には、こんろなどの調理器具、暖房器具、住宅用火災警報器の状態などを確認して火災予防のアドバイスをします。



- 訪問対象 緑区内の75歳以上の人で構成される世帯
- 訪問職員 制服または活動服を着用し、職員証を携帯した消防職員
- 訪問日時 平日10時～16時の間に訪問します。日時の詳細は申込時に調整します。
- 申込み 平日10時～16時に☎☎窓で緑消防署 予防課 予防係(下記問合せ先)へ



▲制服 ▲活動服

犬の飼い主さんへ 散歩をするときは必ず犬を制御できるリードを付けましょう。公園や道路などでリードを放すことは絶対にやめましょう。

アイコンの説明 ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨申込み ⑩問合せ先 ⑪保育あり ⑫電話 ⑬携帯電話 ⑭ファクス ⑮窓口 ⑯はがき ⑰郵送 ⑱メール ⑲往復はがき ⑳Web サイト ㉑先着 ㉒抽選 ㉓申込み不要、当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用に あたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



よりどり みどり情報

アイコン説明・注意事項は
上部に記載しています。

催し

みどり地場野菜の直売会

①11月20日(金)8時45分～13時
※売り切れ次第終了 ②緑区役所
③地元の農家が新鮮な農産物を販売。
旬の農産物のおいしい食べ方を聞く
ことができる ④企画調整係
(☎930-2228 ⑤930-2209) ⑥



▲直売会

親子で菊芋の収穫体験

①11月28日(土)10時～12時
※雨天時11月29日(日)同時刻
②十日市場駅集合～畑へ徒歩移動
(15分)～菊芋の収穫体験～現地解散
※天候や生育状況等による内容変更
あり ③緑区在住・在学の小学生と
保護者 ④10組20人 ⑤1人250円
⑥11月18日必着で参加者全員の
必要事項・年齢を明記し⑦⑧で⑨企画
調整係(☎930-2228
⑩930-2209)または
スマートフォンで二次元
コード



講演・講座

親子でお口の健康教室

①11月26日(木)10時～11時30分
②歯科医師による歯周病予防の講話、
ブラッシングアドバイス ③2歳未満の
子と保護者 ④10組 ⑤11月11日から
必要事項を明記し⑦⑧で⑨健康づくり係
(☎930-2357 ⑩930-2355)



大根・白菜収穫体験 in 都岡

①12月12日・19日(土)10時から
※雨天時12月13日・20日(日)同時刻
②旭区下川井町の畑 ※車での来場可
③都岡地区恵みの里運営協議会
④横浜市在住の個人・家族・グループ各
⑤20組 ⑥大根1本150円、白菜1株
300円 ※収穫した分を買い取り
⑦当選者に別途連絡 ⑧11月27日必着
で参加者全員の必要事項・年齢・希望日を
明記し⑨⑩で都岡地区恵みの里運営
協議会事務局「大根・白菜収穫体験in
都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町
289 ⑪955-5057) ⑫北部農政事務所
(☎948-2483 ⑬948-2488)

緑区IT講習会 12月 ③スマホ・ デジカメ写真の活用講座 (全3回)

①12月17日(木)～19日(土)12時30分
～14時30分 ②十日市場地区センター
③デジタル写真の基本、写真の撮り方、
パソコンへの取り込み、パソコンでの
写真加工、印刷設定など ④⑤20人
⑥3,000円 ⑦デジタルカメラ、筆記
用具 ⑧12月2日必着で必要事項を明記
し⑨⑩でNPO法人MICS
(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内
⑪932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時
30分)

緑・芸術祭

①企画 生涯学習支援係
②☎930-2236 ③930-2242

緑区提案型ロビーイベント 「焼き物に魅せられて～個性あふれる陶器たち～」

【共通】①緑区役所 ②ゆいり陶房
③隅田(☎080-3154-2914 ④yuiritoubou@icloud.com) ⑤

【展示】①11月24日(火)～27日(金)9時～17時
※初日は11時から。最終日は15時まで
②主に信楽の土で製作した器や花器、オブジェ
など / 【ワークショップ】:①11月24日(火)～
26日(木)11時～15時 ※材料がなくなり次第
終了 ③小皿の絵付け。作品は焼成後に配送
(着払い) ④500円 ⑤手拭きタオル



緑区提案型ロビーイベント「わたなべ めぐみ 渡邊 恵美 ピアノ・コンサート」

①12月7日(月)12時10分～12時45分
②緑区役所 ③緑区在住のピアニストによるクラ
シックやポピュラーの名曲演奏。ドビュッシー「月の光」、
ショパン「幻想即興曲」ほか ④渡邊 恵美(ピアノ)
⑤椅子席 ⑥30人 ※立ち見も可
⑦渡邊 恵美(☎⑧982-5498) ⑨



▲渡邊 恵美

緑区提案型ロビーイベント 「わくわく ドキドキ♪オリジナルの飾り付けで クリスマスを楽しみましょう♪」

【共通】①12月8日(火)～11日(金) ②緑区役所 ③鈴木 佳子
④鈴木 佳子(☎080-5472-8953 ⑤tibi1623@yahoo.co.jp) ⑥

【展示】①9時～17時 ※初日は11時から。最終日
は15時まで ②季節ごとのハンドメイド作品
【ワークショップ】:①10時30分～15時 ※初日は11時
から ③さまざまなパーツを使ったクリスマスなどの
クラフト制作 ④300円～500円



地産 地消

みどりグルメスタンプラリー

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」を
巡るスタンプラリーを開催。
この機会に地産地消グルメを楽しんでみませんか。

「よこはま地産地消サポート店」とは

横浜市が登録する、横浜市内で採れた
新鮮な旬の農産物を積極的にメニューに
取り入れている飲食店です。



来店者
サービスも
あるよ!
詳しくは
スタンプカード
を見てね!

【実施期間】
12月4日(金)～
令和3年3月14日(日)

【スタンプカード配布場所】
緑区役所、緑区内の
「よこはま地産地消サポート店」

【参加方法】
緑区内の「よこはま地産地消サポート店」
3店舗で食事をしてスタンプを集める

【景品】右記のいずれかをプレゼント



① ミドリ
エコバッグ

※イラストはイメージです

② 野菜型まな板シート
(4種のうち1つ)



③ 「とれたてみどり直売所」で
販売している緑区産の
農産物(300円分まで)



地産地消みどりグルメガイドマップ

スタンプラリーにも便利な地産地消
みどりグルメガイドマップを配布中

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」の
おすすめメニューや営業情報などを掲載

【配布場所】緑区役所、緑区内の「よこはま地産地消サポート店」

【問合せ】企画調整係(☎930-2228 ①930-2209)

岡区環境衛生係(☎930-2368)

☎:緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**:行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

スポーツ

**緑区あつまラン!フェス2020
～緑区ランニングフェスタ～
(横浜マラソンチャレンジ枠対象事業)**

📅開催中～12月10日(木) 📍参加者が決めた30分で走れるコースをアプリ等で記録しながらランニング。結果のスクリーンショットを送付する「集まらない」ランニングフェス ※詳しくは☎
📍緑区在住・在勤・在学者
📅12月10日までに☎で結果スクリーンショットを送信 ☎区生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242)

成人向けテニス教室

📅開催中～12月15日の毎週火曜日(11月3日・24日を除く)、開催中～12月17日の毎週木曜日 ※いずれも9時40分～11時10分、11時20分～12時50分
📍十日市場スポーツ会館 📍各回12人
💰10,000円 ※3回チケットあり。要問合せ
📍テニスシューズ、ラケット 📍☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

リズムで体幹トレーニング

📅開催中～令和3年2月13日(土)の毎月第2土曜日14時～15時 📍十日市場スポーツ会館 📍椅子に座って行う音楽に合わせたストレッチ 📍中学生以上各回12人 💰1回500円
📍動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル 📍☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

案内

**「スマホで確定申告」ができます
～事前にID・パスワードの
取得が必要です～**

ID・パスワードを使って申告書を送信することで、申告書の郵送または持参が不要になります。

【税務署窓口で申請・取得】

1月以降、税務署は大変混雑します。「3密」を避けるため、12月末までに申請してください。

📍いずれの税務署でも取得可能
📍持本人確認書類(運転免許証など)
📍緑区税務署個人課税1部門(☎972-7771(代表)、内線214・215・216)

【自宅で申請・取得】

マイナンバーカードを持っている人はパソコンとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応スマートフォンがあれば、自宅でID・パスワードを取得可能です。詳しい手続きは国税庁☎

**よこはま動物園ズーラシアへの
入園には整理券の事前予約が必要です**

よこはま動物園ズーラシア☎で入園整理券を予約の上、来園してください。また入園制限を行っています。

📍よこはま動物園ズーラシア(☎959-1000)



障害者週間イベント

みんな いっしょに **もっと たのしもう! み・ど・り!**

緑区は12月3日(木)～9日(水)の障害者週間に合わせて、障害のある人もない人も共に生きる社会を目指したイベントを開催します。

📅12月2日(水)～4日(金)
【パネル展示】:8時45分～17時
【ハンドベル演奏上映等、障害者施設の販売会】:10時～15時
📍緑区役所 ※詳しくは☎☎

障害者週間とは

障害者福祉についての理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

【問合せ】☎障害者支援担当(☎930-2434 ☎930-2310)

日々の健康を維持するコツ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日々の暮らしに変化が生じています。家にいることが増えてくると、心身の機能の低下(フレイル)が懸念されます。フレイルにならないために、次の3点に取り組みましょう。

1.運動

家の中でできる運動「ハマトレ」がお勧めです。動画を見ながら無理のない範囲でチャレンジしてください。人混みを避けた散歩もいい気分転換になります。

詳しくは

2.規則正しい生活

しっかり寝てバランスのよい食事を取ることで免疫力が高まります。

3.家族・友人と交流

人と話すことで心が元気になります。直接会えないときは電話やメールで連絡を取りましょう。

【問合せ】☎高齢者支援担当(☎930-2311 ☎930-2310)

緑区遺産ガイドウォーキング(2コース)

【共通】:📅各日8時45分～12時30分 📍緑区遺産を巡るガイドウォーキング ※雨天中止。申込時にコース選択

📍緑区ガイドボランティアの会 📍各回20人 📍飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装 📍11月12日9時～24日12時に**必要事項**・希望コース名・年齢を明記し☎☎

【①ハマの高尾山コース】:📅11月26日(木)

📍JR長津田駅南口集合～高尾山～すずかけ台解散。長津田周辺の寺社を巡り、岩川の源流に向かってウォーキング

【②小山・山下の歴史散策コース】:📅12月9日(水)

📍JR中山駅北口集合～山下地域交流センター～小山村殿様荒川氏陣屋跡～緑区役所解散。山下地域交流センターのイベント「**山下学舎文化祭**」も見学



▲申込サイト

【問合せ】☎広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225)

令和2年度アートによる緑区の魅力発信事業

「山下学舎文化祭」

オンライン開催!

自宅のパソコンやスマートフォンなどから気軽に参加できるアートイベントをオンラインで開催します。戦中期に建てられた木造校舎を舞台に、資料室に眠っていた黒板や古い農機具などを活用したアート作品を制作・展示し、360度カメラで撮影した会場のVR(仮想現実)映像や作品の制作風景、ダンスと音楽による映像作品などをオンラインで配信します。

📅12月5日(土)～令和3年1月31日(日)
※12月5日(土)～13日(日)は山下地域交流センターで制作風景や一部の作品展示などが鑑賞可。詳しくは☎ 📍イベント特設☎、山下地域交流センターほか



詳しくは

イベントページ▶



【問合せ】☎企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

緑区役所からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**郵送**での手続を利用してください。

パソコン・スマホをお持ちでない人

郵送申請について、各担当に**電話**で問い合わせてください。

パソコン・スマホをお持ちの人

各種様式をダウンロードして、印刷・記入の上、必要書類を添えて**郵送**してください。



詳しくは、二次元コードまたは

【郵送のできる手続の例】

- 戸籍・住民票の写しの請求など**
☎横浜市郵送請求事務センター ☎222-4900
- 国民健康保険の手続など** ☎区保険係 ☎930-2341
- 市県民税(所得)の証明など** ☎区市民税担当 ☎930-2261

**緑区役所
窓口混雑予測**

来庁する場合は、できるだけ混雑する時間を避けてね!



月	火・水・木	金	土曜日開庁 (第2・4(土)午前)
混雑	比較的空いている(※1)	少し混雑	かなり混雑(※2)

※1 火・水・木曜日の14時～16時は比較的空いています
※2 土曜日開庁では、一部の業務のみ(戸籍・住民票、国民健康保険、児童手当など)取り扱います
○休み明けは特に混雑します

高齢者インフルエンザ予防接種 令和2年度については、横浜市に住民登録がある65歳以上の人は協力医療機関での接種費用が無料です。

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web サイト 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用にあたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込には**必要事項**を明記してください

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係 (☎930-2357 ☎930-2355)
- ②高齢者支援担当 (☎930-2311 ☎930-2310)
- ③こども家庭係 (☎930-2361 ☎930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当 (☎930-2356 ☎930-2435 月～金8時45分～12時・13時～17時)

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

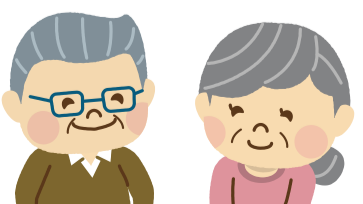
☎11月12日・26日(木)9時～9時30分 受付 申前日16時まで ☎で①

食と生活の健康相談

☎11月27日(金)9時～11時、12月8日(火)13時～15時 生活習慣病の個別相談 申☎で①

思いやり、健康づくりの日

☎11月10日(火)9時～11時30分 健康チェック、栄養・歯科相談、がん啓発 申☎で① ☎



もの忘れ相談

☎11月13日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談 申☎で②

介護者のつどい

☎11月27日(金)10時30分～11時45分 鴨居地域ケアプラザ 介護についての勉強会や交流会 申☎で②

母親(両親)教室(全4回)

☎①令和3年1月6日(水)②12日(火)③20日(水)④27日(水)13時15分～15時(13時受付開始) 妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ 令和3年5月出産予定(目安)の初産の人 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 申12月1日～20日にスマートフォンで二次元コード 申☎で③



プレパパ・プレママ講座

☎12月12日(土)9時30分～11時30分(9時15分受付開始) 沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 申11月11日～30日にスマートフォンで二次元コード 申☎で③



妊産婦歯科相談

☎11月19日(木)9時20分～10時 妊娠中または産後1年未満の人 母子健康手帳 申☎で③

母乳育児相談

☎11月12日、12月10日(木)9時30分～11時30分、11月24日(火)13時～15時 ※1組30分程度 卒乳までの母乳・育児相談 母乳育児中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、フェイスタオル 申☎で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。 ☎①4か月児:11月27日(金)、12月3日(木)②1歳6か月児:11月26日(木)、12月9日(水)③3歳児:11月19日(木)、12月4日(金) 申☎で③ ☎

離乳食教室「もぐもぐ教室」

☎12月22日(火)①13時15分～14時(13時受付開始)②14時45分～15時30分(14時30分受付開始) 生後7～8か月ごろの子と保護者各10組 手拭きタオル、飲み物 申11月11日から☎☎☎で① ※☎は参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記

歯つらつ1歳児

☎12月18日(金)①10時から②10時50分から ※各回40分程度 虫歯予防の話、歯磨きアドバイス 令和元年11月～令和2年2月生まれの子と保護者各8組 母子健康手帳 申11月11日からスマートフォンで二次元コード 申☎で③



乳幼児歯科相談

☎11月19日(木)9時30分～10時30分 歯科健診、相談、歯磨きアドバイス 未就学児 申☎で③

子どもの食生活相談

☎11月25日(水)9時～11時(相談時間30分程度) 離乳食、幼児～思春期の子どもの食生活相談 申☎で①



ひきこもり等困難を抱える 若者の専門相談(予約制)

☎11月19日、12月3日(木)13時30分～16時20分(1回50分) 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申☎で④

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327 ☎983-4445 ☎983-6945

ママとベビーマッサージ(全3回)

☎11月17日・24日、12月1日(火)10時～11時30分 ママと赤ちゃんのスキンシップ ハイハイする前の赤ちゃんとも保護者各6組 ¥900円 申受付中。☎☎

クロワッサン

☎11月18日(水)9時45分～12時45分 成人18人 ¥1,350円 申受付中。☎☎

クリスマスワッグ(壁飾り)作り

☎11月26日(木)10時～11時30分 成人12人 ¥2,150円 申受付中。☎☎

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3 ☎981-9573 ☎982-3161

歴史講座 「幕末の大山街道～長津田宿～」

☎11月21日(土)10時～11時30分 宿場とその周辺村々の俳句、生け花、和歌など 相澤 雅雄(地域史研究家) 成人20人 ¥100円 筆記用具 申11月11日から☎☎

クリスマス花のBOXアレンジ

☎12月3日(木)10時～11時45分 クリスマス後は飾りを変えて正月用にもなるアレンジメント 成人10人 ¥1,400円 持ち帰り用袋 申11月11日から☎☎

ポーセリンアートで マイ食器作りを楽しもう

☎12月5日(土)9時30分～11時30分 陶磁器にシールを転写するポーセリンの技法で作るオリジナル食器 15人 ※小学2年生以下は要保護者同伴 ¥カップ:600円、プレート:800円 ※いずれかを選択 必要な人は眼鏡 申11月12日から☎☎

楽しいクリスマスケーキ

☎12月18日(金)9時45分～12時45分 ブッシュ・ド・ノエル作り。作ったケーキは持ち帰り可 成人12人 ¥1,800円 エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き用タオル、筆記用具 申11月12日から☎☎

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1 ☎935-1982 ☎935-1983

子ども折花ワークショップ

☎12月12日(土)13時～14時30分 クリスマスリース作り 小学生8人 ¥200円 申11月11日から☎

クリスマスの料理教室

ブッシュ・ド・ノエル:☎12月13日(日)9時30分～12時30分 小学生12人 ¥1,300円 申11月26日必着で☎ ドイツ菓子シュトーレン:☎12月16日(水)9時30分～12時30分 成人12人 ¥1,900円 申11月13日から☎

おもちゃ病院

☎12月19日(土)10時～14時 小学生以下の子どものおもちゃの修理 18品 ¥特殊な部品は実費あり 申11月11日から☎

洋花でお正月花を生けましょう!

☎12月27日(日)12時30分～14時30分 7人 ¥2,300円 申込時に連絡 申11月19日から☎

その他条件により無料になる人がいます。期間は12月31日(木)まで 固 横浜市予防接種コールセンター(☎330-8561 ㊟664-7296)

㊟:緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**:行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ㊟935-6039

**年末ハウスクリーニング
簡単お掃除法**

㊟11月24日(火)9時30分~12時
目 家庭で簡単に組み立てる水回りの掃除法などを学ぶ ㊟成人 12人
㊟11月11日から㊟

ペン習字の一步(全3回)

㊟11月26日、12月10日・24日(木) 13時~14時30分 目 ひらがな、カタカナ、楷書の書き方などペン習字の基礎 ㊟成人 12人 ㊟1,500円 ㊟ボールペン ㊟11月11日から㊟

**多年草を取り入れた
春まで楽しめる寄せ植え**

㊟12月2日(水)10時~11時30分 目 冬から春まで楽しめる草花の寄せ植え。持ち帰り ㊟成人 12人 ㊟2,300円 ㊟11月11日から㊟

**新そば粉で打つ!
年越しそば打ち講座**

㊟12月26日(土)10時~13時 目 5人前のそば打ち。持ち帰り ㊟成人 8人 ㊟2,300円 ㊟11月11日から㊟



みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ㊟986-2445

**Eisuke Takashima SOLO LIVE
"Biotope~Journey"**

㊟11月28日(土)14時開演、17時30分開演 ※内容は各回で異なる
目 バイオリン奏者による三味線と尺八を交えた演奏 ㊟高嶋 英輔ほか
㊟各 300人 ㊟各 4,000円
㊟㊟でカンフェティケットセンター(☎0120-240-540 ※平日10時~18時)

地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ㊟989-5851

**横浜子育てサポートシステム
入会説明会**

子育てを援助する提供会員と利用会員を募集します。
㊟11月17日(火)10時30分~11時30分
㊟㊟緑区支部(☎982-3521)・㊟

ふたごの日

㊟11月28日(土)10時30分~11時30分 目 子どもを遊ばせながら子育ての悩みや工夫などを話す ㊟双子・三つ子がいる家族、出産予定の家族 ㊟8組 ㊟11月11日から㊟

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ㊟985-6333

**緑図書館開館25周年記念
郷土写真展「緑区の今昔」**

㊟展示中~11月30日(月) ※11月24日(火)は休館 目 十日市場と中山地域の風景写真で今昔をたどる ㊟

おはなし会

㊟①2・3歳児と保護者各 12組:11月11日、12月9日(水)11時~11時20分
②0・1歳児と保護者各 12組:11月18日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分
③3歳以上の子各 12人:11月26日(木)10時30分~10時50分、11月28日(土)15時30分~15時50分
目 絵本の読み聞かせ、童歌 ㊟

**緑図書館開館25周年記念
「緑図書館キャラクター
ぶっくまおやこのしおり配布」**

㊟11月23日(月・祝)開館時間内 ※なくなり次第終了 ㊟



**女性とごとの応援デスク@緑図書館
「アラフィフ女性のためのライフ&マネープランニング」**

㊟12月3日(木)10時~12時 目 老後や将来を考える講義、ライフプランシート作りなど ㊟山崎 悦子(キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー) ㊟女性 10人 ㊟11月11日9時30分から㊟

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ㊟910-5755

女性の労働サポート相談

㊟12月7日(月)13時から、14時から、15時から 目 女性の社会保険労務士による労働条件の基本や労災・雇用・社会保険などの相談 ㊟女性 3人
㊟1歳6か月以上の未就学児。4日前までに㊟で子どもの部屋(☎910-5724)
㊟11月11日から㊟

**心とからだを整える
産後のセルフケア・ワークショップ**

㊟12月11日(金)10時~11時30分 目 ヨガマットを使った全身運動で産後の体を整える ㊟産後2か月以降の女性 15人 ※生後210日までの子は同伴可 ㊟820円
㊟2か月以上の未就学児。4日前までに㊟で子どもの部屋(☎910-5724)
㊟11月13日から㊟

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ㊟910-5674

Welcome! ロビーコンサート

㊟11月22日(日)12時~12時40分 目 横浜市民広間演奏会のメンバーや地域の皆さんによる気軽に楽しいコンサート
㊟前半:須藤 かおり(イングリッシュホルン)、北川 恭子(ピアノ) / 後半:片山 真知子(クラリネット)、高井 洋子(クラリネット)、森本 春子(クラリネット) ㊟

**Fellow Art Gallery vol.40
藤本 正人展**

㊟開催中~令和3年1月24日(日)9時~21時 目 障害のあるアーティストの表現を常設展示。今回は名古屋市で活動する藤本 正人が出演する映像作品を展示 ㊟

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ㊟934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会にご寄付いただき、ありがとうございました。(8月受付分、敬称略)
渡辺 昭子、第一生命保険(株)新横浜支社中山ブロック、匿名希望2件

**緑区市民活動支援センター
みどりーむ**
〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ㊟939-5401
㊟md-midreamkouza@city.yokohama.jp

**オンライン子育て講座
「子どもとくらす」(全3回)**

㊟①11月22日(日):「子どものしつけって」
②29日(日):「子どもの想像力を生かした遊び」
③12月6日(日):「緑区を知ろう&交流トーク」 ※いずれも10時~11時30分
㊟柴田 愛子(保育施設「りんごの木」代表)、中畝 治子(元 立教女学院短期大学教授)ほか ㊟未就学児の保護者 24人 ※①は公開枠あり ㊟75人 ㊟11月15日までに㊟

移動図書館「はまかせ号」
㊟11月19日、12月3日(木)15時10分~15時50分 ※荒天中止
㊟竹山中公園
㊟中央図書館サービス課
(☎262-0050 ㊟231-8299)

横浜市ごみ分別アプリ

ごみの分別の方法や収集曜日が簡単に調べられるアプリです。

分別の種類は? どうやって出すの? 収集曜日は?

分別に困ったときはチャット形式で調べられる機能も!

詳しくは
横浜市ごみ分別アプリ 検索

【問合せ】資源循環局3R推進課
(☎671-3593 ㊟550-3510)

緊急! 特殊詐欺が急増中!



現在、緑区内では次の手口の特種詐欺が多発しています。

- 警察官やデパートの店員をかたりキャッシュカードをだまし取る「**キャッシュカード手渡し型**」
- 息子や孫をかたり現金をだまし取る「**現金手渡し型**」
- 区役所の部署をかたり、ATMでお金を振り込ませる「**還付金**」

電話で【**キャッシュカード**】と言われたらそれは【**詐欺!**】

被害に遭わないためには

- ・留守番電話設定をする。
 - ・暗証番号を他人に教えない(警察、金融機関は絶対に暗証番号は聞きません)。
 - ・ATMで医療費は絶対に還付されません。
- 不審な電話が来たら、緑警察署まで相談してください。

【問合せ】緑警察署(☎932-0110)

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない人は、区地域活動係(☎930-2232)へ

とれたてみどりをたずねて

緑区の直売所を紹介するよ!
ぜひ直売所で地場野菜を買ってみてね!

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 ☎930-2209

No. 11
最終回

甘みたっぷり朝採れ野菜を販売
遠藤野菜直売所



遠藤野菜直売所紹介

寺山町の「遠藤野菜直売所」には、四季の森公園に隣接する豊かな自然の中にある畑で育ったトマトやナス、大根、小松菜など旬の定番の野菜が並びます。

遠藤野菜直売所の魅力は朝採れ野菜の販売です。野菜の糖分が最も多い早朝に収穫され、すぐに直売所に並ぶため、甘みが強くてみずみずしい野菜が手に入ります。この時期の長ネギは生で食べても甘い評判です。

また、遠藤さんは消費者の目線を大切に野菜を栽培しています。夏は漬物として使いやすい小さめのナス、秋は新鮮なうちに食べ切れるサイズの大根などを販売し、おいしく野菜を食べてもらうための工夫をしています。

営業情報
☎寺山町509-4付近
☎月・水・金曜日9時から ※売り切れ次第終了
【休業日】年末年始
〈アクセス〉
JR・地下鉄グリーンライン
「中山駅」徒歩15分
※詳しい営業情報は、
スマートフォンで二次元コード



農業を使わずに育てた
安心・安全な旬の野菜を
ぜひ食べてください!



えんどうのぶお
生産者 遠藤 信雄さん



よこはま動物園ズーラシア

ズーラシアだより

旭区上白根町1175-1 (☎959-1000)

休園日 11月17日・24日、12月1日・8日(火)

ツキノワグマ

ツキノワグマは、アジアに幅広く分布しているグマで、日本には本州と四国に生息しています。

植物が主食の雑食性で、果実や昆虫などを食べます。体重は50~120kgほどと、個体差や、季節によっての変動が

大きいです。ズーラシアのメリー(2017年生まれ、雌)の、8月ごろの体重は53kgで痩せてすっきりしていました。

ツキノワグマは、秋から冬に備えて食料をたくさん食べ、皮下脂肪を蓄えます。皮下脂肪が厚いほど、体内の熱が外に逃げにくいからです。



▲今年2月ごろのメリー



▲毛が抜けているメリー

夏の間抜けていた冬毛も、密に生えそろういます。人間に例えると、皮下脂肪は断熱材、冬毛はダウンジャケットにあたります。

季節によって全く違った姿を見せてくれるツキノワグマに、ぜひ会いに来て下さい。

入園について

整理券の事前予約が必要です。☎よこはま動物園ズーラシア Web

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323(総合案内)

今月の緑区 ※2020(令和2)年9月1日現在。国勢調査の結果が発表され次第、更新します。
区人口 182,899人 区世帯数 78,981世帯

広報よこはまみどり区版
読者アンケート

回答者の中から毎月
抽選で5人にミドリ
グッズをプレゼント!



ミドリからの今月のひと言

色づく木々や朝夕の冷たい空気に
季節の歩みを感じるね。清少納言に
よると「秋は夕暮れ」だって。

編集・発行 緑区役所広報相談係
☎930-2220 fax)930-2225



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告