

# MIDORI 2

No.328  
2025年2月1日発行



横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohama



横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,598人 区の世帯数 82,545世帯 (2025年1月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

## 緑区は4月から

# プラスチックごみの出し方が変わります!



東洋英和女学院大学、横浜創英大学、東京科学大学、横浜商科大学、昭和大学の皆さん

## プラスチック製品は「プラスチック資源」へ

4月からは、これまで「燃やすごみ」として回収していたプラスチックのみでできた製品を、プラマークが付いた「プラスチック製容器包装」と一緒に「プラスチック資源」として回収し、リサイクルします。

プラスチックの焼却時に発生する温室効果ガスを減らす、脱炭素社会の実現に向けた取組なんだよ!



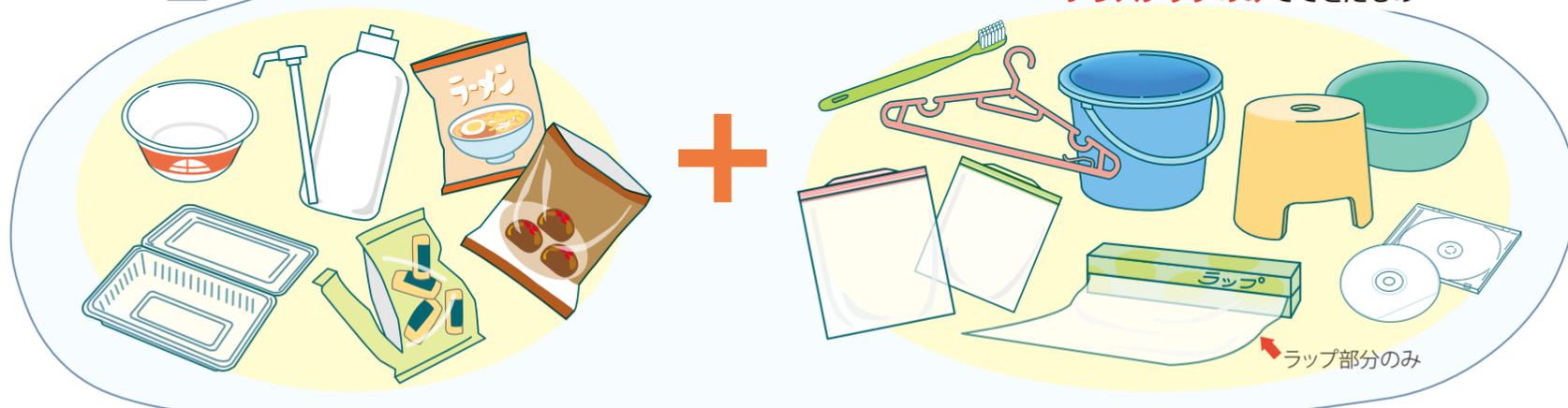
### 新しい分別のイメージ

現在は **プラスチック製容器包装** のみ

プラマークが付いた容器、包装

4月から **プラスチック製品** も

今までは「燃やすごみ」として捨てていた、**プラスチックのみ** でできたもの



▶ どちらも合わせて「プラスチック資源」になります!

### 「プラスチック分別拡大」説明会を開催します

新たなプラスチックごみの出し方の説明会を開催します。この機会にプラスチックごみの削減を目標とする「ヨコハマプラ5.3計画」や新しい分別方法のほか、**いまさら聞きにくいごみの分別方法**などについても説明します。お気軽にお越しください。

事前申込み不要

**日時** 2月7日(金)・20日(木)  
18時30分～19時30分

**会場** 緑公会堂 講堂

**問合せ** 資源循環局緑事務所「プラスチック分別拡大」説明会担当  
☎ 983-7611 ✉ sj-midorij@city.yokohama.lg.jp

個別のご質問にもお答えします



どなたでも参加できます

横浜市資源循環局 横浜市資源循環局  
マスコット イーオ マスコット ミーオ

### プラスチック資源の出し方

- 1つの袋でまとめて出せます
- 収集日は今までの「プラスチック製容器包装」の日と同じです

**3月まではプラスチック製品は燃やすごみで出してください**



プラスチック資源の出し方について

迷った時はこちらをご覧ください。

特集2

# 緑区の ものづくり企業を 知る!!

緑区は、その名のとおり「緑豊かで自然がいっぱい」というイメージを持っている方も多いと思いますが、中山・上山の川沿いに、横浜北部の内陸工業の一端を担う地域が古くからあり、グローバルに活躍する企業が多くあることをご存じでしょうか。今回の特集では、「横浜北工業会」\*のご協力のもと、緑区の地域に根差した「ものづくり企業」にフォーカスし、緑区の更なる魅力をお伝えします。

\*横浜北工業会：企業の発展を目的とした横浜市工業会連合会を構成する地域工業会の一つで、港北・緑・青葉・都筑の4区に及び多業種の法人・個人の経営者団体200名以上で構成

## 魅力発見!

### アジア物性材料 株式会社

中山二丁目 1958年 東京都大田区で創業  
1960年 緑区へ移転



#### ▲主力製品について教えてください

高純度レアメタル製品の「セレン」で、乳がんの検査で使用されるX線センサーに使われ、この分野で世界的なシェアを誇っています。最近ではインドのダイヤモンド原石の不純物を検査する工程で、当社の高純度セレンが広く使われています。



セレン

#### ▲脱炭素への取組について教えてください

希少金属は有限な資源です。創業よりメーカーから発生した金属含有スクラップから希少金属を取り出し高純度材料として再利用するなど、リサイクル事業にも力を入れ、環境負荷の低減に取り組んでいます。



緑区キャラクター「ミドリ」

半導体や医療・エレクトロニクスといった分野に欠かせない高純度レアメタル製品。私たちが健康で豊かな生活を送る背景に、世界的に活躍するアジア物性材料の存在があることを知りました!



取締役総務部長 込宮さん

時代の変遷により新たな用途が生まれ、それに応じたものづくりで、世の中の要望に応え社会に貢献していきます。

### 株式会社 遠藤製作所

上山一丁目 1956年 東京都大田区で創業  
1962年 緑区へ移転



#### ▲主力製品について教えてください

板状の金属を加工する技術の「板金」で、大型のエアコンや冷凍機の骨格を作っており、横浜ランドマークタワーや横浜アリーナにも使われています。大型の板金ともなると、最大4メートルの長さの物まで製作が可能で、高さ6メートルもある工場内で完成させ、大型のトラックで輸送しています。



工場内の様子  
(納品前の空調機ユニットの骨格)



取締役会長 向後さん

取材時も、大型の機械で背丈よりも大きな金属の板が次々と加工されていました。「自分が作ったものが〇〇で使われている」というものづくりの魅力をぜひ知っていただきたいです。



### 株式会社 シンメイ

寺山町 1958年 東京都大田区で創業  
1965年 緑区へ移転



#### ▲主力製品について教えてください

創業当時はアルミ箔からスタートし、現在は紙製のトレーやパックが主力です。中でも「おりがみカップ」は大手レストランチェーン店のテイクアウト用容器に使用されるなど、機能性・デザイン性を兼ね備えた製品を作っています。



おりがみカップ

#### ▲緑区に本社を構えることのメリットについて教えてください

新製品の開発試験を行い、その後、他の工場で量産に入るなどしています。取引先の多い首都圏へのアクセスが良い緑区に拠点を構えることは、顧客の相談に応じながら製品開発を行えるのでメリットが大きいです。また、国内外に多数の工場を持つことで、災害時でも生産を継続できることが強みです。



代表取締役社長 湯川さん

新製品を生み出す際は、トライアンドエラーをモットーに、また、社会課題であるプラスチック製品とどう向き合うかを考えています。子どもたちには、逃げてもいい、立ち止まってもいい、そういうことが人生の底上げにつながる、ということをお伝えしたいです。

湯川社長は「事業を濁らせない!」と現代社会の変化のスピードに乗りながら、独自のスタイルで各事業を推進されています。シンメイの製品はコンビニのスイーツやお弁当の容器など、身近なものばかり。今後どんなスタイルを見せてくれるのか楽しみです!



### オサ機械 株式会社

上山一丁目 1932年 東京都中央区で創業  
1988年 緑区へ移転



#### ▲主力製品について教えてください

チョコレート製造する機械・設備です。「チロルチョコ」や「ブラックサンダー」を作る機械も製造しています。顧客が要望する難しい製造工程のチョコレートも設計に反映し、フルオーダーメイドで最高の設備を創り上げています。

#### ▲脱炭素への取組について教えてください

チョコレートの製造工程で出る熱エネルギーの削減や、原材料そのものの消費・廃棄が少なくなるように、機械を設計しています。



工場内の様子  
(納品前の製造機器)

チョコレートは、心がほっとしたり、楽しい気分になることができる食べ物です。皆さんの日常の中で、チョコレートを通して少しでもお役に立ちたい!という気持ちで、企業活動に取り組んでいます。



取締役会長 塚本さん

日本や欧米にはたくさんのチョコレート菓子がありますが、アジアにはまだまだ自国で製造する国が少ないとか。アジア地域に旅行に行つて買ったお土産のチョコレートが、実はオサ機械の製造機器でできている!?なんてこともあるかもしれません!



### 日東化成工業 株式会社

中山二丁目 1953年 川崎市中原区で創業  
1961年 緑区へ移転

日東化成工業株式会社  
NITTO KASEI KOGYO KK

#### ▲主力製品について教えてください

「金属石鹸」です。「石鹸」と名前がありますが、手を洗うせっけんとは異なり、せっけんの水になじむ部分を化学反応によって金属分子に置き換えた化合物です。金属石鹸にはいろいろな機能がありますが、プラスチック製品や医薬品・化粧品などを製造する際に、製品を型から外れやすくしたり(離型性)、表面を滑らかにする(潤滑性)ために使用されています。世界中の化学メーカーの多種多様なニーズに独自技術で応えられるよう努めています。



医薬品

化粧品

プラスチック製品

#### ▲脱炭素への取組について教えてください

世の中のさまざまな製品を作る過程で、金属石鹸の「ものを加工しやすくする力」が作用し、生産ラインの省エネ化につながっています。また、プラスチックをリサイクルする過程でも金属石鹸は多く使用され、リサイクルにも欠かせないものとなっています。



常務取締役総務部長 土屋さん

土屋部長は「これからも技術力をますます磨いて環境問題に貢献できるよう努力していきたいですね」と言いながら、省エネや資源の有効活用について分かりやすく教えてくださいました。



### 株式会社 トーユー

西八朔町 1963年 緑区で創業



#### ▲主力製品について教えてください

「トラック用燃料・オイルフィルタエレメント」という、トラックのエンジンに使用されている製品を主力とする自動車部品製造会社です。エンジンが熱くなるのを保護するエンジンオイルをろ過するフィルタは、自動車を安定して走らせるためには欠かせないものです。現在は、トラック用の何倍もある工作機器用フィルタも手掛けており、自動車業界で培ってきたフィルタ製造の技術で更なるものづくり力の向上を目指しています。



総務課主任 志賀さん



トラック用燃料・  
オイルフィルタエレメント

#### ▲脱炭素への取組について教えてください

トーユーが作る製品そのものが、エンジンの安定稼働や、エンジンオイルの交換頻度を下げ、環境負荷を低減させることにつながるため、高品質な製品づくりを目指しています。また、照明のLED化やエアコンの更新などの設備投資を進めており、経費削減につながっています。

志賀主任が「環境に優しい製品づくりのためにも、基本的なルールやマナーを守ること、会社として・社員として何が出来るかを考えることが大事」と言っていたのがとても印象的でした!



「YOKOHAMA GO GREEN」は、2050年の脱炭素社会の実現に向け、市と市民・事業者の皆さんが一丸となって、脱炭素・環境施策を推進するための合言葉として、策定しました。

脱炭素施策をはじめ、生物多様性、資源循環等、脱炭素社会の実現につながる環境施策全般の「スローガン」であり、ロゴには「YOKOHAMA GO GREEN」のキーワードを未来に向かって広げていく、波及させていくというイメージが込められています。

詳しくはこちら▶



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日 11 日以降のお知らせです

**YOKOHAMA GO GREEN**

**らんま先生の「SDGs エコ実験ショー」**

環境パフォーマーのらんま先生のエコ実験パフォーマンスを見て、環境問題や脱炭素化、SDGsについて、私たちに何ができるか一緒に考えてみましょう!

**日時** 3月9日(日) 13時30分~15時

**場所** 緑公会堂

**対象** 緑区在住・在学の小学生と保護者 抽選300人  
※子どものみの参加不可・きょうだいの参加可

**申込み** 2月16日までに二次元コード

【問合せ】区企画調整係 Tel 930-2228 Fax 930-2225 E md-kikaku@city.yokohama.lg.jp

**緑区防災講演会**

日本テレビ「ZIP!」に出演の気象予報士

**くぼ てんきさんと学ぶ風水害対策**

「激甚化する台風から命を守るために」

**日時** 3月15日(土) 13時30分~15時30分(13時開場)

**場所** 緑公会堂

**定員** 抽選 350人

**申込み** 2月28日必着で行事名「防災講演会申込み」、全員の氏名(ふりがな)、代表者の住所・電話番号を明記し 往 入 ・二次元コード

来場者には、もちろん緑区オリジナル防災グッズプレゼント!

【問合せ・申込み】区庶務係 Tel 930-2208 Fax 930-2209 E md-bousai@city.yokohama.lg.jp

**「医療費控除の申告」のお知らせ**

年末調整済み給与所得者の医療費控除の還付申告(令和6年分のみ)は、区役所でも受け付けます。

**日時** 2月17日(月)~3月17日(月)9時~11時30分、13時~16時  
※土・日曜日、祝日を除く

**場所** 緑区役所3階3A会議室

**持ち物**

- 給与所得の源泉徴収票
- 医療費控除の明細書 (平成29年分の確定申告から領収書の提示または提出の代わりに、医療費控除の明細書の提出が必要になりました)
- 還付先の口座番号(本人名義)
- マイナンバーについての本人確認書類 (①マイナンバーカードまたは②番号確認書類および身元確認書類)のコピー

年末調整済みの給与以外の収入(年金など)がある人および医療費控除以外の控除(ふるさと納税などの寄付金控除や年末調整で漏れた控除の追加など)がある人は、税務署へ申告してください。

【問合せ】区市民税担当 Tel 930-2261 ~ 3 Fax 930-2286

**第38回 緑区シルバーフェスティバル**

緑区老人クラブ連合会共催の高齢者による歌や踊りの発表。終了後、花鉢のプレゼント抽選会あり

**日時** 3月7日(金)10時~16時

**場所** 緑公会堂

**定員** 当日先着450人 直

老人クラブとは?  
「健康・友愛・奉仕」の三本柱で活動している地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。その知識や経験を生かして、年齢を重ねて行動範囲が狭くなってきた人でも仲間・生きがい・健康づくりを楽しんで活動できる場所です。

問合せ: 緑区老人クラブ連合会 (中山2-1-1 ハーモニーみどり 区社協内) Tel/Fax 933-1133

【問合せ】区高齢・障害運営係 Tel 930-2317 Fax 930-2310

**よりどりみどり情報**

▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

**講座・催し**

**公立保育園に遊びに来ませんか**  
要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

**長津田保育園**  
Tel 985-9978 Fax 981-2710

育児講座「おひなさま作り」  
日 2月18日(火)~20日(木)9時~11時  
対 未就学児と保護者 各先着5組

**鴨居保育園**  
Tel 933-2106 Fax 933-2104

育児講座「おひなさま製作」  
日 2月18日(火)10時から、11時から  
対 1歳6か月以上の未就学児と保護者 各先着8組

交流保育「園庭あそび」  
1歳児クラスの園児、保育士と園庭で遊ぶ  
日 2月27日(木)9時45分~10時30分  
対 1歳以上の未就学児と保護者 先着10組

**十日市場保育園**  
Tel 981-6470 Fax 981-6525

育児講座「ひな人形を作りました」  
日 2月26日(水)9時45分から  
対 未就学児と保護者 先着5組  
申 2月12日から

**いっぽサテライトで気軽に健康チェック**  
野菜の推定摂取量・かむ力・食事バランスなどのチェック、乳がんモデルの触診体験  
日 2月13日(木)10時~11時15分  
所 いっぽサテライト  
対 乳幼児の保護者、健康チェックに関心のある人  
問 区健康づくり係(Tel 930-2357 Fax 930-2355) 直

**提案型ロビーイベント 羊毛フェルト教室 作品展**  
羊毛フェルトで作った動物の作品展と犬猫の顔のオーナメントを作るワークショップ

日 ①作品展: 2月17日(月)~2月21日(金)9時30分~16時30分(初日12時から、最終日15時30分まで)  
②ワークショップ: 2月18日(火)~20日(木)10時30分から、13時30分から ※19日は13時30分からのみ

所 緑区役所 講 アトリエ シルバー・マウ

対 ②各先着6人 費 ②500円

申 ①直②氏名・参加希望日時を明記し 往 電 E で中島 淳子 (Tel 090-2436-3326 ※平日9時~18時 E po\_it43@docomo.ne.jp)



緑区在宅医療相談室の講座

共通
所 緑区休日急患診療所
申 住所・氏名・TELを明記しTEL FAX E WEBで緑区在宅医療相談室(Tel 937-2303 FAX 935-6762 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

市民講演会「人生100年時代とアンチエイジングについて」

人生100年時代とは。健康で生きるとは
日 2月19日(水)13時30分～14時30分
講 平井 和弥(横浜おなか診療所院長)
対 先着30人
申 2月18日まで

子育てママのヨガ講座 ～春のデトックス～

理学療法士によるヨガ講座
日 3月6日(木)13時30分～14時30分
講 加藤 光子(理学療法士)
対 子育て中の母親 先着6人
申 3月5日まで

緑ふれあいサロン

心躍る南米音楽 フォルクローレ演奏会

アンデスの山々と広がる大地に生まれたフォルクローレの調べを楽しむ
日 3月2日(日)14時～15時30分
所 鴨居中央会館(鴨居1-10)
講 パチャママ
対 先着30人
費 300円
問 狩野 陽二(Tel 090-4416-0454 E k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)

お昼のロビーコンサート

みどりピアノ・アンバサダーコンサート

みどりアートパークのピアノ・アンバサダー3人によるコンサート
日 3月3日(月)12時10分から(開場11時40分)
所 緑区役所
講 吉田 翔太、小田野 直子、笠井 萌
対 先着30人
問 みどりアートパーク(Tel 986-2441 FAX 986-2445)

第43回緑区社会福祉大会

①社会福祉功労者・善意銀行寄付者への感謝②「みどりのわ・ささえ愛プラン」講演会
日 3月5日(水)13時30分～15時30分
所 緑公会堂
講 村井 祐一(田園調布学園大学教授)ほか
対 当日先着500人
保 2歳以上の未就学児 先着10人。2月14日までに 問 ②
問 ①緑区社会福祉協議会(Tel 931-2478 FAX 934-4355)②区事業企画担当(Tel 930-2304 FAX 930-2355)
※②(14時30分)からの参加も可 画

読み聞かせボランティア講座

乳幼児を中心とした読み聞かせやわらべ歌の講座
申 ①3月6日(木)10時～12時:講演
②3月13日(木)10時～12時:講義
③3月27日(木)10時～12時:実技
所 緑図書館
講 ①石川 道子②③緑図書館司書
対 ①のみ先着30人、全3回 先着20人
申 2月13日9時30分からTEL窓で緑図書館(Tel 985-6331 FAX 985-6333) または二次元コード

楽器の国のフシギな舞踏会 ～創作楽器とオーケストラ～

フライパン・水道管・トイレのラバーカップがオーケストラと奇跡の共演
日 3月8日(土)14時～15時30分
所 みどりアートパーク
講 ルロット・オーケストラ
対 先着300人
費 1,000円、小学生以下500円
申 二次元コード
問 ルロット・オーケストラ事務局(Tel 080-7140-6610 E salon.roulottes@gmail.com)

都岡地区恵みの里 「いちご収穫体験in都岡」

30分食べ放題
日 ①3月8日②3月15日(土)14時から
所 旭区今宿1丁目
対 横浜市在住者・グループ 各抽選15組 ※当選者のみ郵送で通知
費 中学生以上2,800円ほか
申 2月16日までに WEB
問 北部農政事務所(Tel 948-2480 FAX 948-2488)

緑区水道史を巡る②横浜の水施設を見学

川井浄水場(旭区)見学後、横浜水道道や大貫谷戸水路橋をたどる。徒歩4km
日 3月11日(火) 9時15分～14時
所 JR「十日市場駅」集合、「中山駅」解散
対 抽選30人
費 300円
申 2月25日必着で参加者全員の必要事項・年齢、代表者のEを明記しE WEB Aで緑区ガイドボランティアの会(Tel 226-0019 中山4-36-20 みどりーむNo9 E midorikuguide@yahoo.co.jp)
問 岩澤(Tel 090-8680-1478)

緑区IT講習会 エクセル応用

関数と表計算、データ項目ごとの集計、活動団体の会計で生かせる使い方
日 3月19日(水)～21日(金)12時30分～14時30分
所 十日市場地区センター
対 抽選20人
費 3,000円
申 3月11日必着で必要事項を明記しWEB A窓でNPO法人MICS(Tel 226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 Tel 932-3272)

田奈恵みの里 よもぎ団子教室

地元農家から香り豊かな団子作りを学ぶ
日 4月5日(土)9時～11時30分
所 JA横浜田奈支店(青葉区)
対 緑区・青葉区在住者 抽選16組(2人まで)
費 1組1,500円
申 2月20日必着で必要事項・年齢を明記しTEL E AでJA横浜田奈支店「組織係」(Tel 227-0064 青葉区田奈町52-8 Tel 981-1811 FAX 981-1839 E tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp)



オーディション参加者募集

「あおば音楽ひろばジュニアフェスティバル」の参加者オーディション。詳しくはWEB
日 5月10日(土)
所 フィリアホール(青葉区)
対 小・中学生、高校生の個人またはグループ 抽選40組
費 1～2人4,000円ほか
申 申込書と楽譜(3部)を3月25日必着で窓・郵送で青葉区役所文化・コミュニティ係(Tel 225-0024 青葉区市ケ尾町31番地4 Tel 978-2294 FAX 978-2413)



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先
1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435



HIV 抗体・梅毒検査(匿名制)
日 3月6日(木)9時～9時30分受付
申 実施日2週間前から前日16時までにTELで1

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談
日 2月21日(金)9時～11時、3月4日(火)13時～15時
申 TELで1



もの忘れ相談
専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 2月14日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)
申 TELで2

若年性認知症よこはま北部のつどい

日 2月16日(日)11時～15時
所 中山地域ケアプラザ
申 TELで(公社)認知症の人と家族の会 神奈川県支部(Tel 548-8061) ※月・水・金曜日の10時～16時

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 ①中山地域ケアプラザ:2月11日(火・祝)14時30分～15時30分、3月8日(土)13時～15時(男性介護者限定)
②十日市場地域ケアプラザ:2月12日(水)13時30分～15時
申 TELで①中山地域ケアプラザ(Tel 935-5698 FAX 935-5695) ②十日市場地域ケアプラザ(Tel 985-9034 FAX 985-6325)

リハビリ教室

日 2月18日(火)13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 TELで2

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 2月20日、3月6日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 TELでよこはま北部ユースプラザ(Tel 948-5505 E mail@kitapla.jp)



母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①4月4日(金)②4月11日(金)③4月16日(水)④4月23日(水)
①②③13時15分～15時
④13時15分～15時15分
対 2025年8月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 3月1日～20日に二次元コード
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 3月8日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 2月12日～26日に二次元コード
問 3

1月号-特集1- 「お年玉クイズ」答え合わせ
Q この面(1月号5面)にミカンはいくつあるかな?
→正解は ③6個 でした!
みんな正解していたかな?

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

プレパパ集まれ!先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座

出産・育児で知っておきたい父親の役割とミルク作りなどお世話体験

日 3月1日(土)13時~15時
所 いっぱ
対 緑区在住の初産の妊婦とパートナー 抽選8組
申 2月8日~18日に 二次元コード
問 いっぱ (Tel)989-5850 (Fax)989-5851



妊産婦歯科相談

日 2月20日(木)9時30分~10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに 二次元コード
問 3



母乳育児相談

日 2月18日(火)13時~15時、3月3日(月)9時30分~11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 Tel窓で 3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:2月28日(金)、3月6日(木)②1歳6か月児:2月27日(木)、3月12日(水)③3歳児:2月20日(木)、3月5日(水)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 2月26日(水)13時15分~14時15分
対 7~8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 2月12日~25日に 二次元コード
問 1



歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 3月21日(金)13時30分~15時
対 2024年2月~5月生まれの子と保護者 先着12組
申 2月11日~28日に 二次元コード
問 3



乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 2月20日(木)9時30分~10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに 二次元コード
問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談
日 2月26日(水)9時~11時(1回30分程度)
申 Telで 1

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel) 983-4445 (Fax) 983-6945

ひな祭りガトーショコラ

日 3月1日(土)10時~13時
対 成人 先着12人
費 1,750円
申 2月11日から Tel窓

歌声広場

日 3月7日(金)13時15分~14時45分
講 ひろせ めぐみ
対 成人 先着25人
費 300円
申 2月12日から Tel窓

おはなし会

日 3月8日(土)10時30分~11時
講 おはなしサンタ 直

おしゃれなミニポーチ作り

日 3月11日(火)13時~15時
対 成人 先着10人
費 1,000円
申 Tel窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel) 981-9573 (Fax) 982-3161

春の体操体験会

音楽に合わせて体を動かす。初心者歓迎
日 2月28日(金)10時~11時
対 成人 先着50人
費 300円 直

鎌倉歴史講座

「親鸞の生涯と鎌倉執権北条泰時」
日 3月1日(土)9時30分~11時40分
講 岡部 光雄
対 成人 先着20人
費 300円
申 2月14日から Tel窓

にくまん・あんまんを作ろう!

家庭での作り方を学ぶ
日 3月10日(月)10時30分~13時30分
対 成人 先着20人
費 400円
申 2月13日から Tel窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 3月15日(土)10時から、10時30分から
対 各先着8品
費 特殊な部品は実費
申 2月14日から Tel窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel) 935-1982 (Fax) 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

旨辛韓国鍋!プデチゲと韓国風ミニハンバーグ

山下農園の唐辛子を使って手軽に作れる定番鍋料理講座
日 3月8日(土)10時30分~13時30分
対 先着20人
費 2,200円
申 2月13日から Tel

ZUMBA(全10回)1期

世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ
日 4月10日~6月19日の毎週木曜日 10時30分~11時30分 ※5月1日を除く
対 先着50人
費 6,000円
申 2月17日から Tel

イキイキ健康体操(全10回)1期

運動不足を解消、健康維持と体力アップ
日 4月10日~6月19日の毎週木曜日 ①12時20分~13時20分②13時35分~14時35分 ※5月1日を除く
対 各先着30人
費 各5,000円
申 ①2月20日②2月21日から Tel

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel) 935-0326 (Fax) 935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

1回ずつの参加可
日 2月14日・21日・28日(金)15時15分~16時30分(14時45分受付開始)
対 成人 各先着17人
費 1回500円
持 運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 直

体幹トレーニング(午後初級の部)

日 2月18日(火)13時35分~14時50分(13時05分受付開始)
対 成人女性 先着12人
費 500円
持 運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 直

プレイルームでおはなし会

絵本の読み聞かせ
日 2月19日(水)12時~12時20分
対 未就学児と保護者 先着10組
講 えほんのブーケ.白山 直

春の親子ショートテニス教室(全3回)

親子で基礎を教わる
日 3月1日・8日・15日(土)10時40分~11時40分
対 小学生と保護者 先着10組20人
費 2,000円
申 2月11日から Tel窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel) 986-2441 (Fax) 986-2445

SDGs映画上映会「ラディカル・ラブ」

エコロジスト、非暴力平和運動家サティシュ・クマールのドキュメンタリー
日 2月21日(金)13時30分から(13時開場) 対 先着334人
費 1,000円(前売り900円) 直



©SUPER A FILMS and CAFE ROYAL 2024

地域子育て支援拠点いっぱ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel) 989-5850 (Fax) 989-5851

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 ①2月21日(金)10時30分~11時30分②3月1日(土)10時30分~11時30分③3月13日(木)14時~15時④3月19日(水)15時10分~16時10分
所 ①~③いっぱ④はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)
対 先着④4人
申 WEB ※③2月13日④2月19日から
問 緑区支部(Tel)982-3521 (Fax)989-5851)

ねんねサロン

赤ちゃんとの生活について参加者同士で話す。身長、体重の計測可
日 2月26日(水)10時30分~11時
対 2~5か月の子と保護者 先着10組
申 2月12日から WEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel) 985-6331 (Fax) 985-6333
休館日:2月25日(火)

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:2月19日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分②2・3歳児と保護者 先着8組:2月13日(木)11時~11時20分③3歳以上の子 先着8組:2月22日(土)15時30分~15時50分 直

**緑ほのぼの荘**

〒226-0025 十日市場町825-1  
 ☎ 985-6323 ☎ 985-6324

**緑ほのぼの荘まつり作品展示**

趣味の教室・団体利用者の作品展示  
 日 2月15日(土)～3月14日(金)9時～17時(受付は16時45分まで)  
 ※2月17日(月)は休館日 画

**趣味の教室(前期)の募集**

初心者向け講座。英会話、鉛筆デッサン、書道、太極拳、俳句ほか  
 日 4月～9月  
 対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 各抽選5～15人  
 費 材料費・資料代(実費)  
 申 3月3日～16日9時15分～16時30分に無地の官製はがき1枚、本人確認書類を持参し 窓



**緑区社会福祉協議会**

〒226-0019 中山2-1-1  
 ☎ 931-2478 ☎ 934-4355  
 E midori00@yokohamashakyo.jp

**善意銀行(11月受付分)**

(医)三喜会横浜新緑総合病院 病院祭実行委員会

**緑区市民活動支援センターみどりーむ**

〒226-0019 中山4-36-20  
 ☎ 938-0631 ☎ 939-5401  
 E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

**Open!みどりーむVol.23**

**みどりの楽しさ再発見!!**  
 ゲストとの話をきっかけに新たな自然との触れ合いを見つける  
 日 2月15日(土)14時～16時  
 講 にいはる里山交流センター長、里山コミュニティ「野良の暮らし」代表  
 対 先着①みどりーむ40人  
 ②Zoom20人  
 申 ① 画  
 ②2月13日までに二次元コード



**サロンふらっと 感動のバラードをあなたに!**

地域で演奏活動をするピアノ、ベース、ボーカルの3人が織りなす音楽  
 日 2月16日(日)13時30分～15時  
 講 Be Ballads 画

**みどりーむまつり2025**

プログラムの詳細はWEB  
 ①活動紹介・発表②体験講座(工作、手品など)③音楽等パフォーマンス④手作り作品販売⑤飲食販売  
 日 3月1日(土)・2日(日)10時～15時  
 ※①は1日のみ、③は2日のみ実施  
 費 ④⑤のみ有料 画



⑥親子消防署体験  
 車両見学と防災研修  
 日 3月2日(日)10時～11時30分  
 所 緑消防署  
 対 小学生以下の子どもと保護者 抽選30組  
 申 2月16日までに二次元コード



**緑公会堂**

〒226-0013 寺山町118  
 ☎ 930-2400 ☎ 930-2393

**第6回緑公会堂フェスティバル**

緑区内で活動している団体の発表会  
 日 2月16日(日)13時30分～17時 画

**アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**

① 代表 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
 ② 子どもの部屋 ☎ 910-5724

**気持ちよく働きたい女性のためのアサーティブレッスン**

自分も相手も尊重しながら自分の気持ちを伝えるトレーニング  
 日 3月1日(土)13時30分～16時  
 対 働く・働きたい女性 先着20人  
 保 2か月以上の未就学児。4日前までに②  
 申 2月11日から ☎ WEB 窓

**産後のケアヨガ～1歳までの赤ちゃん**

程よく負荷のかかる動きで運動不足の解消  
 日 3月28日(金)10時～11時15分  
 対 産後6か月～1年の母子 先着16組  
 費 900円  
 保 2か月以上の未就学児。4日前までに②  
 申 2月11日から WEB

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**Welcome!ロビーコンサート**

横浜市民広間演奏会によるピアノとサクソフォン演奏  
 日 2月16日(日)12時～12時40分  
 講 野村 菜由、白井 奈緒美、島田 ゆず 画

**フェローアートギャラリーvol.54**

齋藤 勝巳 展  
 カブトムシや鳥、心に浮かぶモチーフや言葉を描いた作品展示  
 日 2月23日(日)21時まで 画

**よこはま動物園ズーラシア**

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
 ☎ 959-1000 休園日:毎週火曜日(祝日の場合は翌日休園)

**国際ホッキョクグマの日イベント**

2月27日は国際ホッキョクグマの日! 期間中はワークショップや雑貨販売などを実施  
 期間:2月13日(木)～3月3日(月)  
 場所:ホッキョクグマ展示場付近



**ホッキョクグマ**

北極圏に生息するホッキョクグマの学名 *Ursus maritimus* は「海の熊」を表しており、多くの時間を海で過ごします。ホッキョクグマといえば雪や氷でしょ? と思うかもしれませんが、冬の北極は気温-40℃にもなる寒さ厳しい場所で、海は一面凍りつきます。この海氷上で主食のアザラシを捕食し、蓄えた分厚い脂肪で厳しい寒さをしのいでいます。夏には、海水が溶けてなくなり、アザラシ狩りができなくなります。体に蓄えた脂肪を燃焼しつつ、ほぼ絶食で過ごします。こうして海の変化に密接な関わりをもつホッキョクグマは現在、温暖化や海洋汚染の影響により危機的状況に追い込まれています。ホッキョクグマが暮らしやすい海にするため、私たち一人一人の行動変容が欠かせません。私たちににとっては寒い2月ですが、ズーラシアの「ゴーゴ」と「イッチャン」には過ごしやすい季節、2頭の姿から北極で暮らすクマたちに思いををせていただけたらと思います。



泳ぎが得意です



陸上最大の肉食獣です

**横浜市納税奨励表彰受賞 おめでとうございます**

今年度、一般社団法人みどり青色申告会の浮穴 浩二副会長は、税に関する広報啓発にご尽力いただき横浜市納税奨励表彰(緑区長表彰)を受賞されました。この表彰は、納税奨励等に資する事業活動等の功績があった人や団体に対し区長が行っているものです。

(左)佐藤区長 (右)浮穴さん



【問合せ】 区税務課収納担当 ☎ 930-2291 ☎ 930-2286

もっと知って!  
**消防署のコト**  
- 第4回 -

消防署の取組やイベントなどを  
紹介します。



**リチウムイオンバッテリーによる火災が増加中!**

2024年は、横浜市内で40件のリチウムイオンバッテリーによる火災が発生しました(1月15日時点、速報値)。これは2021年から2023年までの過去3年間の平均33件と比べて、7件増となっています。

ここ数年、電気機器が発火源となる「電気火災」が増えています。その中でも近年特に、増加傾向が顕著なのがスマートフォンなどに使用されているリチウムイオンバッテリーに起因した火災です。生活が便利で快適になった反面、新たな火災発生のリスクとなっています。

**火災例**

- ① 捨てる時に燃やすゴミと同じ袋で出し、収集車内で発火
- ② 水に落としたことにより内部でショートして発火
- ③ 落下による衝撃で内部が損傷し発火 など

**リチウムイオンバッテリーの火災予防対策**

- ・説明書を確認して使用方法を守る
- ・本体に強い衝撃、圧力を加えない
- ・PSEマークが表示されているものを使用する
- ・電池を落とした、ぶつけた、濡らした時は異常がないか確認する
- ・電池が膨らむなどの異常がある場合は使用をやめる など



◀PSEマーク

正しく使用して、リチウムイオンバッテリーが原因の火災を予防しましょう!

3分でわかる!  
リチウムイオン  
電池火災対策▶



※モバイルバッテリーなどの小型  
充電式電池は、ゴミ集積場に出す  
ことができません!  
詳しくは▶



【問合せ】緑消防署 Tel/fax 932-0119



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課

Tel 930-2220  
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

このごみ、**ごみと資源物の分け方・出し方**  
第10回 **どうすればいいの?**

**汚れたプラスチック容器**

出し方が分かりにくい「ごみ」について解説します

**汚れたプラ容器もリサイクル!**



プラスチック製容器包装は  
しっかり洗って出さないと  
いけないから大変だよね…

実はそんなことはありません!  
ここでは**「4つのOK」**を  
紹介します!!



**01** 中身が洗えないものは  
使い切れればOK!



例: マヨネーズ

**02** 容器についた汚れは、軽くゆ  
すぐか汚れをふき取ればOK!



例: 納豆の容器

**03** お菓子などの袋は  
中身をはらうだけでOK!



例: お菓子の袋

**04** 値札などシールやラベルは、  
はがしきれなくてもOK!



例: お弁当のふた

**かえでのワンポイント**

緑区は **2025年4月**から  
プラスチックごみの捨て方が変わります!  
詳しくは、**5面**をご覧ください!



入庁2年目の  
若手職員。  
好きなうどんは  
すだちうどん

【問合せ】区 資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242