

# 事業計画書

平成30年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

## 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)

### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (1) 施設の管理運営について

平成 29 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

#### ① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

緑区は、次世代につなぐみんなにやさしいまち「ふるさと みどり」を基本目標とし、区政方針である『安全・安心なまち』『いきいき暮らせるまち』『みどりの魅力あふれるまち』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

#### ② 予算の執行について

平成 29 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に労働コスト、消費者物価の上昇等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、利用者サービス向上につながる支出に関しては適切な費用をかけつつも効率的な取組を行い、それ以外の経費に関しては、弊社のスケールメリットを活かして積極的に削減するよう取組ます。

#### ③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信(Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、利用者ニーズを的確に把握し、入念な実施計画を作成し実行します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

#### ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。

- 1、宿場町としての誇りを持ち、歴史や文化を大切にしている。
- 2、緑区では、ここ 15 年で、老年人口が急激に増加しているが、長津田では親子世代の転入により、年少人口が増加しており、高齢者支援と並んで子育て支援が求められている。
- 3、ボランティア活動や健康への興味が強く、広く情報が求められている。
- 4、「緑比率1位」の緑区は、川沿いに農地が広がり谷戸と森がある自然が多く残っている。
- 5、ターミナル駅から至近距離に位置しているが、丘の上に立地しているため、坂道を往来することは高年齢層に厳しいとの声もあります。

年々変化する様々な環境要因や地域の特性、各種統計からニーズを汲み取り、地区センターに求められるものや地域の課題を抽出し、事業計画に反映していきます。

#### ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年2回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、年1回の利用者アンケートの実施、利用者と館長との車座ミーティングを年2回以上開催いたします。

#### ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。長津田地域の施設連携、緑区内施設連携での情報交換を行いより地域活性化を図ります

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年2回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

#### ① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

#### ② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をしていただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルールが決められた背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

#### ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるために、職員の社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

ボランティアを募集し活動の場を提供します。館内掲示での新しい情報の提供、地区センターホームページや館内に設置しているデジタルサイネージで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

#### ④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保

護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、横浜市の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (4) 施設の経営に関する基本方針について

#### ① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

#### ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】【JISQ15001（個人情報保護マネジメントシステム）】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を継続します。

#### ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『緑のカーテンの設置』『光熱水費の記録と共有』『啓発活動』『ごみ削減』等、省資源対策を推進いたします。弊社の総合ビル管理企業としてのノウハウを活用した省エネに努め、併設するつたのは学園へのアドバイスも引き続き行います。

年間指定管理費用を有効に活用し、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

#### ① 職員の配置及び採用について

平成 30 年度の職員配置については、29 年度の体制を継続します。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験5年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

#### 職員配置

館長	: 1名
副館長	: 2名
コミュニティスタッフ	: 12名
クリーンスタッフ	: 2名

#### ② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるように、社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続します。

#### ③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を認証取得し、長津田地区センターを適用事業所としていますので、第 3 者機関による監査等、機密情報の取扱に関する社内体制を継続します。



## 1 施設管理に関する基本方針

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (6) 緊急時対策について

#### ① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、警備会社と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

#### ② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理をさらに徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

### (7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、5つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCA サイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CS の向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

#### ① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

#### ② 清掃業務について

常に快適な状態を確保できるよう、引き続き6Sを徹底するとともに、乳幼児や高齢者、障がい者の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。定期清掃・日常清掃を行い、美観の長期維持を図ります。トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には稀釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

#### ③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行います。また、必要に応じて、連携団体の樹木医が樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

#### ① 自主事業について

自主的活動の支援、地域コミュニティの醸成、相互交流、地域課題の解決目的として開催します。同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくります。昨年行いました読書活動を引き続き支援してまいります。さらに、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

#### ② 自主事業の運営方法について

施設の利用を阻害せず、利用者数の増加が図れるよう時間帯・曜日・季節等考慮しながら行ってまいります。活動が活発化してきた人向けに成果を披露するための発表会の提供や参加募集をしていきます。講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。図書と連動した事業を実施し相乗効果を図ります。引き続き、つたのは学園・長津田小学校と同時開催で「センターまつり」を、一部共同で展開してまいります。

#### ③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実を図ります。
- ・自治連合会会合へ参加し、自治連合会のネットワークを活用します。
- ・長津田まつりへアウトリーチ活動として活動団体の参加を推進します。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。
- ・近隣マンション等へチラシのポスティングを行うことで、より多くの参加者を募ります。
- ・地域施設連携を強化してまいります。

### 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

#### (1)稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 57.0%)

#### (2)利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入 3,924,000 円)

#### (3)幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

#### (4)その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

- ① 平成 24 年度に稼働率の低い料理室の利用料金を値下げしました。平成 30 年度も継続してその料金とします。
- ② スタンプを 10 個集めると、1回の優先予約をプラスするスタンプカードを継続します。
- ③ ボランティア割引  
当施設でのボランティア活動(清掃、植栽、防災訓練等)にご協力頂いた団体を対象に、感謝を込めて利用料金の割引券配布を継続します。
- ④ 血圧計の設置を継続し、さらに体重計も設置することで、健康への関心を深めていただきます。
- ⑤ アウトリーチ活動を継続して展開します。
- ⑥ ボランティア事業の強化を図ります。

平成 30 年度は上記の普及推進を行い稼働率の増加を目指します。

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者が運営委員として主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に引き続き取り組みます。同時に稼働率の低い料理室利用の講座・利用しやすい料理室を推進してまいります。

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス実施をすることで利用料金収入増加を図ります。

平成 30 年度利用料金収入目標：3,924,000 円 を目指します。

利用率向上・利用料金収入増のため、インターネットでの利用予約システムの導入に着手し、利用しやすい環境の実現に引き続き取り組みます。

また、坂道が多いため来館が厳しいとの声を受け、荷物の運搬のために宅配の受付・お預かりサービスを引き続き行います。利用者の声をより多くの改善に結びつけ、来館しやすい環境を整備します。

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「シニア支援」「子育て支援」「青少年育成」「環境保全」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」の場を提供し、地域の解決に結びつけます。

具体的には、シニア支援「健康体操、歌声広場、カラオケ交流会」、子育て支援「ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、親子体操」、青少年育成「田奈中学校美術部作品展、東工大学生と遊ぼう」、環境保全「地域清掃、クリーン作戦」、異世代交流「ヘルスメイト食育、生け花」、JRなどの企業と協働で行う、幼児から大人まで楽しめる「鉄道を知ろう」、親子講座、保育付講座、読書の日イベント、各種料理講座、小中学生を対象としたわんぱく事業、with you プログラム、幅広い年齢の地域の方を講師にお迎えして誰でもが参加しやすい講座を増やしていくと同時に、気軽に足を運んでいただける事業を展開します。

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

##### ■既に実施済みのもの(平成 30 年度以降も引き続き推進)

- ① 障がい者のパン・クッキー・豆腐販売
- ② こども 110 番の家
- ③ みどりおはなしフェスタスタンプラリー会場
- ④ よこはま健康スタンプラリー エントリー講座
- ⑤ インクカートリッジ里帰りプロジェクト
- ⑥ 横浜市推進マイボトルスポット登録
- ⑦ 横浜市推進よこはまウォーキングポイントリーダー設置
- ⑧ 子育て相談事業支援会場
- ⑨ 長津田小学校のベルマーク収集箱設置
- ⑩ 年末助け合い募金箱設置
- ⑪ 長津田小学校と連携しての諸事業(地域清掃他)
- ⑫ 緑区・振り込め詐欺被害防止情報発信拠点として登録
- ⑬ サークル設立支援
- ⑭ 図書の充実
- ⑮ Wi-Fi、携帯充電器貸出サービス 他

##### ■平成 30 年度に取り組むもの(予定)

利用予約や抽選申込がインターネット(パソコンやスマホなど)で行える新サービスの導入を現在の利用要綱をあまり変更しない方法での導入に取り組みます。

利用サービスの向上、若い世代への認知度向上へと繋がるように取り組んでまいります。

以上

自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouアプログラム 障がい者施設によるパン販売	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	0	0	5,000
WithYouアプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	0	0	5,000
WithYouアプログラム 障がい者施設によるトーフ販売	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	0	0	5,000
展覧会 通年	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	0	0	5,000
カラオケ交流会 通年 2回	一般						
	30						
	100	12,000	9,000	3,000	10,000	0	2,000
withyouプログラム アウトリーチ活動福祉施設へ 通年	どなたでも						
	50						
	0	10,000	10,000	0	5,000	0	5,000
withyouプログラム 世界の読み聞かせ 通年2～3回	どなたでも						
	20						
	100	34,000	32,000	2,000	21,000	10,000	3,000
withyouプログラム 歌声広場 通年2回	どなたでも						
	40						
	100	22,000	18,000	4,000	20,000	0	2,000
地区センター インターネット予約講座 開始前1回	どなたでも						
	20						
	0	10,000	10,000	0	10,000	0	0
おはなし会 5月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
おはなし会 7月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
おはなし会 9月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
おはなし会 10月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
おはなし会 11月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
おはなし会 クリスマススペシャル 12月	どなたでも						
	50						
	0	10,000	10,000	0	10,000	0	0
おはなし会 2月	どなたでも						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
おはなし会プチ春	親子						
	20						
	0	3,000	3,000	0	3,000	0	0
おはなし会プチ夏	親子						
	20						
	0	3,000	3,000	0	3,000	0	0
おはなし会プチ秋	親子						
	20						
	0	3,000	3,000	0	3,000	0	0
おはなし会プチ冬	親子						
	20						
	0	3,000	3,000	0	3,000	0	0
春の親子体操 6回	親子						
	35						
	1500	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
秋の親子体操 6回	親子						
	35						
	1500	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
冬の親子体操 6回	親子						
	35						
	1500	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
も体もスッキリ健康体操①春 10回	一般						
	50						
	1700	86,000	1,000	85,000	70,000	6,000	10,000
も体もスッキリ健康体操②春 10回	一般						
	50						
	1500	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
も体もスッキリ健康体操①秋 10回	一般						
	50						
	1500	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
も体もスッキリ健康体操②秋 10回	一般						
	50						
	1500	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
野菜ソムリエ 初夏の料理	一般						
	16						
	1000	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
野菜ソムリエ 初秋の料理	一般						
	16						
	1000	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
野菜ソムリエ お正月	一般						
	16						
	1000	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
野菜ソムリエ 早春	一般						
	16						
	1000	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
パン教室 春	成人						
	16						
	1400	24,000	1,600	22,400	7,000	15,000	2,000
パン教室 夏	成人						
	16						
	1400	24,000	1,600	22,400	7,000	15,000	2,000
パン教室 秋	成人						
	16						
	1400	24,000	1,600	22,400	7,000	15,000	2,000
パン教室 冬	成人						
	16						
	1400	24,000	1,600	22,400	7,000	15,000	2,000
春のスイーツ 5月	一般						
	12						
	1000	20,000	8,000	12,000	7,000	11,000	2,000
夏のスイーツ 7月	一般						
	12						
	1000	20,000	8,000	12,000	7,000	11,000	2,000
秋のスイーツ 11月	一般						
	12						
	1000	20,000	8,000	12,000	7,000	11,000	2,000
冬のスイーツ 3月	一般						
	12						
	1000	20,000	8,000	12,000	7,000	11,000	2,000
ベビーマッサージ&リトミック 5月 3+1回	親子						
	12						
	1200	34,000	19,600	14,400	24,000	5,000	5,000
ベビーマッサージ&リトミック 2月 3+1回	親子						
	12						
	1200	34,000	19,600	14,400	24,000	5,000	5,000
夏のアロマと互換生活で 健康促進 6月	一般						
	16						
	900	22,000	7,600	14,400	7,000	13,000	2,000
冬のアロマと互換生活で 健康促進 11月	一般						
	16						
	900	22,000	7,600	14,400	7,000	13,000	2,000
春のわんぱくホリデー ヘルスメイト食育 大福	小学生						
	20						
	300	15,000	9,000	6,000	5,000	8,000	2,000
春のわんぱくホリデー 座禅体験	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
春のわんぱくホリデー ハンドスピナー	小学生						
	16						
	200	11,000	7,800	3,200	5,000	5,000	1,000



事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
春のわんぱくホリデー 将棋	小学生						
	20						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
春のわんぱくホリデー ゆらゆら工作	小学生						
	15						
	0	8,000	8,000	0	6,000	2,000	0
春のわんぱくホリデー 母の日のプレゼント	小学生						
	20						
	400	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
春のわんぱくホリデー 親子料理	親子						
	20						
	400	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
春のわんぱくホリデー どなたでも 子どもの日イベント	小学生						
	40						
	0	12,000	12,000	0	5,000	5,000	2,000
春のわんぱくホリデー バルーンアート	小学生						
	20						
	200	12,000	8,000	4,000	5,000	6,000	1,000
春のわんぱくホリデー 父の日のプレゼント	小学生						
	20						
	400	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 腹話術ショー	小学生						
	50						
	0	12,000	12,000	0	5,000	5,000	2,000
夏のわんぱくホリデー 風鈴 4回	小学生						
	80						
	300	48,000	24,000	24,000	20,000	24,000	4,000
夏のわんぱくホリデー 工作 4回	小学生						
	80						
	300	48,000	24,000	24,000	20,000	24,000	4,000
夏のわんぱくホリデー サバイバルで防災体験	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
夏のわんぱくホリデー デイキャンプ	小学生～中学生						
	30						
	400	15,000	3,000	12,000	0	10,000	5,000
夏のわんぱくホリデー 焼き物 4回	小学生						
	80						
	400	50,000	18,000	32,000	0	45,000	5,000
夏のわんぱくホリデー 刺しゅう	小学生						
	20						
	400	14,000	6,000	8,000	5,000	8,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 針金	小学生						
	20						
	100	8,000	6,000	2,000	5,000	2,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 体育遊び 3回	小学生						
	30						
	150	21,000	16,500	4,500	15,000	0	6,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
夏のわんぱくホリデー インディアカ	小学生						
	30						
	50	22,000	20,500	1,500	15,000	5,000	2,000
夏のわんぱくホリデー DIY工作	小学生						
	20						
	200	11,000	7,000	4,000	5,000	5,000	1,000
夏のわんぱくホリデー とんぼ玉 2回	小学生						
	40						
	200	17,000	9,000	8,000	15,000	0	2,000
夏のわんぱくホリデー 焼き菓子作り 3回	小学生						
	60						
	400	64,000	40,000	24,000	30,000	30,000	4,000
夏のわんぱくホリデー 遊び道具作り	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
夏のわんぱくホリデー チョークアート体験	小学生						
	20						
	500	26,000	16,000	10,000	5,000	20,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 親子色鉛筆つくり体験	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
夏のわんぱくホリデー 手芸	小学生						
	20						
	300	14,000	8,000	6,000	5,000	8,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 料理教室	小学生						
	20						
	300	17,000	11,000	6,000	5,000	10,000	2,000
夏のわんぱくホリデー 明治製菓の出張教室	小学生						
	20						
	100	5,000	3,000	2,000	0	3,000	2,000
夏のわんぱくホリデー 卓球	小学生						
	20						
	50	7,000	6,000	1,000	5,000	0	2,000
夏のわんぱくホリデー ダイタイ染めのエコバッグ	小学生						
	20						
	500	19,000	9,000	10,000	5,000	12,000	2,000
夏のわんぱくホリデー わんぱく手品	小学生						
	50						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
夏のわんぱくホリデー 縫わないポーチ作り	小学生						
	20						
	400	16,000	8,000	8,000	5,000	10,000	1,000
夏のわんぱくホリデー バドミントン	小学生						
	20						
	50	7,000	6,000	1,000	5,000	0	2,000
夏のわんぱくホリデー 東工大生と遊ぼう	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
夏のわんぱくホリデー ジオラマ	小学生						
	30						
	300	17,000	8,000	9,000	6,000	10,000	1,000
夏のわんぱくホリデー ドッチビーゲーム	小学生						
	30						
	50	7,000	5,500	1,500	5,000	0	2,000
夏のわんぱくホリデー 将棋	小学生						
	20						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
夏のわんぱくホリデー 絵を描こう	小学生						
	20						
	0	9,000	9,000	0	5,000	3,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 化学実験教室	小学生						
	20						
	200	13,000	9,000	4,000	7,000	5,000	1,000
夏のわんぱくホリデー 草笛を吹いてみよう	一般						
	16						
	100	12,000	10,400	1,600	5,000	5,000	2,000
夏のわんぱくホリデー お月見	小学生						
	20						
	200	11,000	7,000	4,000	5,000	5,000	1,000
冬のわんぱくホリデー パン作り	小学生						
	20						
	400	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
冬のわんぱくホリデー キャンドル	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
冬のわんぱくホリデー クリスマスお菓子	小学生						
	20						
	400	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
冬のわんぱくホリデー 生け花	小学生						
	20						
	500	16,000	6,000	10,000	5,000	10,000	1,000
冬のわんぱくホリデー 和菓子	小学生						
	20						
	400	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
冬のわんぱくホリデー 手芸	小学生						
	20						
	300	14,000	8,000	6,000	5,000	8,000	1,000
冬のわんぱくホリデー 料理	小学生						
	20						
	300	17,000	11,000	6,000	5,000	10,000	2,000
冬のわんぱくホリデー かるた	小学生						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
冬のわんぱくホリデー 将棋	小学生						
	20						
	0	7,000	7,000	0	5,000	2,000	0

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
冬のわんぱくホリデー アロマテラピー	小学生						
	20						
	300	11,000	5,000	6,000	5,000	6,000	0
冬のわんぱくホリデー 茶道一日体験	小学生						
	15						
	300	10,200	5,700	4,500	5,000	4,000	1,200
日清製粉出前授業	一般						
	16						
	300	7,000	2,200	4,800	0	5,000	2,000
こども読書週間イベント	一般						
	0						
	0	10,000	10,000	0	0	5,000	5,000
withyouプログラム ロビーコンサート出場者募集	中学生～一般						
	10						
	0	17,000	17,000	0	15,000	2,000	0
withyouプログラム まちライブラリー	一般						
	10						
	0	5,000	5,000	0	0		5,000
小松菜尽くし	一般						
	16						
	1000	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
夏糸のかぎ針編み ペットボトルケース 2回	一般						
	16						
	1000	31,000	15,000	16,000	14,000	15,000	2,000
ママとヒップホップダンス 5回	親子						
	12						
	1500	45,000	27,000	18,000	35,000	5,000	5,000
味噌作り	一般						
	16						
	1200	30,000	10,800	19,200	10,000	18,000	2,000
森永乳業出張講座 ミルク和食	一般						
	20						
	300	43,000	37,000	6,000	35,000	6,000	2,000
withyouプログラム 七夕飾り行事イベント	一般						
	60						
	0	10,000	10,000	0	0	5,000	5,000
withyouプログラム 合唱 5回	一般						
	20						
	1500	45,000	15,000	30,000	35,000	5,000	5,000
はじめての俳句 8回	一般						
	16						
	2500	66,000	26,000	40,000	56,000	5,000	5,000
ルーシーダットン タイ式ヨガ 3回	一般						
	16						
	1000	32,000	16,000	16,000	21,000	5,000	6,000
薬膳料理	一般						
	16						
	1200	27,000	7,800	19,200	7,000	18,000	2,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
キルト教室 4回	一般						
	16						
	2500	68,000	28,000	40,000	28,000	36,000	4,000
歴史講座 講演会	一般						
	40						
	0	14,000	14,000	0	10,000	3,000	1,000
「女性のしごと応援デスク」 出張講座	一般						
	30						
	0	0	0	0	0	0	0
じゃぶじゃぶ水遊び	親子						
	50						
	0	3,000	3,000	0	0	0	3,000
田奈中美術部作品展	中学生						
	0						
	0	0	0	0	0	0	0
はじめての運動 5回	一般						
	30						
	1000	50,000	20,000	30,000	35,000	5,000	10,000
ゆがみ引き締め体操 背骨	一般						
	12						
	500	10,000	4,000	6,000	7,000	0	3,000
ラグビーリトミック 3回	親子						
	12						
	1500	43,000	25,000	18,000	30,000	10,000	3,000
本格イタリアン料理	一般						
	16						
	1200	29,000	9,800	19,200	7,000	20,000	2,000
ハワイアンナイト	小学生以上						
	60						
	500	70,000	40,000	30,000	30,000	30,000	10,000
足もみ健康法 2回	一般						
	15						
	1000	18,000	3,000	15,000	12,000	3,000	3,000
フランス料理	一般						
	16						
	1500	34,000	10,000	24,000	7,000	25,000	2,000
withyouプログラム ハロウィンイベント	小学生以上						
	40						
	500	33,000	13,000	20,000	10,000	20,000	3,000
センターまつり	どなたでも						
	0						
	0	300,000	300,000	0	0	0	300,000
メガダンス 5回	一般						
	20						
	1300	39,000	13,000	26,000	35,000	3,000	1,000
ベビーヨガ 3回	一般						
	12						
	1000	31,000	19,000	12,000	21,000	6,000	4,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
withyouプログラム 健康講座	一般						
	20						
	0	0	0	0	0	0	0
税務相談	一般						
	20						
	0	2,000	2,000	0	0	0	2,000
パソコン教室	一般						
	20						
	2回 1500	44,000	14,000	30,000	16,000	26,000	2,000
withyouプログラム アウトリーチ活動 長津田まつり	小学生以下						
	30						
	0	5,000	5,000	0	5,000	0	0
津軽三味線演奏会	どなたでも						
	40						
	0	12,000	12,000	0	10,000	0	2,000
つまみ細工	一般						
	16						
	2回 1000	31,000	15,000	16,000	14,000	15,000	2,000
クリスマスコンサート	どなたでも						
	40						
	0	12,000	12,000	0	10,000	0	2,000
しめ縄づくり	一般						
	20						
	1000	30,000	10,000	20,000	7,000	20,000	3,000
鉄道を知ろう	どなたでも						
	40						
	0	3,000	3,000	0	0	0	3,000
年越しそば	一般						
	16						
	2500	50,000	10,000	40,000	7,000	40,000	3,000
withyouプログラム アウトリーチ サンタクロース派遣	どなたでも						
	0						
	0	3,000	3,000	0	0	0	3,000
クリスマスのお菓子	一般						
	16						
	1300	29,000	8,200	20,800	7,000	20,000	2,000
withyouプログラム 長津田探訪&クリーン作戦	どなたでも						
	20						
	0	6,000	6,000	0	0	0	6,000
墨彩画のポチ袋	一般						
	16						
	2回 1500	37,000	13,000	24,000	14,000	21,000	2,000
離乳食	一般						
	12						
	300	6,000	2,400	3,600	0	4,000	2,000
withyouプログラム 節分行事	親子						
	20						
	500	16,000	6,000	10,000	5,000	10,000	1,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
バレンタイン	一般						
	16						
	1500	34,000	10,000	24,000	7,000	25,000	2,000
withyouプログラム ひなまつり行事	親子						
	16						
	1000	28,000	12,000	16,000	7,000	20,000	1,000
入園入学準備グッズ作り 3回	親子						
	16						
	1000	44,000	28,000	16,000	21,000	20,000	3,000
入園入学準備グッズ作り 3回 保育	親子						
	6						
	900	15,000	9,600	5,400	15,000	0	0
囲碁大会	一般						
	40						
	2回 0	4,800	4,800	0	0	0	4,800
映画鑑賞会	中学生以上						
	50						
	0	35,000	35,000	0	35,000	0	0
合 計		3,400,000	1,711,300	1,688,700	1,621,000	1,115,000	664,000

事業ごとの事業内容等は別紙「自主事業別計画書」に記載してください。

## 自主事業別計画書

施設名 横浜市長津田地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による パン販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による クッキー販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による トーフ販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「とうふ工房夢21」の方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
展覧会	長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。 活動グループの展覧会の場を提供し、学ぶ喜び、作る喜びを感じてもらいます。	通年



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ交流会	<p>地区センターで活動しているグループ同士の交流を兼ねてカラオケを楽しみます。そして、みなさんの前で披露するのでちょっぴりおしゃれをして参加し歌手になりきりましょう。</p> <p>カラオケにはストレスに対する抵抗力を高める効果があるといわれています。ポジティブに生きることによって元気になれます。同じ趣味を持つ同志仲良く歌を楽しみます。</p>	<p>通年 2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ	<p>長津田地区センターから一歩外に足を踏み出し、地域のおじいちゃんおばあちゃんに喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。</p> <p>横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。</p>	<p>通年</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 世界の読み聞かせ	<p>2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。外国語と日本語による読み聞かせを行います。国の紹介、言葉の違いや文化（音楽・食物・服装）など、それぞれの国のことを知ってもらおう。</p> <p>また、日本語の美しさにも気づいてもらい、子どもたちの心を育て、想像力や創造力を養います。あるテーマにそって、何冊かのさまざまなジャンルの本を紹介し、新しいジャンルへの興味やその本の面白さを伝えること、または聞き手にその本を読みたいという気持ちを起させることである。</p>	<p>通年 2～3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声広場	<p>脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。</p>	<p>通年 2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁大会	日本文化の一つである囲碁に親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。 長津田囲碁クラブの協力を得て、日ごろの成果を試す大会を開催します。	通年 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなし会	絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。 地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	5月 7月 9月 10月 11月 12月 2月 7回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	春 夏 秋 冬 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。 広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	春 秋 冬 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操	シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。各50人ずつに分けて2部制で行います。	春秋 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエ 初夏の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、初夏に揃う野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ 初秋の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、初秋に揃う野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ お正月料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、お正月にふさわしい野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ 早春の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、春の野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	3月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 春	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 夏	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 秋	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 冬	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめることです。年間を通して、その時々パンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 春	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しく体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 夏	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しく体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 秋	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しく体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 冬	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しく体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ& リトミック	赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。 足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。最終日に赤ちゃん音楽を聞きながらリトミックを行いマッサージとリトミックを混合した講座です。母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ& リトミック	赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。 足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。最終日に赤ちゃん音楽を聞きながらリトミックを行いマッサージとリトミックを混合した講座です。母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のアロマと五感生活で健康促進	アロマセラピーには心が見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。 リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。 季節にふさわしいアロマを作ります。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のアロマと五感生活で健康促進	アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。 リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。 季節にふさわしいアロマを作ります。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデーヘルスマイト食育	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。大福は江戸時代初期に生まれ、たうずらもちが小形化され、餡に砂糖を加えられたものが始まりとされる。腹持ちがよいことから腹太餅、大腹餅の名で広まったものである。 大福の由来などを聞きながら和菓子づくりを体験します。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー座禅体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。人間はどうしても自分中心にものごとを考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩悩」を、どうすれば無くすことができるかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。長津田の大林寺の和尚をお招きし、座禅を組むことによつてどのような効果があるのか何うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を教わります。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデーハンドスピナー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。ストレス解消等が目的のアメリカ生まれの手慰み玩具指で回転させて遊ぶおもちゃを作ります。 イライラしているときは、手元のハンドスピナーを回すと心が落ち着くとされています。 ストレスを緩和する効果や禁煙効果も期待されています。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー ゆらゆら工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 キットを使いますが、考えたり、色を付けたり、バランスを考えて作り上げます。ゆらゆら動くので以外に難しいので、できあがった喜びを感じます。家に持ち帰り家族と作った様子を話しながら遊んでほしいと思います。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 母の日のプレゼント	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 親子料理	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 できるだけ地産地消の食材を使用し栄養面や安全面も考慮し、食の大切さや調理方法を親子で楽しく学びます。	5月 1回



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 子どもの日イベント	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 こどもの日とは、日本における国民の祝日の一つで、端午の節句である5月5日に制定されている。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」とも言われています。 子どもの日にちなんでの親子講座をします。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー バルーンアート	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 バルーンアート用の長い風船を用いて、動物や花などを作ります。何ができるのか自由自在に想像力を膨らませ少しずつ完成していく喜びを味わいます。遊びながらクリエイティブ能力を高めていく、という大切な分野です。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 父の日のプレゼント	母の日にはカーネーションを贈るのが一般的ですが、外国では父の日にも赤いバラの花を贈る習慣があります。1年に1度のこのイベントに連動して、父子の交流のきっかけづくりを行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー オリジナル風鈴を作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 工作教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージした通りのものを形にする工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。また、手先の器用さと創造力を養います。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー サバイバルで 防災体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー デイキャンプ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、体験することができない飯盒炊さんをする事によって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼き物をしよう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ししゅうに チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルのケースを完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 針金工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、針金の特徴を生かし、オリジナルのケ作品を完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 体育あそび	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー インディアカ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うゲームです。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 木材を使った DIY工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー とんぼ玉	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそるものを製作します。 とんぼ玉の講師をお迎えし、先生のガラス棒から作った手作りの穴の開いたガラス玉をつなげてカラフルできれいなアクセサリーを作ります。コードの編み方も習います。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼菓子作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまでは店で購入するしかなかった焼き菓子、デザートの調理を通して、作る喜びを感じます。	7月～8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 遊び道具を作る	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。遊び道具を手作りで作り競うあそびます。お友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。 青少年指導員の皆様に講師としてお招きし道具や工具の安全な使い方や作り方を学び、作品を作り遊び方を教わります。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー チョークアート体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 木版に特殊なペイントを施した「ブラックボード」に、オイルパステルで絵を描き、指で色を混ぜグラデーションを作りながら仕上げるチョークアートの体験を行います。お友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 親子色鉛筆づくり体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 山北町にある丹沢湖の水源林から間伐した広葉樹の枝や幹を使って、親子で木を伐ったり削ったりしてオリジナルの色鉛筆を完成させます。グリーンウッドワークの講師やスタッフの指導管理の下、子どもたちが安全に道具を使って森から伐採したばかりの生木を人力の道具を使って伐ったり削ったりします。子どもたちは道具の感覚を使いながら身体で覚え、自分で考え工夫しながらモノをつくることで段々とモノづくりが楽しくなって行きます。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 手芸	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそる小物を製作します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 料理教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。できるだけ地産地消の食材を使用し栄養面や安全面も考慮し、家でも再現できるメニューを考えます。 緑区ヘルスマイトの皆様を講師にお迎えし、食の大切さや調理方法を学びます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 明治製菓	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。明治製菓の講師に出張料理教室を依頼します。 ワイワイみんなで一緒に作る料理体験。明治の食育『出前料理教室』は、乳製品やチョコレートの基礎知識や栄養について、それらを使用した料理のすばらしさや新しい使い方などを楽しくおいしく体験することができる料理教室です。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 卓球 チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。	8月 1～2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ダイタイ染めのエコ バック	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 無地のエコバックにダイタイ染めを施します。縛り方や染料の塗り方によって様々な模様を表現することができる絞り染め手法。好みの色・好みの模様で無地のエコバックを染めます。 染め上がりがどんなふうになるかとても楽しみです。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー わんぱく手品	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。マジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。最初にロープの手品を先生から教わり、参加者全員が手品をマスターしたところで、軽やかな音楽に乗せてマジックショーが始まります。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 縫わないポーチ作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 自分で出来上がりを想像しながら物作りの知識と技術を学びます。 フェルトなどを使って縫わずに簡単に作れる物や一部分だけ糸や針を使用するなど手芸作品にも工夫をします。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー バドミントンに チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。 開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 東工大生と遊ぼう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学にも地区センターにも親しむための機会とします。 東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ジオラマを作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしていない風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。 始めに作り方の基本を学び、同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵なジオラマができます。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ドッチビーゲーム	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 ドッチビーゲームは、ドッチボールのルールで円盤のような形の軽くて、しかも当たっても痛くない素材です。チームを作り楽しくゲームをします。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 絵を描こう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。絵の具を使って、将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、描きたいものを自由に描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 化学実験教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、化学の実験から物質の構造や反応を研究し、知的好奇心を生かせる場を提供します。 元警察関係の仕事をしていた方を講師に迎え、テレビでも見るような指紋検出の実験を行います。	8月 1回



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 草笛を吹いてみよう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。自然の草木や木の葉を吹いて音を出します。 高い音や低い音が出るように練習して、簡単な曲を1曲吹けるように挑戦します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 腹話術ショー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 唇を動かさずに声を出すことで、人形が喋っているかのように見せかける芸能の一つ。 ここでは動物の人形や男の子・女の子の人形で時事ネタを披露、ことわざや歌を歌うなど楽しいショーを行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー お月見	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。小さい子どもから大人まで参加できる講座です。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー パンを作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。パン生地にイースト菌を加えてねかせると、驚きの変化が起こります。その驚きや、その後の成形の楽しさに気付くきっかけを作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー クリスマスのお菓子	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。人のこころを安定させる効果がある、砂糖をふんだんに使ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消をはかります。子供たちも勉強や友達関係でストレスがあるようです。手作りのお菓子を食べてクリスマスを過ごしてほしいと思います。 クリスマスにふさわしい簡単にできるレシピを講師に考案してもらい楽しく作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 生け花	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、生け花の楽しさと日本の伝統文化を伝えます。 初めての子供でもできるような材料を選び基本の生け花を習います。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー キャンドル作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。お店で並んでいるものだけが良い物ではなく、自分で手作りをしたものを大切に使うことを教えます。手作りキャンドルはろうを溶かし、クレヨンで自由に色を付けてカラフルなキャンドルを作ります。青少年指導員の下で道具の使い方など危険なことを十分に伝えます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 手芸	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、ものづくりの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 料理教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。食の大切さを伝えます。 季節感を取り入れた献立で、子供でも食べやすい味付けで作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー かるた百人一首	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験し、文化伝承を推進します。かるた道の精神に乗っ取り、礼で始まり礼で終わる競技を楽しみます。百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々に、競技かるたを楽しみます。札の並べ方の指導をうけてから年齢に関係なくチームを組み、源平合戦を行います。	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー アロマテラピー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 炭酸の効果でからだを温め免疫力も高めてくれる発泡入浴剤を、ハーブや重曹、天然塩など身近な材料を使って作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 和菓子にチャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。 お正月にふさわしい簡単にできるレシピを講師に考案してもらい楽しく作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 茶道一日体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化をお茶を通して体験し、文化伝承を推進します。 裏千家茶道の基本を楽しく体験します。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日清製粉 出前講座	企業の出前講座を利用して、料理教室を行います。 食に関する知識や商品の有効な利用方法を学びます。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ロビーコンサート 出場者募集	地区センターで活動しているグループの発表の場を提供する機会を作ります。また楽器や歌など様々なジャンルのグループを募集しますので生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。	5月から募集 年間を通して2回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム まちライブラリー	プレイルームにまちライブラリーを作ります。 主にプレイルーム利用者に呼びかけて本を持ち寄ってもらいます。 持ち寄った本にメッセージなどをつけ、読んだ人の感想を連ねていきます。 本をきっかけにつながりが広がります。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小松菜尽くし	横浜市の新鮮で安全・安心な地元野菜「小松菜」を使います。 小松菜は緑黄色野菜の中でも特に栄養価が高い野菜です。くせがあまり無く、調理法も数多くある為、小松菜尽くしのレシピを行います。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏糸のかぎ針編み ペットボトルケース	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養います。技術を身につけ、趣味の幅を広げます。 夏に向かい熱中症対策でもある飲料水の持ち歩きで、便利・おしゃれに使えるペットボトルケースを手作りします。	5月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママとヒップホップダンス	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。 運動が苦手だけど体を動かしてヒップホップダンスを楽しみます。親子関係を深める為のダンスをコミュニケーションツールにします。	6～7月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
味噌作り	日本の食卓には朝晩の味噌汁など、毎日使う味噌は欠かせません。味噌の原料である大豆は、発酵によって大豆にはない、アミノ酸やビタミン類が多量に生成され、栄養価はさらに優れたものになっています。伝統的な日本食を代表する味噌を最近では手作りする人も増えています。味噌屋の出張講座を利用し手作り講座を行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
森永乳業出張講座 ミルク和食	身近な食材に、牛乳、乳製品をプラスした、森永乳業オリジナルの「ミルク和食」などのレシピと、健康に関する知識が学べる出張型料理教室です。牛乳や乳製品を使ったカルシウムたっぷりの和食の献立を教えてもらいます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾り 行事イベント	親子とシニアの三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。 来館者が自由に願い事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。 短冊は、願い事が叶うように地元の王子神社に奉納します。	6～7月 2週間くらい

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 合唱	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。 歌のうまい下手は関係ありません。おなかから声を出すことは、美しく身体も脳も活性化させて、いつまでも若々しく元気になります。 緑区の歌、緑区の地域連携を深めるとともに区の活性化を図ることで、区全体のイメージアップをすることを目的に、平成9年に「緑区、この街が好き」「緑区音頭」の2曲が作られました。この曲をきっかけに指導者のもとコーラスを学びます。	6～8月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての俳句	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。はじめての方も再チャレンジの方も参加していただけるように初心者向けの俳句講座を行います。古くから日本人に親しまれてきた俳句は、短さという最大の魅力によって、今では世界中の人から愛されています。日々変化する季節に目を向け、自らの言葉で表現してきた人々の俳句は、長い年月を経てもなお、今の私たちの心を動かす力をもっています。	7～9月 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。タイ式ヨガです。 腰痛、首肩コリ、血行不良、自律神経などのあらゆる不具合を改善し、骨盤矯正や脂肪燃焼に効果があります。年齢に関係なく運動が苦手な方向きで、体が固くても、効果が実感できる楽しいエクササイズです。	7月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬膳料理	薬膳を効果的に取り入れて、体の中から美しく！健康的にキレイを目指せます。美容効果だけでない薬膳料理を家で作れるように、漢方や生薬を使うものばかりではなくお近くのスーパーで手に入る食材で手軽に作れる薬膳レシピを教えてください。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キルト教室	キルトは1針1針心を込めて縫う訳ですから、そのキルトにはマナ(魂)が宿ると言われています。 時間が掛かる分出来上がった時の気分は格別ですし宝物になる事でしょう。最初は、小さな小物からどんどんステップアップして大物にトライしていきます。歴史やモチーフの意味などを教えてもらいながら作品を作ります。	7月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歴史講座 講演会	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。考古学の講師をお迎えし、弥生時代中期の稲作智について学びます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「女性のしごと応援 デスク」出張講座	男女共同参画センター横浜北より、講師を派遣してもらい出張講座を開催します。女性の再就職に役立つ情報提供講座、ワークショップなどを行い、女性が働きやすい再就職の応援をします。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。 平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。ビニールプールの中には水遊びが楽しめるようにおもちゃを用意しています。	8月 2回 2週間程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	地域の田奈中学校美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進をはかります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。 日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知させ、活発に活動できるように応援します。	8月 1回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての運動	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 この講座では、健康をテーマにストレッチからトレーニング、音楽にあわせた簡単ダンスを丁寧に指導します。初心者の方から参加できるゆっくり講座にします。	8月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ゆがみ引き締め体操 背骨	健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着をはかります。 肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラグビーリトミック	2019ラグビーワールドカップ開催にちなみラグビーリトミックを行います。ラグビーと音楽を融合させた世界初のリトミックプログラム。ふわふわのラグビーボールをリズムカルにパスしたりキックしたり、スキンシップで親子の絆を深めながら楽しく、自然に運動神経や絶対音感・リズム感を養えます。友達とのかかわりも徐々に経験します。 親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。	9月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本格 イタリアン料理を 作るう	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 イタリアンシェフをお招きし、本格的で彩りも鮮やかな、おいしいイタリアンを調理します。家庭でもおいしく作るコツを教わります。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド＆フ ラダンス	ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域のきずなを育みます。演奏に歌、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、夏の暑さを吹き飛ばします。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
足もみ健康法	足をもんで健康になる書籍もたくさん出ています。 足は人間の鏡です。古代エジプトや中国で受け継がれてきた足もみ健康法 誰にでもできる、今日からできる「かんたん足もみ法」を教えてください。	9月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フランス料理	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 フランスの各地方には一般庶民に親しまれている特徴ある郷土料理が数多くあります。肩ひじ張らない郷土料理家庭でも再現できるようなレシピで簡単でおいしい料理を教えてください。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ハロウィン イベント	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。今はクリスマスと並ぶ「国民的行事」となった感のあるハロウィン。 ヨーロッパを発祥とする祭りでもととは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事です。 ハロウィンにちなんだお菓子作りなどを行います。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
センターまつり	地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。長津田小学校・つたのは学園・地区センター3者で協力しながら盛り上げていきます。地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
メガダンス	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。世界中の音楽を使って体を動かすダンスフィットネス。世界のダンスを集結したメガダンス。シェイプアップなどの運動効果はもちろん、振付を習得する喜びと音楽と楽しさを提供できるプログラムです。ヒップホップ、ラテン、ディスコ、ジャズ、カントリーなどあらゆるジャンルのダンスをランダムにミックスしたラテンダンスです。音楽に身をゆた	10～11月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーヨガ	ベビーヨガは赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどスキンシップが特徴です。歌やリズム遊びを交え、赤ちゃんは仰向けやうつ伏せ、お座りなど、様々な姿勢変換を行いながらバランス良く筋肉を刺激します。ママもあぐら座や仰向け、立位などで赤ちゃんと一緒に遊ぶながらヨガのポーズをとることで、エクササイズ効果が期待できます。ベビーヨガを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。	11月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 健康講座	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。長津田厚生総合病院との協働講座 地域の方に自由に参加いただける健康講座を開催します。 各科の医師にお越しいただき専門のおはなしをしていただきます。講演の後は質疑応答があります。	11～12月 1～2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
税務相談	遺言書って、聞いたことあるけど、よくわからない。周りにも、ちゃんと知っている人はいない。年々関心が高まっている遺言について、わかりやすく解説し、基礎的なことを理解していただく。遺言は、それぞれ遺言の種類によって法律で書き方が定められています。せっかく書いた遺言書に不備があってはもともともありません。自筆証書遺言と公正証書遺言の書き方と注意点について説明いたします。	11月 2～3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン教室	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代が気軽にパソコンに触れ、日常生活でも使いこなせることを目指します。 バージョンアップしていくパソコンに対応し、インターネットの利用の仕方から日々のメンテナンス方法まで、テキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。	11月 2～3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ活動 長津田まつり	地域のお祭り「長津田まつり」に地区センターで活動しているグループ「ポンポンチアダンス」の出場に推薦協力します。毎年行われている「長津田まつり」はたくさんの地域の人々が訪れ賑わいます。かわいらしい子供たちのダンスをお披露目できるように協力し出場申し込みをします。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
津軽三味線演奏会	津軽三味線の伝統的な演奏曲「津軽じょんがら節」を演奏していただきます。 津軽三味線の準チャンピオンをお迎えし、演奏とお話を聞きます。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	江戸時代から伝わる技法で、布を正方形に小さく切り、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花などの形をつくるものです。髪飾りなどが代表的で、舞妓さんのかんざしなどに使われている技術です。バッグチャームやブローチなどアクセサリのように普段使いができるものを作ります。 市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本人の感性で豊かな深みのある表現を楽しみます。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスコンサート	歌、ピアノ、フルート、バイオリン、チェロの編成でクリスマスコンサートを行います。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鉄道を知ろう	J R長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJ Rの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。 駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJ R出前講座です。車掌の車内放送や制服の試着など、なりきり体験もできます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そばうち体験 年越し	手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。 年末に向け、そば打ちの会の指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに自作の年越しそばでの年越しを体験します。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ サンタクロース派遣	アウトリーチ活動として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスのお菓子	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶ。 この講座では、食（お菓子）について講師から習う。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦	環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者、地域の皆様の交流を深めるため、実施します。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。 障がいのある方と協力して、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら、町のゴミを収集していきます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
墨彩画のポチ袋	ポチ袋の「ポチ」は関西方言で「心づけ、祝儀」を意味し、舞妓に与えていた祝儀袋のことであった。「ポチ」には「少ないですが」という謙虚な気持ちで与えたのが始まりである。このポチ袋を墨彩画でおしゃれに作ります。 お正月のお年玉袋やお盆袋として利用できるように講師が絵柄を考慮します。	12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
しめ縄作り	縁起が良いと言われるもち米の稲を使い、しめ縄づくりを行います。 玄関から神様をお迎えして、素敵なお正月が迎えられるように手作りで作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
離乳食	ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。 子育て中のママを対象に乳幼児食生活健康相談と離乳食教室を開催します。離乳食づくりの基本や、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食についてご紹介します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 節分行事	節分とは、季節の変わり目を意味します。季節の始まりの日の前日を節分と言いました。節分にどうして豆をまくのかなどわかりやすく日本の行事について学びます。 節分にふさわしいイベントを行います。	1月(2月) 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バレンタイン	今はクリスマスと並ぶ「国民的行事」となった感のあるバレンタインデー！ 忙しい時や疲れている時、お菓子を食べると気分が安らぎ、家族のコミュニケーションを円滑にしてくれるお菓子は心と体の健康にやさしい食べ物です。バレンタインの行事にふさわしいお菓子を作ります。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ひなまつり行事	雛祭りは、日本において、女子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事。ひな人形に桜や橘、桃の花など木々の飾り、雛あられや菱餅などを供え、白酒やちらし寿司などの飲食を楽しむ節句祭りである。これらにちなみ料理またはふさわしいイベントを行います。	2月(3月) 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入園入学準備品つくり	これから幼稚園や保育園に子どもを登園させる保護者を対象に、必需品の手作りバックや袋の製作をお手伝いします。講師がそのつどアドバイスしていくので、裁縫が苦手な方でも安心です。市民一人ひとりの豊かな暮らしを応援します。寸法のとり方や布の断ち方、ミシンの上手なかけ方などを学び、講座期間中にバックを1個完成させます。2個目は自分で作れるようにしていきます。	2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
映画上映会	地区センターのスクリーンで映画上映会を行います。身近な場所で地域の方に映画を楽しんでいただけるように、どなたでも楽しんでいただけるような作品を選んでいきます。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区センターインターネット予約講座	地区センターのインターネット予約導入にあたり、希望者向けにインターネット予約の説明会と予約方法のやり方をレクチャーします。	開始前 1回



## 自主事業別計画書

施設名 横浜市長津田地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による パン販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による クッキー販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による トーフ販売	障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。 障がい者地域作業所「とうふ工房夢21」の方が地域の人と触れ合いながら販売します。	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
展覧会	長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。 活動グループの展覧会の場を提供し、学ぶ喜び、作る喜びを感じてもらいます。	通年

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ交流会	<p>地区センターで活動しているグループ同士の交流を兼ねてカラオケを楽しみます。そして、みなさんの前で披露するのでちょっぴりおしゃれをして参加し歌手になりきりましょう。</p> <p>カラオケにはストレスに対する抵抗力を高める効果があるといわれています。ポジティブに生きることによって元気になれます。同じ趣味を持つ同志仲良く歌を楽しみます。</p>	<p>通年 2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ	<p>長津田地区センターから一步外に足を踏み出し、地域のおじいちゃんおばあちゃんに喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。</p> <p>横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。</p>	<p>通年</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 世界の読み聞かせ	<p>2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。外国語と日本語による読み聞かせを行います。国の紹介、言葉の違いや文化（音楽・食物・服装）など、それぞれの国のことを知ってもらおう。</p> <p>また、日本語の美しさにも気づいてもらい、子どもたちの心を育て、想像力や創造力を養います。あるテーマにそって、何冊かのさまざまなジャンルの本を紹介し、新しいジャンルへの興味やその本の面白さを伝えること、または聞き手にその本を読みたいという気持ちを起させることである。</p>	<p>通年 2～3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声広場	<p>脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。</p>	<p>通年 2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁大会	日本文化の一つである囲碁に親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。 長津田囲碁クラブの協力を得て、日ごろの成果を試す大会を開催します。	通年 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなし会	絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。 地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	5月 7月 9月 10月 11月 12月 2月 7回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	春 夏 秋 冬 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。 広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	春 秋 冬 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操	シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。シニアにも気軽に取組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。各50人ずつに分けて2部制で行います。	春秋 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエ 初夏の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、初夏に揃う野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ 初秋の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、初秋に揃う野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ お正月料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、お正月にふさわしい野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエ 早春の料理	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、春の野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。 身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	3月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 春	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 夏	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 秋	家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても焼き立てを楽しめるところです。 年間を通して、その時々々のパンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パン教室 冬	家庭で手軽にできるパン作りを楽しみ体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめることです。年間を通して、その時々パンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 春	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しみ体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 夏	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しみ体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 秋	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しみ体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スイーツ教室 冬	家庭で手軽にできるスイーツ作りを楽しく体験し、自宅での手作りスイーツライフを充実します。手作りスイーツのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんととっても愛情が詰まっています。年間を通して、その時々スイーツを作ります。季節の材料などを使って調理します。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ&リトミック	赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。最終日に赤ちゃん音楽を聞きながらリトミックを行いマッサージとリトミックを混合した講座です。母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ&リトミック	赤ちゃんマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。最終日に赤ちゃん音楽を聞きながらリトミックを行いマッサージとリトミックを混合した講座です。母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のアロマと五感生活で健康促進	アロマセラピーには心が見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。季節にふさわしいアロマを作ります。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のアロマと五感生活で健康促進	アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。 リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。 季節にふさわしいアロマを作ります。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデーヘルスメイト食育	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。大福は江戸時代初期に生まれ、たうずらもちが小形化され、餡に砂糖を加えられたものが始まりとされる。腹持ちがよいことから腹太餅、大腹餅の名で広まったものである。 大福の由来などを聞きながら和菓子づくりを体験します。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー座禅体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。人間はどうしても自分中心にものごとを考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩悩」を、どうすれば無くすことが出来るかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。長津田の大林寺の和尚をお招きし、座禅を組むことによりどのような効果があるのか何うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を教わります。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデーハンドスピナー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。ストレス解消等が目的のアメリカ生まれの手慰み玩具指で回転させて遊ぶおもちゃを作ります。 イライラしているときは、手元のハンドスピナーを回すと心が落ち着くとされています。 ストレスを緩和する効果や禁煙効果も期待されています。	5月 1回



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー ゆらゆら工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 キットを使いますが、考えたり、色を付けたり、バランスを考えて作り上げます。ゆらゆら動くので以外に難しいので、できあがった喜びを感じます。家に持ち帰り家族と作った様子を話しながら遊んでほしいと思います。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 母の日のプレゼント	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 親子料理	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 できるだけ地産地消の食材を使用し栄養面や安全面も考慮し、食の大切さや調理方法を親子で楽しく学びます。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 子どもの日イベント	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 こどもの日とは、日本における国民の祝日の一つで、端午の節句である5月5日に制定されている。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」とも言われています。 子どもの日にちなんでの親子講座をします。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー バルーンアート	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 バルーンアート用の長い風船を用いて、動物や花などを作ります。何ができるのか自由自在に想像力を膨らませ少しずつ完成していく喜びを味わいます。遊びながらクリエイティブ能力を高めていく、という大切な分野です。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春のわんぱくホリデー 父の日のプレゼント	母の日にはカーネーションを贈るのが一般的ですが、外国では父の日にも赤いバラの花を贈る習慣があります。1年に1度のこのイベントに連動して、父子の交流のきっかけづくりを行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー オリジナル風鈴を作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 工作教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージした通りのものを形にする工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。また、手先の器用さと創造力を養います。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー サバイバルで 防災体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ディキャンプ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、体験することができない飯盒炊さんをすることによって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼き物をしよう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ししゅうに チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルのケースを完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 針金工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、針金の特徴を生かし、オリジナルのケ作品を完成させることで楽しい思い出づくりをします。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 体育あそび	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー インディアカ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うゲームです。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 木材を使った DIY工作	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー とんぼ玉	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそるものを製作します。 とんぼ玉の講師をお迎えし、先生のガラス棒から作った手作りの穴の開いたガラス玉をつなげてカラフルできれいなアクセサリを作ります。コードの編み方も習います。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 焼菓子作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまでは店で購入するしかなかった焼き菓子、デザートの調理を通して、作る喜びを感じます。	7月～8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 遊び道具を作る	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。遊び道具を手作りで作り競うあそびます。お友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。 青少年指導員の皆様に講師としてお招きし道具や工具の安全な使い方を学び、作品を作り遊び方を教わります。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー チョークアート体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 木版に特殊なペイントを施した「ブラックボード」に、オイルパステルで絵を描き、指で色を混ぜグラデーションを作りながら仕上げるチョークアートの体験を行います。お友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 親子色鉛筆つくり体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 山北町にある丹沢湖の水源林から間伐した広葉樹の枝や幹を使って、親子で木を伐ったり削ったりしてオリジナルの色鉛筆を完成させます。グリーンウッドワークの講師やスタッフの指導管理の下、子どもたちが安全に道具を使って森から伐採したばかりの生木を人力の道具を使って伐ったり削ったりします。子どもたちは道具の感覚を使いながら身体で覚え、自分で考え工夫しながらモノをつくることで段々とモノづくりが楽しくなって行きます。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 手芸	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。その年ごとに流行なども考え子どもたちの興味をそそる小物を製作します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 料理教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。できるだけ地産地消の食材を使用し栄養面や安全面も考慮し、家でも再現できるメニューを考えます。 緑区ヘルスメイトの皆様を講師にお迎えし、食の大切さや調理方法を学びます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 明治製菓	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。明治製菓の講師に出張料理教室を依頼します。 ワイワイみんなで一緒に作る料理体験。明治の食育『出前料理教室』は、乳製品やチョコレートの基礎知識や栄養について、それらを使用した料理のすばらしさや新しい使い方などを楽しくおいしく体験することができる料理教室です。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 卓球 チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。 開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。	8月 1～2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ダイタイ染めのエコバック	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 無地のエコバックにダイタイ染めを施します。縛り方や染料の塗り方によって様々な模様を表現することができる絞り染め手法。好みの色・好みの模様で無地のエコバックを染めます。 染め上がりがどんなふうになるかとても楽しみです。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー わんぱく手品	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。マジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。最初にロープの手品を先生から教わり、参加者全員が手品をマスターしたところで、軽やかな音楽に乗せてマジックショーが始まります。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 縫わないポーチ作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 自分で出来上がりを想像しながら物作りの知識と技術を学びます。 フェルトなどを使って縫わずに簡単に作れる物や一部分だけ糸や針を使用するなど手芸作品にも工夫をします。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー バドミントンに チャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。 開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 東工大生と遊ぼう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学にも地区センターにも親しむための機会とします。 東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ジオラマを作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしていく風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。 始めに作り方の基本を学び、同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵なジオラマができます。	8月 1回



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー ドッチビーゲーム	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。 ドッチビーゲームは、ドッチボールのルールで円盤のような形の軽くて、しかも当たっても痛くない素材です。チームを作り楽しくゲームをします。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 絵を描こう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。絵の具を使って、将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、描きたいものを自由に描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 化学実験教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、化学の実験から物質の構造や反応を研究し、知的好奇心を生かせる場を提供します。 元警察関係の仕事をしていた方を講師に迎え、テレビでも見るような指紋検出の実験を行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 草笛を吹いてみよう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。自然の草木や木の葉を吹いて音を出します。 高い音や低い音が出るように練習して、簡単な曲を1曲吹けるように挑戦します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー 腹話術ショー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 唇を動かさずに声を出すことで、人形が喋っているかのように見せかける芸能の一つ。 ここでは動物の人形や男の子・女の子の人形で時事ネタを披露、ことわざや歌を歌うなど楽しいショーを行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏のわんぱくホリデー お月見	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。小さい子どもから大人まで参加できる講座です。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー パンを作ろう	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。パン生地にイースト菌を加えてねかせると、驚きの変化が起こります。その驚きや、その後の成形の楽しさに気付くきっかけを作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー クリスマスのお菓子	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。人のこころを安定させる効果がある、砂糖をふんだんに使ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消をはかります。子供たちも勉強や友達関係でストレスがあるようです。手作りのお菓子を食べてクリスマスを過ごしてほしいと思います。 クリスマスにふさわしい簡単にできるレシピを講師に考案してもらい楽しく作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 生け花	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、生け花の楽しさと日本の伝統文化を伝えます。 初めての子供でもできるような材料を選び基本の生け花を習います。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー キャンドル作り	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。お店で並んでいるものだけが良い物ではなく、自分で手作りをしたものを大切に使うことを教えます。手作りキャンドルはろうそくを溶かし、クレヨンで自由に色を付けてカラフルなキャンドルを作ります。青少年指導員の下で道具の使い方など危険なことを十分に伝えます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 手芸	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、ものづくりの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 料理教室	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。食の大切さを伝えます。 季節感を取り入れた献立で、子供でも食べやすい味付けで作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー かるた百人一首	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験し、文化伝承を推進します。かるた道の精神に乗っ取り、礼で始まり礼で終わる競技を楽しみます。百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々で、競技かるたを楽しみます。札の並べ方の指導をうけてから年齢に関係なくチームを組み、源平合戦を行います。	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 将棋	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。 藤井聡太四段の快進撃で、マスメディアに将棋が取り上げられる機会が増えました。それに伴い、将棋を習うお子さんが一気に増加しており、全国のこども教室は賑わっているようです。この機会に多くのお子さんに将棋の魅力を知っていただきたいと思います。将棋をこれから学ぼうと考えているお子さん対象にはじめての将棋教室を行います。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー アロマテラピー	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 炭酸の効果でからだを温め免疫力も高めてくれる発泡入浴剤を、ハーブや重曹、天然塩など身近な材料を使って作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 和菓子にチャレンジ	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。 お正月にふさわしい簡単にできるレシピを講師に考案してもらい楽しく作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬のわんぱくホリデー 茶道一日体験	子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化をお茶を通して体験し、文化伝承を推進します。 裏千家茶道の基本を楽しく体験します。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日清製粉 出前講座	企業の出前講座を利用して、料理教室を行います。 食に関する知識や商品の有効な利用方法を学びます。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ロビーコンサート 出場者募集	地区センターで活動しているグループの発表の場を提供する機会を作ります。また楽器や歌など様々なジャンルのグループを募集しますので生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。	5月から募集 年間を通して2回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム まちライブラリー	プレイルームにまちライブラリーを作ります。 主にプレイルーム利用者に呼びかけて本を持ち寄ってもらいます。 持ち寄った本にメッセージなどをつけ、読んだ人の感想を連ねていきます。 本をきっかけにつながりが広がります。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小松菜尽くし	横浜市の新鮮で安全・安心な地元野菜「小松菜」を使います。 小松菜は緑黄色野菜の中でも特に栄養価が高い野菜です。くせがあまり無く、調理法も数多くある為、小松菜尽くしのレシピを行います。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏糸のかぎ針編み ペットボトルケース	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養います。技術を身につけ、趣味の幅を広げます。 夏に向かい熱中症対策でもある飲料水の持ち歩きで、便利・おしゃれに使えるペットボトルケースを手作りします。	5月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママとヒップホップダンス	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。 運動が苦手だけど体を動かしてヒップホップダンスを楽しみます。親子関係を深める為のダンスをコミュニケーションツールにします。	6～7月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
味噌作り	日本の食卓には朝晩の味噌汁など、毎日使う味噌は欠かせません。味噌の原料である大豆は、発酵によって大豆にはない、アミノ酸やビタミン類が多量に生成され、栄養価はさらに優れたものになっています。伝統的な日本食を代表する味噌を最近では手作りする人も増えています。味噌屋の出張講座を利用し手作り講座を行います。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
森永乳業出張講座 ミルク和食	身近な食材に、牛乳、乳製品をプラスした、森永乳業オリジナルの「ミルク和食」などのレシピと、健康に関する知識が学べる出張型料理教室です。牛乳や乳製品を使ったカルシウムたっぷりの和食の献立を教えてもらいます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾り 行事イベント	親子とシニアの三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一緒に、一つの物を作り上げる喜びを提供します。 来館者が自由に願い事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。 短冊は、願い事が叶うように地元の王子神社に奉納します。	6～7月 2週間くらい

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 合唱	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。 歌のうまい下手は関係ありません。おなかから声を出すことは、美しく身体も脳も活性化させて、いつまでも若々しく元気になります。 緑区の歌。緑区の地域連携を深めるとともに区の活性化を図ることで、区全体のイメージアップをすることを目的に、平成9年に「緑区、この街が好き」「緑区音頭」の2曲が作られました。この曲をきっかけに指導者のもとコーラスを学びます。	6～8月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての俳句	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。はじめての方でも再チャレンジの方でも参加していただけるように初心者向けの俳句講座を行います。古くから日本人に親しまれてきた俳句は、短さという最大の魅力によって、今では世界中の人から愛されています。日々変化する季節に目を向け、自らの言葉で表現してきた人々の俳句は、長い年月を経てもなお、今の私たちの心を動かす力をもっています。	7～9月 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。タイ式ヨガです。 腰痛、首肩コリ、血行不良、自律神経などのあらゆる不具合を改善し、骨盤矯正や脂肪燃焼に効果があります。年齢に関係なく運動が苦手な方向きで、体が固くても、効果が実感できる楽しいエクササイズです。	7月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬膳料理	薬膳を効果的に取り入れて、体の中から美しく！健康的にキレイを目指せます。美容効果だけでない薬膳料理を家で作れるように、漢方や生薬を使うものばかりではなくお近くのスーパーで手に入る食材で手軽に作れる薬膳レシピを教えてください。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キルト教室	キルトは 1 針 1 針心を込めて縫う訳ですから、そのキルトにはマナ(魂)が宿ると言われています。 時間が掛かる分出来上がった時の気分は格別ですし宝物になる事でしょう。最初は、小さな小物からどんどんステップアップして大物にトライしていきます。歴史やモチーフの意味などを教えてもらいながら作品を作ります。	7月 4回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
歴史講座 講演会	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。考古学の講師をお迎えし、弥生時代中期の稲作智について学びます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「女性のしごと応援デスク」出張講座	男女共同参画センター横浜北より、講師を派遣してもらい出張講座を開催します。女性の再就職に役立つ情報提供講座、ワークショップなどを行い、女性が働きやすい再就職の応援をします。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。 平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。ビニールプールの中には水遊びが楽しめるようおもちゃを用意しています。	8月 2回 2週間程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	地域の田奈中学校美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進をはかります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。 日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知させ、活発に活動できるように応援します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての運動	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 この講座では、健康をテーマにストレッチからトレーニング、音楽にあわせた簡単ダンスを丁寧に指導します。初心者の方から参加できるゆっくり講座にします。	8月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ゆがみ引き締め体操 背骨	健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着をはかります。 肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラグビーリトミック	2019ラグビーワールドカップ開催にちなみラグビーリトミックを行います。ラグビーと音楽を融合させた世界初のリトミックプログラム。ふわふわのラグビーボールをリズムカルにパスしたりキックしたり、スキンシップで親子の絆を深めながら楽しく、自然に運動神経や絶対音感・リズム感を養えます。友達とのかかわりも徐々に経験します。 親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。	9月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本格 イタリアン料理を 作るう	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 イタリアンシェフをお招きし、本格的で彩りも鮮やかな、おいしいイタリアンを調理します。家庭でもおいしく作るコツを教わります。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド＆フ ラダンス	ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域のきずなを育みます。演奏に歌、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、夏の暑さを吹き飛ばします。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
足もみ健康法	足をもんで健康になる書籍もたくさん出ています。 足は人間の鏡です。古代エジプトや中国で受け継がれてきた足もみ健康法 誰にでもできる、今日からできる「かんたん足もみ法」を教えてください。	9月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フランス料理	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近く感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。 フランスの各地方には一般庶民に親しまれている特徴ある郷土料理が数多くあります。肩ひじ張らない郷土料理家庭でも再現できるようなレシピで簡単でおいしい料理を教えてください。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ハロウィン イベント	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近く感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。今はクリスマスと並ぶ「国民的行事」となった感のあるハロウィン。 ヨーロッパを発祥とする祭りでももとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事です。 ハロウィンにちなんだお菓子作りなどを行います。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
センターまつり	地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。長津田小学校・つたのは学園・地区センター3者で協力しながら盛り上げていきます。地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
メガダンス	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。世界中の音楽を使って体を動かすダンスフィットネス。世界のダンスを集結したメガダンス。シェイプアップなどの運動効果はもちろん、振付を習得する喜びと音楽と楽しさを提供できるプログラムです。ヒップホップ、ラテン、ディスコ、ジャズ、カントリーなどあらゆるジャンルのダンスをランダムにミックスしたラテンダンスです。音楽に身をゆた	10～11月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーヨガ	ベビーヨガは赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどスキンシップが特徴です。歌やリズム遊びを交え、赤ちゃんは仰向けやうつ伏せ、お座りなど、様々な姿勢変換を行いながらバランス良く筋肉を刺激します。ママもあぐら座や仰向け、立位などで赤ちゃんと一緒に遊ぶながらヨガのポーズをとることで、エクササイズ効果が期待できます。ベビーヨガを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。	11月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 健康講座	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶことを目的とします。長津田厚生総合病院との協働講座 地域の方に自由に参加いただける健康講座を開催します。 各科の医師にお越しいただき専門のおはなしをしていただきます。講演の後は質疑応答があります。	11～12月 1～2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
税務相談	遺言書って、聞いたことあるけど、よくわからない。周りにも、ちゃんと知っている人はいない。年々関心が高まっている遺言について、わかりやすく解説し、基礎的なことを理解していただく。遺言は、それぞれ遺言の種類によって法律で書き方が定められています。せっかく書いた遺言書に不備があってももともともありません。自筆証書遺言と公正証書遺言の書き方と注意点について説明いたします。	11月 2～3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン教室	市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代が気軽にパソコンに触れ、日常生活でも使いこなせることを目指します。 バージョンアップしていくパソコンに対応し、インターネットの利用の仕方から日々のメンテナンス方法まで、テキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。	11月 2～3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ活動 長津田まつり	地域のお祭り「長津田まつり」に地区センターで活動しているグループ「ポンポンチアダンス」の出場に推薦協力します。毎年行われている「長津田まつり」はたくさんの方々が訪れ賑わいます。かわいらしい子供たちのダンスをお披露目できるように協力し出場申し込みをします。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
津軽三味線演奏会	津軽三味線の伝統的な演奏曲「津軽じょんがら節」を演奏していただきます。 津軽三味線の準チャンピオンをお迎えし、演奏とお話を聞きます。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	江戸時代から伝わる技法で、布を正方形に小さく切り、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花などの形をつくるものです。髪飾りなどが代表的で、舞妓さんのかんざしなどに使われている技術です。バッグチャームやブローチなどアクセサリのように普段使いができるものを作ります。 市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本人の感性で豊かな深みのある表現を楽しみます。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスコンサート	歌、ピアノ、フルート、バイオリン、チェロの編成でクリスマスコンサートを行います。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鉄道を知ろう	J R長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJ Rの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。 駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJ R出前講座です。車掌の車内放送や制服の試着など、なりきり体験もできます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そばうち体験 年越し	手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。 年末に向け、そば打ちの会の指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに自作の年越しそばでの年越しを体験します。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム アウトリーチ サンタクロース派遣	アウトリーチ活動として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスのお菓子	2020年東京オリンピックに向けて、「異文化理解」「異文化交流」「国際理解」につながり、今まで知らなかった外国を知る。また遠くの外国が近くに感じられ、世界のどこかで起きていることを考えるきっかけ作りからスポーツ（健康から予防医療）・食・習慣などを学ぶ。 この講座では、食（お菓子）について講師から習う。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦	環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者、地域の皆様の交流を深めるため、実施します。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。 障がいのある方と協力して、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら、町のゴミを収集していきます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
墨彩画のポチ袋	ポチ袋の「ポチ」は関西方言で「心づけ、祝儀」を意味し、舞妓に与えていた祝儀袋のことであった。「ポチ」には「少ないですが」という謙虚な気持ちで与えたのが始まりである。このポチ袋を墨彩画でおしゃれに作ります。 お正月のお年玉袋やお盆袋として利用できるように講師が絵柄を考慮します。	12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
しめ縄作り	縁起が良いと言われるもち米の稲を使い、しめ縄づくりを行います。 玄関から神様をお迎えして、素敵なお正月が迎えられるように手作りで作ります。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
離乳食	ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。 子育て中のママを対象に乳幼児食生活健康相談と離乳食教室を開催します。離乳食づくりの基本や、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食についてご紹介します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 節分行事	節分とは、季節の変わり目を意味します。季節の始まりの日の前日を節分と言いました。節分にどうして豆をまくのかなどわかりやすく日本の行事について学びます。 節分にふさわしいイベントを行います。	1月(2月) 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バレンタイン	今はクリスマスと並ぶ「国民的行事」となった感のあるバレンタインデー！ 忙しい時や疲れている時、お菓子を食べると気分が安らぎ、家族のコミュニケーションを円滑にしてくれるお菓子は心と体の健康にやさしい食べ物です。バレンタインの行事にふさわしいお菓子を作ります。	2月 1回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム ひなまつり行事	雛祭りは、日本において、女子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事。ひな人形に桜や橘、桃の花など木々の飾り、雛あられや菱餅などを供え、白酒やちらし寿司などの飲食を楽しむ節句祭りである。これらにちなみ料理またはふさわしいイベントを行います。	2月(3月) 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入園入学準備品つくり	これから幼稚園や保育園に子どもを登園させる保護者を対象に、必需品の手作りバックや袋の製作をお手伝いします。講師がそのつどアドバイスしていくので、裁縫が苦手な方でも安心です。市民一人ひとりの豊かな暮らしを応援します。寸法のとり方や布の断ち方、ミシンの上手なかけ方などを学び、講座期間中にバックを1個完成させます。2個目は自分で作れるようにしていきます。	2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
映画上映会	地区センターのスクリーンで映画上映会を行います。身近な場所で地域の方に映画を楽しんでいただけるように、どなたでも楽しんで観ていただけるような作品を選んでいきます。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区センターインターネット予約講座	地区センターのインターネット予約導入にあたり、希望者向けにインターネット予約の説明会と予約方法のやり方をレクチャーします。	開始前 1回

## 平成30年度 「長津田地区センター」 収支予算兼決算書

## 収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,303,000	112,000	32,415,000	0	32,415,000	横浜市より
利用料金収入	3,882,000	42,000	3,924,000	0	3,924,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	1,152,000	0	1,152,000	0	1,152,000	
印刷代	170,000	0	170,000	0	170,000	
自動販売機手数料	802,000	0	802,000	0	802,000	
駐車場利用料金収入		0	0	0	0	
その他( )	180,000	0	180,000	0	180,000	自販機電気料等、物販(実費負担分)含む
収入合計	38,937,000	154,000	39,091,000	0	39,091,000	

## 支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,716,000	642,000	21,358,000	0	21,358,000	
給与・賃金	18,027,000	654,000	18,681,000	0	18,681,000	
社会保険料	1,865,000	△ 42,000	1,823,000	0	1,823,000	
通勤手当	690,000	30,000	720,000	0	720,000	
健康診断費	134,000	0	134,000	0	134,000	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0	0	0	0	0	
事務費	2,247,000	△ 16,000	2,231,000	0	2,231,000	
旅費	20,000	20,000	40,000	0	40,000	
消耗品費	600,000	52,800	652,800	0	652,800	
会議諸費	20,000	30,000	50,000	0	50,000	
印刷製本費	240,000	60,000	300,000	0	300,000	
通信費	400,000	0	400,000	0	400,000	
使用料及び賃借料	60,000	△ 12,800	47,200	0	47,200	
横浜市への支払分	60,000	△ 12,800	47,200	0	47,200	目的外使用料(自販機分)
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	200,000	0	200,000	0	200,000	
図書購入費	120,000	0	120,000	0	120,000	
施設賠償責任保険	60,000	0	60,000	0	60,000	
職員等研修費	50,000	0	50,000	0	50,000	
振込手数料	10,000	0	10,000	0	10,000	
リース料	300,000	△ 270,000	30,000	0	30,000	
手数料	117,000	101,000	218,000	0	218,000	第三者評価受審費用
地域協力費	50,000	3,000	53,000	0	53,000	
事業費	3,400,000	0	3,400,000	0	3,400,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	3,400,000	0	3,400,000	0	3,400,000	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	8,790,000	△ 605,200	8,184,800	0	8,184,800	
光熱水費	4,910,000	△ 596,000	4,314,000	0	4,314,000	
電気料金	3,600,000	△ 900,000	2,700,000	0	2,700,000	
ガス料金	280,000	38,000	318,000	0	318,000	
水道料金	1,030,000	266,000	1,296,000	0	1,296,000	
清掃費	350,000	△ 46,000	304,000	0	304,000	
修繕費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
機械整備費	189,000	△ 600	188,400	0	188,400	
設備保全費	1,741,000	37,400	1,778,400	0	1,778,400	
空調衛生設備保守	338,000	△ 14,000	324,000	0	324,000	
消防設備保守	103,000	△ 600	102,400	0	102,400	
電気設備保守	132,000	0	132,000	0	132,000	
害虫駆除清掃保守	31,000	△ 11,000	20,000	0	20,000	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	1,137,000	63,000	1,200,000	0	1,200,000	エレベーター・自動ドア・植栽・巡視点検・ゴミ回収含
共益費	0	0	0	0	0	
公租公課	1,650,000	59,200	1,709,200	0	1,709,200	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	1,650,000	59,200	1,709,200	0	1,709,200	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他( )	0	0	0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	840,000	60,000	900,000	0	900,000	
本部分	840,000	60,000	900,000	0	900,000	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ス対応費	1,294,000	14,000	1,308,000	0	1,308,000	インターネット予約費用含む
支出合計	38,937,000	154,000	39,091,000	0	39,091,000	
差引	0	0	0	0	0	