

ここから南区版 ▶ 5~12ページ

# みなみ

5月号  
NO.283



目次

- みなみPick up!・連載 ..... 6・7
- 特集 ..... 8・9
- みなみ掲示板 ..... 10・11・12
- 福祉保健センターから ..... 12



感染症予防のため、こまめな手洗い、咳エチケット、バランスの良い食事と睡眠をこころがけましょう。

1人暮らしの母が最近元気がなくて心配だ。

遅く帰ってきたとき、家までの道が怖い。

皆さんの不安な気持ちを相談できるところがあるよ。

子どもが生まれたけど、この地域に知り合いがいなくて孤独だわ・・・

暮らしの中のさまざまな不安  
自治会町内会を知って  
ちょっと軽くしませんか!

続きは  
8・9ページへ

国民健康保険に加入している人へお知らせ!

## 健康診断(特定健診)に行こう!

☎ 保険係 ☎ 341-1126 ☎ 341-1131

コロナ禍で家にいる時間が増えて生活リズムが崩れていませんか? 1年に1回特定健診を受診して自分の体の状態を知っておきましょう!

**横浜市国民健康保険の特定健診は無料で受診できます。**

国民健康保険に加入している40~74歳の人へ、5月中旬に受診券等案内をお送りします。(届かない場合はお問い合わせください。)受診方法など詳しくは、案内をご覧ください。

さらに、4月1日~令和4年3月31日に受診した人の中から抽選で1000人にギフト券や施設招待券が当たる「特定健診受診キャンペーン」を行います。\*応募は不要です。当選者の発表は、商品の発送(令和4年6月頃予定)をもってかえさせていただきます。

この機会にぜひ特定健診を受診しましょう!

受診の際は事前予約が必要な場合もありますので、各医療機関に確認をしてください。

また、感染防止対策として次のことを注意しましょう。

- ① 受診の際にはマスクを着用しましょう。
- ② 体調不良の際は受診を控えましょう。
- ③ 受診前に、かかりつけ医や受診予定の医療機関と相談しましょう。



【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33  
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2021年4月1日現在)

区の人 197,879人

世帯数 104,359世帯

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

人口の詳細は  
右記へ



編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

みなみ  
Pick up!

## 食品衛生法改正のお知らせ ～新たに営業許可や届出が必要になる場合があります～

☎ 食品衛生係 ☎ 341-1191 ㊟ 341-1189

食品の調理、販売等に当たっては、保健所の許可や届出が必要になる場合があります。今回、法律が改正されたため、新たに許可や届出が必要となる営業行為についてお知らせします。

### 営業許可が必要な場合

漬物の製造等は、**令和3年6月1日**から、新たに営業許可が必要となる場合があります。既に営業されている場合でも**令和6年5月31日**までに新しく許可が必要な場合があります。

#### ◆新たに営業許可が必要な業種◆

- ①漬物の製造 ②液卵の製造  
③魚介類の加工(海藻加工は除く) ④食品の小分け・包装

法律が改正され従来の許可業種についても変更になりました。詳しくはお問い合わせください。

### 必要な手続き等

許可の場合、施設の基準を満たす必要がありますので、事前にご相談ください。

| 手続き等       | 許可 | 届出 |
|------------|----|----|
| 手数料        | ○  | —  |
| 更新手続き      | ○  | —  |
| 変更、廃業の届出   | ○  | ○  |
| 施設の基準の遵守   | ○  | —  |
| 衛生管理の基準の遵守 | ○  | ○  |

### 営業の届出が必要な場合

許可の対象でない場合も**令和3年6月1日**から、届出が必要になりますので、下記を参考に届出をお願いします。また、すでに営業している場合も、**令和3年11月30日**までに届出が必要となります。

#### ◆届出が必要な業種◆

食品の調理・製造・加工・販売を行う業種(弁当販売業等)  
ただし、①飲食店などの許可が必要な業種 ②届出不要の業種は除く

#### ◆届出不要の業種とは◆

- ア 食品、添加物の輸入
- イ 食品、添加物の貯蔵・運搬(冷凍・冷蔵倉庫業は除く)
- ウ 長期保存できる包装食品の販売(冷凍・冷蔵品は除く)
- エ 器具容器包装の製造(合成樹脂製品は除く)
- オ 器具容器包装の輸入・販売
- カ 給食施設(1回20食未満)、農業・漁業などの採取業

みなみ  
Pick up!

## ごみの分け方・出し方のルールを守って、気持ちよく利用できるごみ集積場所に!

☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ㊟ 341-1240

ごみの集積場所は、利用する地域の皆さんが話し合いで場所を決め、相互協力によって清掃などの維持管理をしています。

新設や移動を希望される場合は、資源循環局南事務所(☎741-3077)にご相談ください。

ルールを守って、誰もが気持ちよく利用できる集積場所にしましょう。

### 時間

収集日当日の**朝8時**までに出してください。前日の夜や収集後には出さないでください。

### 曜日

集積場所に**品目ごとの収集曜日**を表示してあります。収集日を守って出してください。

### 出し方

品目ごとに**透明または半透明の袋**に入れて出してください。事業系ごみを家庭ごみ集積場所に排出することはできません。

ごみと資源物の詳しい分別方法は、「イーオのごみ分別案内」・「ごみ分別検索システム」[Mictionary(ミクシヨナリー)]・「アプリ」などをホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

ごみの分別を調べる▶



連載



コロナ禍で悩みや不安なことが増えていますか?

## みなみの相談情報コーナー



このコラムでは、さまざまな悩みや不安を抱えている人に、少しでも安心していただくための情報を、毎月連載でお届けします。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。

☎ 子ども・家庭支援相談 ☎ 341-1153 ㊟ 341-1145

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

区役所で相談できます。

ひきこもり等の困難を抱える若者やその家族を対象に、若者の自立支援を行っている、よこほま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士など)が、専門相談を行います。

#### お困りではありませんか?

- 外出することに不安を感じている
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- 家族がどう接したらよいかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう



#### ご相談ください!

- 事前に電話で予約が必要です。(空きがある場合は当日受付可)  
予約は、子ども・家庭支援相談へ ☎ 341-1153(平日 8時45分～12時、13時～17時)
- 区役所で、面接による相談を行います。
  - 相談は無料です。
  - 秘密は守ります。
  - 対象: おおむね15～39歳の区民 ※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。
  - 相談場所: 区役所相談室(2階25番窓口)
  - 相談日: 毎月第1・3金曜日の13時30分～16時30分(1回の相談時間は50分)  
※具体的な相談日は「みなみ掲示板」の「お知らせ」欄をご確認ください。

みなみ  
Pick up!

## 蚊とハチは早めの対策がカギ

☎ 環境衛生係 ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

暖かくなると、蚊やハチなどの虫たちも活発に活動を始めます。今から早めの対策を行い、被害を抑えましょう。

### 蚊について

蚊は感染症(アジアや中南米などで流行しているデング熱やジカ熱など)を媒介します。蚊を増やさない、刺されない対策を行いましょう。

#### 蚊を増やさないために

- 蚊の幼虫(ボウフラ)は小さな水たまりから発生します。水たまりの原因となるものを片付けましょう。



- 成虫は草むらや、やぶの中など湿った風通しの悪い所にいます。定期的に草刈りや剪定をしましょう。



#### 蚊に刺されないために

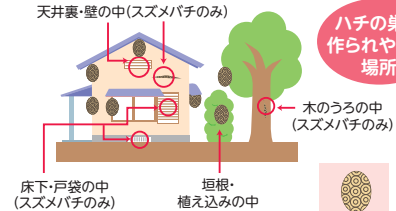
- 肌の露出を避け、虫よけスプレーを活用しましょう。



### ハチについて

ハチの巣は早期発見・早期駆除がカギ。ハチが巣作りを始める4~6月に家の周りを点検して、早めに駆除しましょう。

アシナガバチやスズメバチは寒くなると死んでしまい、巣は空になります。巣は1年限りで使い捨てられます。



ハチの巣が  
作られやすい  
場所

木のうろの中  
(スズメバチのみ)



ハチの巣

#### 巣を見つけたら、近づかない・揺らさない・騒がない

巣の形でハチの種類がわかります。

#### アシナガバチの巣

- シャワーヘッドやおわんを伏せたような半円型
- 六角形の巣穴が見える



初期の巣

#### 【駆除方法】

スズメバチと比較すると攻撃性が低いため、比較的簡単に駆除できる場合があります。

※アレルギー体質の方は控えてください。環境衛生係では駆除を行う際の防護服や駆除機材の貸し出しを行っています。

#### スズメバチの巣

- 初期の巣はとっくりを逆さにしたような形
- ボール型でマーブル模様
- 穴は1か所



初期の巣



夏以降の巣

【駆除方法】 駆除業者への依頼をおすすめします。

#### ミツバチの引っ越し(分封)

写真はハチの巣ではなく、ミツバチが固まっている状態です。

引っ越しの最中に、次の営巣場所が見つかるまで待機しているだけなので、やがて飛び去っていきます。定住しないことがほとんどですので、しばらく様子を見ましょう。



#### ★区役所で行っていること

ご自身で駆除をされる人へ防護服の貸出や、駆除方法のアドバイスをしています。また、ご自身での駆除ができない場合には駆除業者のご案内をしています。区役所職員によるハチの駆除は行っていません。

みなみ  
Pick up!

## STOP! コンロ火災

☎ 南消防署総務・予防課 ☎ 253-0119

コンロ火災は、住宅火災の出火原因の上位を占めます。南区でも令和2年1月~12月に発生した火災の出火原因の中で、放火(疑いを含む)、たばこに次いで、第3位でした。コンロ火災の多くは、ちょっとした不注意や油断によって発生しています。火を使用するガスコンロだけでなく、IH調理器や電気コンロでも火災が起こる危険性がありますので、使用する際は十分注意しましょう！

- ☑ 火を使っているときは、目を離さない
- ☑ コンロの周りは整理整頓をして、こまめに清掃
- ☑ コンロの周りには燃えやすいものは置かない
- ☑ 袖がゆったりとした衣類などは避け、防災性能があるエプロンを使う

#### 住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法で義務付けられており、てんぷら油や鍋の空炊きなどの熱や煙をいち早く感知し、警報音や音声などで火事を知らせてくれます。

その場を離れていた住人や近所の人が警報音などに気付いて、大きな火災にならずに済んだ事例が多く報告されています。



以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 自治会町内会の活動をのぞいてみましょう

あんなところでも、こんなところでも活動している人がいます

## 高齢者を見守っています

1人暮らしの高齢者を訪問したり、地域の皆さんが集う高齢者サロンなどに誘うなど、自治会町内会はまちに住む高齢者を見守っています。



「お変わりないですか?」と見守り訪問



## パトロールや火の用心でまちに「目」がある安心



防犯や防火のために自治会町内会の皆さんで見回りをしています。防犯意識の高いまちは狙われにくいといわれています。

夜間もまちを見守ります



## 子育てサロンや子ども会を開催し、つながりを作っています

まちに住む子育て世帯が集まりやすい場所を作り、子育てを通じた地域のつながりを作っています。



子育てサロンで楽しく交流

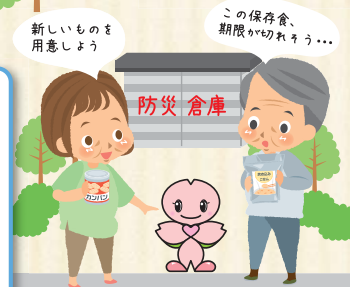


## 大雨や大地震に備えて、身近な町内で助け合います



もしものときに備えて防災訓練

もしものとき、隣近所で助け合えたら安心ですね。自治会町内会では独自に防災訓練の実施や防災備品を用意し、日頃の交流から地域のつながりを作っています。



## 子どもの通学を見守ってくれている人がいます



交差点や通学路で登下校を見守り

危険な交差点や人けの少ない通学路で、子どもたちが安全に通えるように、毎日見守ってくれる自治会町内会の人があります。顔見知りの近所の人だと安心ですね。



## 自治会町内会の担い手さんからのメッセージ

今は、新型コロナウイルス感染症の影響で活動はお休みしていますが、地域の方が気軽に立ち寄り、おしゃべりができる居場所がほしくて高齢者サロンを立ち上げました。おしゃべりを通して、ご近所同士の見守りにつながっていると思います。近くに高齢者サロンなどがあれば、ぜひ参加してみてください。



杉山 潤子さん

自治会町内会に関心がある方はご連絡ください

☎ 地域活動係 ☎ 341-1235 ☎ 341-1240

[https://www.city.yokohama.lg.jp/minami/kurashi/kyodo\\_manabi/kyodo\\_shien/jichikai/110601.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/minami/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/jichikai/110601.html)

※掲載しているいくつかの写真は、新型コロナウイルス感染症拡大前のものを使用しています。



自治会町内会の概要はこちら



## 永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1  
☎ 714-9751 ☎ 714-9752  
☎ 第3月曜日

## ▶ポーセラートマイカップ作り

父の日に手作りのマイカップをプレゼントしてみませんか?



●5月29日(土)10時~12時 ●小学生以上、20人(先着順)  
※小学2年生以下は保護者同伴  
●500円~600円

☎ 5月11日から直接施設へ(電話申込みは13時から)

## ▶体をほぐそう!ストレッチヨガ

男性やヨガが初めての人も歓迎です。

●5月26日(水)10時~11時  
●成人、7人(先着順) ●500円

☎ 事前に電話または直接施設へ

## ▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

初心者も気軽にご参加ください。

●5月19日(水)13時~14時45分  
●成人、6人(先着順) ●200円 ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。

☎ 事前に電話または直接施設へ

## 浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F  
☎ 243-2496 ☎ 243-2497  
☎ 第3月曜日

## ▶楽々シニアの椅子ヨガ

床に横たわらず椅子に座って無理なく行います。呼吸を整え背筋を伸ばし、健康維持を図ります。

●6月14日・28日、7月12日・26日(すべて月曜日)、13時30分~14時30分(全4回) ●成人、8人(先着順)

●2,000円

☎ 5月11日9時から費用を添えて直接施設へ

## ▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●5月20日(木)10時~11時30分  
●未就園児と保護者、6組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## ▶あつまれハニービー

保育ボランティアが季節の遊びと絵本の読み聞かせを行います。

●5月21日(金)10時~11時30分  
●1歳以上の未就園児と保護者

☎ 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46・1F)へ

## 永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎ 721-0730  
☎ 火・金曜日

## ▶パソコン教室~ワードでお絵描き・五輪マークを作ってみよう~

パソコンで絵の描き方の基礎を学んで、五輪マークを作ってみませんか?

●6月5日・12日・19日・26日(すべて土曜日)、13時30分~15時30分(全4回)  
●成人、15人(先着順) ※Windows10のノートパソコンをお持ちください。  
●1,000円

☎ 5月12日午前10時から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは14時から)

## ▶健康体操・太極拳~健康体力づくりをしよう~

太極拳の基本的な動きを学んで体力づくりをしてみませんか? 体も心もリフレッシュできます。

●6月12日・19日・26日、7月3日(すべて土曜日)、10時~11時30分(全4回)  
●成人、10人(先着順) ●1,000円

☎ 5月15日10時から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶自然素材で作る夏色雑貨アレンジ  
白や青の木の実や貝殻などの自然素材を使って、雑貨を作ってみませんか? 夏にぴったりの爽やかな作品に仕上げます。

●6月16日(水)10時~12時 ●成人、10人(先着順) ●500円

☎ 5月19日午前10時から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは14時から)

## 南センター

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎ 741-8812 ☎ 741-8813  
☎ 第3月曜日

## ▶いざというときに役に立つ! 高齢期になった時の住まい選びセミナー

自分や家族のために高齢期の「住まい」を選ぶ場合、いつから、どこで、どんなサービスが必要か、いくらかかるかなどを、今のうちに学んでみませんか?

●5月27日(木)13時~14時30分  
●成人、20人(先着順)

☎ 5月11日9時30分から直接施設へ

## ▶こそだて広場

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど

●5月21日(金)、6月4日(金)、10時30分~11時30分

●幼児と保護者、各7組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## 中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270  
☎ 251-0130 ☎ 251-0133  
☎ 第3月曜日

## ▶こども科学捜査体験教室

指紋の検出やDNA鑑定など、警察の鑑識捜査を学習しよう。

●6月5日(土)10時~11時30分  
●小学生以上、16人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●500円

☎ 5月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

## ▶名作映画鑑賞会「疑惑」

松本清張自身が脚色した野村芳太郎監督の昭和57年のサスペンス映画。

桃井かおりと若下志麻の“かけひき”が見逃せません。

●6月19日(土)13時30分~15時40分  
●25人(先着順)

☎ 5月19日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

## ▶さくらザウルス

## 出張!おはなし会

南区子育ての場「さくらザウルス」のおはなし会です。パネルシアターなどで親子一緒に遊びましょう。

●6月3日(木)11時~11時30分  
●未就学児と保護者、4組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## 蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1  
☎ 711-3377 ☎ 711-2662  
☎ 第3月曜日

## ▶あかいくつ

親子が集まり交流するサロン。お友達づくりやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

●5月11日(火)10時~11時30分  
●0歳~未就園児と保護者 ●100円

☎ 当日直接施設へ

## ▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●5月27日(木)10時~11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## ▶小喃教室

佐の槌藤助さんに小喃や落語を習いましょう!

●5月29日(土)18時~20時  
●小学生以上、10人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## 南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F  
☎ 260-2531 ☎ 251-3264  
☎ 日曜・祝日

## ▶音訳ボランティア「ピノキオ」活動者募集

主に南区内の視覚障害者を対象に、録音雑誌を製作し、CDまたはテープにして毎月お届けしています。音訳ボランティアとして一緒に活動しませんか?

①テープのダビング・発送作業 ②定例会(前月分のモニター・反省会など) ③録音作業

●①毎月第2火曜日②毎月第4火曜日、①②ともに13時~14時30分

●各自都合の良い時間

●①②南区社会福祉協議会③南区社会福祉協議会または自宅

☎ 電話で施設へ

## 六ツ川コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9  
☎ 716-5688  
☎ 火・金曜日

## ▶邦楽演奏会

南区邦楽会によるお琴や尺八の演奏を楽しみます。

●5月30日(日)14時~15時30分(受付は13時30分から) ※マスクの着用をお願いします。感染防止のためお琴や尺八の体験は行いません。

☎ 当日直接施設へ

## ▶クラフト教室

クラフトでおしゃれな小物入れを作ります。

●6月16日(水)・30日(水)、13時30分~16時30分(全2回) ※木工用ボンド(水溶性)、はさみ、目打ち、ものさし(30cm程度)、筆記用具、洗濯ばさみ(20個くらい)、文鎮、マスクをお持ちください。

●成人、12人(先着順) ●500円

☎ 5月26日から電話または直接施設へ

## ▶トールペイント

オンリーワンのエコ袋を作ります。

●6月3日(木)10時~12時  
●成人、10人(先着順) ※エプロン、筆拭き用古タオル、牛乳パック(開いて乾かしたもの)2個、筆洗用の容器(500mlのヨーグルトなどの空き容器)、赤ボールペン、マスクをお持ちください。 ●1,000円

☎ 5月13日から電話または直接施設へ

**別所コミュニティハウス**

〒232-0064 別所3-4-1  
☎ 721-8050  
📅 第3月曜日

- ▶古布活用で布ぞうり作り  
古着を活用して楽しみながらリサイクルしよう。
- 6月8日(火)・15日(火)、13時～16時(全2回) ●成人、10人(先着順)
  - 500円
  - 📍 5月11日9時30分より費用を添えて直接施設へ
- ▶南区を知る  
郷土を知ること、地域愛を育む講座です。
- 6月3日・17日、7月15日(すべて木曜日)、10時～11時30分
  - 成人、15人(先着順) ●500円
  - 📍 5月11日9時30分より費用を添えて直接施設へ
- ▶植木の剪定  
若葉茂るころ、植木の手入れを学びましょう。
- 6月19日(土)10時～12時 ●成人、15人(先着順) ●500円
  - 📍 5月11日9時30分より費用を添えて直接施設へ

**吉野町市民プラザ**

〒232-0014 吉野町5-26  
☎ 243-9261 ☎ 243-9263  
📅 5月10日(月)・11日(火)

- ▶朝からグランドピアノ  
Aスタジオ(66㎡)のピアノが新しくなりました(YAMAHA C5X)。アンサンブルにも、バレエにもおススメです。ぜひこの機会に弾いてみてください。
- 毎週木・金曜日①9時～10時②10時10分～11時10分③11時20分～12時20分(祝休日を除く)(先着順)
  - ※複数枠選択可能 ※開催が中止になる場合があります。
  - 1枠1,000円
  - 📍 利用希望日1週間前の午前9時から電話または直接施設へ

**清水ヶ丘公園体育館**

〒232-0007 清水ヶ丘87-2  
☎ 243-4447 ☎ 243-4497  
📅 第1月曜日

- ▶清水ヶ丘公園体育館教室  
参加者募集
- ①卓球教室②肩・膝・腰痛改善教室
  - ③幼児体操教室④小学生体操教室
  - ⑤バドミントン教室⑥シェイプアップダンス教室⑦健康ダンス&ストレッチ教室
  - ①⑤⑥⑦第一体育館②③④第二体育館 ※開催日・定員・費用など詳細はお問い合わせください。
  - 📍 5月16日から直接施設へ

**南寿荘**

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎ 741-8812 ☎ 741-8813  
📅 第3月曜日

- ▶シニアセミナー「シニア向けスマホ教室」基礎操作コース  
「スマホに変えてみたけど操作が覚えられない」「身近に質問できる人もいない」など、お困りのシニアの皆さん。南寿荘がスマホ教室をご用意しました。
- 6月7日(月)13時～14時30分
  - 60歳以上の市民、20人(先着順)
  - 📍 5月11日9時から直接施設へ

**睦コミュニティハウス**

〒232-0041 睦町1-25  
☎ 741-9436 ☎ 731-4853  
📅 第3月曜日

- ▶むつみ おはなしの風 (おはなし会)  
絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど
- 5月14日(金)、6月11日(金)、10時30分～11時30分
  - 📍 未就学児と保護者、5組(先着順) 当日直接施設へ

**3年度地区懇談会  
開催のお知らせ**

区内16地区連合町内会で、地区懇談会が開催されます。地域の課題や魅力づくりなど、地域全体で考えていきたいことを話し合います。

●日程

|    | 地区名    | 日時             | 会場               |
|----|--------|----------------|------------------|
| 1  | 中村     | 5月10日(月)18時30分 | 区役所1階多目的ホール      |
| 2  | 井土ヶ谷   | 5月11日(火)18時    | 南センター3階講義室       |
| 3  | 蒔田     | 5月14日(金)19時    | 蒔田コミュニティハウス      |
| 4  | 堀ノ内睦町  | 5月18日(火)19時    | 睦地域ケアプラザ         |
| 5  | 永田みなみ台 | 5月20日(木)19時    | (調整中)            |
| 6  | 太田     | 5月21日(金)18時30分 | 太田地区町内連合会館       |
| 7  | 太田東部   | 5月22日(土)18時    | 西中・前里一・白金一町内会館   |
| 8  | 大岡     | 6月2日(水)18時30分  | 大岡地区センター2階小・中会議室 |
| 9  | 本大岡    | 6月3日(木)18時30分  | 大岡地区センター2階小・中会議室 |
| 10 | 六ツ川    | 6月5日(土)18時     | 六ツ川一丁目コミュニティハウス  |
| 11 | 六ツ川大池  | 6月10日(木)18時30分 | 六ツ川台コミュニティハウス    |
| 12 | 北永田    | 6月11日(金)19時    | 永田小学校図書室         |
| 13 | 南永田山王台 | 6月15日(火)18時    | 永田地域ケアプラザ        |
| 14 | 別所     | 6月16日(水)18時    | 別所コミュニティハウス      |
| 15 | 寿東部    | 6月23日(水)19時    | 区役所1階多目的ホール      |
| 16 | お三の宮   | 6月25日(金)18時    | お三の宮地区連合町内会館     |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数を制限させていただく場合があります。詳細はお問い合わせください。

📍 地域力推進担当 ☎ 341-1239 ☎ 341-1240

**福祉保健  
センターから**

**区役所会場のがん検診(電話予約制)**

- 乳がん:40歳以上女性・2年度に1回 (①か②の選択)
- 6月23日(水)午前
- 予約受付:5月21日～6月10日(13時～16時)
- 30人(先着順)
- ①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)
- ②680円(マンモグラフィのみ)
- 📍 公財) 神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363

**健康相談・講座(予約制)**

- 生活習慣改善相談/禁煙相談  
5月20日(木)午後、6月7日(月)午前
- 食生活栄養・健康相談  
5月20日(木)午後、6月7日(月)午前  
※1日の野菜推定摂取量が測定できます(ベジチェックTM)。
- 子どもの食生活相談  
5月13日、5月20日、5月27日、6月3日、6月10日(すべて木曜日の午後) ※電話・FAXでお申し込みください。
- アディクション家族教室  
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。  
6月1日(火)14時～16時  
●区役所4階 ※詳細はお問い合わせください。  
📍 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144

●離乳食講座

- ・はじめての離乳食レッスン(おむね5か月児)  
5月18日(火)13時30分～14時30分
- ・もぐもぐ離乳食講座(おむね7～8か月児)  
5月19日(水)13時30分～14時30分
- 各12組(先着順) ※申込みフォームからお申し込みください。
- 各相談、講座とも区役所4階健診会場 離乳食講座 申込みフォーム▶



📍 健康づくり係 ☎ 341-1186 ☎ 341-1189

●乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)

- 5月20日(木)13時15分～15時
- 区役所4階健診会場
- 📍 こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

**乳幼児健康診査**

- 4か月児 5月11日(火)、5月25日(火)、6月1日(火)
- 1歳6か月児 5月13日(木)、5月27日(木)、6月10日(木)
- 3歳児 5月20日(木)、6月3日(木)
- 8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

※健診対象の乳幼児と保護者1人での受診にご協力をお願いします。

ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

📍 こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145