

# なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌 2023年

vol.100 令和5年8・9月号

【編集・発行】

なか区民活動センター  
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



夏の 終わり

なか区民活動センターマスコット もなか

## ●なかぽぽら100号に向けてアンケート結果

### ●講座やイベントのお知らせ

- ・マジックライブショー
- ・こども食堂
- ・リハビリ体操に参加してみませんか
- ・シャボン玉で夏の思い出を描こう
- ・スタンプラリー
- ・センター祭り
- ・ブックフェスタ

### ●センターよりお知らせ

### ●事業報告

- ・横浜歴史サロン
- ・ときめきの俳句初心者講座
- ・パソコンボランティア養成講座

### ●展示コーナー

## なかぽぽら100号に向けてのアンケート結果

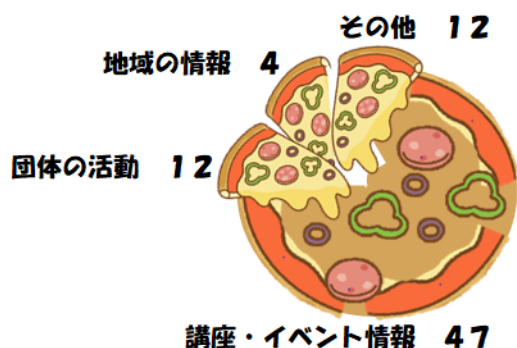


アンケートのご回答 誠にありがとうございました。  
アンケート結果の一部をご紹介します。

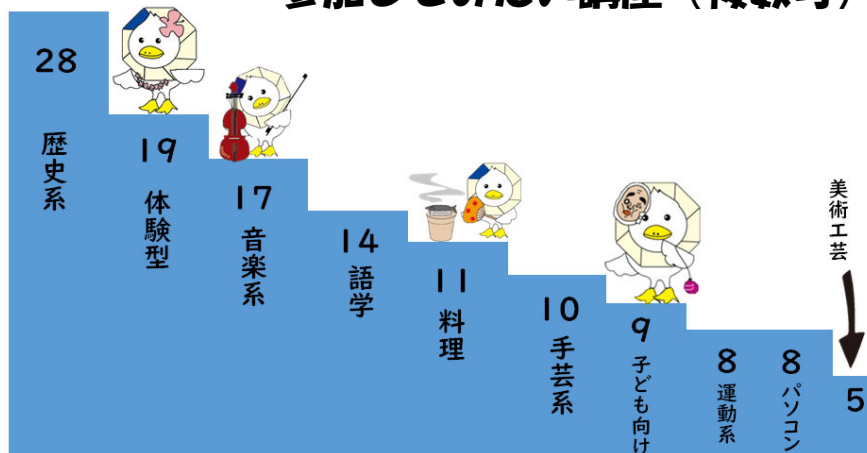
- ぽぽらを読む目的の一番は、「講座・イベント情報」を見る。次に「センター・団体の活動情報」を見る。
- 参加してみたい講座は、「歴史系」が圧倒的に多く、次いで「体験系」「音楽系」の順になっています。

アンケート結果を踏まえ、今後「なかぽぽら」の編集にあたり、「講座・イベント情報」の紙面充実と「歴史系」等の人気講座の充実を図っていきます

### ぽぽらを読む目的



### 参加してみたい講座（複数可）





なかよろずアップ企画

センター登録団体



なか区民活動センター

## YOKOHAMA MAGICIANS ASSOCIATION

SPICE UP YOUR LIFE!

### 横浜マジシャンズ・アソシエーション(YMA) マジックライブ

10名を超えるYMAのマジシャン達が織りなす不思議の世界を、迫力ある生のライブショーでお楽しみください。

【日時】9月9日(土) 開場:13:30  
開演:14:00

【場所】なか区民活動センター

【対象】小学生以上

【定員】先着30人

【参加費】無料

【申込】8月11日(金・祝)より電話か来館で

☎ 045(224)8138

なか区民活動センター



# YMA MAGIC LIVE VOL.12

誰でも参加OK

## リハビリ体操に参加してみませんか

～「胃がん患者の会」懇談会～

体力の維持にリハビリ体操の先生を招きました。体操のみの参加も可能です。同団体に興味のある方はご参加ください。

【日時】9月23日(土) 13:30～16:30  
リハビリ体操 14:00～14:30

【場所】なか区民活動センター研修室

【定員】先着10人

【対象】リハビリ体操や同団体に興味のある方

【申込】9月11日(月)～9月15日(金)まで

電話・来館で

☎ 045(224)8138

【主催】アルファ・クラブ横浜会

参加無料



## こども食堂から 見えた地域課題

こども食堂立ち上げた！話をきいてトークしよう

【日時】8月27日(日)14:00～16:00

【場所】なか区民活動センター

【対象】こども食堂、地域づくり、まちづくりに関心ある方

【定員】先着30人

【参加費】無料

【申込】8月11日(金・祝)より電話か来館で

または、二次元コードよりお申込みください

☎ 045(224)8138

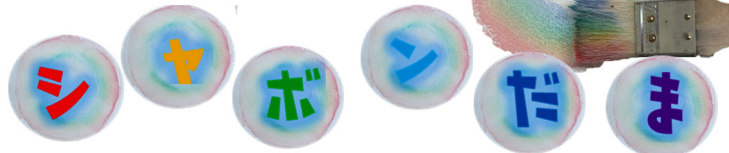
なか区民活動センター



主催：神奈川社会教育士会



みんなの夏の思い出を描こう！



きれいな虹やシャボン玉を描いてみませんか？  
作品はgallery元町に展示後よこはま水彩アンヌアーレ展に特別展示します。夏休み自由研究としても！

【日時】8月6日(日)

①平筆の魔法 10:00～12:00

②ぶくぶくお団子シャボン玉  
13:00～15:00

【場所】なか区民活動センター

【対象】3才から小学生

(未就学児は保護者同伴)

【定員】各回 先着15人

【参加費】500円(出展料・材料費)

【申込】電話か来館で

☎ 045(224)8138

なか区民活動センター

そうこうびじゅつかい

【指導】蒼昊美術會(センター登録団体)





# 区民利用施設

あつめよう!



いこう!

## スタンプラリー

実施期間

10月16日(月)～11月30日(木)

タテ・ヨコ・ナナメのいずれか2ラインの施設のスタンプを集めると、中区オリジナルマスキングテープが景品で



こちらはイメージです

もらえます!  
23施設すべてのスタンプを集めると  
コンプリート賞!

まわろう!

スタンプラリーの詳細は10月中旬から区民利用施設で配布するラリー用紙をご覧ください。おたのしみに!



# なか区ブックフェスタ 2023

さあ、本を持って出かけよう!

なか区民活動センター企画  
終活講座シリーズ『遺言書はお早めに』  
【日時】11月26日(日) 14:00～16:00

「遺言書」作成の基礎知識を中心に、関連する「相続」「お墓」について、事例を交えながら、初めての方でも分かりやすく丁寧に説明します。



【場所】なか区民活動センター  
【対象】高齢の方を中心にどなたでも  
【定員】先着30人  
【参加費】無料

【申込】10月11日(水)より電話か来館で

☎ 045(224)8138

なか区民活動センター

# 祭 なか区民活動センター祭り2023 祭

## 11月12日(日)開催!

### 10:00～16:00

センター登録団体と街の先生から**37**参加者が  
出展! 様々な団体の活動内容の紹介展示や色々な体験ができるセンター祭りをお楽しみに!  
同時開催の中区民祭り「ハローよこはま」(象の鼻パーク開催)でもワークショップを行います。前日及び当日のボランティア募集中!!  
応募はセンターまで

今年のテーマ

「あなたの笑顔が  
YOKOHAMAの未来を  
創る」



## センターよりお知らせ



夏休みは、なか区へGO!!



関内北中キャナルパーク盆踊り

【日時】8月26日(土)18:00～21:00

※雨天の場合27日(日)に延期

【場所】北中通北第2公園

8月11日(金・祝)10時～12時は横浜市役所アトリウムで提灯作りをしよう。

主催:北中キャナルパーク盆踊り実行委員会



「ギャラクシーポットをつくろう」

子供向けワークショップ

【日時】8月26日(土)13:00～16:00


【場所】なか区民活動センター

【参加費】材料費 1,800円

主催:NPO法人日本ぬいぐるみ協会

☎ 045(534)9335



<p>なかよろずアップ企画 ～本牧にできたアメリカが日本になるまで～ 米軍接收地の歴史</p>	<p>6月4日(日)センター登録団体「ヨコハマ歴史茶論」と共催で米軍接收地のお話、特に本牧にあった広大な海軍家族住宅を中心として、接收、施設の概要、返還過程、その後の開発についてなどの歴史を、八聖殿郷土資料館館長 相澤竜次氏にお話をいただきました。</p>	
<p>なかよろずアップ企画 ときめきの俳句初心者講座 4回講座</p>	<p>7月17日(月)受講者18名を迎え、皆真剣なまなざしの中、第1回目の講座が始まりました。11月に展示コーナーにて受講者皆さんの俳句を展示いたします。気軽に俳句を始めてみたい方、募集を受け付けております。</p>	
<p>なかく風おこせ！プロジェクト パソコン指導ボランティア 養成講座</p>	<p>5月24日・31日(水)/6月7日・14日(水)4回講座を行いました。第1・2回は、なか区民活動センター職員の富島が講師を。第3回は、外部講師を迎え、第4回目は、グループワークやこれから活動をサポートする団体の紹介を行いました。受講者のレベルや意識が高く、現在、受講者たちは、団体へ参加をし、パソコンを通して社会参加をし、人とのつながりを広げています。</p>	

## 展示コーナー

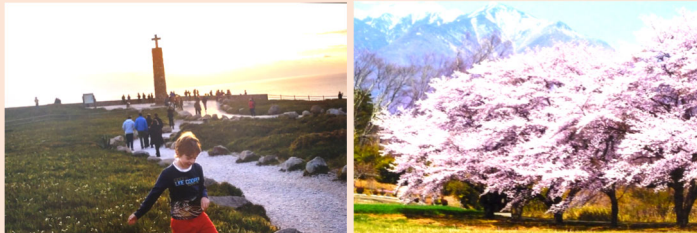
センターミーティングエリアの「展示コーナー」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して、作品や活動を紹介してみませんか？  
**令和5年12月以降の参加団体を絶賛募集中です。**  
詳しくはセンターまで。

### 展示コーナー 動画公開中

センターホームページでは、展示作品を動画で公開しています。  
ぜひご覧ください！



### 6月 横浜写真グループ「浜っ子クラブ」



写真を通じていろいろな世界を見聞し  
個人の「写真力」向上を目指しています

### 7月 神奈川中国帰国者福祉援護協会



中国残留邦人が日本の社会に順応し、住居地域で  
孤立せずになじんでいけるように日本語教育事業、  
交流事業、生活相談事業に取り組んでいます

### 8月 Picture This Japan

### 9月 フォト四つ葉

直近の休館日 令和5年8月20日(日)・9月17日(日)

## なか区民活動センター

開館  
時間

月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)  
土・日・祝日 9:00～17:00(受付は16:45まで)  
※4月から開館時間変更 土・日・祝日 9:00～17:00

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F  
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343  
Email : [na-katsudou@city.yokohama.jp](mailto:na-katsudou@city.yokohama.jp)

※「なかほぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

