

나카구 공원 맵



공원 애호회를 아십니까?

요코하시에는 지역과 친숙한 공원들이 많습니다. 주변 주민들이 함께 이용하는 '휴식의 장'이라 할 수 있는 공원의 관리는 공원을 설치한 관공서뿐만 아니라 주민 여러분의 협력이 필요합니다. 따라서 근처 공원의 청소, 화단 손질, 공원 지킴이 활동 등의 자원봉사를 실시하는 공원 애호회를 결성하였습니다. 근처 공원에서 함께 활동에 참여해 보는 건 어떨까요?

건강기구를 아십니까?

건강기구란 푸른 하늘 아래서 간편하게 운동이 가능하도록 설치한 어른용 시설을 말합니다. 스트레칭, 인체 열 자극, 근육 단련 등, 가벼운 마음으로 즐기다 보면 나도 모르게 운동 부족을 해소하는 데 도움이 됩니다. 자신의 체력에 맞게 자유롭게 이용함으로써 건강을 유지하는 데 활용해 보세요.

턱걸이 운동기구

사용법
팔을 잡고 매달립니다. 그 상태로 턱걸이도 가능합니다.
효과
등을 중심으로 한 근육의 스트레칭 효과 및 팔 힘 향상에 효과가 있습니다.

트위스트

사용법
원 안으로 들어가 팔을 잡고 상체를 비틀립니다.
효과
허리 스트레칭에 효과가 있습니다. 또한 장을 자극하므로 장 기능 향상이 기대됩니다.

백 스트레칭 벤치

사용법
감속이 없이 등받이로 밀착한 상태로 상체를 뒤로 젖힙니다.
효과
모든 연령, 상반신 및 허리 스트레칭 효과가 있습니다.

알 스트레칭 기구

사용법
앉은 상태에서 손을 전정하여 앞으로 뻗습니다.
효과
허벅지 뒤쪽 근육의 유연성을 향상시킵니다.

공원 이름	설치된 건강기구
가시와바 공원	알 스트레칭 기구 턱걸이 운동기구 백 스트레칭 벤치
우사자카시타 공원	백 스트레칭 벤치
오우기초 공원	트위스트 턱걸이 운동기구
지토세 공원	트위스트 턱걸이 운동기구 (2대) 백 스트레칭 벤치
나나마리 공원	애슬레틱 벤치 백 스트레칭 벤치 턱걸이 운동기구
이케부쿠리 제2공원	턱걸이 운동기구
혼모쿠 오토리 공원	백 스트레칭 벤치
혼고초 가스야마 공원	턱걸이 운동기구 트위스트 백 스트레칭 벤치

※ 나카 토목사무소 관리 공원



A 아마사타 공원
관동대지진 후 복구사업으로 시내의 지진으로 인한 폐쇄를 기점으로 미나토노미에루오카 공원을 바다에 매립해 조성한 공원입니다. 오산바시와 미나토노미에루오카의 경치가 바다 너머로 펼쳐져 전망이 좋습니다. 요코하마를 대표하는 관광지로서 공원 가까이에는 히가시와마루와 요코하마 마린타워가 있습니다. 공원에는 화단이 많아 꽃 또한 볼거리입니다.

B 미나토노미에루오카 공원
요코하마항이 내려다 보이는 작은 언덕에 위치한 공원입니다. 전망대에서 요코하마 베이브릿지를 한 눈에 볼 수 있으며 특히 미나토노미에루오카의 경치가 아름답습니다. 공원에는 프랑스 영사관 저택과 영국 총영사공저택인 '요코하마시 영국관'이 남아 있습니다. 그 외에도 오사카기 지로 기념관과 가나가와 근대문학관 등의 문화시설이 있습니다.

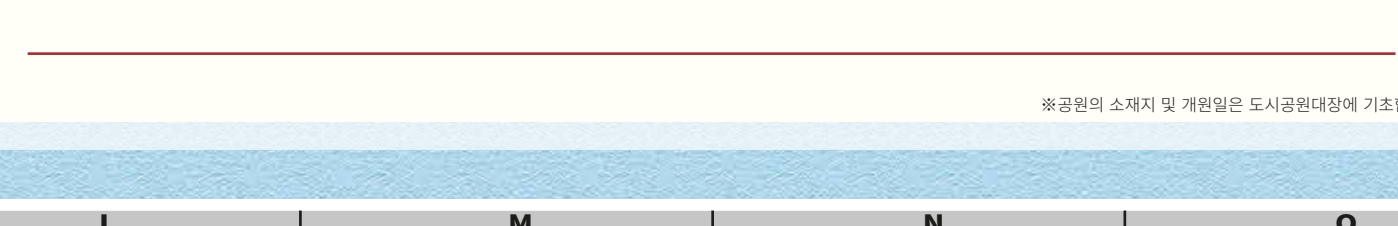
C 요코하마 공원
요코하마에서 아마테 공원 이어 두 번째로 오래된 공원으로, JR 간나미역 근처에 위치해 있습니다. 개원 당시에는 외국인과 일본인이 함께 이용했기 때문에 '히가 공원(彼我公園)'이라 불렀습니다. 공원에는 요코하마 스타디움이 있어 시합 개최에는 많은 관객으로 붐비며, 또한 공원에는 분수, 광장, 일본정원이 있어 시민들의 휴식처로 사랑받고 있습니다.



I 아카렌가 파크
붉은 벽돌 창고로 중심으로 구 요코하마 세관 사무소의 유구와 구 요코하마 열차역 부지를 보존 활용하는 등, 역사와 경관을 활용한 녹지입니다.

II 신코추오 광장
붉은 벽돌 창고에 인접한 탁트린 녹지입니다. 계절마다 다양한 다년초들이 일대투어 피고 넓고 푸른 하늘과 시원한 바람을 느껴야 산책을 즐길 수 있습니다.

III 조노하나 파크
개항 150주년을 기념해 요코하마항 발상지 불려 조노하나 지구에 정비된 녹지입니다. 완만히 굽은 선상의 모양을 띤 '조노하나 (코끼리 코)'라는 이름이 붙었습니다. 지금도 선상의 모습은 견재합니다.



IV 헤머헤드 파크
근대 상업 유산인 헤머헤드 크레인의 상징인 버드바람을 느낄 수 있는 오픈된 공간의 녹지입니다. 객선이 기항할 때는 마중을 나오거나 떠나보내는 사람들로 북적입니다.

V 운하 파크
대형 상업시설 근처의 운하를 따라 위치한 녹지입니다. 운하 너머로 미나토마리 21 지구의 경치를 바라볼 수 있습니다.

VI 커피엔 박물관 파크
린코 파크의 벵을 이루어 녹지 공간과 친숙한 분위기를 느낄 수 있는 오픈된 공간의 녹지입니다. 객선이 기항할 때는 마중을 나오거나 떠나보내는 사람들로 북적입니다.

범례

- 나카 토목사무소가 관리하는 공원 (연락처: 나카구 나카 토목사무소 ☎045-641-7681)
- 환경청조국이 관리하는 공원 (환경청조국 남부 공원 녹지사업소 도시부 공원팀 ☎045-671-3649)
- 함안국이 관리하는 함안 녹지 (연락처: 함안국 도시부 공원팀 ☎045-671-7272 / 함안국 도시부 공원팀 ☎045-671-2874)

별꽃 명소입니다
기름비
공원명

★ 공원 내 기념비 목록 (나카 토목사무소 관리 공원)

기타나카도리 기터 제1공원등대 발상지 벽돌	일본 근대 수도 중 가장 오래된 관
노게 3초메 공원	가나가와 조약 체결의 땅
개항 광장 공원	벽돌 구조의 명물인 하수도 구 지킴이 아이기치의 대표와 시계탑
기린엔	기린액주 개원기념비
지조자카 공원	지진 복구 시기를 떠올리게 하는 빛물 배수구
오토마치 하쿠단 공원	오토마치 하쿠단 조형물
혼고초 가스야마 공원	가스야마 벽돌 구조물
혼모쿠주니텐 녹지	혼모쿠주니텐 역사 패널
아마사타 공원	벽비 발생지 기념비