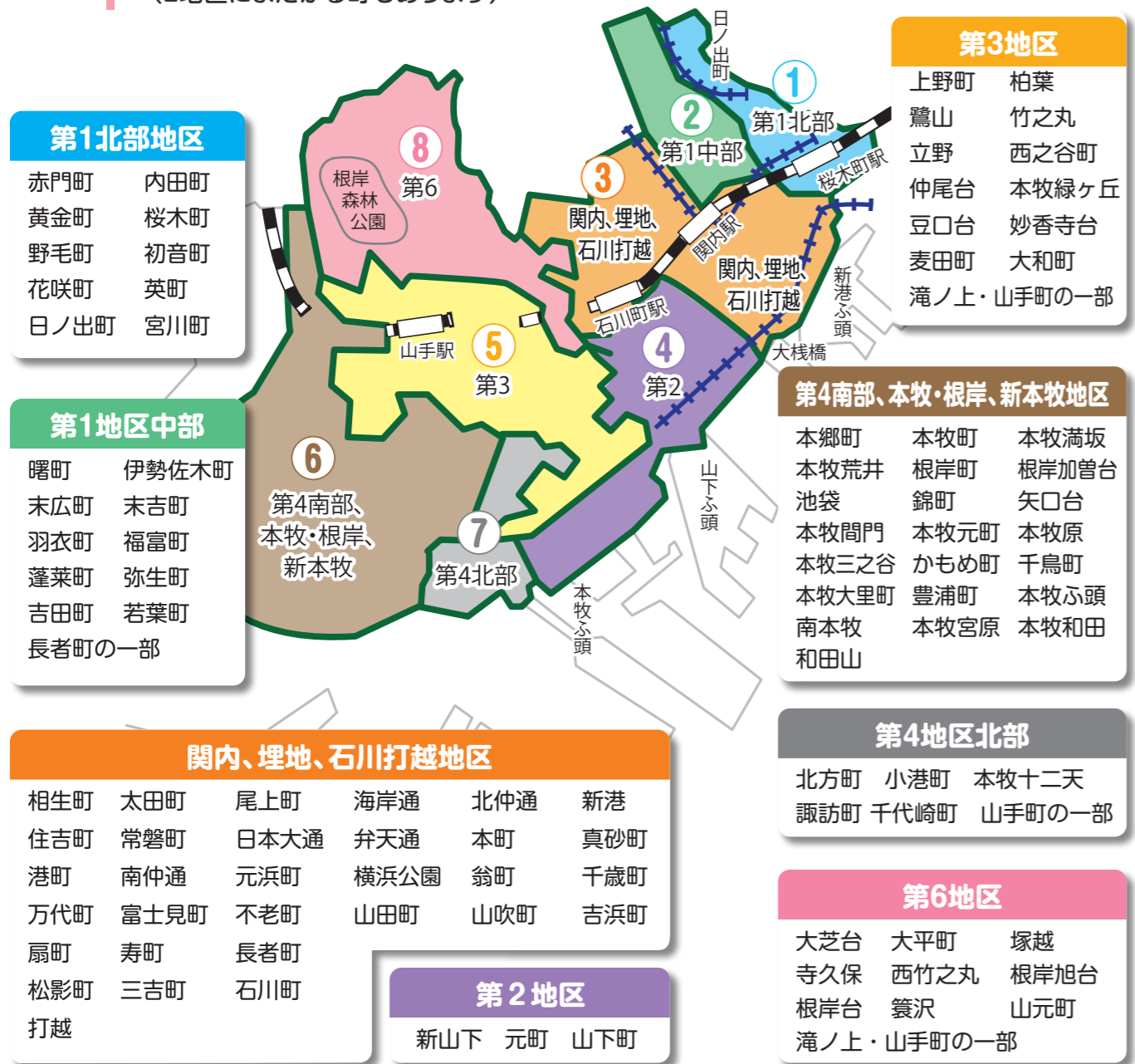




## 中区消費生活推進員活動地区マップ

中区消費生活推進員は、令和3・4年度現在、8つの地区に分かれて区内の消費生活向上を目指し、活動しています。各地区を構成する町は以下の通りです。  
(2地区にまたがる町もあります)



# 暮らしを学ぼう 第48号 中区消費生活推進員だより

## オペレーション「節電」～省エネで家計と地球を救おう～

電力不足による**節電**のお願いに、  
ここ最近の電気代の高騰。家庭で  
簡単にできることを探すのって  
意外と難しいですね...

そこで！ 中区消費生活推進員が  
調べてきました！

中区消費生活推進員が取材してきました！

### 家庭でできる省エネアクション3選！

**エアコンのフィルターはこまめに掃除しよう！**

月2回の掃除をするだけで、  
年間で約10,000円の節約につながります！  
※全く掃除をしない場合と比較

**理想的な容量を意識してみよう！**

冷蔵室は7割まで、逆に冷凍室は10割！  
ペットボトルを冷凍して入れておけば  
容量も増やせるし、災害時にも役に  
立ちます。

**電子レンジを活用して時間とお金を節約しよう！**

料理の下ごしらえや仕上げには電子レンジ！  
ガス代・調理時間・環境への負荷を減らせて、一石三鳥！

### 取材先

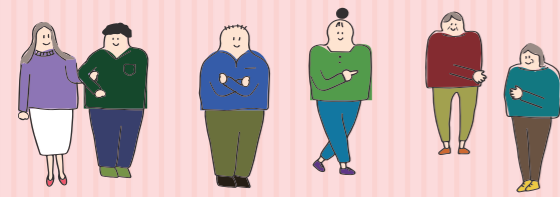
食品ロス削減  
アドバイザー  
/冷蔵庫収納家  
福田かずみ先生

省エネアクションで電気代を減らせば家計を、さらに節電によるCO2等の削減で地球を救えます！  
簡単に取り組めることから一緒に行動していきましょう！

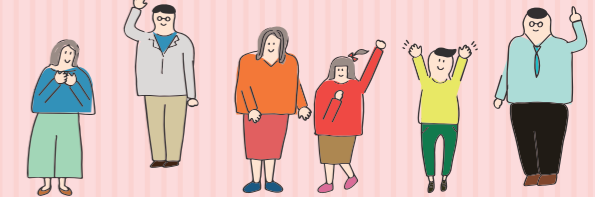
**契約などの消費生活トラブルで困った時は、**  
横浜市消費生活総合センターにお電話ください。

相談専用電話 **045-845-6666** 平日/9:00~18:00  
土日/9:00~16:45

もしくはこちら  
全国共通の電話番号「消費者ホットライン」  
**188**



# 中区消費生活推進員 地区活動の紹介



## 関内、埋地、石川打越地区

### 消費生活講座@不老町地域ケアプラザ(左) & 関内ホール(右)

私たちの地区では、特殊詐欺被害防止やゴミの分別などをテーマにした啓発講座を中心に活動を行っています。講座では寸劇や実演にクイズを取り入れたり、講座の内容をまとめた配布物を渡すなど、聞いてくださる方の記憶に少しでも残るよう工夫をしています。講座を行うもう一つの目的は、準備段階での情報収集にメンバーが大きな関心と熱量を持って取り組むことです。これが家族に、知り合いに、地区の方々へと広がっていくことを期待して、これからも啓発講座を行ってまいります。



## 第1北部地区

### 詐欺被害未然防止啓発



令和4年に入り特殊詐欺被害が大幅な増加に転じたこと、さらには高齢の方や若い方が契約関係のトラブルに巻き込まれるケースが増えていることを鑑み、今年度はトラブルを未然に防ぐための啓発活動に注力しました。啓発物の内容や金融機関への配置方法の再検討を実施したほか、景品表示法や消費者契約法の理解を深めるべく、推進員の事例学習機会を増やしました。

来年度以降は地域の方々への直接的な発信機会を増やす予定です。

## 第6地区

### 寸劇発表@山元小学校コミュニティセンター

特殊詐欺被害防止の啓発の一環として、地域のクリスマス会に参加させて頂き、被害者が詐欺に遭遇する時の心境を伝えながら、注意を呼び掛ける寸劇を披露しました!



## 横浜市消費生活推進員とは?

横浜市消費生活推進員は、自治会町内会長からの推薦や公募により募集を行い、市長から委嘱を受けて各地区で活動を行っています。

また、市や区役所で実施する研修等で、消費生活に関する正しい知識とトラブル時に対応できる「消費者力」を身に付け、身に付けた知識を地域の皆さんに広げる活動も行っています。

## 第1地区中部

### キンピール横浜工場見学

コロナ禍の中、今年もいろいろな活動を予定通り実施できませんでしたが、唯一キンピール横浜工場での施設見学は開催することができました。工場内での衛生管理や安心・安全に消費することの重要性に加え、酵母についても学ぶことができ、貴重な体験となりました。普段見られない工場の裏側も見学させていただきました。



### 悪質商法等被害防止



- 悪質商法の被害に合わないための啓発活動
- 振り込め詐欺等の被害防止活動

### 暮らしの工夫

- 不要品で作ったエコグッズを紹介し、環境に配慮した購買行動を促す活動

エコたわし



### フタ空けに便利万能オープナー



## 第2地区



### 紙芝居講座(左) & 詐欺被害防止啓発(右)

悪質商法の被害を未然に防ぐため、地域のふれあいサロンで、紙芝居や参加者全員が良く知っている替え歌・クイズ等を用い、楽しく分かりやすい講座を実施しました。

また、年末に向けては、「振込詐欺防止」をテーマに、元町商店街でパンフレット等を配布するなど、1人でも多くの方に届くような啓発を心がけました。

## 第3地区



### ごみの分別収集講座(左)

麦田地域ケアプラザの高齢者向け月曜喫茶室で、ごみの分別収集の啓発活動を実施しました。クイズありの動画を視聴してからの講座には質問もたくさん出て、参加者の皆さんには、ごみ問題の知識を持っていただけたいと思います。

### フードバンクかながわ見学(右)

「もったいない」を「分かち合い」「ありがとう」に繋げるをモットー・キーワードに設立された、金沢区のフードバンクかながわを見学しました。生活困窮者等への支援事業、食品ロスの削減、調査研究・啓発・政策提言を行っています。推進員として、地域でこのシステムを推進していきたいです。

## 第4地区南部、本牧・根岸、新本牧地区

### 工場見学@JFEプラリソース

6月24日にJFEプラリソースの川崎水江工場を見学しました。この工場は資源循環型の社会づくりに貢献することを目的として、使用済みプラスチックを、NFボードという商品の材料や、製鉄のための燃料などに再利用しています。こうした資源の再利用は、私たちがプラスチックを分別して捨てる時から始まっていることを再認識することができました。回覧や掲示板を活用して、正しい分別を町内に広めていきたいと思っております。



## 第4地区北部

### グリーンカーテン(上)

毎年実施しているグリーンカーテンを今年はきゅうりで設置しました。自然の力を利用した省エネな生活ができました。見た目、育成、料理と楽しみながら、少しでも地球に優しい活動が広がってくれることを期待しています。



### 牛乳パックのリサイクル(下)

牛乳パックはリサイクルへ出すのが基本です!回収されたものは再生紙工場ではティッシュやトイレットペーパーなどに生まれ変わります。また、ご家庭にある不要な洋服や布を使って楽しく、再利用するのもおすすめです!

