

▶5~12ページはなか区版です

Top!cs 1



中区民利用施設

スタンプラリー

25施設巡ってコンプリートしよう!

NAKA



広報よこはま なか区版

No.325/2024年

11月30日(土)まで! 対応時間:開館日の10時~16時

毎年好評のスタンプラリー! 今回のスタンプラリーは、よこはまウォーキングポイントのスマートフォンアプリでも楽しむことができます。スタンプラリー用紙、スマートフォンアプリのどちらでも、25施設のスタンプを集めるとコンプリート賞をプレゼント。さらにコンプリートした人限定で、Wチャンス賞に応募できます。ぜひ挑戦してください!

【問合せ】なか区民活動センター ☎224-8138 fax224-8343

1 区民利用施設や駅のPRボックスなどでスタンプラリー用紙をもらう。よこはまウォーキングポイントアプリで参加する場合はスマホにアプリ*をダウンロード。

2 施設をまわってスタンプを押す。アプリで参加する場合は施設に掲示している二次元コードを読み込んでデジタルスタンプを押す。

3 25施設コンプリートしたら、なか区民活動センターでコンプリート賞をもらい、Wチャンス賞に応募する。

*アプリストアで「よこはまウォーキングポイント」で検索

●スタンプラリー用紙で参加した人には、ビンゴ1ラインで中区オリジナルボールペン1本プレゼント。ビンゴ2ラインでさらにもう1本!

Wチャンス賞

A賞 キタムラ エコバッグ 15人

B賞 横浜マリナタワー 入場券 ペア5組

C賞 横浜エクセレンス 観戦券 ペア10組

D賞 本牧市民プール SUP教室参加券 3組 1組3人まで参加可

E賞 横浜市交通局 みなとぶらり チケット 10人

F賞 泉平 手揚げいなり 引換券 10人

G賞 香炉庵 黒糖どらやき5個 入り引換券 5人

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 開港記念会館, なか区民活動センター, なか国際交流ラウンジ, etc.

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 上台集会所, 老人福祉センター, 柏葉公園, etc.

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 本牧中学校コミュニティハウス, 大鳥中学校コミュニティハウス, etc.

Top!cs 2

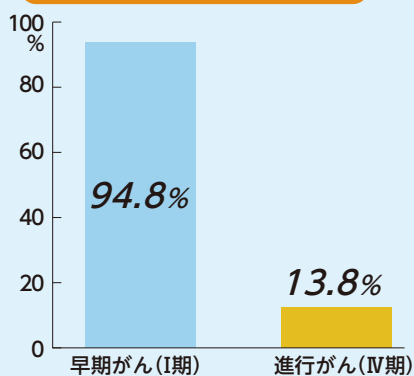
もう受けましたか? がん検診

令和6年度は大腸がん検診が無料*

*40歳以上で、職場の検診などほかに受診機会のない人が対象になります

食生活の欧米化もあり、大腸がんによる死亡者数(直腸がんと結腸がんの合計)は年々増加しています。2022年の部位別がん死亡数の女性1位、男性2位は大腸がんです。40歳を過ぎたら、年1回は検査を受けましょう。

大腸がんの10年相対生存率

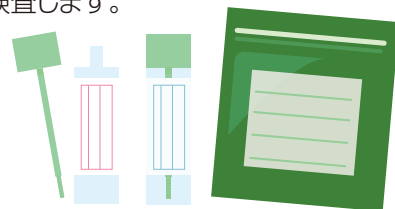


出典:全国がんセンター協議会ホームページ「全がん協部位別臨床病期別10年相対生存率(2005-2008年診断症例)より作図

便潜血検査

検便により、大腸内の出血の有無を調べます。精度を上げるために2日分の便を検査します。

体への負担がない、優れた検査法です!



市版 P1~3にがん検診の案内を掲載しています

日本人の2人に1人が「がん」になると言われている時代、がんは決して他人ごとではなく、だれもが気がかけてほしい病気です。早期がんと進行がんでは生存率が大きく変わります。自覚症状がなくても定期的に検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

【問合せ】区役所健康づくり係 ☎224-8333 fax224-8157

私たち、保健活動推進員も地域でけんしんの啓発をしています!



左から(第4地区北部)山下 真奈美さん(石川打越地区)工藤 美津子さん(第2地区)小川 裕子さん

中区役所

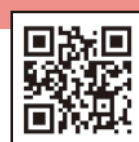
〒231-0021 横浜市中区日本大通35 ☎224-8181(代表)

開庁時間

●平日8時45分~17時 ●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

153,008人 88,989世帯 (2024年10月1日現在)



中区の情報

X (旧Twitter) LINE



編集・発行

中区役所広報相談係 ☎224-8123 fax224-8214



今年が中区制97周年。「97」と中区のマスコット・スウィングーをデザインしたロゴマークです▶

特集 遊びにいこう!身近な*

親子の居場所



子育てひろばやサロンは、「子どもの遊び場」「交流」「リラックス」「子育て相談」など、さまざまな目的で利用できる子どもと保護者の居場所です。ぜひ、気軽に遊びにきてください。

【問合せ】区役所こども家庭支援担当 ☎224-8171 fax224-8159

地域子育て支援拠点「のんびりんこ」 MAP No. A

妊娠中から就学前までの子どもを育てている人が利用できる場所です。妊娠・子育てに関する相談や講座、情報提供などをしていますので、気軽にご相談ください。土曜日にも開館しています。

- 開館日時** 火～土曜日9:30～15:30
※日・月曜日、年末年始は休館
- 所在地** 住吉町1-12-1belle 横浜3階
- 対象** 未就学児と保護者、妊婦とその家族、子育てにかかわるボランティア
- 問合せ** ☎・fax 663-9715



利用者 芝崎さん親子

プレママ・プレパパ講座の沐浴体験で、初めてののんびりんこを利用しました。天候に左右されずに安全に安心して遊ばせることができるので、子どもが生まれてからもよく利用しています。

土曜日はパパと子どもで遊びに来ている人も多く、情報交換をしたりします。スタッフの皆さんは子育て情報・イベントの紹介をしてくれるほか、相談にも乗ってくれます。親にとっても、のんびりんこに行ってほかの利用者やスタッフと大人同士で話すことが、息抜きになっています。



親子のひろば B

親子で遊んだり、おしゃべりしたり、のんびりするすることができます。いつもと違う所で気分転換してみませんか? 主任児童委員や地域の子育て支援者が見守ります。

MAP No.	会場名(所在地)
B1	和光幼稚園(錦町5)
B2	野毛地区センター(野毛町3-160-4)
B3	青少年育成センター(住吉町4-42-1関内ホール地下)



▲野毛地区センター

- 開催日時** 2～3か月に一度 ▶開催日時はなか情報ひろばに掲載しています(今月はP9)
- 対象** 未就学児と保護者
- 問合せ** 区役所運営企画係 ☎224-8151 fax224-8157

ぷっくりんこ ~子育て支援者事業~ C

遊びにきてね。お待ちしております。



子育てをするなかで、不安に思ったり悩んだりすることもありますよね。「ぷっくりんこ」には、子育ての悩みに寄り添い一緒に考えてくれる、地域の先輩ママである子育て支援者がいます。手遊び・親子の遊びのほか、地域子育て情報のご案内しています。▲子育て支援者の皆さん

MAP No.	会場名(所在地)	開催日(※1)	MAP No.	会場名(所在地)	開催日(※1)
C1	横浜市健康福祉総合センター10階(桜木町1-1)	毎週月曜日(最終週を除く※2)	C5	中スポーツセンター(新山下3-15-4)	毎週火曜日※3
C2	不老町地域ケアプラザ(不老町3-15-2)	毎週月曜日(第3週を除く)	C6	本牧地区センター(本牧原16-1)	毎週木曜日
C3	麦田地域ケアプラザ(麦田町1-26-2)	毎週月曜日	C7	箕沢地域ケアプラザ(箕沢13-204)	毎週木曜日
C4	黄金町 高架下スタジオ Site-D集会場(黄金町1-2)	毎週火曜日	C8	根岸町自治会館(根岸町3-165)	毎週金曜日

※1.年末年始、祝日は休み ※2.最終週が祝日の場合、前の週が休み ※3.2025年2月25日は休み

- 開催時間** 各日10:00～12:00
- 対象** 未就学児と保護者
- 問合せ** 区役所こども家庭支援担当 ☎224-8171 fax224-8159

子育てひろば(保育園) D

保育園では園庭開放や育児相談のほか、地域の保護者と子ども(未就学児)がゆったり過ごせるスペースを設けるなど、さまざまな子育て支援を行っています。仲間づくりや情報交換をして、子育ての合間にホッと一息いれませんか。



▲竹之丸保育園

MAP No.	会場名(所在地)	問合せ	イベント・開催日時
D1	まりんまりん(新山下二丁目保育所)(新山下2-3-1)	☎ 628-0819 fax 622-5929	▶詳しくはHPで Q.まりんまりん 検索
D2	竹之丸保育園(竹之丸53-1)	☎ 641-1646 fax 641-1613	
D3	山手保育園(山手町124)	☎ 622-7403 fax 622-7467	▶イベント・開催日時はなか情報ひろばに掲載しています(今月はP9)
D4	錦保育園(錦町5)	☎ 621-5180 fax 621-5124	

おでかけスポットマップ

紹介した居場所のほか、公園やそのほかの施設など、子どもと一緒に遊んだり、地域の人と楽しく交流したりすることのできる多くのスポットを掲載しています。マップもぜひご覧ください。

配布場所 区役所1階総合案内
区役所子ども家庭支援課
(5階54番窓口)など

HPでもご覧いただけます▶



中区では「なかくっこすくすくサポート」として、子どもや子育て家庭を地域全体で見守り、安心して子育てができるまちを目指しています。

子育て中の方の意見を自由に話せる場「ワイワイトーク」を実施するなど、当事者の声を子育て支援に反映できるよう取り組んでいます。

近くに顔見知りの人がいると安心

気軽に預けられる場所があるといい



気軽に交流したい

▲ワイワイトークの様子



地域子育てサロン (F)

地域ケアプラザや町内会館に集まって、子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の交流や情報交換をしたりすることができます。季節のイベントや読み聞かせなども行っています。

MAP No.	サロン名	会場名(所在地) 問合せ	開催日時(※)	MAP No.	サロン名	会場名(所在地) 問合せ	開催日時(※)
F1	おひさま	新山下地域 ケアプラザ (新山下3-15-5) ☎ 625-1911 fax 625-1865	第1・3金曜日 (祝日は休み) 10:00~15:00 第2金曜日 (8月・12月は休み) 12:00~15:00	F5	子育てサロン	本牧原地域 ケアプラザ (本牧原6-1) ☎ 623-0971 fax 623-0977	第3火曜日 10:00~11:30
F2	ひだまり	北方町1丁目 町内会館 (北方町1-46) 問合せ:新山下地域 ケアプラザへ	第2月曜日 (8月は休み、10月・1月は第3月曜日) 10:00~11:45	F6	みのさわ子育て応援団	箕沢地域ケアプラザ (箕沢13-204) ☎ 663-6960 fax 228-1828	第2木曜日 10:00~12:00
F3	あのね	不老町地域 ケアプラザ (不老町3-15-2) ☎ 662-0161 fax 662-0192	第1・2・4・5月曜日 10:00~12:00、14:00~15:30	F7	ほんわか	本牧和田地域 ケアプラザ (本牧和田35-13) ☎ 622-1211 fax 622-1290	第3木曜日 10:00~11:30
F4	むぎた子育てサロン	麦田地域 ケアプラザ (麦田町1-26-2) ☎ 664-6023 fax 664-6075	第4水曜日 10:00~12:00	F8	すくすく子育て応援クラブ	竹之丸地区センター (竹之丸133-3) ☎ 651-5575 fax 651-5576	第2金曜日 10:00~12:00

※年末年始は休み。GW・夏休みは日時変更の場合あり

共通 対象 未就園児と保護者 **利用料** 無料(ひだまりのみ100円)

むぎた子育てサロン

MAP No. F4



広いお部屋でボールプールやおもちゃで安心して遊べます。ボランティアさんによるリトミックや、月替わりのイベントもありますよ。

コーヒーを飲みながら保護者同士のおしゃべりを楽しんだり、ハンドマッサージを受けることもできます。

サロンでほっと一息つきませんか。お気軽に参加してください。



主任児童委員 富澤さん

ほんわか

MAP No. F7



月替わりで、小児救急や歯みがきなどの子育てに役立つ講座や、リラックスアロマやミニコンサートなどの大人も楽しめるイベントを開催しています。

お子さんとおもちゃで遊んだり、保護者同士で情報交換やおしゃべりしたり、アロマやコンサートを楽しんだり、過ごし方は人それぞれ。

気分転換に遊びに来ませんか。お待ちしております。



主任児童委員 薄井さん、和田谷さん

親と子のつどいの広場 「シャーロックBABY本牧」

MAP No. E

妊娠中の人から未就学児までを子育て中の方が、家庭的な雰囲気の中で、気軽につどい、交流できる場所です。子育て相談や子育てに関する情報提供、ふれあい遊びなどを行っています。また、広場利用者の一時預かり(有料)も行っています。



開催日時 月～金曜日10:00～16:00
※土・日曜日、祝日、第1火曜日午前、年末年始は休館

所在地 本牧和田17-17テラスハウスD

利用料 100円/回(2時間) ※一時預かりは別途料金がかかります

対象 未就学児と保護者

問合せ ☎・fax263-8647

子育てに関する手続きがスマホでできる!

パマトコ
YOKOHAMA

パマトコは、横浜の子育て情報が集約された横浜市公式サイト・アプリです。オンライン申請から子育てに必要な情報の取得、予防接種のスケジュール管理まで。ぜひご利用ください!



▲アクセスはこちら

なか

情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
※詳細は各担当部署へお問い合わせください
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

マークの説明

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 👶 保育
- 💰 費用
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 ファクス
- ✉️ Eメール
- 🚏 バス停
- 🚗 最寄り駅
- 〒 郵便番号・住所
- 📅 行事名
- 👤 氏名(ふりがな)
- 👴 年齢

講座・催し

ひきこもり経験者に聞く～ひきこもっていた私が前に進むきっかけになったこと

📅 11月30日(土) ①14時～15時30分/セミナー ②15時40分～16時30分/個別相談(希望者のみ・要事前申し込み) 📍 なか区民活動センター(区役所別館1階) 🏠 市内在住の人(セミナー20人、個別相談6人(先着))
📧 11月11日(月)から電話、Eメール(行・名・番を記入)で 📞 よこはま東部ユースプラザ ☎️ 642-7001
✉️ ypt@sodateage.net

中区合唱祭～虹のハーモニー

中区を中心に市内で活動する合唱団の発表会です。
📅 12月8日(日) 12時30分～16時
📍 開港記念会館 講堂(本町1-6)
👤 350人 🗨️ 実行委員会(事務局 金野) ☎️ 752-5915

令和7年中区賀詞交換会

新年を区民の皆さまとお祝いします。
📅 2025年1月7日(火) 12時30分～14時 📍 ロイヤルホールヨコハマ(山下町90) 🏠 中区在住・在勤の人
💰 7,000円 📧 12月10日(火)までに会費を添えて区役所6階61番窓口へ
🗨️ 区役所庶務係 ☎️ 224-8114
☎️ 224-8109

お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📅 11月12日・26日、12月10日の火曜13時30分～16時30分 📍 区役所本館3階 🏠 本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分) 📞 電話・Eメール(名・番・行を記入)で
🗨️ よこはま東部ユースプラザ ☎️ 642-7001 ✉️ ypt@sodateage.net

スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

📅 11月14日・21日・28日、12月5日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者 📍 日ノ出川公園(万代町3-6) 🏠 60歳以上 ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰 各300円 🗨️ 横浜健康福祉クラブ(高田) ☎️ 270-8603 ☎️ 270-9932

日ノ出川ソフトテニス教室

📅 11月17日(日)、12月1日(日) 13時～17時、11月24日(日) ①9時～12時、②13時～17時 ※12時～13時、16時～17時フリー練習あり 📍 日ノ出川公園(万代町3-6) 🏠 小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者) ※テニスシューズ・スポーツウェア着用
💰 各500円(中学生以下300円) 🗨️ 中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎️ 090-8727-0404
✉️ yoshikado080766@docomo.ne.jp

中区ソフトテニス協会 検索

中区子供テニス教室

📅 12月1日(日) 10時～12時 📍 横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC)(山手町230) 🏠 4歳～小学6年生100人(先着) 📧 11月11日(月)からHPで 🗨️ 横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC) ☎️ 681-9528 ☎️ 681-8731
✉️ yitc@tennis.interq.or.jp

YITC 検索

子育て

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
▶ のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 📅 11月13日(水) 10時～11時・21日(木) 13時30分～14時30分 🏠 各12人(先着)
▶ シャーロックBABY本牧(本牧和田17-17) 📅 12月4日(水) 10時30分～11時30分 🏠 4人(先着)
【共通】📄 HPで
🗨️ 中区支部事務局(のんびりんこ内) ☎️ 663-0676



子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。
📅 11月26日(火) 14時～15時 📍 のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 🏠 中区在住の人5人(先着)
🗨️ のんびりんこ ☎️ 663-9715

障害者週間イベント開催

🗨️ 区役所障害者支援担当 ☎️ 224-8165 ☎️ 224-8159



毎年12月3日～9日は障害者週間です



▲クローバー 雑貨 ▲はな工房 雑貨 ▲ギッフエリ パン
※出店事業所は、予告なく変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

ポレポレマルシェ

障害者地域作業所のパンや自主製品の販売会を開催します。
📅 12月3日(火)～5日(木) 11時～13時
📍 区役所本館ぱびぽ広場

中区福祉事業所合同説明会

「進路先を探している」「福祉事業所とは?」という人は、気軽にお越しください。
📅 12月4日(水) 10時～12時
📍 中区役所7階702～704会議室

歴史の散歩道

ペリー横浜来航170年



No.301

横浜応接所探訪

嘉永7(1854)年2月10日、ペリー一行は幕府応接掛との条約交渉に臨むため横浜に上陸し、応接所(Treaty House)に入った。

横浜開港資料館所蔵「黒船来航画卷」には、応接所の見取図が収載されており、部屋の詳細を確認することができる。ペリーや随員たちの記録と合わせ、交渉の現場を再現してみよう(『日本遠征記』ペリー日本遠征随員記「ハイネ世界周航日本への旅」)。

まずペリー一行は浦賀奉行所の組衆が詰める「玄関」から、畳敷きの大広間である「応接所」に入り、赤地の布で覆われた長椅子に着席した。周囲の壁には鶴や樹木を描いた掛軸が飾られていた。挨拶が済むと砂糖菓子と茶が振舞われた。その後、応接掛は絹旗で「応接所」と区画した「内座」にペリーと指揮官・通訳官を招き入れ、会議が始まった。応接掛は前年にペリーが手渡したアメリカ大統領国書に対する回答文書、ペリー側は

条約の草案をそれぞれ提示した。手交した文書の検討中、魚の生作りや葡萄酒・茶などがペリーたちに用意された。「応接所」に併設された「下共待所」には幕府役人が控えており、その奥には「御賄御料理所」が置かれていた。ここに詰めた料理人たちが腕を振るい、食事を提供したのであった。

「黒船来航画卷」の見取図には、軍楽隊や警備担当の武士が屋外に描かれ、「群集」(群衆)の書き込みもある。通訳官ウィリアムズ(William)の記録によると、会議は長時間に及んだため、屋外で待機していた者たちは「さわめてなごやかに打ち興じていた」(『ペリー日本遠征随員記』)という。現在の横浜開港資料館周辺に位置した応接所一帯は異文化交流の空間でもあった。

(横浜開港資料館 調査研究員 神谷大介)



▲図1 横浜応接所の遠景 「黒船来航画卷」横浜開港資料館所蔵



▲図2 横浜応接所の見取図 「黒船来航画卷」横浜開港資料館所蔵

横浜開港資料館デジタルアーカイブ(https://yokohama-archives.jp/)にて画像をご覧いただけます。「黒船来航画卷」と検索してください。

展示のお知らせ

11月24日(日)まで、特別展「神奈川奉行一開港都市を治める」を開催
11月22日(金)から、ミニ展示「ペリー艦隊の測量とモーリー大尉の日記」を開催
横浜開港資料館(日本大通3) ☎️ 201-2100 休 月曜(祝日の場合は翌日)

親子のひろば～親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。 ☎12月10日(火)13時～14時30分 ㊟野毛地区センター(野毛町3-160-4) ㊟未就学児と保護者 ㊟区役所運営企画係 ☎224-8151 ㊟224-8157

地域子育て支援拠点 **のんびりんこ**
住吉町1-12-1 Belle横浜3階 ☎ 663-9715

HP申し込みはこちらから
申込開始日の12時から受け付け開始



●公園であそぼう

- ▶本郷町ガス山公園(本郷町3-208-1)
☎11月15日(金)10時～11時
- ▶池袋第四公園(池袋58-13)
☎11月20日(水)10時～11時
- ▶山下町公園(山下町135-1)
☎12月5日(木)10時～11時
- 【共通】㊟未就学児と保護者

●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム

- ▶のんびりんこに来所で
☎11月27日(水)14時～14時30分、
12月4日(水)10時30分～11時・24日(火)14時～14時30分 ㊟2～11か月の子と保護者8組(先着)

▶オンラインで

- ☎12月6日(金)10時30分～11時
- ㊟0～11か月の子と保護者5組(先着)
- 【共通】㊟各日2週間前からHPで

●パパと遊ぼう

- ▶根岸森林公園(根岸台)
☎11月30日(土)10時～11時 ㊟1～2歳の子と保護者10組(先着)

▶のんびりんこ

- ☎12月14日(土)13時30分～14時30分 ㊟1～2歳の子と保護者8組(先着)
- 【共通】㊟各日2週間前からHPで

●プレママ・プレパパ講座

- たまごの会**
▶先輩ママ＆パパに聞いてみよう
☎11月30日(土)13時30分～15時 ㊟妊娠中の人とそのパートナー6組(先着) ㊟11月16日(土)からHPで
- ▶沐浴体験
☎12月21日(土)13時～14時30分 ㊟妊娠20週以上の人とそのパートナー6組(先着) ㊟11月21日(木)からHPで

●にじいろ

- ～発達が気になる子のおしゃべり会
☎12月2日(月)10時～11時 ㊟1歳6か月～未就学の子と保護者5組(先着) ㊟11月18日(月)からHPで

●たくまっ子

- ふれあい遊びと子育てミニ講座。
☎12月7日(土)10時～11時 ㊟0～2歳の子と保護者10組(先着) ㊟11月23日(祝・土)からHPで

●40代ママの会

- ☎12月17日(火)13時30分～14時30分 ㊟未就学児と40代の保護者(妊娠中の人可)6組(先着) ㊟12月3日(火)からHPで

公立保育園に遊びに来ませんか
たまごる一む
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
☎641-1646 ㊟641-1613

●たまごる一む

- ☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分
- 育児相談
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～16時
- 園庭開放
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分
- 看護師のお話「病気とけがのケアの話」
☎11月28日(木)10時～10時45分 ㊟未就学児と保護者5組(先着) ㊟11月14日(木)から電話で
- 赤ちゃんタイム
☎11月12日(火)10時～11時30分 ㊟12か月までの子と保護者

●おしゃべりタイム

- ☎11月19日(火)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者、妊娠中の人とそのパートナー
- 誕生月の子をみんなで祝おう
☎11月27日(水)11時15分～11時45分 ㊟未就学児と保護者

山手保育園(山手町124)
☎622-7403 ㊟622-7467

●たまごる一む

- ☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時～11時30分
- 育児相談
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時
- 園庭開放
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時～12時

錦保育園(錦町5)
☎621-5180 ㊟621-5124

●たまごる一む

- ☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分
- 育児相談
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時
- 園庭開放
☎11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分
- 看護師のお話「病気とけがのケアの話」
☎12月4日(水)10時～10時45分 ㊟未就学児と保護者2組(先着) ㊟11月20日(水)から電話で

オレンジリボン キャンペーン 11月は児童虐待防止推進月間です

届けてください あなたの声

●あなたの身近なところで…

いつも子どもの泣き声や大人が怒鳴っている声が聞こえる

親が子どもをたたく世話をしない



▲横浜市子ども虐待防止キャラクター「キャッピー」

●あなた自身が…

育児のことが心配これでもいいのか…不安になる

子どもを怒りすぎたり、つい手をあげては後悔したりのくり返し

相談先

区役所こどもの権利擁護担当 ☎224-8345 ㊟224-8159
横浜中央児童相談所 ☎260-6510
よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 (24時間365日受付)
かながわ子ども家庭110番相談LINE (児童虐待防止のためのLINE相談) ㊟



子どもと保護者の健診など

【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

㊟区役所こども家庭係
☎224-8171
㊟224-8159

乳幼児健診
※対象者には個別通知を送付しています

☎4か月児:11月26日(火)
1歳6か月児:11月19日(火)、12月10日(火)
3歳児:11月20日(水)
※詳細は個別通知をご覧ください

要予約
乳幼児・妊産婦
歯科相談

☎未就学児:11月20日(水)9時30分～11時
妊娠中の人・産後1年未満の人:
11月20日(水)10時30分～10時45分
未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

中区 健康づくりカレンダー **要予約**

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、市内在住 *の相談は中区在住・在勤・在学の人

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
禁煙相談*	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係 ☎224-8332 ㊟224-8157
健康相談*	予約時にお知らせします	保健師などによる生活習慣病についての相談	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時～9時30分 ※受け付けは9時20分まで	㊟市外の人可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
食生活健康相談	11月21日(木)13時30分～15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病などについての個別食生活相談(1時間程度)	健康づくり係 ☎224-8332 ㊟224-8157
子どもの食生活健康相談	11月29日(金)9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳・幼児期から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	11月29日(金)13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など ㊟生後7～8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
㊟A 介護者のためのこころの相談*	11月14日(木)・22日(金) ①13時30分～②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング ㊟区役所本館5階	㊟A ㊟B 高齢者支援担当 ☎224-8167 ㊟C 障害者支援担当 ☎224-8166 【共通】㊟224-8159
㊟B もの忘れ相談*	11月26日(火)①10時～②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 ㊟区役所本館5階	
㊟C 専門医による精神保健相談*	予約時にお知らせします	精神疾病やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科専門医による相談	

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設にお問い合わせください
※マーク説明はP8に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

マークは10月1日(火)～11月30日(土)に行われる秋の読書イベント、「なか区ブックフェスタ」のイベント印です。

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 📠241-4889
休第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー～野毛地区センター 壁面展示

ペーパークラフト(シャドーアートの会)の展示。📅11月1日(金)～30日(土)※展示初日・最終日の展示時間は電話確認を

◆スマホ活用基礎講座～公共性の高いアプリの使い方など、実践的なスマホ活用講座です

📅11月14日(木)13時～14時30分
👤スマホの操作ができる人10人(先着) 申11月12日(火)から電話で

◆老後のマネー入門

老後の生活費について考えます。📅11月22日(金)10時～11時30分 👤16人(先着) 申11月12日(火)から電話で

◆障がいのある方の 親なきあとのこと～「親あるうち」に

知的障害のある人が「親なきあと」も安心して地域で暮らせるよう考える講座です。📅11月27日(水)13時～14時30分 👤16人(先着) 申11月12日(火)から電話で

◆うさぎ!!ぴよんぴよん組!!

音楽に合わせて、楽しくカラダを動かしましょう! 📅11月29日(金)10時～11時 👤未就園児と保護者15組(先着) 申11月12日(火)から電話で

◆センターまつり

センター利用団体によるステージ発表、各種ワークショップを開催。詳細はHPで。📅12月8日(日)10時～15時

善意銀行

8月1日～8月31日受け付け分(敬称略)
株式会社クラスティタス
あたたかいご寄付をありがとうございました。

📍中区社会福祉協議会
☎681-6664 📠641-6078

本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 📠622-4828
休11/5(火)

◆横浜みどりアップ計画 市民が森に関わるきっかけ作り ～焼き芋焼けた&森の音楽会

📅11月16日(土)10時～12時30分※雨天中止 👤50人(先着)※小学4年生未満は保護者同伴 ¥500円/人 申11月11日(月)から電話・来館で

◆本牧四方山夜咄 ～八聖殿 ちょっとユニークな建物

📅11月16日(土)18時～19時30分
👤30人(先着) ¥300円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆アンサンブルの秋～バッハからIMA

弦楽器やピアノの演奏会です。
📅11月17日(日)15時～16時 👤25人(先着) ¥500円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。
📅11月20日(水)11時～11時30分
👤未就学児と保護者10組(先着)

◆ちょっと華やかバッグINバッグ

レーステープを使ってミニバッグを作ります。📅11月21日(木)10時～11時30分 👤10人(先着) ¥1,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆ヴォイストレーニング

📅11月21日(木)・29日(金)、12月13日(金)10時～10時45分 👤各25人(先着) ¥各500円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆地区センターまつり

ステージ発表やフリーマーケット、子ども縁日、三浦野菜・花苗・お弁当の出張販売など。📅11月23日(祝・土)10時～15時 ¥一部有料

◆おもちゃの病院

📅11月24日(日)①10時～11時、②13時～14時 👤各8点(1家族2点まで・先着) ¥電池・特殊部品のみ実費
📅11月11日(月)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 📠651-5576
休第3木曜(祝は翌日)

◆竹之丸地区センター祭り

センター利用団体によるステージ発表、作品展示、模擬店を開催。📅11月16日(土)10時～15時

◆糸かけアートをやってみよう!!

板に釘を打ち糸をかけるアートを体験。
📅12月1日(日)13時～15時 👤10人(先着) ¥1,200円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆絵巻寿司を作ってみよう

📅12月10日(火)10時～12時 👤12人(先着) ¥1,500円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆こどもの音あそび

📅12月15日(日)10時～10時40分
👤2歳～未就学の子10人(先着)
¥400円/組※子ども2人参加は500円
申11月11日(月)から電話・来館で

◆たけのこミュージック～みんなで一緒に季節のお歌を楽しみましょう

📅12月17日(火)10時～10時45分
👤未就園児と保護者15組(先着)
¥500円/組※子ども2人参加は600円
申11月11日(月)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 📠622-5517
休第4月曜(祝は翌日)

◆チャレンジダンス&チャレンジHIPHOP

📅11月16日、12月7日・14日の土曜
①13時15分～14時15分/3歳～未就学児、②14時30分～15時30分/小学1～3年生、③15時45分～16時45分/小学4年生～高校生 👤各15人(先着) ¥各700円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆わいわいパネルシアター・「たまたばこ」とあそぼう

📅11月18日(月)11時30分～12時
👤30人(先着)

◆中本牧なかよし文化祭

ステージイベント、作品展、体験・飲食コーナーなど盛りだくさん! 抽選会も。
📅11月24日(日)10時～16時

◆わいわいリトミック～楽しみながら子供の表現力を育てよう!

📅11月26日、12月10日の火曜10時～10時45分 👤1歳6か月～3歳の子と保護者各15組(先着) ¥各500円/組 申11月11日(月)から電話・来館で

◆みんなあつまれ!おはなし会

📅11月27日(水)14時～14時30分
👤30人(先着)

◆お花屋さんの植物講座～クリスマスの寄せ植え

📅12月1日(日)10時～12時 👤10人(先着) ¥2,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆不調回復・スッキリヨガ～あなたの不調を和らげるヨガ教室開催(全4回)

📅12月3日、2025年1月7日、2月4日、3月4日の火曜13時30分～14時30分
👤15人(先着) ¥2,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆美味しい!ヘルシー!手作りの柚子ジャムづくり

📅12月4日(水)9時30分～12時30分
👤16人(先着) ¥800円 申11月11日(月)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(📍二の谷)
☎623-6699 休毎週火曜・木曜

◆ハンドクラフトワークショップ～プチリースを作ろう!

📅11月16日(土)14時～16時
👤15人(先着) ¥300円(1人2個)
申11月11日(月)から電話・来館で

◆「本牧の歴史」入門講座～吉川英治 記念碑の誕生と地域の情熱

人気の歴史講座。事前申し込み制です。
📅11月18日(月)10時～12時・22日(金)14時～16時※2回とも同じ内容
👤各40人(先着) ¥各200円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆相続セミナー～生前対策の実践編(生前贈与)

📅11月30日(土)14時～16時
👤10人(先着) ¥200円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆お片付けセミナー
～年末のお片付け

📅12月7日(土) 14時～16時 📍20人(先着) 申11月25日(月)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎️624-1651 休毎週火曜・木曜

◆ことりの会のおはなしの時間～絵本やおはなし・わらべうたを楽しみましょう

📅11月13日・27日の水曜15時30分～16時 📍15人(先着)

◆くまと森と人の教室～紙芝居や本物の毛皮でクマについて学びましょう

📅11月29日(金)16時～17時 📍50人(先着) 申11月11日(月)から電話・来館で

◆季節のしつらえシリーズ～クリスマスリース作り

📅11月30日(土)13時30分～15時30分 📍8人(先着) ¥1,100円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆干支の絵馬を彫ろう～新しい絵馬で新年を迎えよう

📅12月1日(日)9時30分～12時 📍8人(先着) ¥2,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆音楽と落語の宅配便～志隆さんと歌って、落語を聞いて年忘れ!

講座終了後は「モルックミニ体験」も開

催します。📅12月8日(日)13時～15時 📍50人(先着) ¥500円 申11月11日(月)から電話・来館で

仲尾台中学校コミュニティハウス

仲尾台23(📍山手駅)
☎️623-6787 休毎週水曜・金曜

◆アイシングクッキー レッスン～可愛い♪美味しい♪一緒にアイシングクッキーを作ってみませんか♡

📅12月7日(土)10時～12時 📍10人(先着) ¥2,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(📍山元町2丁目)
☎️212-9099 休毎週火曜・金曜

◆紅茶講座～紅茶の日にちなんで

📅11月30日(土)14時～15時30分 📍8人(先着) ¥1,000円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆横浜遊歩道ミニ講座～不動坂の開通と坂上からの眺め

中区の町の歴史を学びます。📅12月7日(土)10時～12時 📍30人(先着) ¥200円 申11月11日(月)から電話・来館で

◆ゆったりヨガ教室～椅子に座ってヨガをしましょう

📅12月14日(土)10時～11時 📍20人(先着) 申11月11日(月)から電話・来館で

中図書館

本牧原16-1(📍本牧原)
☎️621-6621 ☎️621-6444
休11/5(火)

◆おひざにだっこのおはなし会

わらべうたや絵本を楽しみましょう。📅11月12日・26日、12月10日の火曜11時～11時30分 📍0～2歳の子と保護者

◆ことりの会のおはなし・おはなし

昔話などのおはなしを聞いて楽しむストーリーテリングの会。📅11月16日(土)15時～ 📍5歳～小学生※保護者同伴可

◆すいようびのおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。📅11月20日、12月4日の水曜15時30分～ 📍3歳～小学生※保護者同伴可

◆めぐみ座のおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。📅12月7日(土)15時～ 📍3歳～小学生※保護者同伴可

なか区民活動センター
(区役所別館1階)
☎️224-8138 ☎️224-8343
✉️na-katsudou@city.yokohama.lg.jp

●「なかく活動ガイド」(2025年3月発行予定)掲載希望団体・サークル募集

📍3名以上のサークル、グループ※中区在住・在勤・在学の会員で構成され、活動拠点が中区の公的施設で政

治・宗教・営利活動を目的としないこと。教室や習い事は対象外。申11月29日(金)までにHP(電子申請)または掲載申込書(なか区民活動センターなど区内公的施設で配布)を郵送・FAX・Eメールで



男女共同参画センター横浜南
(フォーラム南太田)

南区南太田1-7-20(📍南太田駅)
☎️714-5911 ☎️714-5912
休第3月曜

◆シングル女性のための生活設計セミナー～老後のためのお金と制度のはなし

自分らしく暮らしていくために、お金の話、知っておきたい福祉制度や相談先について学びます。📅12月7日(土)10時～11時30分 📍シングル女性20人(先着) 📍あり(満2か月以上の未就学児・有料・要予約☎️714-2665) ※免除制度あり(要問合せ) 申11月11日(月)から電話・HP・来館で

みなとみらいホール

西区みなとみらい2-3-6(📍みなとみらい駅)
☎️682-2000 ☎️682-2023

◆オルガン・1ドルコンサート～音楽の贈りもの

永見 亜矢子さんによる気軽にパイプオルガンの音色を楽しめる演奏会。📅11月20日(水)12時20分～12時50分 📍1,894人(先着) ¥100円または1USD(紙幣のみ)



わたしのまちの **中なかいいネ!** 石川打越地区
住んでいる皆さんの支え合いや、
助け合いが生き、幸せだなあと感じられるまち

第7回

4つの目標

- 🌱 事業を通し、人々のつながりを作り、健康寿命を伸ばします。
- 🌱 地域の大人と子どもの交流から、大切な絆を作ります。
- 🌱 防災は、自助、共助、公助から。
- 🌱 地域の情報を住民にもれなく届けます。



▲夏休みのラジオ体操後、参加した子どもたちも一緒にまちのごみ拾い



▲高齢者を対象とした健康会食会



▲「中なかいいネ!」について詳しくはこちら

問 区役所事業企画担当 ☎️224-8330 ☎️224-8157

あなたの街の
老人クラブ 第18回

「ベイサイド新山下福寿会」

活動地域: ベイサイド新山下 会員数: 111名

老人クラブの魅力や、さまざまな活動を紹介し、興味がある人はお問い合わせください。

「健康マージャン」、「なでしこ会(手芸)」、「ひばり会(カラオケ)」、「歩こう会」、「公園愛護会」など、さまざまなグループがあり、皆さん好きな活動に参加しています。

また、メンバーの一部は、クラブの活動のみに限らず、地域の民生委員らとも協力し「ベイサイド新山下一人暮らし高齢者見守り世話人会」で地域の一人暮らし高齢者の見守り活動を行ったり、毎週金曜日に行われる地区社会福祉協議会の「ふれあいサロン」に参加したりして地域住民との交流を積極的に行っています。



問 中区老人クラブ連合会事務局 ☎️681-8480

VIVA! 健康 感染症を防ごう!

冬季はインフルエンザウイルスやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。感染しない・感染を広げないよう対策をしましょう。



	インフルエンザ	ノロウイルス
感染ルート	飛まつ感染 咳・くしゃみから感染。 接触感染 ウイルスがついた手や鼻などに触れることで感染。	人・環境から 感染者の便やおう吐物から感染。 食べ物から 汚染された食品から感染。
	●手洗い ●消毒 ●マスク着用 熱や咳、くしゃみなどの症状がある人は、マスクをつけましょう。 ●予防接種 予防接種は重症化を防ぐ効果もあります。効果があらわれるまでに約2週間、持続効果は5~6か月間です。 ●早めの受診 自己判断せず、症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。	●手洗い ●消毒 ●便やおう吐物を処理する時は 感染者の便やおう吐物を片付ける際は、使い捨て手袋やマスクを着用しましょう。トイレやおう吐物で汚れた場所などは、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。 ●下痢やおう吐などの症状がある時は 直接食品に触れる作業は避けましょう。 ●食品の十分な加熱 食品の中心部を85~90℃、90秒以上加熱しましょう。
感染しない・広げない対策	▲高齢者インフルエンザ予防接種について	

対策のポイント

その1 手洗い
流水とせっけんで手洗いをしましょう。
手洗いのタイミング
帰宅時、調理前後、食事前、トイレ後、オムツ替えの後、排せつ物・おう吐物の片付け後など。

その2 消毒

それぞれのウイルスに効果的な方法で行いましょう!

インフルエンザウイルス、新型コロナウイルス
消毒用エタノール(アルコール)または次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使いましょう。

ノロウイルス
感染者の便やおう吐物中には大量のノロウイルスが含まれています。次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)または加熱・熱湯による消毒をしましょう。
 ※ノロウイルスには消毒用エタノール(アルコール)は効きにくいとされています。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方 家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)を原液とした場合

●調理器具、衣類、ドアノブなどの消毒には濃度0.02%	濃度 0.02%
2Lのペットボトルにキャップ2杯分(10ml)を入れ、いっぱいになるまで水を加える。	2L ペットボトル
●便、おう吐物の消毒には濃度0.1%	濃度 0.1%
500mlのペットボトルにキャップ2杯分(10ml)を入れ、いっぱいになるまで水を加える。	500ml ペットボトル

注意!!

- 作り置きはできません。
- 時間がたつと効果がなくなるので、24時間を目安に使い切りましょう。
- 消毒する際は十分に換気してください。

区役所健康づくり係 ☎224-8333 ☎224-8157
 区役所食品衛生係 ☎224-8337 ☎681-9323

11月9日(土)~15日(金)は「秋の火災予防運動週間」です

横浜市では、春と秋の火災予防運動が始まる3月1日と11月9日を「住宅用火災警報器一斉点検の日」として、年2回の住宅用火災警報器の作動点検を推進しています!!

定期的に点検をしましょう!
「いざ」というときに火災をきちんと感知できるよう、日頃から作動確認をしましょう!

＜作動点検の方法＞※
点検ボタンを押す、ひもを引くなどして作動確認を行います。

➔正常を知らせる音声や警報音が鳴ればOK!

➔「電池切れ」や「故障」の場合はすぐに新しいものに交換しましょう。

※メーカーや機種によって方法が異なる場合があります。取扱説明書を確認してから点検をしてください。

▲3分でわかる! 住宅用火災警報器~点検・交換編~

住宅用火災警報器の寿命は約10年
家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、警報音や音声で知らせ、逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

＜住宅用火災警報器の取り付け支援のご案内＞
住宅用火災警報器を取り付けることが困難な高齢者世帯を対象に、消防職員が直接ご自宅を訪問して住宅用火災警報器の設置をお手伝いします。
また、ご自宅の防火についてのアドバイスもできます。希望される人は、中消防署までご相談ください

詳しくは横浜市 中消防署HP内「住宅防火」で▶

中消防署総務・予防課予防係 ☎fax 251-0119

ポレポレグッズ販売会 ポレポレグッズは中区障害者地域作業所のパンや自主製品です

11月22日(金)11時~13時30分
区役所本館ぱびぼ広場

複数事業所が参加する合同販売会です

▲ろぼの家 パン ▲ほっとスペース関内 雑貨

区役所障害者支援担当 ☎224-8165 ☎224-8159

寒月庵。三溪はしばしばここで茶会を開き、客をもてなした

三溪園と忠臣蔵

毎年師走になるとドラマやニュースなどで話題になるのは忠臣蔵。江戸時代の元禄十五(二七〇)二年の旧暦十二月十四日に赤穂藩の浪士四十七士が主君の仇討を果たした事件を題材としたストーリーは、江戸時代には歌舞伎や人形浄瑠璃にとりあげられ、「仮名手本忠臣蔵」の名で広く大衆に親しまれた。

豊臣秀吉ゆかりの旧天瑞寺寿塔覆堂、織田信長の弟・有楽斎の作と伝えられる春草廬など、歴史上に名を遺した人物にゆかりの遺物が数多く集められた三溪園にも、この忠臣蔵ゆかりの建造物がかつて存在していた。現在茶室の林洞庵が立つ敷地にあった寒月庵だ。三溪が栃木県内に所有していた大崎製糸場から移した草庵の建物で、江戸の豪商・川村伝左衛門の旧蔵といわれ、元禄の頃には四十七士の指揮を執った大石内蔵助がここにたびたび遊んだと伝えられた。三溪は、この内蔵助に大いに関心を寄せていたようで、内蔵助自筆の俳句の掛軸を所蔵し園遊会で披露したほか、兵庫県赤穂市の屋敷跡に遺る長屋門にも足を運んで「義士大石大夫旧邸」という絵を遺している。

寒月庵に代わって跡地に建てられた林洞庵は昭和四十五(一九七〇)年に茶道の宗師流林洞会から寄贈を受けた茶室である。同流派の祖は山田宗備。赤穂浪士の仇討に接点のあった人物である。本茶室の寄贈が寒月庵の由緒を受けてだったかは定かではないが、忠臣蔵の物語の記憶が別の形で受け継がれていることは興味深い。

本牧三之谷58-1(三溪園入口、徒歩5分)
 ☎621-0634 ☎621-6343
 ¥900円 ※小中学生200円
 ※市内在住65歳以上(住所・年齢のわかる公的身分証(運転免許証、保険証など)をご提示ください。)は700円
 【開園時間】9時~17時(入園は閉園の30分前まで)

三溪園をより快適な空間に。園内の環境整備実施に向け、クラウドファンディング型ふるさと納税受け付け中
 詳細はこちら▶

本牧三之谷にある国指定名勝三溪園の魅力をお届けします。

三溪園通信

No.18