

【編集・発行】

なか区民活動センター

(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

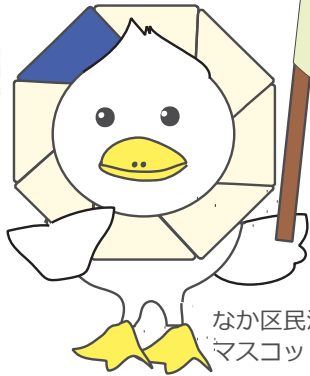
Email

na-katsudou@city.yokohama.jp

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。



なか区民活動センター
マスコット もなか

なか区民活動
センターも
10周年だよ!



事業案内

- 『なかく活動ガイド』発行記念イベント!
- よろずアップ企画
- タウンピクニック

活動紹介

- 登録団体紹介：なか区民クラブ
- 街の先生活動レポート

事業報告

- 魅力ある声づくり講座
- パソコン 3Days 初心者集中講座

お知らせ

- 団体紹介シートの更新
- ナカナカフェで登録団体の作品販売

20日の来場者の方に記念品
プレゼント (お1人様1個)

なかく活動ガイド発行記念イベント 区内の活動団体・サークルによる 無料体験講座とミニ発表会 & 紹介パネル展

5月16日(火)~19日(金)
8:45~17:00

中区役所1階の【ぱぴぽ広場】で
なかく活動ガイド
「紹介パネル展」
開催!

5月20日(土)10:30~14:30

「来て!」「見て!」あなたも仲間に入りませんか?
無料体験講座やミニ発表会で、いろいろな団体の活動を
一挙に知るチャンス!

なかく活動ガイドの
ダイジェスト版は区民
利用施設でもらえます!

学ぼう!

写真の上手な取り方
初めての川柳入門
中区の歴史を地図から学ぶ

作ろう!

折り紙
絵手紙の書き方
エコ手芸

楽しもう!

紙芝居
ゴスペル・POPS
フラダンス・ウクレレ演奏
ハーモニカ演奏
キッズ★チアダンス
手話ダンス

事前申込
不要です!

~センター出張窓口~
5月16日(火)~19日(金)
9:30~11:30
14:00~16:00

活動団体・サークル・施設などの情報案内
や、グループ活動や生涯学習の
アドバイスをします。お気軽に
ご相談ください!



Welcome to YOKOHAMA!

「英語で横浜ガイドをしてみよう！」

～自分の英語力を活かしてガイド体験～

外国人観光客に横浜の魅力を伝えるスキルを学ぼう！

◆プログラム◆

- 6月19日 経験豊富な英語通訳ガイドから学ぶ心得等
- 6月26日 ミニレクチャー・ガイド計画作成
- 7月3日 グループで実地見学・発表準備
- 7月10日 ガイド疑似体験・発表・講評

英語のレベルは問いません

【日時】 6月19日・26日、7月3日・10日 (全4回) 全て月曜日 10:00～12:00

【場所】 なか区民活動センター 研修室1

【参加費】 1000円 (4回分) 【募集人数】 25名(受付中)

【申込み・問合せ先】 5月20日(土)から

☎090-6049-3151(竹花・たけはな)

✉ yokohama.madoka@gmail.com

運営・企画 国際交流横浜まどかグループ



中区タウンピクニック

～マリンシャトル乗船と県警本部庁舎見学～

今回は「港」をテーマに、マリンシャトル乗船と神奈川県警の見学コースを体験します。船上から、そして県警の展望ロビーから、横浜のランドスケープを堪能し、中区の魅力を存分に感じられるタウンピクニックです！

【日時】 6月21日(水) 13:00 集合～16:15 解散

【集合】 山下公園マリンシャトル乗船口

【解散】 神奈川県警前

【参加費】 無料 【募集人数】 先着 30名

【申込み】 6月12日(月)から 氏名、住所、☎、年代 (一度に2名まで申込み可)

☎224-8137 (中区地域振興課) Fax224-8215

✉ na-event@city.yokohama.jp

事業報告

スリーデイズ パソコン3days 初心者集中講座

① タブレット・スマホコース ② パソコンコース

【参加者 3月28日 17名・29日 18名・30日 17名】

大変好評だったタブレット・スマホとパソコン講座。せっかく買ったのにあまり使えていないタブレットやスマホの使い方を学び、使える楽しさや便利を感じていました。また、パソコンでワードの使い方を学び、イラストや写真等を入れて文書作りの幅が広がることを実感していました。

特に高齢の参加者の方が多く、情報化社会に対する興味と関心の高さを感じました。



★参加者の声★

- ・パソコン・タブレットの勉強を続けていきたい。
- ・ワードだけでなくエクセルも習いたい。

「魅力ある声づくり講座」

～声で「-5歳」をめざそう～

【参加者 2月22日 19名・3月1日 15名】

演劇を通してまちづくり活動する登録団体「ウエスト♥ハウス」による講座。発声のノウハウを学び、コミュニケーション向上を図り、自分に自信をもっているいろいろな活動を広げてほしいという企画でした。息をまっすぐはきだして声を出してみたら、普段よりもはっきりと発声できるのがわかりました。人前で原稿等を読むときのコツや、手鏡を使って声と表情の関係性を学ぶなど、参加者みなさんが熱心に取り組まれていました。



なかよろずアップ企画

ウエスト♥ハウス × なか区民活動センター

★参加者の声★

- ・気を付ける、意識するということが大事だとわかりました。
- ・これからも実践していくつもりです。声に幅をもたせて、カラオケで楽しく歌いたいと思います。



展示コーナー



4月は、「ハイチの会セスラ」の活動内容とハイチについてのパネルを展示しました。

<今後の展示予定>

5月 「バيفロント横浜ローターアクトクラブ」

中区制90周年にちなんだエコキャップアートの作品を展示します。

6月 「横浜栄写友」

横浜インターナショナルユースフォトプロジェクトの作品を展示します。

センターのミーティングエリアにある展示コーナーでは、1か月ごとに1団体が、活動のPRや作品を展示紹介しています。センターにお越しの際には、ぜひご覧ください。また、展示をご希望の団体は、センターまでお問合せください。(センター登録団体限定)

中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

★★なか区民クラブ★★

たくさんの人を案内しています



【活動内容】

自分たちの住む町を自分たちの手で良くすることを目的としたボランティア活動団体です。中区ボランティア連絡会とともに清掃活動や観光客などの来訪者への行先案内、横浜の花“バラ”の無農薬栽培教室の開催などの活動を行っています。一緒に活動しませんか？

【活動日時】

清掃活動：毎月1回（第3土曜日）
行先案内：毎月5回 第1土曜日、第2・3日曜日
第2・4火曜日 いずれも10～12時

☆7～8月に**なかよろずアップ企画**としてボランティア募集講座を企画しています。ご参加をお待ちしています！

「なかく街の先生」活動レポート

◆**荻山 和美さん**◆ イベントや講座などで「なかく街の先生」大活躍中！
『母の日プレゼント ～感謝をこめて、エコたわしを編んで贈ろう！～』

【開催日】 平成29年4月23日（日）
【場所】 中本牧コミュニティハウス
【参加人数】 小学生8名

5月の母の日に向けて、小学生がエコたわしを作り挑戦しました。棒編み針を使うのが初めてのお子さんが多く、みんな慣れない手つきでしたが、先生に教えてもらってコツをつかみ、一生けん命作成しました。

かわいくラッピングしたプレゼントには、お手伝い券も一緒に入っています。わきあいあいと楽しく作った、エコたわしの素敵なプレゼント。お母さんはきっと喜んでくれますね。



新しい「なかく街の先生」をご紹介します！

イベントや講座などに「なかく街の先生」をご活用ください。先生の詳しい情報はなか区民活動センターホームページで！

ジャンル	指導形態	概要	講師名
絵本製作	指導・披露	心から心へ伝える絵本を一緒に作りましょう。	清藤 宏
片づけ	講義	めんどろで後回しになってしまう片づけですが、快適な生活のためにやってみませんか？	mil mil
	指導	吹矢の呼吸は体に良いと言われています。年齢問わず一緒に健康づくりをしましょう！	割栢 通
フラダンス教室	指導・披露	初心者から中級者、シニアの方から親子フラまで、お気軽にどうぞ！	松田 奈緒美
	講義	2020年のオリンピックに向けて、横浜の国際化に貢献しませんか？	田中 兆洋
知って楽しい横浜中華街	講義	歩いて楽しく知る横浜中華街！ご案内します！	謝 賢榮
	指導・披露・講義	中国語も中国料理も楽しい雰囲気で開催しています。気軽にはじめてみませんか？	楽しい中国語/飲茶会 劉 恵琳

※先生の詳しい情報を掲載している「なかく街の先生ガイド」(冊子)は各区民利用施設で閲覧できます。

今年はセンター10周年！みんなで盛り上げよう！

なか区民活動センター祭り2017

開催日：10月8日（日）

「出展者」「運営委員」5月中旬より募集開始！



昨年も皆さんのお力添えのおかげで、900人以上の方にご来場いただき、大好評だったセンター祭り。今年もセンター10周年のお祝いも兼ねており、このセンター祭りの出展者及び運営委員を募集します（登録団体・街の先生限定）。出展者や運営委員で参加したり、当日センター祭りに来場して、多くの活動団体や街の先生達と交流してみませんか？皆様のご参加、ご来場をお待ちしています！

登録団体紹介コーナー



◆◆団体紹介シートを更新します！◆◆

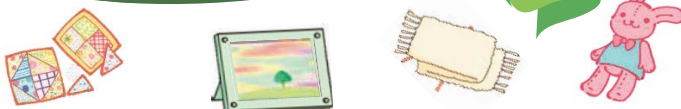
現在、センターには約150の団体が登録しています。それを紹介する「登録団体紹介シート」を6月上旬よりセンター内に掲示します！昨年度のシートも好評で、多くの方にご覧いただき、団体活動のPRやメンバー募集に一役買っていました。新たな団体も加えて更新した「登録団体紹介シート」に、乞うご期待！



紹介シートは持ち帰れるカードにして配架します♪

展示・販売：5月8日(月)～5月31日(水)

あなたの活動を
ボランティアにつなげませんか！



センターのお隣、「ナカナ・カフェ」のレンタルスペースで、センター登録団体と街の先生の作品販売が始まります！横浜の風景画ポストカードやかわいい童画絵葉書、エコ草履など、見るのも買うのも楽しい作品がいっぱい。収益金は社会協議会を通じて「善意銀行」へ募金されます。ぜひお立ち寄りください！



子ども達が植えたチューリップが咲きました

全国都市緑化よこはまフェアのPR事業の一環で、昨年本牧山頂公園のレストハウス前広場で本牧小学校キッズクラブの子ども達が植えてくれたチューリップが咲きました！横浜公園や日本大通りなどでも、花や緑がとてもきれいです。よこはまフェアのイベントは6月4日まで横浜市内各地で開催されています。

直近の休館日は5月21日(日)・6月18日(日)です

なか区民活動センター ＊開館時間 9:00～21:00

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

