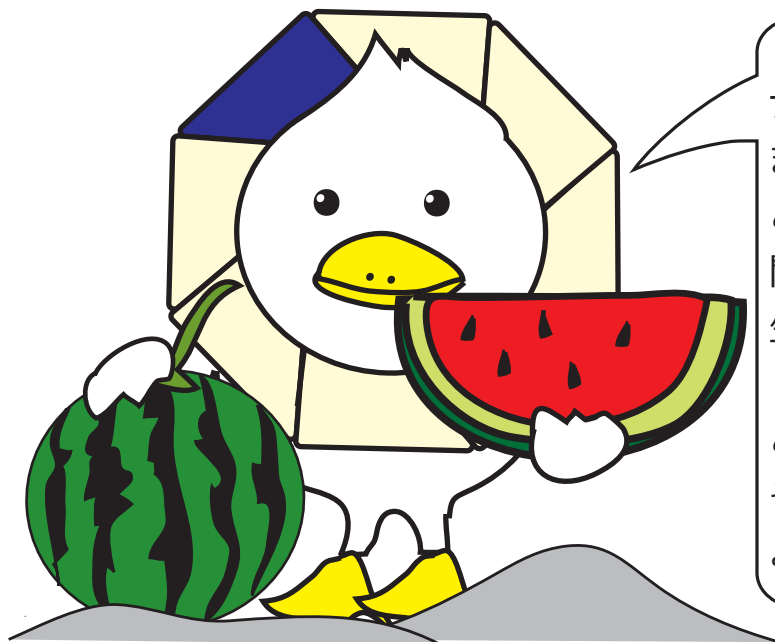


ナカログ

Summer.
2009
Vol. 23



ナカログは今号から年4回の季刊となりました。

これからは、なか区民活動センターで展開している活動情報を中心に、市民活動・生涯学習の現場を取り上げていきます。

これからも生まれ変わったナカログ、そしてなか区民活動センターをよろしくおねがいします。

講座・イベントリポート

2
・
3
P

アフリカ支援とソーラークッカー、ボランティア活動のための講習会、中区多文化フェスティバル、市民マップ製作事業

4
P

**がら がら 学・楽・学・楽ぽんっ！活動につながる生涯学習
中区在住 瀬畑さんインタビュー**

5
P

なか区民活動センター登録団体紹介

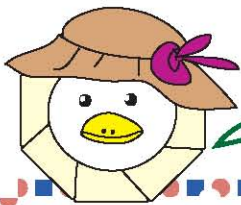
**開港記念会館ガイドボランティア 「ジャック・サポーターズ」
無国籍問題に取り組む 「無国籍ネットワーク」**

6
P

なか区民活動センターの使い方を写真付きでご紹介
センター活用大戦術！

7
P

5～6月のなか区民活動センターのさまざまなシーン
なか区民活動センターの風景



アフリカ支援とソーラークッカーの活躍 2009年3月25日

西アフリカのセネガルで、ソーラークッカーの活用や植林を行い、現地の人々の支援や砂漠化防止の活動を行っている「ソフトエネルギープロジェクト」の活動状況を聞き、地球温暖化対策を考える講座が行われました。

講師の佐藤一子さん（団体の理事長）より、セネガル西部のガンディオール村における、村民の生活や自然などについて聞き、年々木々の伐採が進み砂漠化が広がっていることに改めて驚きました。木々の代わりに、ソーラークッカーを活用し燃料にすることで、村の生活費の節約と砂漠化防止に効果を上げていることを知りました。

今回、アフリカの現状をより身近に感じる事ができ、地球温暖化対策に我々も身近にできることは是非やろうと思いました。

※なか区民活動センターのソーラークッカーは、学校でのイベント等でご利用いただける貸出物品です。ぜひご利用ください。



まったりゆったりボランティア 2009年4月24日（金）



実際にボランティア活動をしている方、これから始めようとしている方が参加者であったため、ボランティアに関する自分の意見を述べる等、ワークショップ的な要素もたっぷりの、大変有意義な1時間半となりました。ぜひ、これからの活動に役立てていって欲しいですね！



2009年4月24日（金）、ボランティア活動のための講習会「まったりゆったりボランティア」が開催されました。講師は、生涯学習を研究分野として活躍されている、宇都宮大学教授の廣瀬隆人先生。当日は、総勢30人以上もの人たちがなか区民活動センターに集まり、ボランティア活動の極意を教えてくださいました。

↑生きがいを感じるための4カ条。ボランティアを通して、この4つを得ることができる。
「人に愛されること」「人の役に立つこと」
「人に褒められること」「人に必要とされること」

中区多文化フェスティバル

6月6日(土)、7日(日)

6月6日(土)、7日(日)の2日間、日本大通りから象の鼻パークまでを会場として開催された「開港ルネッサンス」。その中で、なか区民活動センター・なか国際交流ラウンジを会場に「中区多文化フェスティバル」が開催されました。

館内のミーティングエリア・研修室では、民芸品の物販や活動内容紹介展示、世界のお茶の試飲体験、民族衣装の試着体験&記念撮影、五大大陸のフラワーアレンジメント展が行われました。また、ステージ(館内外)では京劇ワークショップ、越劇ワークショップ、マンドリン演奏、ヒップホップソーラン、ジャンベワークショップ、アフリカの太鼓と踊りが行われ、館外テントでは、ソーラークッカーを用いての料理パフォーマンスが行われました。2日間で総勢1650名の来場がありました。

試着体験を通して各民族の生活の現状を学び、ソーラークッカーを通じて地球温暖化について考え、京劇のワークショップを通じて中国文化の歴史を学ぶ…など、ただ楽しいだけではなく、新たに享受するものも多い、実りある2日間となりました。



日本大通り周辺マップ製作事業 4月～7月

2009年2月～3月に、なか区民活動センター主催で行われた「海へつながる日本大通り」講座参加者の有志に、講座での学びを生かして、市民マップ製作にご協力いただきました。地図の名前は「時空旅行の羅針盤 日本大通り周辺マップ」です。

4月初頭に行われた初回の顔合わせ会では、どんな場所をマップに取り上げるか、参加者の皆さんで意見を出し合いました。そして、景観と建物の二つのグループに分かれ、そのグループで原稿を作っていくことになりました。その後は、各人が書物を調べたり現場を訪れる等をして原

稿を書き、各グループで打ち合わせを重ね、幾度かの原稿修正を繰り返し、今に至ります。

様々な歴史の積み重なったこの街で、「日本大通り周辺マップ」を羅針盤にして、時空旅行をしてみませんか？

写真が入ったわかりやすい地図ですので、きっとお役にたてると思います。

なか区民活動センターで、8月から配布予定です。

←原稿を書かれた皆さんです



がらが 学新学 ぽんっ！

学ぶ楽しさ見~つけた♪ 活動につながる生涯学習

なか区民活動センターでは「講座 伝えるチカラを起こそう！広報誌とブログ作りをプロから学ぶ」（2009年2月から3月）と「パソコンボランティア養成講座」（2009年5月）を開催しました。

両方の講座を受講され、日ごろ町内会の活動にご尽力されていらっしゃる瀬畑さんから講座を学ぶ楽しさについて、学んだことがどのように地域活動につながるか、今後学んでみたいテーマなどを聴いてみました。



Q1 | 開催された「講座 伝えるチカラを起こそう！広報誌とブログ作りをプロから学ぶ」、「パソコンボランティア養成講座」を受講されるにあたって“学ぶ楽しさ”をどのように思い描いていましたか？

- ◆PC技術の習得は自己流であったので初めてプロの指導を得て、ワード・エクセルをメインにレベルアップをしたいとの強い思いで受講しました。
- ◆PCは奥が深い講座を通じて貪欲に何でも吸収する気持ちで臨んでみました。
- ◆町内会イベントのチラシ・ポスター作成のヒントを得たい=PR効果がある作品に…
- ◆ブログ立ち上げに挑戦したい（町内会用、個人用）
- ◆趣味の『街道歩き』の「写真入り紀行文」作成のレベルアップにつなげたいと思います。

Q2 | 受講後、学んだことが地域のボランティア活動につなげることについての感想はいかがですか？

- ◆町内会イベントのチラシにさっそく活用することができ関係者からご好評を頂きました。
- ◆内容は未熟だが『ブログ』（町内会用、個人用）を無事に立ち上げることができました。工夫を重ねてレベルアップをしたいと思います。
- ◆インターネットでの多くの『フリーソフト』を知ることができ大いに役立つので感謝！

Q3 | これからどのようなテーマについて学んでみたいですか？
また、学んだことを地域の活動やボランティアにつなげてみたいテーマはありますか？


- ◆画像編集のレベルアップ
- ◆エクセル「関数」活用のレベルアップ
- ◆地域（含、町内会）の初心者向けにPC指導ができるような技術習得。

ジャックサポーターズ

活動を読み解くためのキーワード：【文化】 【まちづくり】

登録No. なか-201 / 代表者 天野 禎祐
 メンバー 女性40名 男性26名 / 年齢構成 40~70歳代
 お問い合わせ なか区民活動センター 電話 045-224-8138



お客様との対話を重視したコミュニケーション型ガイドを実践しています。 

横 浜市開港記念会館のボランティアガイド仲間として横浜開港149年目の2008年1月に発足したのがジャックサポーターズです。団体名は同会館の愛称にちなんで付けられました。活動の開始に先立ちボランティアガイドを養成する実習を含めた5回講座を受講しました。ご来館されたお客様をおもてなしする“初舞台”は不安と緊張で「いらっしやいませ」の一言が作り笑顔になってしまったようです。そんなときお客様から「よろしく」と返される笑顔に何度も勇気づけられました。


開 港150周年の今年は第2期生も加わりいっそう充実した活動が出来るようになりました。私達のガイドが無償ボランティアであることはもちろん、お客様との対話を重視したコミュニケーション型ガイドを実践しています。お客様と一緒に考えて、お客様のふるさと自慢に会話がはずむこともあります。市内18区に設置されている公会堂。同会館もその一つですが、建物そのものが国の重要文化財に指定されています。旅行を目的とした方に限らず公会堂としての利用者、地域住民の方であっても分け隔てなくガイドを行っていることも特徴の一つです。開港以来、横浜の発展に尽力した先人の功績を今に伝え未来に語り継ぐボランティアガイド。あなたも機会があれば参加してみませんか？楽しいですよ。

無国籍ネットワーク

活動を読み解くためのキーワード：【無国籍問題】 【人権】

登録No. なか-203 / 代表者 陳 天璽
 ホームページ <http://www.stateless-network.com/>
 E-mailアドレス officer@stateless-network.com



どこの国からも国民としての権利を与えられていない無国籍な人、日本国内に1500人以上！ 

無 国籍問題の研究者や弁護士、ボランティア、一般の人々など、各分野の知識や経験を持ち寄り無国籍の人々をサポートしようと、2009年1月に無国籍ネットワークは立ち上りました。「無国籍」とはいずれの国の国籍も持っていないこと。それは、どの国からも国民として認められていないという事実を示しています。世界には1200万人以上、日本国内にも1500人以上いると見られています。無国籍の人には、国民として享受し得るはずの保護や権利は与えられません。どこの国からも助けてもらえません。日本においても、どこの国においても変わらない事実です。加えて、無国籍という状態はまだ一般的に認知されていなく、彼・彼女らの抱える問題に的確な対処ができる組織は極めて少ないです。

相 談窓口の開設、交流会や勉強会の開催などの活動を通して、少しずつ拠り所としてのネットワークが築かれています。無国籍ネットワークで、無国籍とは、国籍とはいったい何なのか一緒に考えてみませんか？

センター活用大戦術



なか区民活動センターの使い方 その① 印刷機 (リソグラフ)

なか区民活動センターをご利用になったことはありますか？

当センターでは、市民活動・生涯学習にかかわる活動をされる際には、コピー機や印刷機などを自由に使用いただけます。中でも、印刷機は一度製版(50円)をすれば、印刷代金は20枚で10円と大変お得。紙は各自持ち込みとなりますが、10枚以上の印刷であれば印刷機の方が割安になるため、多くの団体さんが、チラシや書類の印刷に利用されています。

今日は、登録団体の「シネマトーク」さんと「I Y E O」さんが、印刷機の利用にいらっしやいました！

印刷機をどんな風に
使っているのか
のぞかせてもらいました！



①リソグラフ (印刷機)
料金投入口は左側に。



②必要料金を投入。



③用紙置きを開けます。



⑦準備完了！
いよいよ製版です。



⑥原稿を印に合わせて
セットします。



⑤自分で用意してきた
用紙をセットします。



④用紙受けを開け、用紙
のサイズに合わせます。



⑧表示パネルが
「製版できます」に
なっていることを確認
したら、スタート！



⑨製版できました！



⑩きれいにできたかな？
出来具合をチェック。



⑭枚数を入力し印刷開始！

さすが、シネマトークさんもI Y E Oさんも慣れて
いらっしやいますね！今日はこのあと、I Y E Oさんは
両面印刷もされていました。(両面印刷は自動では
できません)他にも、濃度調整や印刷位置の調整など、
印刷機には様々な機能が付いていますので、ぜひご活
用下さい！わからない事がありましたら、お気軽に
センター職員までどうぞ。



完成！



⑫ただいま印刷中。

※お知らせ…印刷機・丁合機・紙折り機の場所が変更されました。

鍵のかかる部屋(印刷室)に移動しましたので、ご使用の際は職員までお声をおかけ下さい。



● 館内閲覧用図書コーナーができました！

なか区民活動センター内ミーティングエリアに「館内閲覧用図書コーナー」ができました（貸し出しはしておりません）。2段式本棚なので冊数は少ないですが、横浜に関する寄贈図書などを配架しています。皆様の活動のお役に立つことを願っています。

● 今年もやります！緑のカーテン

今年は大流行の緑のカーテン、もう準備された方はいらっしゃいますか？緑のカーテンとは、窓の外に緑を植え、太陽光を遮断することで室内の温度を下げる効果を狙ったものです。なか区民活動センターでは、今年もゴーヤを植えました。早くも芽が出ました。すくすく育つよう、見守って下さいね！



● レターケース、まだあります！

レターケースは、なか区民活動センターの登録団体に無料貸し出しをさせていただいています。活動に使用する書類入れや、私書箱代わりとしてもご使用いただけます。まだ空きがありますので、ご希望の団体の方はお早めにお申し出ください。（ロッカーの空きはありません、ご注意ください。）



※研修室を予約できるのは
なか区民活動センター登録団体のみです。

● 研修室予約方法の変更のお知らせ

8月1日より、研修室・ミーティングエリア予約方法の一部が変更になります。申込予約の混雑により、毎月1日は「お電話による仮予約」は受け付けないことにいたします。「直接来館」していただいた団体のみ予約受付の対象となりますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

なか区民活動センター 施設利用のご案内

中区民や横浜市民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・地域活動など）をサポートする施設です。

🌸 開館時間

午前9時～午後9時

🌸 休館日

毎月第4月曜日
（祝・休日の場合は
翌火曜日及び年末年始）

🌸 施設の利用について

中区民・横浜市民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）にご利用いただけます。研修室や一部の設備の利用には利用登録が必要です。

🌸 利用登録

研修室・予約利用ができるミーティングエリア、ワーキングエリア、貸しロッカー・レターケース、貸出機材を利用する場合は利用登録が必要です。登録申請にはセンタースタッフとのヒアリングや審査があり、少々お時間をいただきます。

「なか区民活動センター情報誌・ナカログ」編集・発行／なか区民活動センター編集室 イラスト（もなか）／小林
問 合 せ／なか区民活動センター（中区地域振興課）TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343
〒231-0021 横浜市中区日本大通 34 ZAIM 別館 1 階 E-mail : na-katsudou@city.yokohama.jp
URL : <http://www.city.yokohama.jp/me/naka/renraku/ncac/index.html>

※「ナカログ」へのご意見・ご感想など、上記までお寄せください。

「ナカログ」はバックナンバーも含めてインターネットからもご覧いただくことができます（中区役所のホームページ「広報」からアクセスしてください。）URL <http://cgi.city.yokohama.jp/naka/koho/index.php>
横浜市広報印刷物登録 第200228号 種別分類 C-Q A 0 1 0