

手袋を外す手技（良い例・悪い例）

ちょっとカエルが
未来をカエル

感染症予防の
コツを取り入れよう



西区健康づくり事業キャラクター みらいカエル

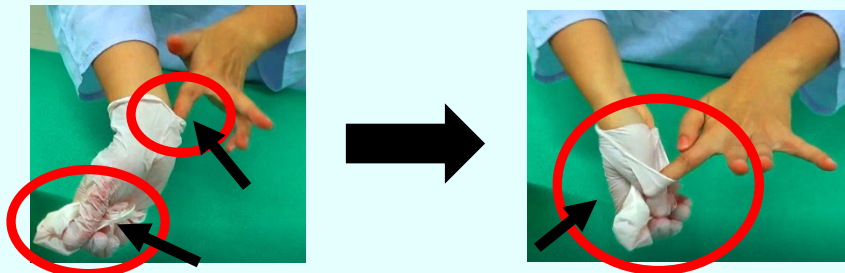
意識をしていなくても正しい手技で行えるように、日々練習が大事です。

演習時には、2人1組で、悪い例のような手技になっていないか、確認し合いながら行うことをお勧めします。

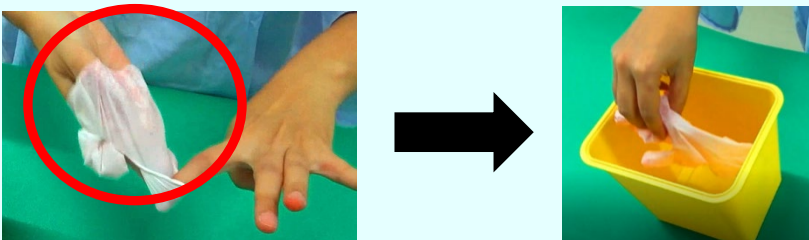
○良い例○



OK 汚染された右手で
汚染された左手首を触っている



OK 右手に脱いだ左手の手袋を丸めてつかみ、
きれいな左手で汚染された手袋(きれいな面)を触ってぬぐ



OK 左手に着用していた手袋は、右手に着用していた手袋の中に入っている状態にひとまとまりにして、ごみ箱にそっと落とす

×悪い例×



NG 汚染された右手で
きれいな左手首を触っている
(左手が汚染される)



NG きれいな左手で
汚染された右手袋を触っている



NG 手袋を両手でぐしゃぐしゃと
持って手がさらに汚染