

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)
 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で **検索**

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)
 6月の区役所 | 13・27日 開庁時間: 9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭
 土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



ABOUT PHOTO

キッズスペースには
子育て情報がいっぱい!

スタッフがいる時は
相談にも応じます。
ぜひお越しください。

新たな子育て相談の場ができました

区役所1階にキッズスペースがリニューアルオープン



子育て情報コーナー

子育てに役立つ講演会、イベント、子育てサークルなどの情報を、区役所の開庁時間内に、いつでも手に取ることができます。

POINT
情報掲示板で身近な情報をキャッチできます

子育て相談コーナー

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートのスタッフが、区内で親子が利用できる居場所など子育て情報の案内や、子育ての相談に応じます。

利用日
月曜～金曜
(区役所開庁日)

時間
9時30分～13時30分

POINT 予約なしで気軽に相談できます

相談例 子育てに関するお悩みなど…

- Q. 近所に赤ちゃんと一緒に出かけられる場所はありますか?
- Q. 毎日の授乳や食事、眠りについて相談したいのですが。

一時託児のごあんない

手続き等で区役所をご利用の間お預かりします。おもちゃや絵本を用意しています。

利用日 月曜～金曜(区役所開庁日)

時間 10時～16時

料金 無料 **定員** 最大3人

対象 未就学児(原則として2歳から)

保育者 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートに登録し、研修を受けています。

POINT お子さんを預けて落ちて着いて手続きができます

お気軽にお越しください

問合せ 保育担当 ☎320-8472 ☎290-3422

特集 平成27年度 西区区政運営方針
 基本目標: つながりを大切に 誰もがにこやかしあわせなまち 西区へ

施策・主な取組は6・7ページへ! ▶

特集 平成27年度 西区区政運営方針



基本目標

つながりを大切に 誰もが にこやかしあわせなまち 西区へ

西区では住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるように、5つの施策に基づいたさまざまな取組を進めていきます。

平成27年度は、第3期「にこまちプラン※」の策定を通じて地域のつながりを深め、地域の課題解決をするための取組を地域の皆さんとともに考えていきます。

※「にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画)の略称



区政推進課
土田黄菜



区政推進課
吉田直樹

“ 西区役所の職員が、
今年の取組の一部を
ご案内します! ”

1 地域のつながりづくり

「顔の見える関係」づくりや高齢者等の見守り活動など、地域の課題解決に向けた取組を支援するとともに、さまざまな地域活動や地域で活動する人を応援します。



区政推進課
渡部清香

区政推進課 地域振興課 福祉保健課

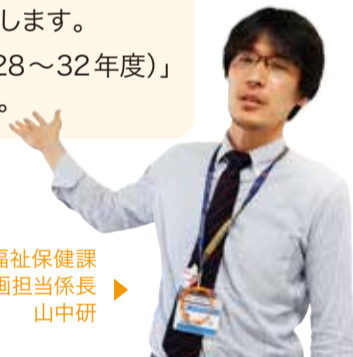
地域で活躍する人を応援します

にしく市民活動支援センターと協働して「西区地域づくり大学校」や生涯学習講座を開催します。

全課

地域の皆さんと連携し、 地域の課題解決に取り組みます

- ① 地域での「顔の見える関係」づくりを進め、地区懇談会等を通じて地域の自主的な取組をお手伝いします。
- ② 第3期「にこまちプラン(計画期間:平成28~32年度)」の策定を地域の皆さんと一緒に進めます。



福祉保健課
事業企画担当係長
山中研

2 安全・安心な まちづくり

総務課
地域防災支援担当係長
三浦恵

総務課
危機管理担当係長
中島賢治

地域の特性に応じた防災・減災対策や自助・共助の取組を支援し、地域の防災力向上を目指します。

総務課 福祉保健課

防災機能を強化します

- ① 「西区防災計画」に基づき、訓練を行います。(9月、1月・3月)
- ② デジタル簡易無線機の活用、ゲーム形式の訓練等を通じ、地域防災力の向上を図ります。
- ③ 区内医療機関等との連携をより強化し、西区の災害医療体制を整備します。



防災バイク

総務課 区政推進課

減災に向けた地域の取組を支援します

- ① 地域の皆さんや西消防署と連携して、木造住宅密集地域を対象に、火災避難マップの作成を進めます。
- ② 初期消火器具の補助や西消防署と協力して訓練を実施します。
- ③ 東久保町及び西戸部町地区における「防災まちづくり計画」の取組を支援します。

西土木事務所

道路・下水道・公園を 適切に維持管理します

道路・下水道・公園を計画的に維持管理します。また、災害時などの緊急事態には迅速に対応します。

3 魅力発信・にぎわいの あるまちづくり

西区の歴史や伝統的な催事を通して、まちの魅力を発信します。また、商店街の活性化にも取り組みます。

地域振興課

地域の魅力発信や商店街のPRを行います

- ① 西区の歴史を生かしたイベント等を開催し、地域の交流を図ります。
- ② 商店街に賑わいをもたらすPR冊子を作成します。



地域振興課
竹松秀人

地域振興課
市川真由美

区政推進課

地域資源を活用し、まちの回遊性を高めます

- ① 散策ルート「温故知新のみち」を広げていくため、新たな案内サイン設置の検討を進めます。
- ② 既存の案内サイン等を活用した、まち歩きのきっかけとなる取組を検討・実施します。



スポット解説
サイン



総合案内サイン

4 いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

地域振興課

子どもから大人まで読書に親しめるよう取組を進めます
身近な場所で読書に親しめる機会をつくります。

福祉保健課

健康情報を発信し生活習慣病予防に取り組みます

生活習慣病予防やウォーキングなど、健康情報をポータルサイトで発信します。



スポーツウォーキング

健康づくり、感染症対策、高齢者・障害のある人への活動のサポートなど、誰もが健やかに暮らせる環境づくりを進めます。



こども家庭支援課 有岡侑希

こども家庭支援課 柚木原美帆

こども家庭支援課

乳幼児期から学齢期までの子育てを支援します

放課後の居場所の充実を図り、はまっこふれあいスクールから放課後キッズクラブへの転換を進めていきます。

区役所キッズスペースがリニューアル!
>5ページで紹介!

こども家庭支援課

児童虐待防止、DV相談・支援に取り組みます

児童虐待の防止・早期発見・対応に向け、研修や啓発を通じて、見守りやネットワークの強化を図ります。またDVに関する相談者のニーズに応じて、法律相談につなげます。

生活支援課

生活困窮者自立支援制度の取組を進めます

生活保護に至る前の早い段階で、自立に向けた包括的・継続的な相談支援を行います。

高齢・障害支援課

障害のある人も安心して生活できる環境づくりをさらに進めます

障害児をもつ親同士の交流会や、障害者家族の勉強会を開催します。

高齢・障害支援課

高齢者を地域の力で支える取組を進めます

- ① 「ころばんよ体操DVD」を活用し、介護予防を広めていきます。
- ② 高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護・医療・生活支援などが一体的に提供できる体制づくりに取り組みます。

ころばんよ体操DVD



5 活気にあふれたきれいなまちづくり

横浜駅周辺を中心とした屋外喫煙・放置自転車対策に一体的に取り組み、快適なまちづくりを進めます。また、地球温暖化対策やごみの減量化、緑化に取り組みます。

地域振興課 西土木事務所

都心部でのマナー向上と環境美化に取り組みます

屋外喫煙やポイ捨て防止対策、放置自転車対策を進めます。横浜駅周辺では、地域や企業と協働し、ノー「スモーキング&パーキング」キャンペーンを実施します。

地域振興課 区政推進課

省エネ行動や3R行動などエコライフスタイルの定着を目指します

「ヨコハマ3R夢プラン」に基づき、ごみの減量や分別、リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再使用)など環境にやさしい生活スタイルの実践を進めていきます。



へら星人「ミーオ」、
「ヨコハマ3R夢!」
マスコット「イーオ」

西土木事務所 北上遣史

地域振興課 西土木事務所 区政推進課

身近な緑を育てます

区民利用施設や小学校に緑のカーテンを設置するとともに、地域や公園愛護会と協働し、公園等に花植えを行います。



緑のカーテン



皆さんにご満足いただける区役所を目指します

地域に寄り添う区政の展開

地域ニーズや課題、まちの変化をきめ細かく把握していきます。また、地域の皆さんとともに考え課題に取り組む「協働による地域づくり」を進めます。

「チーム西区役所」の強化

職員一人ひとりが専門性を高め、能力を最大限発揮できるよう、人材育成を進めます。各課が連携し、「チーム西区役所」として総合力を発揮していきます。

「おもてなし」を大切にされた窓口サービス

来庁される皆さんを笑顔とあいさつで温かくお迎えします。お話をよく聴き、親切・丁寧でわかりやすい説明を心がけ、迅速で正確な行政サービスを提供します。



その他の事業・取組については、27年度西区予算概要をご覧ください。「横浜市 西区予算」で **検索**

問合せ 企画調整係 ☎ 320-8339 ☎ 322-9847

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

にしくライトダウンキャンペーン2015

地球にやさしい夜を

過ごしませんか？

西区では今年も施設のライトアップや家庭の明かりを消して地球温暖化について考える「にしくライトダウンキャンペーン」を実施します。キャンペーンをきっかけに、私たち一人ひとりが地球環境を守るためにできることを考えてみませんか？

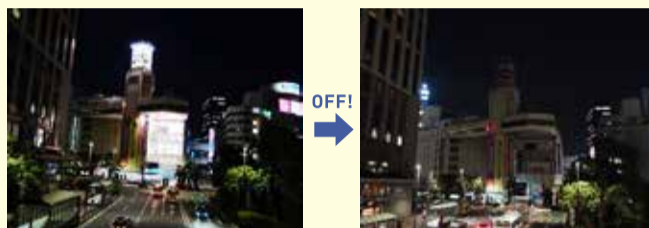
〔キャンペーン期間〕

6月22日(月) 夏至～7月7日(火) 七夕

最終日7月7日(火)の一斉消灯(20時から10分間)にご協力をお願いします。

▲ 節電の際は、熱中症などに十分注意して無理のない範囲で行ってください。

横浜駅(西口)周辺の昨年の一斉ライトダウンの様子



やってみよう! LED電球への切替

LED電球は40,000時間もつように設計されており、1日10時間使用しても10年間取替が不要と言われています。エコ活動の一環として白熱電球からLED電球に交換してみませんか。

問合せ 企画調整係 ☎ 320-8327 fax 322-9847

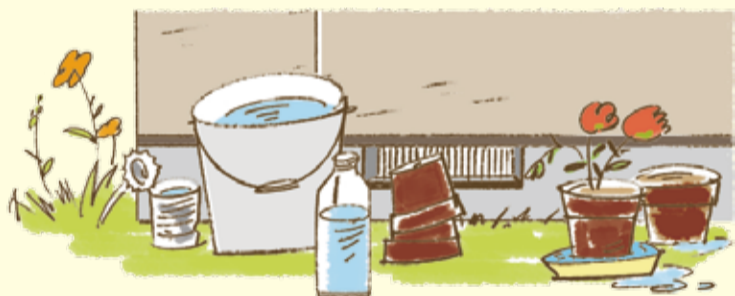
蚊に気をつけましょう!

発生する時期に向けて対策しましょう

蚊はたまり水に産卵し、2週間前後で成虫になります。成虫は約1か月の寿命の間、数回吸血し、感染症を媒介することがあります。蚊の発生を抑え、刺されないために、次のことに注意しましょう。

○ 幼虫(ボウフラ)対策

- ボウフラは小さな水たまりでも発生します。
- 空き缶や古タイヤなど水たまりの原因となるものを片付けましょう。
- 植木鉢の受け皿など、週に1度はたまった水を捨てましょう。



○ 成虫対策

- 蚊は茂った草むらなどに潜みます。
- 草刈りを定期的におこなって、蚊のすみかをなくしましょう。
- 虫よけスプレー等も有効です。用法や用量をよく確認して使いましょう。



問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 fax 320-2907

地域の魅力って何だろう? 地域づくり大学校で学ぼう!!

さまざまな世代の人が学んでいます

地域づくり大学校は「住んでいてよかった」と思える地域を自分たちの手で実現することを目指した学び合いの場です。仲間との「出会い」や魅力の「発見」、地域との「つながり」を育む講座になっています。皆さんも「地域づくり大学校」に参加してみませんか？



どのようなカリキュラムがあるの?

たとえば、まち歩きとマップづくりの体験や、実際に地域活動をしている人たちのリレートークなどがあります。



まち歩きとマップづくり体験



リレートークと交流

他区の事例から学ぶバスツアーも!

昨年は金沢区と南区の地域活動の取組を見学。南区では菜園サロンも見学しました。自治会館の敷地の空き地を活用して、菜園づくりに取り組み、地域とのつながりを目指したいという声も上がりました。



地域課題を話し合える仲間ができました



地域づくり大学校参加者の永山さん



27年度の募集は次号で予定しています。どんなカリキュラムになるかお楽しみに!

〔協働開催〕西区役所・認定NPO法人市民セクターよこはま・にしく市民活動支援センター

問合せ 地域力推進担当 ☎ 320-8319 fax 322-9847

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン(にこまちプラン) vol.6

第2期を振り返り

次の第3期計画へ

第2期にこまちプラン※に掲げた6つの目標に対する区民アンケートを実施しました。地域で活動している皆さんのお話とともに、アンケート結果等(一部)を目標ごとにご紹介します。

※住み慣れたまちで「誰もがにこやか、しあわせに、いきいきと暮らし続けること」を目指す地域の皆さんが主役のプランです。(第2期計画の期間:平成22年度~27年度)

基本目標6:必要な情報が正確に伝わるまち

皆さんは地域行事などの情報をどこで見つけるでしょうか。回覧板、掲示板、ホームページ等、色々な手段がありますね。今回は、「自治会町内会での情報発信」に焦点をあて、こだわりをもって活動されている2自治会町内会をご紹介します。



老松町内会 高坂会長

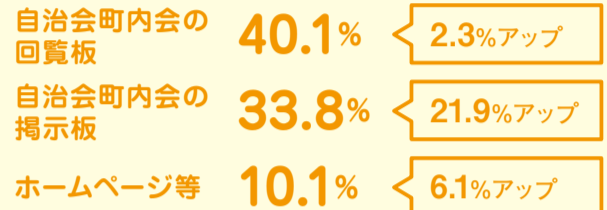
回覧板を回すときにも、分かりやすい説明を入れるなどの工夫をし、「伝える力」を大切にしています。他にも、日ごろから積極的に挨拶や声掛けをするなど、思いや考えを「伝える」ことに取り組み、「この町に住んで良かった」と思っていたりするような町内会づくりをしています。



羽沢西部自治会 川島副会長

掲示板を見て行事に参加される人も多く、地域に15か所あり1時間かかる更新作業も、やりがいをもって取り組んでいます。特に、見やすさにはこだわり、「対象がはっきりしているお知らせ」「その時々新しいお知らせ」など、掲示する情報により、位置を工夫しています。

設問 地域や区役所からのお知らせや催し物の情報などを、どこで知りますか。(複数回答可)



インターネットの普及に加え、地域の回覧板や掲示板という、昔ながらの情報発信手段の有効活用も広がっているようです。より多くの人に情報が伝わるよう、ご紹介した2つの自治会町内会のような取組が広がっていけばよいですね。

情報収集の手段が多様化しているね!



※設問は21年度調査時から若干変更しています。

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 fax 324-3703

野菜たっぷりレシピ vol.5 「ラタトゥイユ」

西区食育推進会議おすすめ!

【一人分】エネルギー:157kcal / 塩分:1.3g / 野菜量:270g

ラタトゥイユは、栄養が豊富な夏野菜を使ったフランスの家庭料理。温かいままでも冷たくしてもおいしく食べられます。野菜は健康維持をはじめ、血糖値の上昇をゆるやかにするなど生活習慣病の予防に大切です。多めに作って朝食などに利用しましょう。



材料(2人分)

- トマト …… 大1個(100g)
- ズッキーニ …… 1/2個(80g)
- パプリカ …… 1/2個(80g)
- たまねぎ …… 1/4個(80g)
- なす …… 1本(100g)
- かぼちゃ …… 1/4個(100g)
- にんにく …… 1かけ
- ローリエ …… 1枚
- オリーブ油 …… 大さじ1/2
- コンソメ(顆粒) …… 小さじ1

作り方

- ① トマトは一口大のザク切り、たまねぎ、かぼちゃ、パプリカは一口大に切る。
- ② ズッキーニとなすは5mm程度の厚さに切る(太い場合は縦半分に切る)。
- ③ にんにくは細かいみじん切りにする。
- ④ 鍋にオリーブ油を熱し、にんにくを炒める。
- ⑤ ④の鍋にトマト以外の野菜を入れて炒め、最後にトマトを入れてさらに炒める。
- ⑥ 水分が出てきたら、コンソメとローリエを入れて煮る(水分が足りなければ100ml程度水を加える)。
- ⑦ 野菜がやわらかくなり水分が煮詰まったら出来上がり!

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8438 fax 324-3703

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

- マークの見方
- 日時
- 場所
- 対象・定員
- 費用
- 一時託児
- 申込み
- 問合せ
- 電話
- FAX
- Eメール

お知らせ

地域のつどい

地域のみなさんが、自分たちの地域をより住みやすくするため話し合う場です

【第一地区】6月16日(火) 18時30分～20時30分 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

【第二地区】6月25日(木) 19時～20時30分 区役所3階AB会議室

【第三地区】7月10日(金) 19時～21時 生活創造空間にし5F(浜松町14-40)

【第四地区】6月20日(土) 18時～20時 一本松小学校図書室(西戸部町1-115)

【第五地区】6月26日(金) 18時30分～20時30分 西公会堂第1会議室(岡野1-6-41)

【第六地区】7月3日(金) 19時30分～20時30分 西スポーツセンター2F研修室(浅間町4-340-1)

問 地域力推進担当
☎320-8319 fax322-9847

第40回西区民まつりステージ出演者・「くらしの広場」出店者募集

今年で40回目を迎える西区の一大イベント、西区民まつりのステージ出演者と販売エリア「くらしの広場」出店者を募集します。

日時: 11月1日(日)10時～14時30分(小雨決行)
会場: 戸部公園、西前小学校等

申込期間 6月8日(月)～6月22日(月) 必着

申込方法 申込書を提出(持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法)。募集要項及び申込書は
①区役所・公会堂で配布 ②西区役所ホームページから入手できます。([横浜市 西区民まつり]で検索)

注意事項 会場及び周辺で政治的・宗教的活動などの行為はできません。営利目的でステージに出演することはできません。なお、応募多数の場合は「抽選」等により出演者・出店者を決定します。詳細は募集要項をご覧ください。

ステージ出演者

- 区内在住、在学、在勤の団体等
- 戸部公園内ステージ 20分以内(準備・撤収を含む)
- ※「ステージ運営会議」(7月28日(火)16時～)において、出演団体や出演順を決定します(欠席の場合は出演辞退とみなします)。
- 区民まつりステージ担当(広報相談係)
- ☎320-8321 fax314-8894

「くらしの広場」出店者

- 区内で活動している非営利団体、店舗や企業及びそれらの団体等
- 戸部公園「くらしの広場」 区画概要: テント1張(3.6m×2.7m、机2卓、椅子3脚を含む) 電源利用可(要申請)、最大2区画まで 1区画7,000円、ただし企業(企業で構成される団体を含む)等の場合は1区画10,000円
- 「くらしの広場」担当(地域振興課)
- ☎320-8386 fax322-5063

問合せ 西区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎320-8386 fax322-5063

子育て情報

子育てコラム 子どもが本来持っている生活のリズムを大切にしましょう。生活を朝型にすることで子どもの機嫌も良くなり、早く寝かしつけができればパパもママも心の余裕ができます。朝からたくさん遊ばせて、質の良い睡眠がとれるようにしましょう。

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎312-0942 fax312-0867

七夕の日交流会

保育園児と笹飾りを作ります
7月7日(火) 9時30分～
2歳以上の未就園児と保護者 先着10組
6月8日(月)～電話または直接来園

出前合同育児講座

子育てにたいせつなこと、ふれあい遊びなど
7月9日(木)10時～
西前小コミュニティハウス(中央2-27-7)
未就園児と保護者
¥200円(親子ふれあい会の参加費用)

プールで遊ばせよう

保育園の乳児用プールを開放します
7月14日～8月26日の火曜、水曜 11時～11時45分(8月11日、12日はお休み)
未就園児と保護者

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F ☎264-4355 fax264-4350

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

利用会員と子育てサポーター(提供会員)を募集しています!(要予約)
6月18日(木)、7月4日(土) 10時30分～11時30分
電話または直接来館
☎211-9707(子育てサポートシステム専用電話)

福祉保健だより

6月11日(木)～7月10日(金)に実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax324-3703 子ども家庭係 ☎320-8467・69 fax290-3422 障害担当 ☎320-8450 fax290-3422

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約 胃がん 40人	7月22日(水)9時～(予約時に指定)バリウムによる胃腸X線検査 ¥1,570円 【予約】6月22日(月)～7月3日(金) 神奈川県結核予防会 ☎251-2363 (平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります。	市内在住で40歳以上 ※年度に1回受診できます。 【無料対象】70歳以上の人…保険証など年齢の確認できるものをお持ちください。 生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。 中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください。 平成26年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係で手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください。	健康づくり係	
	食生活健康相談 予約	6月11日(木)、7月9日(木)9時～12時、6月18日(木)13時30分～15時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。			
	禁煙サポート外来 予約	6月17日(水)14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)			
	生活習慣改善相談 予約	6月17日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。			
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。		子ども家庭係	
アルコール家族教室 予約	6月22日(月)14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室			障害担当	
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	6月17日(水)13時30分～15時 生後7～9か月のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等		健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	6月17日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。			
	乳幼児健診	4か月児	6月18日(木)、7月2日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。	
		1歳6か月児	6月23日(火)、7月7日(火) 受付:9時～9時30分		
		3歳児	6月11日(木)、7月9日(木) 受付:13時～14時		
	乳幼児歯科相談 予約	6月29日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。			
	母乳育児相談 予約	6月9日(火)、7月7日(火)13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください。			子ども家庭係
ママのためのほっとたいむ 予約	6月24日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。				
プレパパママ教室	6月17日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください。 6月24日(水) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください。 7月1日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシを持参してください。 7月8日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん はじめて出産される妊婦さんとその家族(妊娠6～9か月の人) 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由) 13時30分～15時30分 受付:13時15分～				
地域の健康づくり スポーツウォーキング	6月27日(土)9時30分 平沼小学校集合。集合後、約4kmウォーキングします。(雨天中止)			健康づくり係	

申込方法

ハガキ・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復ハガキの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

親子でリフレッシュ!

0歳児ママのビューティ・エクササイズ
 ㊟6月25日(木)9時45分～11時30分
 ㊟区役所3階3AB会議室
 ㊟0歳児の親子 抽選15組
 ㊟6月18日(木)までに電話またはFAX
 ㊟健康づくり係
 ㊟320-8439 fax 324-3703

岡野公園「七夕祭り」

公園にある短冊にお願い事を書いて飾りましょう
 ㊟6月28日(日) 10時～11時
 ㊟岡野公園こどもの広場(岡野2-9)
 ㊟先着100人
 ㊟岡野公園 ㊟311-2613

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
 ㊟314-7734 fax 320-4260

一から始めるスマホ講座

ドコモショップのスタッフがアドバイス。機種貸出有
 ㊟7月12日(日) 10時30分～12時
 ㊟40歳以上 先着16人
 ㊟6月11日(木)～ 直接来館または電話

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
 ㊟253-0388 fax 253-0389

パパとランチをつくろう

夏は冷たいデザート!ママの参加もOK
 ㊟7月11日(土) 10時～11時30分
 ㊟年少、年中、年長児と保護者 10組
 ㊟1組300円
 ㊟6月11日(木)～ 費用持参で来館または電話(12日(金)～3日以内に費用持参)

暑い夏にエコで布草履

綿の古着(Tシャツなど)で作ります
 ㊟7月6日、13日(月) 9時30分～11時30分
 ㊟16人 ㊟800円
 ㊟6月11日(木)～ 費用持参で来館または電話(12日(金)～3日以内に費用持参)

科学の夢

科学の夢に向かって
 ㊟8月20日(木) 10時～11時30分
 ㊟小学生 16人
 ㊟500円
 ㊟6月11日(木)～ 費用持参で来館または電話(12日(金)～3日以内に費用持参)

**東小学校
コミュニティハウス**

〒220-0033 東ヶ丘59
 ㊟263-1111

子ども茶道教室

㊟毎月第2、第4土曜 9時30分～11時30分
 ㊟小学4～6年生 先着15人
 ㊟6月11日(木)～ 電話

**稲荷台小学校
コミュニティハウス**

〒220-0053 藤棚町2-220
 ㊟263-0614

サマーコンサート

バイオリンの音色を楽しみませんか!
 ㊟7月11日(土) 13時～14時30分
 ㊟先着30人

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
 ㊟231-9865 fax 231-9866

コーヒーサロン in とべ

プロのたてる美味しいコーヒーをどうぞ!
 ㊟7月4日(土) 11時～12時30分
 ㊟先着15人
 ㊟250円(菓子付き)
 ㊟6月11日(木)～ 費用持参で直接来館

人気のグラノーラ

麦を焼いて作るシリアルを試食とお持ち帰り
 ㊟7月8日(水) 10時～12時
 ㊟先着11人
 ㊟500円
 ㊟6月11日(木)～ 費用持参で直接来館

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
 ㊟324-6771

パソコン教室

夏休み自由研究や各自に応じて
 ㊟7月4日、18日、25日、8月1日、22日(土) 10時30分～
 ㊟小学生～ 10人
 ㊟直接来館または電話

サマーコンサート

軽井沢コーラスによる演奏会
 ㊟7月11日(土) 14時～

**西前小学校
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7
 ㊟311-8043

スカーフを使ったおしゃれ講座

ストールやスカーフの巻き方でセンスアップに挑戦
 ㊟7月2日(木) 10時30分～12時
 ㊟成人 先着12人
 ㊟500円
 ㊟6月11日(木)～ 電話



にしく音頭でみんな楽しく

7月15日(水) 13時30分～15時30分
 ㊟軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)

7月23日(木) 13時30分～15時30分

㊟東小学校コミュニティハウス(東ヶ丘59)
 ㊟先着20人
 ㊟6月11日(木)～来館または電話

㊟各施設へお問い合わせください

**境之谷公園
こどもログハウス**

〒220-0054 境之谷105-1
 ㊟253-6972

おはなしコロコロたまてばこ

高校生によるおはなし会
 ㊟6月20日(土) 13時～14時
 ㊟幼児(保護者同伴)、小学生、中学生

七夕まつり

短冊に願い事を書いて笹に飾ろう
 ㊟7月1日(水)～7日(火) 10時～16時30分
 ㊟幼児(保護者同伴)、小学生、中学生

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
 ㊟261-1290 fax 261-1293

終活セミナー

これからの人生を安心して暮らすために制度や法律を学ぶ
 ㊟①第1回「エンディングノートと終活」
 7月11日(土) 10時～11時30分
 (個別相談会(要予約) 11時45分～)
 ㊟②第2回「相続」「遺言」「後見」の話
 7月18日(土) 10時～12時
 (個別相談会(要予約) 12時15分～)
 ㊟成人 各先着40人
 ㊟6月11日(木)10時～ 直接来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
 ㊟315-2828 fax 315-3033

トートバッグにお絵描きしよう

アクリル絵の具でトートバッグに絵を描く
 ㊟7月12日(日) 13時30分～15時30分
 ㊟小学1～3年生 25人
 ㊟1,500円
 ㊟6月27日(土)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

**「横浜市こどもの美術展」
作品募集**

応募者全員作品を展示
 【会期】7月31日(金)～8月9日(日)
 作品は絵画(テーマ・技法は自由)四つ切画用紙サイズ(38×54cm)(これより小さいサイズの場合は四つ切の台紙に貼って提出)
 ㊟市内在住・在学の幼児と小学生
 ㊟【応募受付日】7月16日(木)～18日(土) 10時30分～16時 直接来館
 作品に「作品カード」と「出品申込用紙」を添付。詳細はチラシ(公会堂、地区センター等区民利用施設にあり)またはホームページ「横浜市民ギャラリー」で検索

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
 ㊟320-9608 fax 320-9686

盆踊り講座

にしく音頭でみんな楽しく
 ㊟7月8日(水) 13時30分～15時30分
 ㊟成人 先着20人
 ㊟6月11日(木)10時30分～ 直接来館または電話

藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053 藤棚町2-198
 ㊟253-0661 fax 253-0698

eネットにし探検隊

パソコンボランティア(アドバイザー)募集
 ㊟毎週水曜 9時30分～15時15分
 ㊟成人
 ㊟6月17日(水)～毎週水曜 9時～15時(祝日除く) 電話または直接来館

男性介護者の集い

介護をしている男性のための語り場
 ㊟7月12日(日) 13時30分～15時
 ㊟男性 先着12人
 ㊟6月11日(木)9時～17時 電話、FAXまたは直接来館

藤棚コンサート(初夏)

おなじみの曲をすてきな歌声で!
 ㊟6月20日(土) 13時30分～15時
 ㊟先着30人
 ㊟6月11日(木)9時～17時 電話、FAXまたは直接来館

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ㊟714-5911 fax 714-5912

女性の労働サポート相談

社会保険労務士が、働くための法律や年金などの制度についての相談を個別でお受けします。
 ㊟7月8日(水) 13時～16時(1人50分程度)
 ㊟女性 先着3人
 ㊟1,000円※参加費等の免除制度あり
 ㊟2か月以上の未就学児 有料、事前予約制
 ㊟6月11日(木)～電話、直接来館またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

女性のためのパソコン講座

㊟①アフター5コース エクセル初級(全2回)
 7月14日、21日(火) 18時30分～20時30分
 ㊟②実践エクセル関数
 7月18日(土) 10時～15時30分
 ㊟③写真データ整理&Web管理
 7月19日(日) 10時～12時
 ㊟女性 先着各12人
 ㊟①4,200円②5,100円③2,000円
 ※参加費等の免除制度あり
 ㊟1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料、予約制(4日前まで)
 ㊟6月16日(火)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索
 パソコン講座専用
 ㊟862-4496(9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

NISHI INFORMATION 各種お知らせ


マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

中央図書館だより

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 ㊟231-8299

今月のおすすめ本

「視覚ミステリーえほん」



作: ウォルター・ウィック
訳: 林田康一
発行: 1999年 あすなろ書房

本の上下をさかさまにすると、へこんでいたところがもりあがり見えたり、見えなかったものが見えたり…。人によっても、見え方が異なります。どんなトリックでそんな写真になるのか、このミステリーを解いてみてください。

お知らせ

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます

☎6月12日(金) 10時～11時、7月10日(金) 15時～16時

㊟基本的なキーボード操作ができる人

移動図書館「はまかぜ号」

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本の貸出をします!

☎6月12日、26日、7月10日(金) 11時50分～12時50分

㊟ グランモール公園 美術の広場

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?

☎7月1日(水) 11時～(20分程度)

※6月の第3水曜日は図書特別整理による休館のため、おはなし会はお休みです

㊟ 1～3歳児と保護者 各回先着15組

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

わいわい家族クラブ

㊟①バーベキュー、流しそうめん、スイカ割り
7月20日(祝・月) 10時～14時
②お月見とおだんご
9月27日(日) 17時～20時
③クリスマスクラフト
11月29日(日) 13時～16時
④おもちゃつぎと昔遊び
1月31日(日) 10時～14時
⑤ぼた餅とネイチャーゲーム
3月21日(祝・月) 10時30分～14時30分

㊟ 20組 70人
¥中学生以上:6,200円 小学生:5,200円 3歳～未就学児:3,600円 2歳以下:500円

㊟ 6月12日～26日(金)(消印有効)往復ハガキに必要事項・年齢・性別を記入またはホームページ申込フォームから

スポーツ

西区少年軟式野球大会

区内の少年を対象とした野球大会

☎7月18日(土)・19日(日) 9時～

㊟ 岡野公園野球場(岡野2-9-1)

㊟ 小学生一部(5～6年生)、小学生二部(4年生以下) 各先着6チーム 中学生の部 先着4チーム

代表者会議・抽選会: 7月5日(日) 18時～ 稲荷台小コミュニティハウス

¥1チーム3,000円

㊟ 6月25日(木)～27日(土)までに参加費と登録メンバー表を持参の上、タマガワスポーツへ申込(10時～19時)

㊟ 西区体育協会野球部事務局 タマガワスポーツ(戸部町4-123)
☎ ㊟ 231-7248

健康維持のためのボウリング体験会

☎7月2日～23日(木) 毎週木曜 全4回 13時～14時30分

㊟ ハマボール(北幸2-2-1)

㊟ 区内在住 50歳以上 先着20人(初参加の人のみ) ¥2,000円

㊟ 6月11日(木)～30日(火)に直接または必要事項・年齢を電話、FAX(☎311-6700 ㊟311-6712 担当: 稲垣)

㊟ 西区ボウリング協会 担当: 石渡
☎311-4321 ㊟311-4365

第33回 西区夏季 ママさんバレーボール大会

9人制バレー

☎7月12日(日) 9時～

㊟ 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)

㊟ 区内在住の西学区内家庭婦人チーム(16歳以上独身者も出場可)

抽選会: 6月30日(火) 19時30分～ 区役所3A会議室

¥3,000円(別途新規登録料2,000円)

㊟ 6月11日(木)～29日(月)に代表者の氏名・住所・電話番号・チーム名を電話

㊟ 西区バレーボール協会事務局 大野
☎090-1768-8464(8時～21時)

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-2131 ㊟243-2206

アクアビクス教室 第2期

☎9月11日～10月30日(金) 毎週金曜 全8回 9時30分～10時30分、10時40分～11時40分

㊟ 各先着35人

¥6,100円(傷害保険料含む)

㊟ 6月26日(金)～ 費用持参で直接来館

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎312-5990 ㊟312-6040

当日受付スポーツタイム

当日受付なので気軽にスポーツを楽しめます!

¥500円～850円 【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど

㊟ 1歳半～未就学児(要予約) ㊟ 開始時間の30分前から2階受付

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	料金
ピラティス	16歳以上	月	21時～22時	40	600
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時～11時50分	20	500
骨盤改善エクササイズ		火	12時～12時50分	20	500
火曜ZUMBA		火	12時～12時50分	40	600
火曜グループキック		火	21時～22時	40	600
火曜フットサルクリニック		火	21時～22時45分	20	700
クロール初級		水	8時～8時50分	15	850
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	40	600
歌声健康	50歳以上	第2・4水	13時30分～14時40分	40	500
水曜ZUMBA	16歳以上	水	21時～22時	40	600
アロマストレッチ		水	21時～21時40分	20	500
クロール中級		水	21時～21時50分	15	850
平泳ぎ&背泳ぎ入門		木	9時～9時50分	15	850
木曜ZUMBA		木	12時～12時50分	40	600
木曜ZUMBA		木	21時～22時	40	600
エンジョイ バスケットボール		木	21時～22時45分	26	700
リラックスアロマヨガ		金	12時～12時50分	20	500
土曜グループキック		土	11時～11時50分	40	500
土曜フットサルクリニック		土	21時～22時45分	20	700
日曜グループキック		第1・3・5日	14時～14時50分	40	500


※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

動物園からの耳寄り情報!

野毛山動物園コラム noheyama zoo column Vol.13

皆さんは、飛べない鳥と言うと何を思い浮かべますか? 野毛山動物園には、水の中を泳ぐ機能が発達したペンギン、陸上を走るため脚の筋肉が発達したダチョウ、そして「カグー」という飛べない鳥がいます。カグーはとても美しいニューカレドニアの国鳥です。生息地に敵がいなかったため、飛ぶ機能がなくなりました。しかし、近年では人間が持ち込んだイヌやネコなどにより数を減らし、今では絶滅危惧種になってしまいました。野毛山動物園ではカグーを絶滅から守るため繁殖を目指し、オスとメスの

ペアを飼育しています。名前は「カグマロ(オス)」と「ヒメ(メス)」。カグーは求愛や威嚇をする時に、頭の羽(冠羽)を逆立ててアピールします。その不思議な行動は見る人も楽しませてくれます。7月7日の七夕の日。彦星と織姫が出会えることを祈りつつ、今後カグマロとヒメの間にヒナが生まれることを職員一同願っています。



CHECK

6月23日～7月7日まで園内では七夕の飾り付けをしていつもと違った野毛山動物園でご来園をお待ちしています!

〒220-0032 老松町63-10 ☎231-1307 ☎9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休園日: 毎週月曜(祝日の場合翌日)、12月29日～1月1日 ※5・10月は無休