

トイレなどのドアが開かなくなるかも！  
まずはドアを開けて！

吊り下げ型の照明器具が、  
落ちてくるかも！

【おはしも】ってしてる？  
【お】さない  
【は】しらない  
【し】やべらない  
【も】どらない ようにね！

窓ガラスは割れるかも。  
窓から離れて！

走らないで  
落ち着いて  
行動して！

どうやって避難するか、  
日頃からの訓練を  
しっかり行おう！

上から物が落ちてくるかも…

先生の声聞こえてる？  
落ち着いて先生の話を  
よく聞いて！

棚が固定されていても、  
中のおもちゃや本は  
落ちてくるかも！

机の下じゃなくても大丈夫！  
教科書やランドセルなどで  
まずは頭を守って！

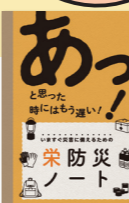
揺れたら、まずは  
頭をまもろう！  
放課後も同じだよ。

ヘルメットがあったら  
かぶって避難しよう！

▶ 防災 ◀  
ワンポイント



自分の命は自分で守る！  
まずは、頭を守って、落ち着いて避難しよう！



栄防災ノート

災害に備えなくちゃ!と思った今が、その時!  
「いつか」ではなく「いま」災害にそなえよう!

栄区オリジナル【栄防災ノート】で確認!

HP 栄防災ノート で 検索