

赤ちゃんの時から
スマホや
タブレットは
常に近くに
あった
ママ～



スマホはとっても楽しいもの。
動画も見れるし、ゲームもできる！



自分のスマホを持っていれば、
好きな動画を好きなだけ見れるし、
大人の仲間入りした感じ。
ようやく自分のスマホを買って
もらえた！



なのに

っていうけど

スマホは危険!!

何が怖いのか?



エピソード1

ネット依存・スマホ依存



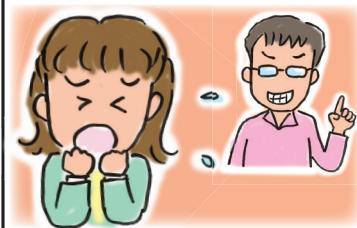
エピソード2

SNSトラブル いじめ、友達関係



エピソード3

ネット被害 犯罪被害



エピソード4

ゲーム (課金・依存)



保護者の方へ

SNSを利用して犯罪被害にあった子どものうち、約9割弱がフィルタリング未利用!(警察庁調査(R2))
子どもを危険から守ることができるのは、保護者のみなさんです!!

子どもを危険から守るポイント!

- 1 危険なサイトにアクセスできないようにする! **フィルタリング**
- 2 家庭でのルールを作る! **ルール作り**
- 3 ルールを守って使用できるよう制限をかける! **ペアレンタルコントロール**



子どもが使うので
フィルタリングを
お願いします

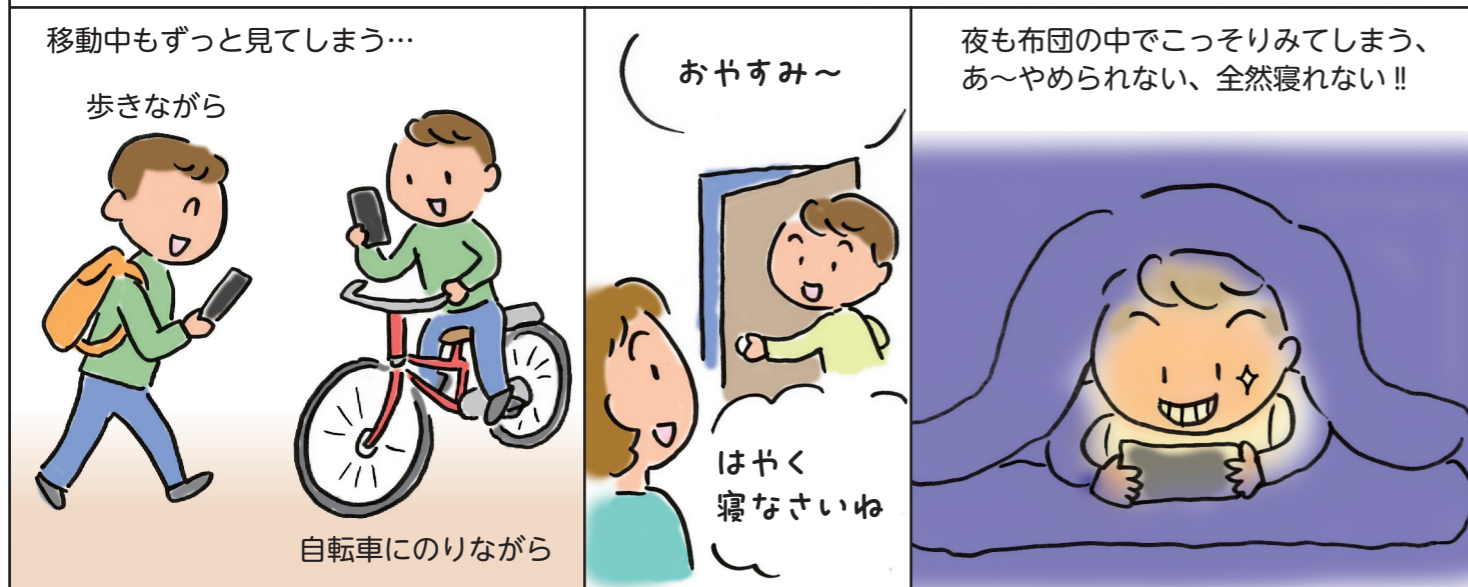
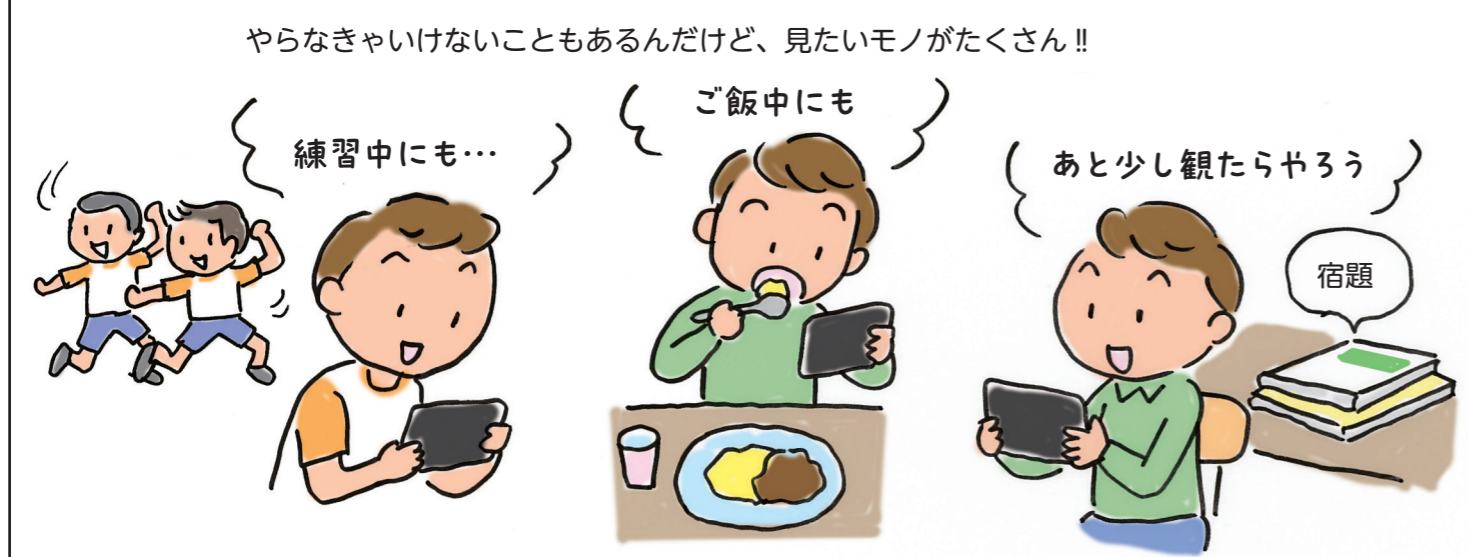
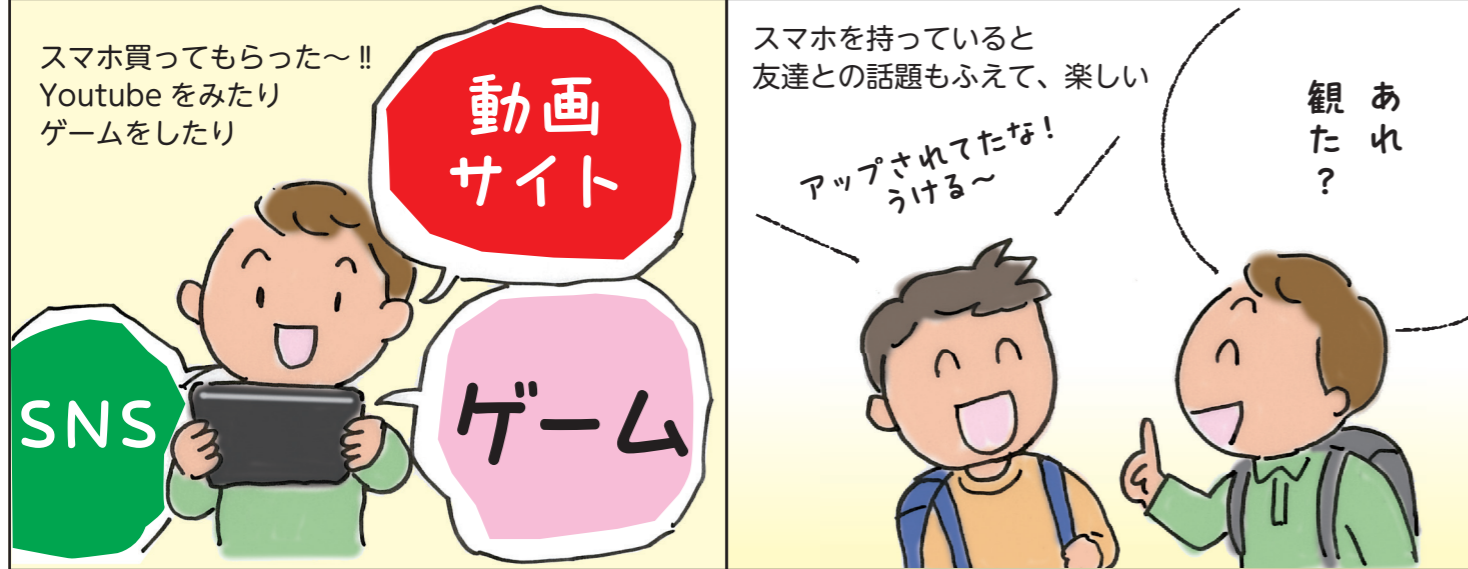
子どもの携帯電話の契約をする際には、保護者名義で契約し、フィルタリング設定もその場で申し込みましょう

#NoHeart NoSNS
SNSは♥をつなげるもの。
自分を、誰かを
傷つけるものではない



(総務省)

スマホのある生活…こんなことが起こるかも？



じゃあどうしたらいい? 考えるヒント

- ①夜9時になったら、スマホは親に預ける
- ②スマホ、タブレットは自分の部屋でなく、リビングで使う!!
- ③時間が来たら電源が切れるよう、設定してもらう
- ④人に迷惑をかけないように“ながら”スマホ、“歩き”スマホはしない!

スマホ以外にも楽しいことはたくさん!

他にやりたいことができなくなっちゃう。時間を決めて遊ぼう!

自分で宣言!

このあとどうなると思う…?

保護者の方へ ワンポイント

ルール作り 使う時間が長くなる夏休み前、進級した時、新しいアプリを入れたとき等、ルールは定期的に見直しましょう!!

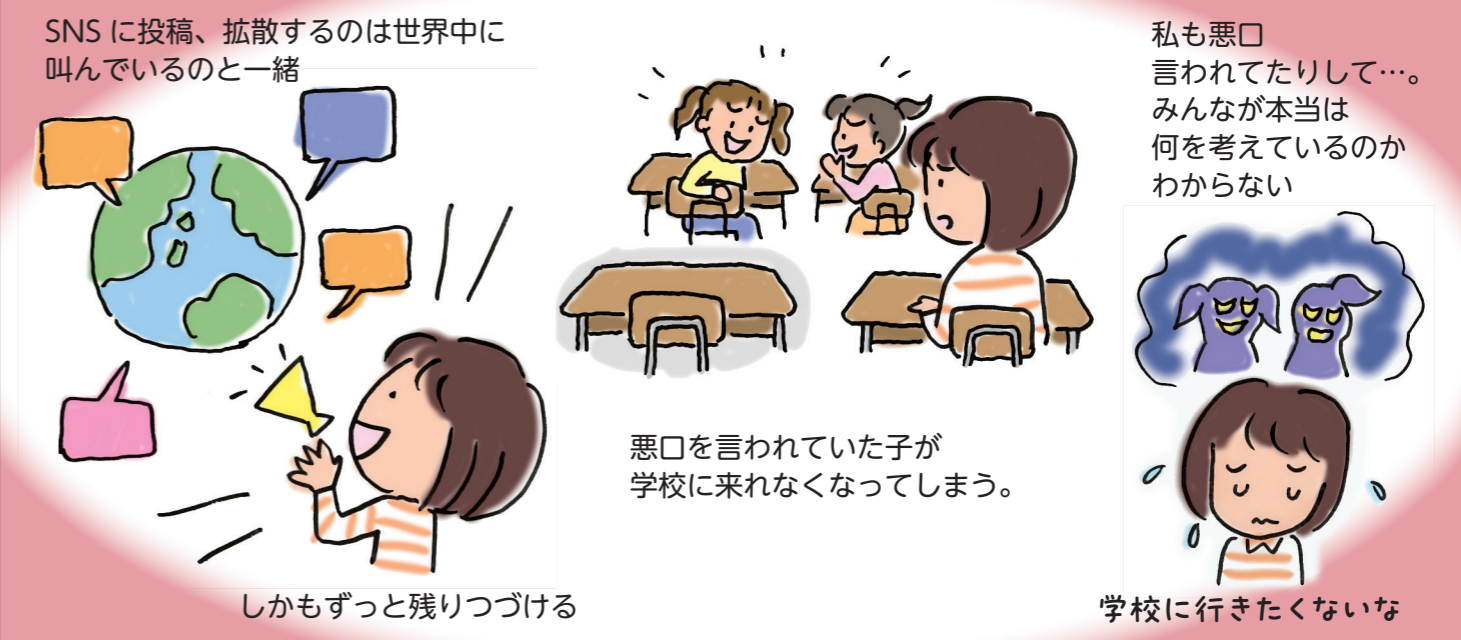
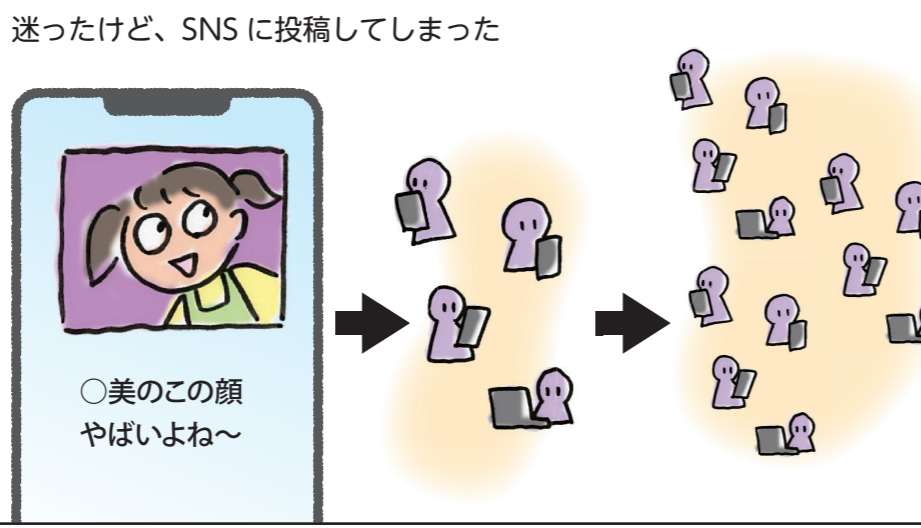
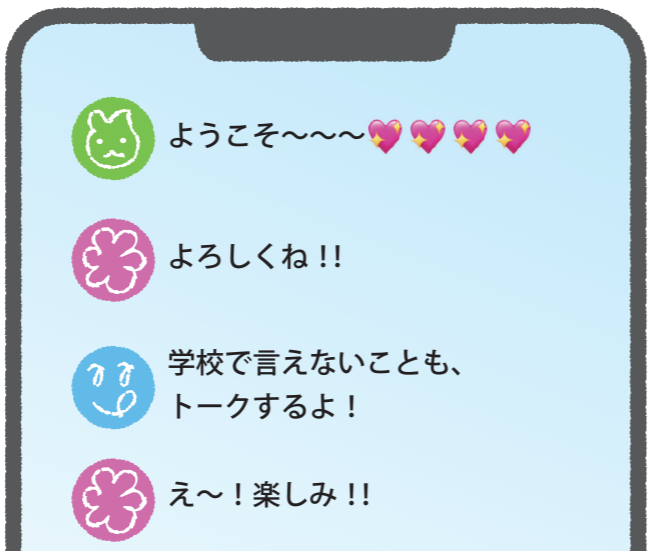
ペアレンタルコントロール OS 事業者が提供する機能には、使用時間の制限・アプリ利用状況の確認・歩きスマホを防ぐ前方注意等があります。

スクリーンタイム (iphone) または デジタルウェルビーイング (android スマホ) で 検索

フィルタリング 動画を長時間連続で見ないようにするには Youtube 自動再生機能オフ で 検索

大人も、食事中にしながらスマホしてませんか? こどもとルールを作り大人も守りましょう!

スマホのある生活…こんなことが起こるかも？



じゃあどうしたらいい? 考えるヒント

- ①相手の気持ちを考えて! 自分がされたら嫌なことは書かない
- ②送信する前に「本当に送って平気?」と自分で確認する
- ③大事なことは、直接顔を見て話す!
- ④メッセージの返信がなくても、気にしない!
- ⑤ちょっとでも迷ったり悩んだら、大人に相談!

既読スルーも気にしない

思いやりが大切

自分がイヤなことは書かない!

自分で宣言!

保護者の方へ ワンポイント

▶コミュニケーションのトラブルは子どもの表情や行動から読みとれることも。どんなに小さなことでも、子どもが相談できる環境を作りましょう!

▶一度投稿した内容は消せません。誹謗中傷の書き込みで悩んだときはすぐ相談!!

迅速な助言が欲しい時
→違法・有害情報相談センター

削除したいけど自分でできない
→誹謗中傷ホットライン

あとに…
あのお母さん…

スマホのある生活…こんなことが起こるかも？

サイトで趣味が同じ人に会った！

この人と趣味が同じ！



- イベント行った？
- 学校の試験で行けなかった
- うちもだよ～

チャットでやりとりしてたら年齢も近そうだし、話があう。

学校のお友達との関係がうまくいかなかったり、悩むことも多くて、唯一自分のことを話せる・・・

- 元気だして
- 誰にも言えなくて
- 応援するよ

顔見たいなー

顔をかくして撮ればいいか!?

どうしようかな

ほかの写真も見たいと言われ…サイトに写真など投稿するように

私服も見せて
こんな感じだよ～

- なんか可愛くない？もっと見せてよ
- それほどでも
- 会いたいな～

もう1か月くらいやり取りしてるし、いいよね!?

〇〇の時計の下で待ってるね

うん♡
じゃあ今度会おうよ

そろそろ会おうよと誘われる

このあとどうなると思う…？

親に内緒で会いに行ったら待ち合わせ場所にスマホの写真の子はいない…

違う?!

実は、写真の子とは全く違う人だった。私を送った写真をばらまくと脅される

自分のことも家のことも友達も全部ばれてるなぜ…?

〇〇学校や友だち
〇〇ちゃんに内緒にしてほしいばらばら

なんで知ってるの？名前も住所も書いてないはず…

こんなにちょっとの情報でバレちゃうの??

写真に全部写ってるよ

そういえば、前にこんな事件あったな…自分ももしかしたら同じ目にあうかも…写真も回収できないし。。。怖い…

SNSで知りあった相手にさそわれて事件にまきこまれたようです

じゃあどうしたらいい? **考えるヒント**

- ① SNS等で知り合った人とは直接会わない!!
- ② 自分の写真や友達の写真等、個人情報になるものは絶対に投稿しない(顔や住所が写ってなくても、個人情報が特定されることがあるよ)
- ③ 危ないサイトにつながらないように、お父さんお母さんに設定してもらおう
- ④ 困ったこと、怖いことがあったら小さいことでもすぐに相談する!

SNSでしか知らない人には絶対に会わない!

写真の背景や位置情報で個人情報がバレちゃうよ

自分で宣言!

保護者の方へ ワンポイント

- ▶ スマートフォンの初期設定では、撮影した場所の位置情報が写真に埋め込まれていることがあります。位置情報オフ設定について **スマホ 写真 位置情報 オフ** で 検索
- ▶ 携帯電話会社のフィルタリングサービス 有害情報や使わせたくないアプリのブロックや夜間の電源オフ・利用状況の確認等ができます。 **あんしんフィルター** で 検索

いちいち面倒なフィルタリング解除しちゃおう
このアプリ承認して～

こども家庭庁 HP (各携帯電話事業者のサービスへのリンクが掲載)

センシティブな内容の写真の送受信を警告する機能 (iphone)

Google 検索でセーフサーチを使用して性表現を含むコンテンツを除外・ぼかしを入れる事ができます

スマホのある生活…こんなことが起こるかも？

ともだちとオンラインで一緒にゲームができた！

このゲーム無料だよ

チャットと一緒にやろう

助けて！来てくれてサンキュー

やったぜ！楽しいな

無料のゲームをオンラインでチャットしながら一緒にプレイ

またダメだったここがクリアできない

お前アイテム使っていないの

ダメだな～～

え～っ

コイツ、あのアイテム持ってると。だから今日は、コイツとゲームするわ

おまえ強いな！これもってるなんてさいこう！うらやましい！

これも買っちゃえ

課金してアイテムゲットだっ

このアイテムゲットしますか？

ハイ

この支払い方法でいいですか？

ハイ

20歳以上ですか？

ハイ

ゲームのたのしい！！課金がとまらない！

このアイテム持たないぞ

このあとどうなると思う…？

親のカードに高額な請求が。

ちょっとどういうこと？！

無料ゲーム

おこづかいじゃ足りない

無料のゲームなのにこんなにお金がかかるとは・・・

返金してもらおうと連絡するが、返金は認められない

知らない間に課金されて...

返金できません

このアイテム買えないの？

遊ぼうかな

あ～～ゲームやりたい課金したい

じゃあどうしたらいい？ **考えるヒント**

①1日2時間！リビングで！など使う時間、使う場所を決める

②時間が過ぎたら電源が切れるよう親に設定してもらう

③ゲームでアイテムを勝手に買わない！親に相談する！

④ゲームをしていてトラブル、困ったことがあればすぐに親に相談する

今月はいくらまで

トラブルは相談

自分で宣言！

保護者の方へ ワンポイント

- ▶アカウントを家族で共有している場合、クレジットカード情報が登録されたままになっていると、子どもでもどんどん課金できる場合があります。面倒でも、必要な時に1回1回入力を！
- ▶スマホと連携して、子どものゲーム時間・内容を見守ることができます。
- ▶未成年者の契約には保護者の同意が必要です。同意が得られていない契約は取り消すことができます。

相談は・・・横浜市消費生活総合センター 045-845-6666 / 消費者ホットライン 188

面倒だけど！毎回入力！

パスワード ****

Nintendo みまもり switch (制作 任天堂株式会社)