

さかえ 11月号 No.301

🐾ここから栄区版(5~12ページ)です

- ⑤⑥ページ……コラム
- ⑦ページ……福祉保健センターだより、コラム
- ⑧⑨ページ……特集1「自分らしく暮らすために考える介護」
特集2「パラフェスタ♥さかえ2022」
- ⑩~⑫ページ……各種お知らせ

栄区情報を発信中!
フォローお願いします!



栄区のいま (2022年10月1日現在) 人口 120,879人 世帯数 53,958世帯 栄区役所ホームページ 栄区役所 検索

特集1 **自分らしく暮らすために考える介護**

特集2 **パラフェスタ♥さかえ2022**
来て見て楽しんでさかえ

昨年度開催の「オープンコンサート」

詳しくは8・9ページへ▶

本郷台駅前「ほっ」と一息、「おかえりなさい。」
「ほっとイルミネーション」開催します

点灯期間 **12月2日(金)~2023年1月31日(火)**

問 地域活動係 ☎ 894-8391 fax 894-3099

11月は読書活動推進月間です!
読書の秋、もっと楽しみませんか?

11月は、読書活動推進月間です。栄区では、区民の皆さんが読書に親んでいただく取組を進めています。栄図書館だけでなく、お近くの地区センター、コミュニティハウスなどを利用して読書をもっと楽しみませんか。

栄図書館ではこんなことをしています!

絵本の世界へようこそおはなし会
絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行います。

親子で1つのシートに座って楽しんでいただいています。

読みたい本が見つかる! 企画展示
テーマを設定し、それに沿った本の企画展示を行っています。

7月には、横浜DeNAベイスターズの皆さんのおすすめの本を展示しました。

今回はどんなテーマ? 講座・講演会
暮らしに役立つ内容や話題性のあるテーマで行っています。

昨年12月に行った講演「栄の遺跡」は、たくさんの方にお越しいただきました。

司書があなたをお手伝いします レファレンスサービス
「〇〇に関する資料はありますか?」といったご相談をお受けします。

図書館での調べもののお手伝いもしています。

※現在行っている展示・講演等は、栄図書館までお問い合わせください。

読んだ本を振り返ってほくほく読書ノート

読んだ本を記録してみませんか?

読んだ本のタイトルや感想を記録することができる「読書ノート」や親子の読み聞かせの記録を成長の記録とともに残すことができる「親子のえほんノート」を使って、思い出に残しませんか。

配布場所: 栄図書館、地区センターなど

今しかない「読み聞かせ」を思い出に残す親子のえほんノート

問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099 / 問 栄図書館 ☎ 891-2801 fax 891-2803

全ページ共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等 内容 持ち物 参加費・料金 申込み 問合せ ※費用の記載がない場合は無料



タッチーくんが皆さんに代わって質問します! マイナンバーカードの安全性 Q&A

マイナンバーカードを落とした際、悪用されるのではないかと心配、持ち歩くのが心配だと思われる方は多いのではないのでしょうか。そんな皆さんの代わりに、タッチーくんがマイナンバーカードの安全性について質問します!



Q1 普通に持ち歩いても大丈夫?

A1 持ち歩いて大丈夫です。キャッシュカードなどと同じように、無くさないよう気を付けてください。ただし、暗証番号を知られてはいけません。他人に知られないよう、気を付けてください。

Q2 マイナンバーカードを落としたら悪い人に使われてしまいそうで心配だなあ…

A2 マイナンバーカードは顔写真がついており、なりすまして使うことはできません。また、ICチップには税や年金などの情報は入っていないので、知られてしまう心配はありません。



Q3 マイナンバーカードを無くしてしまったらどうしよう…!

A3 マイナンバーカードを無くしてしまった場合は、マイナンバーカード総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)に連絡し、カードの運用を一時停止してください。フリーダイヤルは24時間365日受け付けています。また、外出先で無くしてしまった場合は、警察へ届け出てください。



マイナンバーカードは便利だから、気を付けて持つようにしましょう!

そうですね!
詳しくはこちらをご覧ください。



問 登録担当 ☎894-8345 fax 894-3413



もうすぐ1年生!小学生って… 放課後どうしてる?わが家は どうする?

「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」の入所説明会に足を運んで、放課後の過ごし方をイメージしてみませんか?

小学校の中で過ごす
放課後キッズクラブ

放課後キッズクラブって
どんなところ?



入所説明会については、各クラブへ直接お問い合わせください。
小学校の入学説明会等で説明されるクラブもあります。

地域で過ごす
放課後児童クラブ

放課後児童クラブって
どんなところ?



| 入所説明会 | 所在地 | 連絡先(☎・fax) | 開催日時 |
|----------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------------|
| くでん学童保育所(※1) | 公田町1441-7 | ☎・fax 891-6060 | 12月11日(日)10時~ 1月14日(土)14時~ 3月4日(土)10時~ |
| くでん学童くぬぎの家(※2) | 桂台東11-33 | ☎・fax 898-2015 | 12月11日(日)10時~ 1月14日(土)14時~ 3月4日(土)10時~ |
| ルーテル学童保育会 | 小菅ケ谷2-26-3 | ☎・fax 892-2366 | 個別にご連絡ください。 |
| 本郷学童保育所(※3) | 公田町497-7 こみね第1ビル2階 | ☎・fax 894-0989 | 12月11日(日)10時~、14時~ 2月11日(土・祝)14時~ |
| 小菅ケ谷学童保育所 | 小菅ケ谷3-11-10 | ☎・fax 894-4260 | 12月10日(土)14時~ 1月22日(日)14時~ |
| 栄放課後児童クラブ | 小菅ケ谷2-8-18 | ☎・fax 895-1080 | 12月3日(土)10時~ 1月28日(土)10時~ |
| 学童保育のあ | 桂山西1-30-7 | ☎080-7084-3710 | 11月27日(日)10時30分~ |

(※1※2)新型コロナウイルスの感染状況に応じてオンラインでも開催します。(※3)要予約。オンラインでの開催も可能です。



みんなでワークをしたり…



おもちゃであそんだりしています!

問 こども家庭支援課 ☎894-8434 fax 894-8406



11月は「児童虐待防止推進月間」です 地域で子どもを見守りましょう

子どもへの体罰を禁止する改正児童虐待防止法が、令和2年4月に施行されました。令和3年10月には、「横浜市子供を虐待から守る条例」が改正され、子どもへの体罰等禁止が明記されました。体罰によらない子育てを上げるために、子どもや子育て中の保護者の方を地域であたたかく見守っていきましょう。

地域のみなさまへ

子どもを虐待から守るためには、みなさんからの情報提供が大切です。「子どもの泣き声や大人の怒鳴り声が続いている」「幼い子どもが夜間に一人である」等、心配がある場合はご連絡ください。



保護者のみなさまへ

子育てに一人で悩んでいませんか?子育ては嬉しいことありますが、不安や悩みを抱えることもあります。そのような時は一人で抱え込まず、ご相談ください。



そのお悩み、ご相談ください

- 育児・教育・親自身の問題等の相談
栄区子ども・家庭支援相談 ☎894-3790 fax 894-8406
- 児童虐待に関する相談・通告
よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日) ☎0120-805-240
- 18歳未満の子どもの問題についての相談
南部児童相談所 ☎831-4735
- 親子関係や家族の悩み、子育ての不安に関する相談
かながわ子ども家庭110番相談LINE 友だち追加は▶

問 こども家庭支援課 ☎894-8519 fax 894-8406



地域の農産物を食べて、タッチーくんグッズをゲット! 栄区地産地消キャンペーン 第2弾

栄区は、古くから農業が盛んな地域で、今もあちこちに畑があり、直売所も何か所もあります。そんな栄区の魅力でもある「農」に目を向けてみませんか?

横浜市産の農産物を食べた人に…

抽選で、こちらの賞品をプレゼント!

カトラリーと保冷温バッグ、ミニタオルのセット(抽選で100人)
(はずれた方にも、ミニタオルを差し上げます!)



▲カトラリー



▲保冷温バッグ



▲ミニタオル

※賞品の色は選べません。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

対象 横浜市産の農産物または横浜市産の農産物を使った食品を1月31日(火)までに栄区内で3回購入した人(抽選)

申込方法 応募フォームまたは次の事項を記載のうえ、企画調整係あてに郵送してください(2023年2月7日(火)消印有効)。



▲応募フォーム

【記載事項】①住所 ②氏名 ③連絡先(電話・メールアドレスなど)
④購入日・購入した品物名・購入場所(栄区内のみ有効/3つ記載が必要)
⑤アンケート(任意/①年代 ②キャンペーンを知った媒体 ③キャンペーンに参加した感想)

※同じ購入日かつ同じ購入場所で応募できる回数は1回限りです。
※期間中何度でも応募できますが、重複当選はありません。

問 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127



40歳以上の国民健康保険加入者の皆さん、
特定健診を受診しましたか?
~約10,000円かかる検査が無料で受けられます~

特定健康診査とは、生活習慣病の前段階である、メタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣(食生活や運動習慣)の改善につなげていくための健康診断です。「受診券」が手元に届きましたら、健診実施機関で直接予約をお願いします。 問 保険係 ☎894-8425 fax 895-0115



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎤講師・出演等 📄内容
👜持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📄要予約

| 種類・対象・予約の有無 | 日時・会場・定員 | 講師・内容・料金 など | 申込み・問合せ | |
|-------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 子育て関連 | 乳幼児 健診 4か月児 1歳6か月児 3歳児 | 🕒 11月11日(金) 受付:12時30分～ 🕒 11月16日(水) 13時30分 🕒 11月9日(水)・25日(金) 📍 区役所新館2階 | ※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。 | 📄 当日直接 🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406 |
| | 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 | 🕒 11月21日(月)13時15分～14時30分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦 | 📄 歯科医師による検診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など | 📄 電話でこども家庭係 (☎️ 894-8410)へ |
| | こどもの食生活相談 | 🕒 11月22日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室 | 📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など | 📄 電話で健康づくり係 (☎️ 894-6964)へ |
| | 離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～ | 🕒 11月22日(火)13時30分～14時15分 📍 区役所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着) | 📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。 | ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可 |

◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)でも受けられます。
※「令和4年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 [横浜市 がん検診](#)

◎【負担免除】がん検診は、令和4年度中に70歳以上になる人(昭和28(1953)年4月1日以前に生まれた人)が対象です。
そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。

| | | | | |
|------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| がん検診 | 肺がん (昭和58年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回) | 🕒 12月15日(木) 8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整) | 📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 📄 無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可) | 📄 11月15日(火)から電話で 健康づくり係(☎️ 894-6964 /平日9時～17時)へ |
| | 乳がん (昭和58年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回) | 🕒 ①12月13日(火)②12月20日(火) ③1月12日(木) 9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整) | 📄 以下どちらかを選択 ・視触診+マンモグラフィ検査 💰 1,370円 ・マンモグラフィ検査単独 💰 680円 | 📄 ①11月11日(金)②11月 18日(金)③12月2日(金)か ら電話で(公財)神奈川県結 核予防会(☎️ 251-2363/平 日13時～16時)へ |

| | | | | |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 健康相談など | 卒煙相談(個別禁煙相談) | 🕒 11月16日(水) 9時～12時 📍 区役所新館2階 | 📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定 | 📄 電話で健康づくり係 (☎️ 894-6964)へ |
| | HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談 | 🕒 毎週水曜9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の 同時刻に直接本人に取りに 来ていただきます。 臨時開催日 12月5日(月) 15時～ 16時30分 | 📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってから3 か月以上経っていないと正しい検査結果が出ませ ん。※梅毒検査のみの受診はできません。※HIV検 査等に関する情報は、インターネットでこちらから▼ HIV検査相談マップ <input type="button" value="検索"/> 横浜エイズ市民活動センター <input type="button" value="検索"/> | |
| | 生活習慣改善相談 管理栄養士による 個別相談 | 🕒 11月24日(木)9時～12時 12月6日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階 | 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて | |
| | 保健師による 個別相談 | 🕒 11月24日(木) 9時～12時 12月6日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階 | 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて | |
| 精神保健福祉相談 | 🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階 | 📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが対応します。 | 📄 電話で障害者支援担当 (☎️ 894-8405)へ | |

12月1日は世界エイズデー 正しく知ろう、HIV/エイズについて

エイズはHIVウイルスに感染することで起こる病で、国内では年間**1,000人前後**の方が感染しています。感染後すぐに発症せず、免疫力が低下するとエイズを発症するといわれています。

予防と早期発見が重要!

HIVウイルス/エイズは感染経路が限られていて、国内では性行為による事例が圧倒的に多く報告されています。**性行為の際は、正しく避妊具を着用することで予防効果を高めます。**また、心配なことがあった場合は、3か月以上経ってから検査を受けることをお勧めします。発症する前に感染していることが分かれば治療薬等によって発症を予防、遅らせることができます。

栄区役所では無料匿名でHIV・梅毒検査と相談を実施しています。詳しくは健康づくり係までご連絡ください。

HIV検査相談マップでは全国のHIV検査を受けられる場所を探ることができます。

横浜AIDS
市民活動センター
マスコット
コムちゃん



検査場所の検索 ▶▶▶ [HIV検査相談マップ](#)

臨時でHIV・梅毒検査を行います! /

世界エイズデーに合わせ、栄区役所では次の日程でもHIV・梅毒検査を行います(通常は毎週水曜9時～9時45分)。

12月5日(月)15時～16時30分(15分単位/定員6人) 要予約

※1週間後、同時刻に来所していただき検査結果を説明します。

🗨️ 健康づくり係 ☎️ 894-6964 📠 895-1759



精神科家族教室(講演会)

～家族が学ぶ、精神科の薬～

こころの病気の悩みを抱えている方のご家族を対象に、精神科の薬、治療の内容について精神科病院の薬剤師が解説します。

開催日 12月6日(火)10時～12時(受付:9時30分～)
会場 区役所新館1階101・102号会議室
定員 区内在住の家族 30人(先着)
講師 横浜舞岡病院 薬局長 守本 雅恵 さん
申込み 11月15日(火)10時から障害者支援担当へ電話・FAX受付



🗨️ 障害者支援担当 ☎️ 894-8405 📠 893-3083
🗨️ 栄区生活支援センター ☎️ 896-0479 📠 896-0478



ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

チーム支援～本気でつながるためにできること～

社会参加が難しいと感じている若者(15～39歳)やその家族、地域で関心のある方に向けた、セミナーを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

開催日 12月13日(火)13時30分～15時(セミナー)
15時15分～16時15分(個別相談(要予約/先着6人))
会場 区役所新館4階8号会議室
講師 よこはま南部ユースプラザ 相談室 室長 渡辺 克美 さん
申込み 11月11日(金)11時から電話でよこはま南部ユースプラザ
(☎️ 761-4323)へ

🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8959 📠 894-8406

特集1 自分らしく暮らすために考える介護

11月11日は、介護の日です。そこで、実際に介護保険の介護サービスを上手に利用しながら、栄区でいきいきと自分らしく生活している皆さんをご紹介します。介護サービスを活用しながらの生活をイメージしてみたり、将来について家族で話し合ったりしてみませんか？



笑顔も満開 引地さん(90歳)

主な利用サービス
訪問介護、デイサービス

仲間と楽しく運動することは、足腰への不安解消だけでなく、前向きな気持ちにもさせてくれます。趣味のガーデニングをこれからも楽しみたいので、続けていきたいです！



お会いするたびに元気をもらっています！



頑張りすぎない努力家 神野さん(104歳)

主な利用サービス
訪問看護、訪問リハビリテーション、デイサービス

元気の秘訣は「無理をしないこと」です。レンタルしている車イスを使って外出し、季節を感じることを楽しみにしています。これからも、リハビリや体操を続けていき、一人で歩けるようになるのが目標です！



一緒に無理せず続けていきましょう！



暮らしも仕事もマイペース 小林さん(95歳)

主な利用サービス
デイサービス

デイサービスでは、色々な方と交流でき、食事もおいしいので、とても良い機会になっています。孫の成長が楽しみとなっているので、これからも様々な行事に参加し、体調管理に気を付けながら仕事も自分のペースで頑張ります！



いつも楽しそうで素敵です！



- 地域ケアプラザ
- クイズラリー参加障害福祉事業所

特集2 パラフェスタ♥さかえ2022 来て見て楽しんでさかえ

12月3日から9日は、障害者週間です。栄区では、障害者週間にあわせて、誰もが楽しめるイベント「パラフェスタ♥さかえ2022」を開催します。区内各所で様々なイベントを行っていますので、ぜひお立ち寄りください！



詳しくはこちら▶



A ており展示即売会
 11月30日(水) 10時～15時
 事業所の活動で製作されたポーチやぬいぐるみ、バッグなどの手織り製品を展示・販売します。
 細かい模様がカワイイ！
 曲 さかえ福祉活動ホーム(公田町635-16)
 曲 さかえ福祉活動ホーム ☎894-2424 ㊟893-7437

B 小さなアーティスト展
 12月6日(火)13時～16時
 7日(水)～11日(日) 10時～16時
 区内・近隣の個別支援学級・特別支援学校に通う子どもたちや障害福祉事業所の利用者の皆さんの作品を展示します。
 絵画などのステキな作品が見られます！
 曲 栄区民文化センター・リリス(小菅ヶ谷1-2-1)
 曲 栄区社会福祉協議会 ☎894-8521 ㊟892-8974

C もりの杜の陶芸展 ありがとう祭り
 12月1日(木)～7日(水)10時～15時
 12月3日(土)10時30分～14時
 SELP・社の仲間が製作した陶器の展示・販売。SELP・社の商品を使った新しい模様がたくさん出店！そのほか、楽しい企画も盛り沢山です。
新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。
 色々なデザインの陶器が集結！
 3年ぶりの開催です。ぜひ遊びに来てね！
 曲 SELP・社(中野町400-2) 曲 SELP・社 ☎897-2020 ㊟896-0713

D 障害者週間 街頭キャンペーン
 12月6日(火)10時～12時
 当事者や障害施設の方々と一緒に啓発グッズを配布します！
 曲 本郷台駅前
 曲 栄区社会福祉協議会 ☎894-8521 ㊟892-8974

介護保険の申請～サービス利用の流れ

申請 → 心身の状態を調査 → 介護認定審査会 → サービスの利用

申請
お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは区役所で申請。

認定調査
調査員による本人や家族からの聞き取り調査と主治医による意見書の作成。

主治医意見書

介護認定審査会
介護の必要性と度合を審査・判定。区が要介護状態区分を認定し、結果を通知。

サービスの利用
サービス利用に向けて、地域包括支援センター、居宅介護支援事業者などに相談。

介護サービスの相談はこちら▶

- **地域包括支援センター(地域ケアプラザ内)**
問合せ先は、11ページ施設欄をご確認ください。
- **居宅介護支援事業者**
地域包括支援センター、区役所で配布している冊子「ハートページ」をご確認ください。

栄区の障害福祉事業所をめぐるクイズラリー

区内の障害福祉事業所をめぐって、クイズに正解すると、記念品をプレゼント！できるだけ多くの事業所をめぐりヒントを集めて、早く正解にたどりつこう！

実施期間
11月21日(月)～12月16日(金)

参加方法

- ①配布場所で台紙をGET!
- ②事業所をめぐり、クイズを見つける!
- ③記念品配布場所(3か所)で、正解を伝えよう!
- ④先着300人に記念品をプレゼント! さらに、抽選10人には特別賞も!

※詳細は、台紙をご確認ください。

曲 栄区自立支援協議会(高齢・障害支援課) ☎894-8068 ㊟893-3083

情報コーナー



◎当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。◎費用の記載がない場合は無料
 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 【栄区版共通マーク】🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎤講師・出演等 📄内容
 🎒持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。*参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

第188回昼休みコンサート

区役所でお昼休みのコンサートを楽しみませんか？

- 🕒 11月10日(木) 12時20分～12時50分
- 📍 区役所新館1階エントランスホール
- 🎹 ピアノソロ:大貫有美子さん(栄ソリスト)
- 📖 ピアノ名曲コンサート～ショパンとリスト～
- 📄 当日直接会場へお越しください。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で中止なることがあります。実施の有無については生涯学習支援係までお問い合わせください。

🗨️ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

クリスマスにもおすすめの3品で使い切りクッキング!

食品ロスを減らしましょう!

今回のメニュー: 切り身魚のアクアパッツァ風、水菜とカリカリベーコンのサラダ、じゃが芋のニョッキブロッコリーソース

- 🕒 12月13日(火) 10時～13時 📍 SAKAESTA
- 👤 9人(先着) 🎤 料理教室「Y's kitchen」吉川友子さん
- 🎒 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾2枚、持ち帰り用袋、保冷剤保冷バッグ等
- ※調理後は飲食せず、お持ち帰りとなります。



💰 1,000円

📄 11月12日(土) 10時からSAKAESTAで電話 ☎ 392-5157・来館受付

🗨️ 資源化推進担当 ☎ 894-8576 📠 894-3099

戸塚税務署からのお知らせ

税の相談会・説明会を開催します!

税理士会による無料税務相談

- 🕒 11月11日(金) 10時～16時
- 📍 戸塚法人会館2階 中会議室(戸塚区上倉田町449-2)
- 👤 50人(先着)
- 📄 当日直接会場へお越しください(先着順に整理券を配付)
- 🗨️ 東京地方税理士会戸塚支部 ☎ 864-3300 📠 871-7722

消費税のインボイス制度説明会

- 🕒 11月9日(水)・28日(月)、12月19日(月) 10時～11時、14時～15時
- 📍 戸塚税務署1階会議室(戸塚区吉田町2001)
- 👤 各20人(先着)
- 📄 電話受付(期限:開催日の1週間前まで)
- 🗨️ 戸塚税務署 法人課税第1部門 ☎ (代表)863-0011 / (内線)313-311

インボイス制度とは?



【確定申告】スマホ申告(e-Tax)説明会

- 🕒 12月1日(木)・2日(金) 10時～15時
- 📍 栄区役所 新館1階ホール
- 🗨️ 戸塚税務署 個人課税第1部門 ☎ (代表)863-0011 / (内線)412-413

「e-Tax」を利用するためには…

マイナンバーカード方式

国税庁のホームページにアクセスし、案内に沿って入力します。パソコンの画面に表示された二次元コードをスマートフォンで読み取ることで、マイナンバーカードを使って送信することができます。



確定申告 検索

ID・パスワード方式 ※マイナンバーカード方式を利用できない人向け

国税庁のホームページで、IDとパスワードを利用してデータを送信することができます。
 ※IDとパスワードの出張発行も説明会でを行います。本人確認書類をお持ちいただき、本人がお越しください。

🗨️ 市民税担当 ☎ 894-8350 📠 893-9146

地域子育てインフォメーション

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業からのお知らせ



地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。
 内容・申込みに関しては、各園にお問い合わせください。

小菅ヶ谷幼稚園 ☎ 892-7117 📠 892-6577

- ★オープンDay……………11月11日・18日・25日、12月2日・9日(各金曜)
- ★さつまいも蒸し……………11月11日(金)
- ★令和5年度プレ保育説明会…11月25日(金)

飯島幼稚園 ☎ 861-5155 📠 871-3316

- ★ゲームあそび……………11月11日(金)

やまゆり幼稚園 ☎ 891-2020 📠 891-3533

- ★未就学児(ペンギンクラブ)説明会……………11月14日(月)

いいじまひがしこども園 ☎ 892-1154 📠 892-1730

- ★たけのこランド(園開放)[0歳～未就学児]……………11月21日(月)

認定こども園 いのやま ☎ 894-5588 📠 894-5840

- ★音であそぼう……………11月14日(月)

やまゆり保育園 ☎ 894-5353 📠 349-1122

- ★親子体操……………12月2日(金)

飯島保育園 ☎ 871-3661 📠 871-3812

- ★青空おはなし会……………11月11日・25日(各金曜)
- ★お散歩に行こう……………11月15日(火)
- ★ランチ体験……………11月17日(木)
- ★かぼくんアートつくってあそぼう……………11月8日・22日(各火曜)

桂台保育園 ☎ 894-1374 📠 894-1490

- ※各イベントは桂台地域ケアプラザで開催します。
- ★「おもちゃ文庫 ぼこ」であそぼう!……………毎週火・木曜 ※祝日は開催しません。
- ★子育てサロン「このゆびとまる!」……………11月15日(火)

公田保育園 ☎ 892-1530 📠 892-1745

- ★リズムであそぼう……………11月22日(火)



施設からのお知らせ

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。休館日等詳細は、各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

申当日直接

◆SAKAESTAフェスタ 2022
落語・音楽・運動・工作・ゲーム・パン販売・映画・スタンプラリーなど！
☎11月20日(日)10時～15時
◆パソコン無料相談会
☎11月26日(土)13時～16時
👤30人程度 当日先着

申電話・来館受付 先着

◆たかが箸されど箸の箸学～正月の祝箸袋・水引、鶴の箸おきづくり～
☎12月6日(火)13時30分～15時30分
👤18人 ¥200円
申11月11日(金)10時から
◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡
A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡
B 青春～昭和歌謡からフォーク
☎12月11日(日)A:10時～11時
B:11時30分～12時30分 👤各40人 ¥200円 申11月15日(火)10時から来館、11時から電話受付
※申込みは1回につき2人まで。
※A・Bの重複申込はできません。
◆子育て喫茶「げんき」クリスマス
☎12月14日(水)10時30分～14時
👤0歳～未就園児と保護者20組
¥1組200円(別途昼食代(カレー):大人120円、こども30円)
申11月11日(金)10時から
◆キグちゃんの「親子であそぼ！」2歳児～遊びから学ぶ子どもの育ち～
☎12月26日(月)10時30分～11時15分 👤2歳児と保護者10組
申11月13日(日)10時から

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

申電話・来館受付 先着

◆第4・月曜日はポッチャを楽しもう♪
☎11月28日(月)10時～12時
👤20人/毎月
◆山野草とお花を楽しむ会～紅葉編～
☎12月14日(水)10時～13時
(予備日:12月20日(火))
👤10人 🍱昼食

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆第8回かみごう☆こどもキラキラフェスタ 見て来て遊ぼう！
☎11月19日(土)10時～15時 申当日直接

申電話・来館受付 先着

◆季節のお菓子教室 グランマルニエ風味のチョコレートケーキ
☎12月6日(火)10時～13時 👤12人 ¥1,000円 申11月16日(水)10時から
◆つまみ細工のお正月飾り(全2回)
☎12月7日・14日(各水曜)13時30分～15時30分 👤10人 ¥1,000円(全2回分) 申11月15日(火)10時から
◆年越しそばを自分で打とう
☎12月20日(火)9時30分～13時30分 👤6人 ¥1,000円
申11月15日(火)10時から
◆寄せ植え教室～自分だけのすてき♡コンテナガーデン～
☎12月21日(水)10時30分～12時30分 👤16人 ¥1,000円
申11月16日(水)10時から

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

申電話・来館受付 先着

◆おつまみ作り講座～レパートリーを増やしましょう！～
☎11月26日(土)9時30分～12時30分
👤12人 ¥1,200円 申11月11日(金)から
◆ちびっ子運動タイム～ワイワイ楽しく遊ぼう！～
☎11月28日(月)10時～11時
👤1歳～未就園児と保護者10組
¥1組50円 申11月11日(金)から
◆子どもお菓子作り講座～手作りケーキでメリークリスマス！～
☎12月24日(土)10時～12時 👤小学生12人 ¥600円 申11月12日(土)から
◆豊田しめ飾り教室～縁起物を手作りで！～
☎12月25日(日)10時～13時
👤100人 先着 ¥500円
申11月26日(土)から来館受付

庄戸中学校コミュニティハウス

〒247-0022 庄戸3-1-1
☎890-1877 fax 890-1878

◆庄戸の音楽会
☎12月3日(土)13時30分～15時
👤40人 当日先着 🍱室内履き
申当日直接

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

申電話・来館受付 先着

◆体操の先生と楽しく体を動かそう(おやこひろば共催)
☎11月17日(木)10時30分～11時30分
👤未就学児と保護者8組
¥1組100円 ※服装:タイツ不可
問おやこのひろば(☎892-1030)
◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」
☎11月19日(土)13時30分～15時30分 👤12人
◆終活連続講座②「遺言書の書き方と保管制度」
☎11月26日(土)14時～15時30分
👤30人 ※講座後、無料個別相談があります(4組/要予約)。

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax 897-1119

申電話・来館受付 先着

◆ちょっと早めのクリスマス気分～ケアプラザのお庭の花でドライフラワーリース～
☎11月14日(月)13時～15時
👤10人 🍱室内履き ¥500円
◆備えてあんしん終活講座～自分と家族を守る遺言・後見～
☎11月25日(金)10時～11時30分
👤30人 🍱室内履き
◆骨粗しょう症を予防しよう～毎日の食事と生活について考えましょう～
☎12月8日(木)14時～15時
👤30人 🍱室内履き
◆げんき食堂共催事業 お子さんのためのクラシックコンサート(2部制)
☎12月10日(土)10時～11時、11時～12時 👤小学生以下の子どもと家族各20人 ¥保護者100円

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864



◆イケてるグランパ大作戦(全4回)
☎12月4日・11日・18日・25日(各日曜)10時～11時45分 👤未就学児の孫育て中、もしくは孫育て予定の男性20人(抽選)
🍱室内履き ¥300円(全4回分) 申電話・来館・メール(kasamacp@orion.ocn.ne.jp)受付

小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12
☎896-0471 fax 896-0472

◆ふれあい遊び&足形アート制作
☎12月9日(金)10時30分～11時20分
👤未就園児と保護者12組 先着
申11月18日(金)からにこりんくで電話(☎898-1615)・来館受付

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

申当日直接

◆ご近所茶話会～地域に住む方同士の交流会～
☎11月16日(水)13時30分～15時
¥100円
◆子育てティーサロン 乳幼児のお子さん気軽にあそべます！
☎11月18日(金)10時～11時30分
👤乳幼児と保護者

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

申電話・来館受付 先着

◆クリスマスグッズを作ろう
☎11月20日(日)10時～12時
👤15人 ¥600円
◆クリスマスリース作り
☎12月10日(土)13時30分～15時30分 👤10人 ¥500円
申11月11日(金)から

PICK UP!

世界とつながるアート展in栄区

本郷台駅前広場にて、栄区を含む世界中の子どもたちの絵を展示します。スリランカのモザイクアートのワークショップも開催！ぜひお越しください。

☎11月19日(土)10時～15時(雨天時延期:11月20日(日))
🍱本郷台駅前広場

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

飯島コミュニティハウス
〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ☎891-1786

◆クリスマスリース作り
📅12月4日(日)10時～11時45分
👤小学生以上15人 **先着** (小学校低学年は保護者同伴) ¥300円
📍11月11日(金)から電話・来館受付

◆にこにこお話し
📅12月8日(木)11時～11時30分
👤未就学児と保護者5組 **当日先着**
📍当日直接

小菅ヶ谷北公園
〒247-0007 小菅ヶ谷4-31
☎891-1151

◆ノルディックウォーキング教室
📅12月14日(水)10時～11時30分
👤15人 **先着** 📍電話・来館受付

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく
〒247-0005 桂町711
(さかえ次世代交流ステーション内)
☎☎898-1615(火～土曜10時～16時)

◆おやこヨガ
📅11月22日(火)10時30分～11時15分
👤6か月～未就学児と保護者15組 **先着** ¥1組100円
📍11月12日(土)からホームページ受付

◆おやこ陶芸～記念足型プレートづくり～
📅12月2日(金)13時30分～14時30分
👤6か月～未就学児と保護者8組 **先着** ¥1組1,000円
📍11月19日(土)からホームページ受付

桂山公園ログハウス「ロッキー」
〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ☎896-2421

◆31周年ロッキーまつり～みんなで盛り上がり～
📅11月20日(日)10時～16時
①バルーンアート・マジックショー 12時～12時30分
②工作教室「にじいろの涙」①10時10分～②10時40分～③11時10分～④13時30分～⑤14時～⑥14時30分～
※その他体操など楽しい遊びがいっぱい!
👤②のみ各8人 **抽選** 📍当日直接(②のみ各回開始15分前までに抽選受付)

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆午後の音楽会 第148回 三村梨紗トランペットリサイタル
📅2023年2月22日(水)14時～(13時15分開場) 📍300人 **先着** 📍三村梨紗(トランペット)、永原緑(ピアノ) ¥1,000円(全席指定)

| 種類 | 販売期間 | 購入方法 |
|------|---------------------------------------------|--------------|
| 先行 | リリスLINEチケット 11月28日(月)10時～ 12月4日(日)10時 | LINEで友だち追加 |
| 一般発売 | 一般券 12月5日(月)10時～ 12月5日(月)14時～ | 来館受付 電話受付 |
| | リリスLINEチケット 12月5日(月)14時～ | LINEで友だち追加 |

※詳しくはホームページをご覧ください。

埋蔵文化財センター
〒247-0024 野七里2-3-1
☎890-1155 ☎891-1551

◆地域歴史散策18 旧飯島村・長沼村周辺を歩く<健脚向き>
📅11月26日(土)9時～15時30分
👤中学生以上25人 **抽選** 📍昼食
¥500円 📍往復はがきかファクスで①住所②氏名③連絡先および「広報よこはま」を見たとき書き、埋蔵文化財センターへ。11月15日(火)必着

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎☎851-8333

📍11月11日(金)から電話・来館受付 **先着**
◆秋の自然観察会
📅11月23日(水・祝)10時～12時
👤10人

◆かぎ針でマフラー作り
初心者でも大丈夫!編み物体験教室
📅12月4日(日)10時～13時
👤8人 ¥1,200円

本郷ふじやま公園 古民家ゾーン
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593

📍往復はがきに①申込イベント名②住所③氏名④電話番号を書いて、本郷ふじやま公園へ。 **抽選**

◆フラワーアレンジメント～クリスマスリース
📅11月17日(木)13時30分～15時30分
👤6人 ¥3,000円
📍11月13日(日)必着(電話受付可)

◆押し花絵～クリスマス、正月を楽しむリース額～
📅11月18日(金)13時～15時
👤5人 ¥3,000円
📍11月14日(月)必着(電話受付可)

◆フラワーアレンジメント～クリスマス卓上花
📅11月24日(木)13時30分～15時30分
👤6人 ¥2,500円
📍11月20日(日)必着

◆竹細工～バンブーブローチ作り～世界で一つのマイアクセサリを作る
📅11月28日(月)10時～12時
👤5人 ¥500円
📍11月21日(月)必着

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ☎891-4143

◆翠のつどい
ダンス系同好会の皆様の発表とものまねショーを楽しみましょう。
📅12月3日(土)10時～15時
📍当日直接

📍60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人 **先着**
📍11月11日(金)から電話・来館受付

◆割りばし絵手紙～きっと上手く描けます
📅12月10日(土)12時50分～14時50分
👤10人

◆素敵に暮らす～4つの秘密…(その二)テラリウム
📅12月14日(水)13時～14時30分
👤10人 ¥2,500円

◆歌ってハツラツ
📅12月16日(金)12時50分～14時50分
👤25人

◆似顔絵作家といっしょ!イラスト教室
📅12月17日(土)9時50分～11時50分
👤10人

栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ☎891-2803

📍電話・来館受付 **先着**

◆かながわこどもひろば おはなし会
📅11月26日(土)14時～14時30分
👤3歳くらいから大人まで5組
📍11月19日(土)9時30分から

◆親子のおはなし会
📅11月29日(火)11時～11時20分
👤4か月～3歳児と保護者5組
📍11月22日(火)9時30分から

◆おはなし会
📅12月7日(水)16時～16時30分
👤4歳くらいから大人まで5組
📍11月30日(水)9時30分から

◆紙芝居の会
📅12月10日(土)14時～14時30分
👤3歳くらいから大人まで5組
📍12月3日(土)9時30分から

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671

◆育児中の女性のためのワークショップ～自分に贈るマイバッグ制作～
📅12月6日(火)10時～12時
👤2ヵ月～1歳5ヵ月の子どもを持つ育児休業中の女性8人 **先着** ¥3,800円(保育料込み)
📍11月11日(金)からホームページ受付

◆エクセル中級(全2回)
📅12月7日(水)・8日(木)10時～15時30分
👤女性15人 **先着** ¥11,000円(全2回分)
📍11月15日(火)からホームページ・専用電話(☎862-4496)受付

◆職場でのコミュニケーションとストレス対策
📅12月13日(火)10時～12時
👤女性25人 **先着** 📍11月15日(火)から電話・来館受付

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749

◆クリスマスリース作り教室
📅12月4日(日)9時30分～12時
👤20人 **先着** ¥1,000円
📍11月12日(土)9時から電話受付

◆シュトーレンを作ろう(パン教室)
📅12月10日(土)・11日(日)13時～15時30分
👤小学生以上各12人 **抽選**
¥各2,000円
📍ホームページ受付または往復はがきに①氏名②住所③電話番号を書いて虹の家へ。11月22日(火)必着
※小学生は保護者も要申込み。

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎☎824-0107

📍ホームページ受付または往復はがきに①申込イベント名②全員の氏名・年齢③代表者の住所・電話番号(作る個数・希望日)を書いて、小谷戸の里へ。 **抽選** ※小学生以下保護者同伴、一枚のはがきに5人まで

◆舞岡公園を歩く 観る・知る・感じるウォークラリー
📅12月3日(土)10時～12時
👤50人
¥中学生以上200円、小学生100円
📍11月21日(月)必着

◆竹細工～ミニ門松～
📅12月10日(土)・11日(日)9時30分～12時
👤各20人 ¥1個800円
📍11月24日(木)必着

◆わら細工～正月飾り～
📅12月10日(土)・11日(日)13時～15時
👤各20人 ¥1個500円
📍11月25日(金)必着

あーすぶらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ☎896-2299

📍100人 **先着** 📍ホームページ受付
◆上映会「おみおくりの作法」
📅11月19日(土)14時～15時35分
¥500円

◆【講演会】世界のお墓と葬送文化
📅11月26日(土)14時～15時30分
◆月曜上映会「ワンチャンス」
📅11月28日(月)14時～15時45分

◆【親子イベント】パンくんシリーズ
📅11月22日(火)11時～11時30分
👤未就学児と保護者7組 **当日先着**
¥常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小中学生100円)
📍当日直接

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ☎894-9505

11月は、「初めてのピラティス」「フェイシャルヨガ」等をオンラインで開催!
開催日や参加費等、詳しくはホームページをご覧ください。

