

令和4年度
事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人

さかえ区民活動支援協会

(1) 運営団体に関すること

- ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について
- イ 運営団体の業務における指定管理業務の位置づけ
- ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

経営方針

- ① だれもが何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民の皆様のために」積極的な貢献をします。

業務概要	栄区内の地区センターなど市民利用施設について一体的な管理運営を行っているほか、SAKAESTA(本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センター)を横浜市福祉サービス協会と、また栄公会堂・栄スポーツセンターを横浜市スポーツ協会及び株式会社ケイミックスパブリックビジネスと共同で運営管理を行っております。
主要業務	①施設の管理運営 ②自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進
特色	①協会役員には、子ども会連絡協議会・栄区連合町内会・シニアクラブ・文化協会・青少年指導員協議会など区内の主要団体の代表の皆様が就任していただいております。地域の実情に沿った適切な事業運営が可能です。 ②区内施設を一体的に運営することで、連携事業が実現でき、点から面的な拡がりをもった相乗効果を発揮しています。

イ 運営団体の業務における翠風荘指定管理業務の位置づけ

老人福祉センター翠風荘は、老人福祉法第 20 条の 7 に規定されている栄区で唯一の施設です。施設には栄区を中心に市内各区から 60 歳以上の利用者が集まり、それぞれが目的とする同好会の活動を楽しむと共に、お互いの交流をはかっています。また、翠風荘が企画する自主事業も関心が高く、シリーズ化し連続開催している企画には毎回多くの参加者が集まっています。令和 3 年度はカラオケの利用制限のため、個人利用は卓球、囲碁将棋、部屋借り等が主となっていますが利用者からは明るい笑顔が溢れ元気に帰宅する姿が見られます。平成 26 年から開催している「翠のサロン」は栄区民文化センター「リリス」に協力を得て本格的な演奏を提供しています。

ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営

現在、運営している施設の総数は、次の 11 施設です。

現在管理運営している主な施設名	所在市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター (JV 事業)	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町 1368-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市上郷地区センター	横浜市栄区上郷町 1173-5	平成 18 年 5 月 1 日	〃
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里 2-21-1	平成 18 年 4 月 1 日	〃
横浜市桂山公園子どもログハウス	横浜市栄区桂台中 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町 1863-5	平成 19 年 5 月 1 日	〃
横浜市上郷矢沢コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南 2-34-2	平成 25 年 3 月 11 日	〃
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
庄戸中学校コミュニティハウス	横浜市栄区庄戸 3-1-1	平成 9 年 4 月 19 日	〃
栄公会堂・栄スポーツセンター (JV 事業)	横浜市栄区桂町 279-29	平成 23 年 4 月 1 日	〃
さかえ区民活動センター (JV 事業)	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	区民活動支援等

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

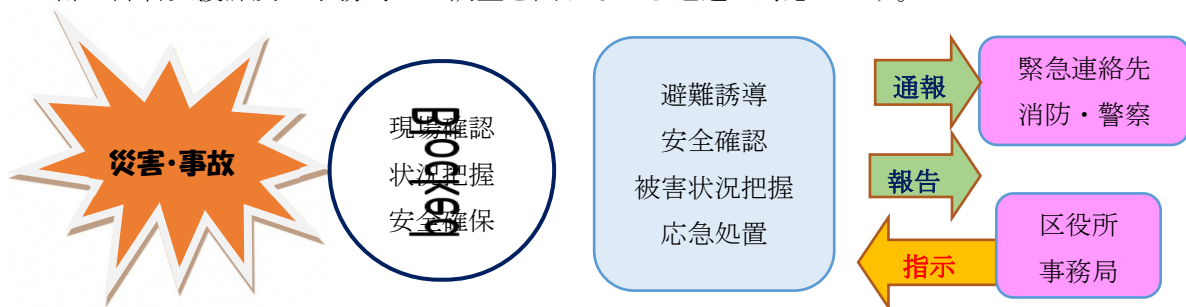
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティング等を定期的で開催することにより、一層の自覚を促すと共に的確な対応力が身につくようにします。また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

1. 危機管理対応マニュアルの整備	緊急事態発生時の施設利用者の生命及び身体の保護並びに安全確保、職員の役割分担等初動体制等を中心とした緊急時マニュアルを整備します。
2. 緊急連絡体制の整備	災害や感染症発生時、職員・スタッフが迅速に対応できるように緊急連絡網等を作成します。
3. 関係機関への連絡及び報告体制の整備	区役所、警察署、消防署等の緊急連絡先一覧を作成します。
4. 職員に対する情報の周知	館内の事故等に関する情報の共有を行い、今後の再発防止に役立てます。
5. 施設内研修の実施	事故発生防止、感染症対策の基礎的内容等の適切な知識を学びます。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対処します。
- ・市内に震度5以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課、高齢・障害支援課及び事務局との調整を図りながら迅速に対応します。



(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・提案箱を設置し、いつでも意見・要望や苦情を伝えることができるようにします。利用者からの意見、要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・利用者からの意見及びそれに対する回答については、毎日3回(朝・昼・夕)スタッフミーティングの中で、情報を共有し対応の統一化を図ります。また、利用者の意見を参考に、日常業務や施設運営などの見直しを行いその後の運営に生かしていきます。
- ・お客様アンケートを実施し事業の改善等に繋げていきます。

■ 信頼の持てる接遇への取組

- ・横浜市の公共施設として誰もが安心して楽しく気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い公平・公正に管理運営することを基本とします。利用者にあいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努め「親切・丁寧」を心がけていきます。また、多様化するニーズに対応するためには職員1人ひとりの能力向上はかり安心・安全なサービスの提供に徹していきます。スタッフの意見や感想等を大切に、話し合いの場を身近に持つ事によりお互いの研鑽を勧めていきます。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

(1) 事業計画、事業展開

事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒にやる仲間がいるということは、生きがいを高め、気持ちを明るくします。多くの方に趣味の教室に参加していただき、それを契機として、新たな境地を開き、友達の輪を広げたり深めたりしながら、明るくはつらつと、健康で豊かな老後にしていただければと考えます。

栄区は、安心・安全なまちづくりを目指し地域とともにセーフコミュニティを推進しています。翠風荘は、そのセーフコミュニティを中心に「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」の3つのコンセプトを基に豊かな自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・元気ダンス
- ・いきいきヨーガ
- ・さわやかスポーツ、等

教養の向上

- ・手話を学ぼう
- ・数学で頭を鍛える
- ・古典文学の世界
- ・俳句を身近に、等

生きがい

- ・鎌倉彫でアクセサリー
- ・歌ってハツラツ
- ・篆刻（てんこく）を知る
- ・集いのカフェ、等

(2) 施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。利用者会議や利用者アンケート結果を色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

令和4年度は新型コロナウイルス感染症の長期流行を踏まえ、利用者数の目標を15,300人とします。また稼働率を10%プラスの34%を目標とします。

利用者数の向上	
1 魅力的な教室	利用者アンケートを実施「古文書等の解説」「麻雀教室」等希望があがる。令和3年度は「百人一首を味読する」を開催
2 多世代交流	「翠風荘文化祭」の開催を地域の人たちにPR 来館を案内する 保育園児との交流会の開催(令和3年度はコロナ感染症の為中止)
3 良好な環境づくり	樹木や裏庭の定期的な剪定と除草 和机からテーブル、椅子への変更
4 施設利用のPR	ハイキングコース利用者の休憩場所として開放
稼働率の向上	
5 広報	スーパーのPRボックスの利用
6 団体利用の促進	登録外団体の当日利用、共有物品の貸し出しを実施 シニアクラブのカラオケ大会を開催
7 個人利用の促進	空き部屋がある時の当日申し込みの受付

4 区で強化したい機能

(1)高齢者の健康づくりのための事業展開		
<p>横浜市の中期4か年計画で進める「370万人の健康づくり」「栄区運営方針」「セーフコミュニティさかえ」「栄区地域福祉保健計画」に積極的に貢献します。</p> <p>■よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置 受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。</p> <p>■よこはま健康スタンプラリー 自主事業の「らくらく体操」、「輪踊り」「さわやかスポーツ」を対象事業としてエントリーし、活動を楽しみながらポイントが貯められるようにします。</p> <p>■グランドゴルフ 翠風荘は緑豊かな環境のもと、横浜市スポーツ協会との連携事業を推進し、広い庭を活用して月1回定期的にグランドゴルフを行います。</p> <p>■健康相談（月1回）</p>		
(2)多世代交流による地域の活性化を目指す事業展開		
<p>■近隣施設との交流（9月） 敬老のお祝いとして園児が歌やハーモニカ演奏します。同好会による安来節等の披露もあり、園児や高齢者の楽しみとなっています。お互いの思いやりの心を育てます。</p> <p>■翠風荘文化祭（10月） 日頃の同好会での活動の成果を展示や舞台発表で披露します。地域の若い世代や家族にも発表を見て楽しんでいただきます。</p> <p>■翠のつどい（12月） 文化祭で未発表の同好会の活動発表の場として開催し参加者に楽しんでいただきます。</p>		
(3)新型コロナ感染症対策（感染状況により適切な対応を迅速に行い、感染拡大を阻止します。）		
<p>■利用者への対応</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツイッター、チラシ等により翠風荘の状況を把握できるようにしました。 ・コロナ感染予防対策を徹底し、定員の調整や内容の検討、会場の工夫等により自主事業を開催します。 ・利用者のコロナ対応についての説明は丁寧に行い、部屋の利用、時間や活動の制限などへの理解を促し、お互いの安全対策を確立します。 		
健康管理	来館前	自宅での健康チェックのお願い
	来館時	体温チェック（自動検温）、手指アルコール消毒
	トイレ使用后	手洗い、手指消毒
	作業・活動終了後	手洗い、手指消毒
	館内の利用	マスク着用 対面活動はフェイスシールド装着
設備、物品	各部屋	換気用網戸、光触媒環境浄化装置（空気清浄機）設置
	トイレ洗面台	センサー式自動水栓の取り付け
	受付カウンター 囲碁将棋室	アクリル板の設置、パーテーションスクリーン設置 対局用パーテーションの製作
	マニュアル整備	共有物品の管理、施設内設備の消毒作業等
施設運用	定員制限（部屋毎の設定）	ソーシャルディスタンスの確保
	来館者カード記入	コロナ発生等緊急時連絡先の把握
	椅子、机、ソファの 使用制限	間隔を空け、所定の位置を決定 ソーシャルディスタンスの声かけ

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

(様式3)

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	回数	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1	鑑賞 翠のサロン・ミニコンサート 前期・後期(奇数月)	6回	60歳以上 30人 0	240,000	240,000	0	240,000	0	0
2	鑑賞 御衣黄桜お花見会 4月	1回	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0	0	0
3	鑑賞 梅の実収穫祭 6月	1回	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
4	鑑賞 演芸大会 6月・11月	2回	60歳以上 70人 0	0	0	0	0	0	0
5	鑑賞 翠風荘・文化祭 10月(3日間)	1回	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
6	鑑賞 翠風荘・翠のつどい 12月	1回	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
7	健康 おにいさんとっしょ! どこでも体操 4月~3月	12回	60歳以上 10人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
8	健康 元気ダンス&ラインダンス(シークエンス) 4月~3月	12回	60歳以上 15人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
9	健康 みんなで輪踊り 4月~3月	12回	60歳以上 30人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
10	健康 らくらく体操 4月~3月	12回	60歳以上 30人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
11	健康 さわやかスポーツ 4月~3月	10回	60歳以上 18人 0	35,000	35,000	0	35,000	0	0
12	健康 【新】いろいろスポーツ 4月~3月	4回	60歳以上 15人 0	40,000	40,000	0	40,000	0	0
13	健康 健康相談 4月~3月	12回	60歳以上 無制限 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
14	健康 ターゲットバードゴルフ体験 10月	1回	一般 20人 0	0	0	0	0	0	0
15	健康 安全・安心お風呂の話 12月	1回	60歳以上 30人 0	0	0	0	0	0	0

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

(様式3)

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	健康 介護・福祉相談 12月	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
17	教養 こわくないプレバト教室 4月～3月	60歳以上 10人 1,000	72,000	62,000	10,000	72,000	0	0
18	教養 土佐日記を読む 4月～9月	60歳以上 30人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
19	教養 交通安全のお話 4月・5月7月・9月・12月	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0	0	0
20	教養 はじめてのスマホ体験教室 5月～3月(奇数月)	60歳以上 15人 0	0	0	0	0	0	0
21	教養 手話教室 10～3月	60歳以上 10人 1,000	50,000	40,000	10,000	42,000	0	8,000
22	教養 解きたくなる数学 10月～12月	60歳以上 8人 0	36,000	36,000	0	36,000	0	0
23	教養 世界の文化 10月	60歳以上 10人 0	6,000	6,000	0	6,000	0	0
24	工芸 自然の素材で作ってみよう(こま・ミニ門松づくり) 8月・12月	一般・60歳以上 15人 300	21,000	12,000	9,000	12,000	9,000	0
25	工芸 塗りのアクセサリ 9月10月11月	60歳以上 10人 1,000	10,000	0	10,000	10,000	0	0
26	工芸 篆刻 11月・12月	60歳以上 10人 1,000	18,000	8,000	10,000	18,000	0	0
27	いきがい 歌ってハツラツ 4月～3月	60歳以上 20人 0	72,000	72,000	0	72,000	0	0
28	いきがい 育ててみよう!山野草とミニ盆栽 4月・5月/10月11月	60歳以上 10人 2,000	68,000	48,000	20,000	48,000	20,000	0
29	いきがい 住まいの修繕(水回り) 8月	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
30	介護予防事業 オーラルフレイルについて 9月	60歳以上 35人 0	60,000	60,000	0	50,000	10,000	0

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

(様式3)

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象	自主事業予算額							
			②募集人数	総経費	収入		支出			
					③一人当たり参加費	指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
31	介護予防事業 耳の聞こえと補聴器 10月	【新】	60歳以上	30,000	30,000	0	20,000	10,000	0	
			35人							
			0							
32	介護予防事業 ポールウォーキング 9月～	【新】	60歳以上	240,000	240,000	0	120,000	120,000	0	
			調整中							
			0							
33	介護予防事業 似顔絵教室 11月	【新】	60歳以上	30,000	30,000	0	10,000	20,000	0	
			調整中							
			0							
合計			198回	新規11回	1,460,000	1,391,000	69,000	1,263,000	189,000	8,000

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	鑑賞	目的	実施時期
	翠のサロン ミニ・コンサート	プロによる様々なジャンルの生の演奏を間近で聴き、心豊かなひと時を持ちます。	奇数月
		内容	回数
	【栄区民文化センター(リリス)連携】	栄区民文化センター(リリス)と連携し、サロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなど様々な楽器の生演奏を聴きます。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
2	鑑賞	目的	実施時期
	御衣黄桜お花見会	花卉が萌黄色から淡黄白色を経て透き通るようなピンクへと変化する不思議な桜を、地域の多くの方々にも観賞してもらいながら、当館の魅力をアピールすると共に交流を深めます。	4月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	御衣黄桜の開花に合わせ、近隣住民の方にも庭園を開放し、花卉の色が変わっていく珍しい桜を鑑賞します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
3	鑑賞	目的	実施時期
	梅の実収穫祭	庭内に実った梅の実を利用者に還元します。	6月
		内容	回数
		翠風荘内になった梅の実を職員・利用者が一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
4	鑑賞	目的	実施時期
	演芸大会	コロナ禍において、これまでのように大広間にて 利用者最大の関心事カラオケができない状態だが、できるようになり次第、歌や踊りなどを発表し、親睦を深めるとともに、利用者個々の向上心を養います。	6、11月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	演目は歌・踊り。当日は近隣住民の方々にも広く開放し、地域住民との交流を図ります。	2回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘 文化祭	各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会同士、個人利用者との交流を図ると同時に、近隣住民や栄区シニアクラブ等に周知することで、翠風荘の利用促進を図ります。また、地域交流の場として農協の協力の下、新鮮野菜の販売を行います。	10月
		内容	回数
		展示：書道・ペン習字・水彩画・表装・俳句等 発表：フラダンス・詩吟・マジック・合奏サークル等 体験：ミニブリッジ・グラウンドゴルフ・大正琴 他：落語、新鮮野菜朝市	1回 (3日間実施)
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘 翠のつどい	文化祭で発表できなかったサークルの発表の場を設け、地域に一般開放して翠風荘を広く知ってもらいます。	12月
		内容	回数
		発表：社交ダンス、フォークダンス、 イベント：みんなで輪踊り、介護福祉相談、エコ運転体験等 デコパージュ、鎌倉彫、陶芸の展示即売、新鮮野菜市、ものまねショー	1回
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	健康	目的	実施時期
	おにいさんといっしょ！ どこでも体操	身体に故障を起こさないよう いつまでも自分自身で歩み続けるために	4月～3月
		内容	回数
		柔道整復師から 筋力を高めたり、痛みのある場所を軽減するための体操を学びます。	12回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	健康	目的	実施時期
	元気ダンス&ラインダンス (シークエンスダンス)	日本介護予防ダンス協会の1級ゼネラルアドバイザーによるダンス指導で、楽しく健康の増進を図ります。	4～3月
		内容	回数
		昔懐かしい、50年代60年代のダンス音楽に合わせ、やさしいダンスをします。	12回
	セーフコミュニティ		

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
9	健康	目的	実施時期
	みんなで輪踊り	参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚えて心身の活性化と健康増進を図ります。	4～3月
		内容	回数
		ベテラン講師の指導のもと、「炭坑節」、「火の国太鼓」、「河内おとこ節」、「青いダイヤモンド」、など楽しく振付を習いながら踊り方を習得します。	12回
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
10	健康	目的	実施時期
	らくらく体操	関節を柔らかくすることで歩くこと、座ることを「らくらく」にします。	4～3月
		内容	回数
		ベテラン介護予防指導士による指導で、呼吸を整え、仰向けになったり、座ったりの姿勢で、無理なく身体を緩やかに動かします。	12回
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
11	健康	目的	実施時期
	さわやかスポーツ	いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『よこはまさわやかスポーツ』を通じ、高齢な利用者の健康づくりや仲間づくりに役立てると共に、健康増進を図ります。	4～3月
		【さわやかスポーツ連携】	回数
		横浜市スポーツ協会(さわやかスポーツ普及委員会)の指導受け、「グラウンドゴルフ」のほか「生活体力測定」を楽しみながら行います。	10回
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
12	健康	目的	実施時期
	【新】 いろいろスポーツ	活発に身体を動かし、フレールを防ぐ。	4～3月
		内容	回数
		横浜市スポーツ協会からの講師による様々なスポーツをする	4回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
13	健康	目的	実施時期
	健康相談 セーフコミュニティ	老人福祉法に基づき、利用者を対象に各種の相談に応じ、健康体力づくりに役立っています。	4～3月
		内容	回数
		看護師が利用者を対象として血圧測定や各種健康に関する相談に応じます。	12回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
14	健康	目的	実施時期
	ターゲットバードゴルフ体験 【栄区シニアクラブ連携】 セーフコミュニティ	ゴルフボールにバトミントンの羽を付けたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う、誰でも、手楽に安全に楽しめるターゲットバードゴルフを体験し、楽しみづくり、健康増進を図ります。	10月
		目的	回数
		栄区シニアクラブ連合会と連携し、緑豊かで広い当館外庭グラウンドで、のびのびと、楽しくターゲットバードゴルフを体験し、楽しめます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
15	教養	目的	実施時期
	安全・安心お風呂の話 【消防署連携】 セーフコミュニティ	浴槽内での溺死や溺水は、寒い時期が多いとの救急搬送データに基づき、栄区が推進するセーフコミュニティの一環として、「安全・安心お風呂の話」を開催し、高齢な当館利用者のヒートショック予防を図ります。	12月
		内容	回数
		栄消防署の協力を得て、寒い冬場高齢な利用者のヒートショックを予防するため、「安全なお風呂の入り方」や「もしもの時の応急処置」等の内容とした講演会を開催します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
16	健康	目的	実施時期
	介護・福祉相談 【野七里ケアプラザ連携】 セーフコミュニティ	介護・福祉相談会を開催し、介護・福祉に関する疑問に応えます。	12月
		内容	回数
		上郷苑の介護支援専門員を招き、「介護・福祉」に関して、親切、適切な相談に応じます。	1回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	教養	目的	実施時期
	【新】 こわくないプレバト教室	日本の四季を感じ、楽しく、繊細に、自分の暮らしを感じ、心に持っている真実を俳句五七五の力を借りて具体的に言葉で表出します。	4～3月
		内容	回数
		俳句の初歩を学びます。	12回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
18	教養	目的	実施時期
	【新】 土佐日記を読む	読むたびに新しい問題の発見があるという古典が最近人気となっています。いにしへの文学世界を学ぶことで、教養を深めると共に、脳の活性化を図ります。	4～3月
		内容	回数
		元鎌倉学園校長をされた講師による丁寧で、分かり易い解説で、今回は「土佐日記」の解説をしていただきます。	24

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	教養	目的	実施時期
	交通安全のお話 【栄警察署連携】 セーフコミュニティ	交通安全の話聞き、高齢の利用者が被害者・加害者にならないように啓発します。	4、7、 9、12月
		内容	回数
		栄警察署交通安全課を招き、交通安全に関する講話を聞き、DVDを見ながら交通安全に係わる様々な事故の予防について理解を深めます。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
20	教養	目的	実施時期
	スマホの 便利な使い方	スマートフォンの便利な使い方を習得して日常生活に役立てます。	奇数月
		内容	回数
		スマートフォンのいろいろな機能を知り、操作方法を習います。	6回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
21	教養	目的	実施時期
	【新】 手話教室	手話や身振りをただ単に覚えるだけでなく、手話を学ぶ過程において、聴覚障害者の諸問題を科学的に認識し、同じ市民としてともに歩む姿勢を培います。	10～3月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	簡単な手話を学びます。	8回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
22	教養	目的	実施時期
	【新】 解きたくなる 数学	数学の根本を知り、論理的思考を養い、頭を柔軟に働かせ、認知症予防を目指す数学をする。	10月～ 12月
		内容	回数
		公式の成り立ちを学び、中学生からの数学をやり直し、解きたくなる数学をする。	10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
23	教養	目的	実施時期
	世界の文化 ～ヨーロッパ・イギリス～	世界の文化・歴史を知り、教養を深める	10月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	特にイギリスの文化、食文化（紅茶の入れ方）、歴史、現代の暮らし、音楽等を学ぶ	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
24	工芸	目的	実施時期
	自然の素材で 作ってみよう	自然の素材を使った森のクラフトづくりを楽しみたい、おしゃれなインテリアとして飾りたいという人が増える中、素朴で、素敵な工芸作品を経験豊富な講師の指導で安全に楽しく作成します。	8月・12月
		内容	回数
		夏バージョンは「独楽」など童心にかえり制作を楽しみます。冬バージョンは「サンタ人形」を作ります。	2回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
25	工芸	目的	実施時期
	【新】 塗りのアクセサリ	<漆>によるかぶれを避け、マニキュアで漆芸の経験をします。	9月10月 11月
		内容	回数
		塗りの経験豊かな講師により、マニキュアを使い、塗 を重ね、ブローチ、ペンダントトップなどを作ります。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
26	工芸	目的	実施時期
	【新】 篆刻	年賀状用に自分の印を作成	11月・12月
		内容	回数
		石の印鑑に名前を彫る	3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
27	いきがい	目的	実施時期
	歌ってハツラツ	童謡や唱歌、昭和の青春歌謡等懐かしい歌を、声を合わせて歌うことにより、健康な心身を培います。	4～3月
		内容	回数
	セーフコミュニティ	ベテラン講師の楽しい指導で、歌い継がれてきた心に響く歌をみんなで唄います。簡単な準備体操、発声練習で身体と心をほぐした後、合唱することで脳を活性化し、気分を明るくします。	12回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
28	いきがい	目的	実施時期
	育ててみよう 山野草とミニ盆栽	一品だけでも美しい山野草は、寄せ植えにすると楽しみも倍加し、年月とともに趣が加わり、小さな自然が感じられるようになると言われます。山野草の寄せ植えづくり・暮らしを彩る草盆栽をつくりを学びます。	4～5月 10～11月
		内容	回数
		山野草の寄せ植えは、最初の配置が大切。野草の選定、育て方等一般的な植え付けの基本を、草盆栽の匠による分かり易い説明と指導で実習し学びます。	8回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
29	教養	目的	実施時期
	住まいの修繕教室	住まいの簡単な手入れ方法を学びます。	8月
		内容	回数
		水道の水漏れ等の水回りや包丁研ぎなどの修繕技術を、実習を通じて学びます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
30	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】 オーラルフレイルについて 【栄区歯科医師協力】	口腔の「ささいな衰え」に対して適切な対応をすることにより口腔機能、身体機能の低下を防ぎます。また、日常生活の中でできる予防行動について学びます。	9月
		内容	回数
		講義：口腔機能の衰えについてその影響を知りましょう 日常生活の中でできる口腔のお手入れ 実技指導：正しい歯磨き方法他	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
31	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】 耳の聞こえと補聴器	聴力の低下を正しく知り、それに対する補聴器の利用が適切にできるように「認定補聴器技能士」に具体的な「聞こえ」についての話を聞きます。	10月
		内容	回数
		「聴力について」「正しい補聴器の選び方」「補聴器についての疑問」等質問を交えながら、「聞こえ」について普段からの疑問に答えます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
32	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】 ポールウォーキング 【横浜市スポーツ協会】	良い姿勢を保ちながら2本のポールを使って楽しく歩くことで、安全な歩行方法と短時間での運動効果を狙います。	9月～
		内容	回数
		講義：「歩くことの意味」「ポールウォーキングとは」「ポールウォーキングの方法」 実施：実際に外を歩いてみましょう	5～6回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式3）

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
33	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】 似顔絵教室	頭を使いながら相手の顔の特徴を捉えていきます。筆の使い方を学び、日常生活の中で楽しむ時間を作ります。	11月
	内容	講義:「似顔絵とは」「似顔絵の書き方」 実技:実際に似顔絵を描いてみましょう	回数 1回

令和4年度 「老人福祉センター 横浜市翠風荘」 収支予算書兼決算書
(R4.4.1～R5.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	86,720,000		86,720,000	0	86,720,000	横浜市より
利用料金収入	0		0	0	0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	69,000		69,000	0	69,000	
自主事業収入	0		0	0	0	
雑入	251,920	0	251,920	0	251,920	
印刷代	70,000		70,000	0	70,000	
自動販売機手数料	151,920		151,920	0	151,920	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他	30,000		30,000	0	30,000	
収入合計	87,040,920	0	87,040,920	0	87,040,920	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,489,500	0	24,489,500	0	24,489,500	
給与・賃金	21,421,500		21,421,500	0	21,421,500	所長・副所長2名及び時給職員19名
社会保険料	2,000,000		2,000,000	0	2,000,000	
通勤手当	950,000		950,000	0	950,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	100,000		100,000	0	100,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000	0	18,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	4,927,420	0	4,927,420	0	4,927,420	
旅費	30,000		30,000	0	30,000	出張旅費
消耗品費	1,100,000		1,100,000	0	1,100,000	事務消耗品費
会議贈い費	50,000		50,000	0	50,000	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	300,000		300,000	0	300,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	2,051,420	0	2,051,420	0	2,051,420	
横浜市への支払分	31,920		31,920	0	31,920	目的外使用料等
その他	2,019,500		2,019,500	0	2,019,500	リース経費等
備品購入費	500,000		500,000	0	500,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	26,000		26,000	0	26,000	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	650,000		650,000	0	650,000	
手数料	100,000		100,000	0	100,000	
地域協力費	0		0	0	0	地域イベントの協力費等
その他	30,000		30,000	0	30,000	
事業費	1,460,000	0	1,460,000	0	1,460,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,460,000		1,460,000	0	1,460,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	44,444,000	0	44,444,000	0	44,444,000	
光熱水費	19,000,000	0	19,000,000	0	19,000,000	
電気料金	6,000,000		6,000,000	0	6,000,000	
ガス料金	11,000,000		11,000,000	0	11,000,000	
水道料金	2,000,000		2,000,000	0	2,000,000	
清掃費	600,000		600,000	0	600,000	日常・定期清掃費
修繕費	8,000,000		8,000,000	0	8,000,000	
機械整備費	530,000		530,000	0	530,000	
設備保全費	13,550,000	0	13,550,000	0	13,550,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000	0	800,000	
消防設備保守	250,000		250,000	0	250,000	
電気設備保守	10,000,000		10,000,000	0	10,000,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	0	100,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,400,000		2,400,000	0	2,400,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
ボイラー設備保全費	2,764,000		2,764,000	0	2,764,000	
公租公課	20,000	0	20,000	0	20,000	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）	20,000		20,000	0	20,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	11,700,000	0	11,700,000	0	11,700,000	
本部分	11,700,000		11,700,000	0	11,700,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分			0		0	
ニース対応費	0	0	0	0	0	
支出合計	87,040,920	0	87,040,920	0	87,040,920	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		