

令和3年度 下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当エリア両地域ともに連合町内会や地区社会福祉協議会によるイベントや事業が活発に開催され、地域に必要な支援や集いの場づくりが出来ています。対象の幅も高齢者のみならず、子育て世代や障害の有無に関わらず、地域で暮らす方が楽しみながら参加できるような工夫があります。反面、担い手の固定化や高齢化が懸念されており、若い世代の地域参加や定年後の地域デビューに向けた取り組みなど新たな担い手と成り得る人材の確保が必要です。そのような地域課題を5職種が共有し、活動支援や活動者同士の結び付きを深め、地域福祉保健計画の推進に繋げることができるよう継続して支援して参ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	男性を対象とした事業を開催し、地域デビューにつながるよう気軽に取り組める活動の案内や、ボランティアを個々に依頼するなどして働きかける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	インフォーマルサービス情報を共有し居宅介護支援事業者に積極的に提供し活用していただくよう5職種で連携して取り組む。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	様々な媒体や講座等の機会を活用し、ケアプラザの役割や機能の周知を図る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	事業や地域で開催されている会議、サロン等を通して、地域の課題を把握する方法を検討。5職種で共有し分析に努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	担い手のフォローや新たな担い手の発掘に取り組み、活動内容の提案などによる負担軽減及び継続活動支援を実施する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。</p> <p>・居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはホームページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。(事業展開に関しては、コロナウイルスの感染状況を考慮し、状況にあった開催を検討していきます)</p>	<p>・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。</p> <p>・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう意欲の維持・向上に努めます</p> <p>・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。</p>	<p>・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。</p> <p>・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。</p>
職員体制	<p>・保健師(看護師) 1名</p> <p>・社会福祉士 2名</p> <p>・主任ケアマネジャー 1名</p>	<p>・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名</p> <p>・非常勤専従・・・1名 合計6名</p>
契約者数	385件	207件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<p>ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。</p> <p>ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。</p> <p>日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。</p>		
実施体制	<p>【実施日数】週7日</p> <p>【提供時間】10:00～15:00</p> <p>【定員】50名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
利用料金・実費負担	<p>(1割負担の場合)要介護1 608円 要介護2 719円 要介護3 829円 要介護4 939円 要介護5 1050円 入浴介助加算 43円 中重度者ケア体制加算49円 サービス提供体制加算 I 24円 ADL維持加算 I 33円 科学的介護推進体制加算43円 生活機能向上連携加算 I 108円 介護職員処遇改善加算 I (所定単位数×5.9%) 介護職員等特定処遇改善加算 I (所定単位数×1.2%) 食材費730円 口座振替手数料110円</p>		
職員体制	<p>・管理者1名 ・生活相談員5名 ・介護員21名 ・看護師5名</p> <p>・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名・清掃員2名</p>		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】1115名</p> <p>【契約者数】111名</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和3年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支計画書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,694,000		15,694,000		15,694,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	129,000	0	129,000	0	129,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	129,000		129,000		129,000	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	19,813,000	0	19,813,000	0	19,813,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,353,000	0	9,353,000	0	9,353,000	
本俸	6,725,000		6,725,000		6,725,000	
社会保険料	872,000		872,000		872,000	
手当計	1,568,000		1,568,000		1,568,000	
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	138,000		138,000		138,000	
その他	0		0		0	
事務費	1,204,000	0	1,204,000	0	1,204,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
通信費	425,000		425,000		425,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	88,000		88,000		88,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	295,000		295,000		295,000	
手数料	25,000		25,000		25,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	10,000		10,000		10,000	
事業費	392,000	0	392,000	0	392,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000		350,000	
その他			0		0	
管理費	7,061,000	0	7,061,000	0	7,061,000	
光熱水費	4,345,000		4,345,000		4,345,000	地域交流79%、包括21%
清掃費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
機械警備費	275,000		275,000		275,000	
設備保全費	1,141,000	0	1,141,000	0	1,141,000	
空調衛生設備保守	625,000		625,000		625,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	28,000		28,000		28,000	
害虫駆除清掃保守	88,000		88,000		88,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	350,000		350,000		350,000	
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	810,000	0	810,000	0	810,000	
事業所税			0		0	
消費税	810,000		810,000		810,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	19,294,000	0	19,294,000	0	19,294,000	
差引	519,000	0	519,000	0	519,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	0	350,000	
自主事業 収支	△ 350,000	0	△ 350,000	0	△ 350,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支計画書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,119,630		29,119,630		29,119,630	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	35,068,630	0	35,068,630	0	35,068,630	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,470,000	0	30,470,000	0	30,470,000	
本俸	19,478,000		19,478,000		19,478,000	
社会保険料	4,090,000		4,090,000		4,090,000	
手当計	6,000,000		6,000,000		6,000,000	
健康診断費	70,000		70,000		70,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	832,000		832,000		832,000	
その他			0		0	
事務費	1,410,000	0	1,410,000	0	1,410,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	490,000		490,000		490,000	
会議ठी費	0		0		0	
印刷製本費	60,000		60,000		60,000	
通信費	495,000		495,000		495,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	15,000		15,000		15,000	
リース料	170,000		170,000		170,000	
手数料	30,000		30,000		30,000	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	
その他	0		0		0	
事業費	1,249,000	0	1,249,000	0	1,249,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	150,000		150,000		150,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,750,000	0	1,750,000	0	1,750,000	
光熱水費	1,237,000		1,237,000		1,237,000	地域交流79%、包括21%
清掃費	124,000		124,000		124,000	
機械警備費	72,000		72,000		72,000	
設備保全費	317,000	0	317,000	0	317,000	
空調衛生設備保守	153,000		153,000		153,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	7,000		7,000		7,000	
害虫駆除清掃保守	22,000		22,000		22,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	125,000		125,000		125,000	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	63,630	0	63,630	0	63,630	
事業所税			0		0	
消費税	63,630		63,630		63,630	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	35,068,630	0	35,068,630	0	35,068,630	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	619,000	0	619,000	0	619,000	
自主事業 収支	△ 619,000	0	△ 619,000	0	△ 619,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支計画書<介護保険事業分>

施設名:横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

令和3年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				7,600		7,600	34,470		34,470	94,397		94,397	5,326		5,326
	その他	0	0	0	35,024	0	35,024	6,958	0	6,958	20,004	0	20,004	1,278	0	1,278
	事業・負担金収入			0	35,000		35,000			0	10,972		10,972	525		525
	介護ケアマネジメント費			0			0	750		750			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	400		400			0			0
	委託事業			0			0	650		650			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0	5,147		5,147			0			0
	利用者食費			0			0			0	8,413		8,413	753		753
	補助金収入(公費)			0			0	10		10	581		581			0
	その他			0	24		24	1		1	38		38			0
	収入合計(A)	0	0	0	42,624	0	42,624	41,428	0	41,428	114,401	0	114,401	6,604	0	6,604
支出	人件費			0	32,699		32,699	29,100		29,100	89,338		89,338			0
	事務費			0	2,443		2,443	1,412		1,412	3,139		3,139			0
	事業費			0	70		70	110		110	16,930		16,930			0
	管理費			0	2,265		2,265	37		37	9,652		9,652			0
	その他			0	5,147	0	5,147	8,850	0	8,850	413	0	413	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	200		200			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0	850		850	213		213			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0	8,000		8,000			0			0
サービス区分間繰入金支出			0	5,147		5,147			0			0			0	
その他			0			0			0			0			0	
	支出合計(B)	0	0	0	42,624	0	42,624	39,509	0	39,509	119,472	0	119,472	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	0	0	0	1,919	0	1,919	-5,071	0	-5,071	6,604	0	6,604

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護予防教室	平成13年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防教室を身近な地域で連続開催する事によって地域の高齢者が参加しやすい環境を作っていく事、又継続的に意欲的に参加出来る内容の充実を図っていく目的。地域に根ざした教室を実施していくために新たな介護予防教室を発掘する目的	1:高齢者	1:高齢者	・北新サロン(第3火曜日 北新自治会館) ・ケア井戸端(偶数月 第1土曜日 横浜ひなたやま支援学校) ・サロン楽々(第2水曜日 橋戸北自治会館) ・さくらんぼの会(偶数月第4金曜日 奇数月第3金曜日 南台B集会場) ・サロン・スマイル(8月～11月の第4金曜日 タウンハウス集会場)		
2	出前講座	平成13年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防内・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1:高齢者	1:高齢者	・老人会(瀬谷第二地区連合) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) ・地域サロン ・ふれあい給食会にて出前講座を実施 ・瀬谷八福礼出張講座(南台A・B集会場)		
3	介護のつどいオープン講座	平成28年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらおう	1:高齢者	1:高齢者	①回目:令和3年9月13日(月)「介護のお役に立て情報(介護保険外サービスについて)」 ②回目:令和3年10月18日(月)「認知症について気軽に話しましょう」 講師:戸塚内科小児科医院 瀧川先生 ③回目:令和3年11月18日(月)「老後に備えた住まいを考えませんか?」 協力:センタケア神奈川株式会社 リフォーム横浜いずみ		
4	地域サロン交流会	平成28年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	老人会クラブ・シニアクラブ・地域サロンは、要介護リスクが高い方が参加し、介護予防拠点となっている。新型コロナウイルス禍で活動が一時中断し、再開・継続していくための支援が必要。担い手や団体の課題を共有し、情報交換を行いながら支援していく。また、日頃の活動内容に介護予防要素を取り入れてもらう目的で実施	5:地域	1:高齢者	①回目日時:令和3年5月31日(月)6か月フォローアップ交流会 ②回目日時:令和3年11月29日(月) 講師:藤岡詩野先生		
5	仮)認知症講座&フォローアップ研修	令和3年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	新型コロナに伴うロコモ・認知症機能低下に特化したプログラムの提供と継続的な支援に伴う介護予防の効果の評価する。	1:高齢者	1:高齢者	日時・内容は、未定		
6	ケアマネジャー研修会	令和3年	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の高齢者(ケアマネジャーの受け持手の利用者様)が、必要な介護サービスの提供だけでなく、地域の社会資源を活用しその人らしく生活できるようにケアマネジャーへ①利用者のできることを考えるアセスメント②地域資源(地域のインフォーマル・シニア応援マップ)の情報提供をする	6:事業者	6:事業者	日時:①令和3年4月19日(月)15:30～17:00 ②令和3年5月17日(月)15:30～17:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ多目的室		
7	仮)エンディングノートの講座	令和3年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。	5:地域	1:高齢者	日時・内容は、未定		
8	仮)成年後見制度、相続、遺言書について	令和3年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	専門家の先生に依頼し正しく内容を知っていただき、終末期について考えるきっかけづくりの機会とする。	1:高齢者	1:高齢者	日時・内容は、未定		
9	四ツ木会		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳血管疾患後遺症のある方々が障害を持ちながらも閉じこもることなく地域社会に参加できるように、仲間と一緒に楽しくリハビリを行い、交流することを目的とする。	2:障害児・者	2:障害児・者	対象:脳疾患後遺症障がい者 開催日程:第4木曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
10	うたごえ広場		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場、担い手の育成の場として開催。	1:高齢者	1:高齢者	対象:高齢者 開催日程:第4火曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
11	ひなたやまペーカー		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の支援学校と協力して生徒たちの将来の自立支援を目的とする。	2:障害児・者	2:障害児・者	対象:支援学校生 開催日程:4回(10.11月) 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
12	親と子のフリー広場		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対する悩みや情報交換をができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	対象:乳幼児 開催場所:第2・4金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
13	ちびっこ集まれプラレール		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	対象:子ども 開催場所:第2日曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組み	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 優先的に取り組み			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	親子でぎゅっ!とスキンシップ		1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。	3: 養育者及び乳幼児	3: 養育者及び乳幼児	対象: 乳幼児 開催日程: 2021.1.12 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催		
15	秋のケアプラザ祭り		1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。	5: 地域	5: 地域	対象: 地域住民 開催日程: 2020.10.4 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
16	音の駅		1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の引きこもり予防と地域住民の交流の場として開催。身近な場所で上質な音楽を楽しんで頂く事を目的とする。	5: 地域	5: 地域	対象: 地域住民		
17	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会		1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。	1: 高齢者	1: 高齢者	対象: 高齢者 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
18	冬休み企画ケアプラザで書き初め		1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。	4: 子ども・青少年	4: 子ども・青少年	対象: 子ども 開催日程: 2020.12.26/27 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
19	男の料理教室		7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	介護予防を含めた生きがい作りと団塊の世代の男性の地域デビュー、仲間作りの場の提供を目的とする。買い物に必要な体力作りから始まり、ご自宅でも作れる簡単な料理を作れるようになることを目的とする。	1: 高齢者	1: 高齢者	対象: 高齢者 開催日程: 9/8・29/10/26・11/30/12/8 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
20	カフェアロハ	平成28年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	子どもから高齢者まで、認知症や障害の有無に関わらず、多様な地域住民の集いの場を提供することを目的とする。また、高齢者や子育て中の母親たちの身近な相談窓口として、気軽にケアプラザに立ち寄っていただく機会づくりを目指す。	5: 地域	5: 地域	対象: 地域住民 開催日: 偶数月 第1土曜日 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
21	男の隠れ家	平成30年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	共通の趣味を持つ方の集いの場を提供することで、これまで地域に出てこなかった方々(主に男性)の地域活動を後押しし、新たな地域活動人材の創出を目的とする。	5: 地域	5: 地域	地域で障害者の就労支援を行っているカフェの休業日を利用して、音楽を聴いたり、参加者が趣味の話をしたり、楽器を演奏するなど、男性の地域デビューを目指した集いの場であり、活躍の場としても機能。		
22	地域共生型買物支援	令和元年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、障がいのある方が、高齢者の買い物をサポートする取り組み。	1: 高齢者	1: 高齢者	高齢者が対象スーパーで購入した商品や、障がい者の通所施設利用者や職員が利用者宅まで一緒に歩いて運搬。事前予約制。		
23	サードブレイス下瀬谷	令和元年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域において、家(ファーストブレイス)でも職場や学校(セカンドブレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。	5: 地域	5: 地域	毎月様々なプログラムを用意し、ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。 ①ガンダムの集い ②レコード鑑賞会		
24	サードブレイス下瀬谷オンライン	令和2年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	コロナ禍において、あるいは他の様々な理由により外出が難しい状況にある地域の方たちの「サードブレイス」として、人や社会とつながりを持つ機会づくりを目指し、オンラインによる集いの場を提供します。	5: 地域	5: 地域	①オンラインサロン「サードブレイス下瀬谷」 開催日: 第3土曜日 昼間 ②オンライン飲み会「おうち酒場」 開催日: 第3土曜日 夜間		
25	瀬谷第二地区地域支え愛まちづくり会議	令和元年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	瀬谷第二地区において、多様な主体が連携・協力する、支え合いの地域づくりを目指します。	5: 地域	6: 事業者	月1回開催。多様な主体間での地域の情報共有、課題や魅力の把握、連携体制の構築、地域づくりにおける意識の統一を図るとともに、地域での支え合いの活動の充実に向けた意見交換や取り組みを連合自治会と連携しながら行います。		
26	ながらボランティア～レコードを聴きながらレコード整理ボランティア～	令和3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。	5: 地域	5: 地域	レコードを聴きながら、地域の方々から寄付いただいたレコードの整理を行っていただく。 開催日時: 毎月第4木曜日 10:00～11:30 (その他日時をご希望の方へは個別に対応) 対象: どなたでも 場所: 下瀬谷地域ケアプラザ		
27	施設協力医とケアマネジャーの勉強会	平成24年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6: 事業者	6: 事業者	毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザで実施。対象はケアマネジャー		